

***Memoria de
actividades
2024***

FUNDACIÓN ENKI

ENKI Inclusión en
movimiento



CONTENIDO

QUIÉNES SOMOS

HITOS 2024

AGENDA 2030

PROYECTOS 2024

INFORMACIÓN FINANCIERA

TRANSPARENCIA

CONTACTO

¿QUIÉNES SOMOS?

Nuestro propósito es demostrar, a través del deporte y del ocio, que la inclusión hace más feliz a la sociedad. Investigando, creando opciones, sensibilizando, visibilizando, facilitando uniones entre personas y colectivos, que contribuyan a que la inclusión de personas con diversidad física, mental o sensorial, sea una realidad celebrada por todas las personas

- NACE EN 2013
- ORGANIZACIÓN SIN ÁNIMO DE LUCRO
- ACREDITADA POR LA FUNDACIÓN LEALTAD
- REGISTRO ÚNICO DE FUNDACIONES DE INTERÉS GALLEGO - Nº 2015/4

PATRONATO



ÁNGEL PLÁCIDO LÓPEZ
Presidente



MARÍA JESÚS TRASANCOS
Vicepresidenta



JAVIER GONZÁLEZ
Secretario



MARÍA DEL CARMEN LÓPEZ
Vocal



FELIPE LÓPEZ
Vocal



CARLOS MORENO
Vocal



MARÍA NÚÑEZ
Vocal

Pero no estamos solos, también forman parte de ENKI todas las personas voluntarias, las entidades sociales, los colegios y las empresas que nos apoyan. Todos ellos convierten ENKI en una realidad.

¿CÓMO SOMOS?

ACTIVAS

Somos pura acción. No solo porque no paramos de hacer, de movernos, de activar, sino porque buscamos que cada una de nuestras acciones tenga un resultado real, tangible y profundo. De hacer cosas que consigan cosas. Que visibilicen, que cambien percepciones, que apoyen, que ayuden. Pensar es fundamental, pero hacer es lo que consigue que las cosas sucedan.

POSITIVAS

El optimismo está en nuestro ADN. Somos muy conscientes de las dificultades que surgen cuando quieres cambiar las cosas, así como aquellas que en su día a día surgen para las personas con diversidad funcional, y todas las asociaciones que tratan de mejorar su vidas. Pero también somos muy conscientes que sin positividad no podríamos enfrentarnos a todas ellas. Que con una energía constructiva se llega mucho más lejos si quieres cambiar las reglas y las formas de pensar.

ABIERTAS

Tenemos muy claro que somos solo una pequeña parte de la solución. Que mucha gente está haciendo cosas maravillosas para ayudar a los demás y que, sin ellas, nosotras no llegaremos dónde queremos. Que estando abiertas a todas ellas aprendemos, sumamos fuerzas y construimos mejor. Que la inclusión también empieza en la colaboración.

HUMANAS

Trabajamos para las personas. Cuidamos cada relación que establecemos porque la sentimos como una oportunidad para mejorar las cosas. Para mejorar nosotras y para hacer las cosas de otra manera. Las personas son las que cambian el mundo, ponerlas en el centro de todo da sentido a todo lo que hacemos.



Para ello llevamos a cabo un montón de proyectos a lo largo del año, aquí te contamos algunos de ellos:

ENKI Inclusión en movimiento

CARRERA ENKI

DEPORTE

SENSIBILIZACIÓN

OCIO

INVESTIGACIÓN

HITOS 2024

- Lanzamos una **colección conjunta con la marca VAZVA**, uniendo moda y concienciación social a través del deporte inclusivo.
- Iniciamos una **colaboración con IKEA y la Universidade da Coruña (UDC)** para analizar y adaptar espacios domésticos y mejorar la autonomía de personas con diversidad funcional, incorporando propuestas reales en una exposición en IKEA A Coruña
- ENKI resulta **finalistas en los Premios Corresponsables** por nuestro proyecto de innovación social junto a IKEA y la UDC.
- La **carrera ENKI en mejora continua**: se incorporó tecnología NaviLens (códigos escaneables) y pictogramas para la mejora de la accesibilidad.
- Lanzamos **ENKI para mayores**, una nueva línea de trabajo dirigida a personas mayores, con el objetivo de fomentar su participación en actividades deportivas inclusivas y el voluntariado.
- Los **premios ENKI duplican** sus entidades beneficiarias: de 10 a 20 entidades en 2024.

COMPROMISO AGENDA 2030

Desde ENKI trabajamos cada día alineados con los Objetivos de Desarrollo Sostenible, promoviendo el deporte como herramienta de transformación social.

ODS 3 – Salud y Bienestar: Fomentamos la actividad física inclusiva como medio para mejorar la salud física, emocional y social de todas las personas.

ODS 4 – Educación de Calidad: Acercamos la diversidad y el deporte adaptado a los centros educativos a través de talleres y jornadas de sensibilización.

ODS 10 – Reducción de las Desigualdades: Eliminamos barreras y generamos espacios donde todas las personas puedan participar en igualdad de condiciones.

ODS 11 – Ciudades y Comunidades Sostenibles: Impulsamos eventos, espacios y actividades accesibles que refuerzan la cohesión social y la vida comunitaria.

ODS 17 – Alianzas para Lograr los Objetivos: Colaboramos con empresas, centros de formación, clubes y entidades sociales para sumar esfuerzos que realmente marquen la diferencia.



DEPORTE

Apoyamos a personas con discapacidad y a sus familias a iniciarse en el deporte. Asesorando, facilitando y prestando material deportivo.

ACTIVIDAD MULTIDEPORTE



OCTUBRE-JUNIO

INICIACIÓN DEPORTIVA

**GIMNASIO CAMPO DE
FÚTBOL PASTORIZA Y
COLEGIO S. LUIS ROMERO
CARBALLO**

Esta iniciativa persigue proporcionar un espacio inclusivo donde los menores con y sin discapacidad puedan participar juntos en un contexto lúdico y promover la inclusión desde la propia experiencia.

La actividad multideportiva se desarrolló entre los meses de octubre 2023 y junio 2024 con:

- 4 participantes con diversidad funcional en el Gimnasio del Nuevo Campo de Fútbol de Pastoriza.
- 20 participantes con diversidad funcional en el gimnasio del Colegio S. Luis Romero de Carballo

Se trata de una actividad multideportiva en la que las menores practican diferentes deportes en un grupo inclusivo. Ofrece una actividad extraescolar de carácter inclusivo, atractiva y educativa, dirigida a menores con y sin diversidad funcional.

A lo largo del año visitamos diferentes deportes de las Escuelas Deportivas Municipales de Arteixo para promover la inclusión a través de la actividad física y el deporte.

Para ello, realizamos una iniciación deportiva en cada uno de los diferentes deportes para que ese acercamiento fuese real y lo más efectivo posible.

AGRADECIMIENTOS

- Sociedad Deportiva Pastoriza
- Club Baloncesto Arteixo
- Club Arteixo Balonmán
- Escuelas Deportivas Municipales de Arteixo

En los deportes visitados siempre disfrutamos de una bonita convivencia. Los distintos clubs deportivos y sus equipos nos recibían con los brazos abiertos para disfrutar de manera colectiva de estas jornadas inclusivas desde un contexto lúdico y deportivo.

Los objetivos que perseguimos en esta actividad son:

- Realizar actividad física e iniciación deportiva para luego realizarla en un espacio inclusivo con otras escuelas deportivas.
- Mejorar la participación social y la condición física de las personas participantes

Colaboran



Escuelas deportivas



TANIA

COORDINADORA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

“El objetivo principal es generar un entorno inclusivo y seguro en el que niños y niñas, con y sin discapacidad, puedan compartir experiencias a través del deporte.”



¿Cuál es el objetivo principal de esta actividad?

El objetivo principal es generar un entorno inclusivo y seguro en el que niños y niñas, con y sin discapacidad, puedan compartir experiencias a través del deporte. Apostamos por el juego como herramienta para educar en la diversidad y fomentar la empatía, el compañerismo y la autonomía. Además, trabajamos habilidades físicas, sociales y emocionales a través de distintos deportes y circuitos adaptados.

¿Cómo se ha estructurado?

En ambos casos, las sesiones se estructuraron en dinámicas multideportivas adaptadas a las capacidades e intereses de cada grupo, favoreciendo siempre la participación activa y la interacción entre iguales.

¿Qué impacto tiene este tipo de iniciativas en las familias?

El impacto es muy positivo. Muchas familias nos comparten que este espacio representa una oportunidad para que sus hijos/as están en un entorno seguro, disfrutando y aprendiendo. Para muchas familias, esta es la única oferta estable de deporte inclusivo disponible en su entorno.

INICIACIÓN DEPORTIVA



ANUAL

ASESORAMIENTO Y ENTRENAMIENTOS EN DIFERENTES ENTORNOS DEPORTIVOS

Esta iniciativa tiene como objetivo que las personas sin discapacidad y las personas con discapacidad disfruten realizando actividad física en un ambiente conjunto gozando de una convivencia donde prima el voluntariado.

Desde la fundación se apoya y se fomenta la iniciación deportiva de las personas con discapacidad. A pesar de que el deporte adaptado es aún minoritario y los accesos de las personas con diversidad funcional al deporte de base están muy limitados, se promueve también que las y los deportistas se federen y tengan la oportunidad de participar en eventos deportivos federados.

La actividad de iniciación se divide en tres actividades, las cuales utilizamos como herramientas para alcanzar nuestros objetivos.

1. Entrenamientos de iniciación en las pistas deportivas de Elviña

Esta actividad consiste en entrenamientos de atletismo adaptado dos días a la semana.

En esta instalación también realizamos el acercamiento deportivo para las personas que quieran probar nuestro material adaptado deportivo y poder hacerles sus respectivas adaptaciones.

2. Quedadas ENKI

Esta actividad está directamente relacionada con el running, que consiste en una salida con un grupo de voluntariado que apoya a las personas con diversidad funcional para que puedan realizar esta práctica.

3. Entrenamientos en gimnasio

Esta actividad está vinculada de mayor manera con las y los deportistas federados. Con el apoyo y acompañamiento de una profesional de la actividad física y el deporte se realizan entrenamientos en el gimnasio y en la piscina.

4. Asesoramiento deportivo e iniciación deportiva

Empezar a practicar deporte adaptado puede parecer complicado.

Nosotros asesoramos a personas con diversidad y a sus familias para que les resulte más fácil.

Desde ENKI buscamos la adaptación necesaria para que la gente con discapacidad pueda realizar actividad física, ejercicio físico o deporte de la manera más eficiente posible.

También facilitamos el acceso al deporte adaptado con la posibilidad de unirse a nuestro club o facilitando información sobre otros clubs de la zona.



Arrancamos las quedadas deportivas mensuales: una oportunidad para conocer rutas accesibles, utilizar el material adaptado y compartir

QUEDADAS DEPORTIVAS

Dado que la Fundación no cuenta con instalaciones propias para la práctica deportiva, tiene firmados acuerdos de colaboración con TERMARIA y la Universidad de A Coruña para la utilización de sus instalaciones: pistas de atletismos del campus universitario, salas y piscina de TERMARIA Casa del Agua.

Además, los entrenamientos de atletismos se realizan también en espacios abiertos como el Paseo Marítimo de A Coruña o el entorno de la Torre de Hércules, así como en localidades cercanas.



AGRADECIMIENTOS

Cesión de instalaciones:



Colaboran



Concello da Coruña



Experiencias de las quedadas



JUAN, DEPORTISTA

BENEFICIARIO DE LA ACTIVIDAD DE INICIACIÓN DEPORTIVA

“Estoy operado de columna, tengo una parentesis en las piernas bastante fuerte, no me permiten hacer un deporte por ahora, y gracias a ENKI estoy conduciendo una habdbike de montaña”



¿Consideras que este tipo de actividades se fienen que seguir realizando? ¿Por qué?

Para mi diria definitivamente que si. A parte de ser un día diferente en tu mes, tienes como ganas por dentro de unirme con gente diferente, gente bonita, que te aporta, cada uno con su dilema y todos se apoyan. No ayudar, si no: apoyar. ¡Me parece buenísimo!

¿Qué destacarías de la actividad?

Precisamente la socialización, el sentimiento de satisfacción contigo mismo y el resto. Poder apoyar a otras personas aunque sea con tu presencia, aprender de cada uno. De cada uno aprendes un montón. Te das cuenta de que tienes mucha gente a tu al rededor que vale mucho y que hay gente que lo ignora, y que si lo conocieran cambiaría de parecer

¿Qué significa para ti esta actividad?

Para mi significa un día de relax, de compartir, de aprender definitivamente. Aprender muchísimas cosas, sobre todo mucha humanidad. Hay todavía salvación para esta humanidad. ¡Sigamos haciéndolo! Muchos éxitos y felicitaciones por haber pensado en este proyecto.

ENKI PARA MAYORES



ANUAL

**7 CENTROS. 170
PERSONAS BENEFICIARIAS**

**PROYECTO DE
NUEVA CREACIÓN**

En 2024 lanzamos ENKI para mayores, una nueva línea de trabajo dirigida a personas mayores, con el objetivo de fomentar su participación en actividades deportivas inclusivas. Este proyecto nace para responder a las necesidades de un grupo de edad que hasta ahora no contemplábamos específicamente, promoviendo el envejecimiento activo, el bienestar físico y la conexión intergeneracional a través del deporte adaptado.

Iniciamos el proyecto visitando 7 centros de atención a personas mayores:

Clece Vitam Bastiagueiro

Centro de día Laracha

Centro de día Porriño

Centro de día Saraiva

CAPM Arteixo

Centro de día Porto do Son

Centro de día Pobra do Caramiñal



Actividades de orientación

Material deportivo adaptado

Voluntariado senior

Colaboran



**XUNTA
DE GALICIA**

ACERCAMIENTO DEPORTIVO A ENTIDADES



ABRIL-DICIEMBRE 2024

110 BENEFICIARIOS

VISITA A ENTIDADES SOCIALES PARA LA PRUEBA DE MATERIAL DEPORTIVO

Esta iniciativa persigue proporcionar un acercamiento deportivo de nuestro material adaptado a las personas con discapacidad para facilitar y proporcionar información sobre las diferentes posibilidades de utilizarlo.

Desde la Fundación realizamos acercamientos deportivos a diferentes entidades sociales, fundaciones, colegios de educación especial, etc.

Mostramos las múltiples alternativas que permitan, tanto a ellos como a sus familias y amigos, disfrutar a través del ocio y el deporte.

En ellos mostramos el material adaptado a las personas y las informamos de las diferentes posibilidades que tendrán para utilizar el material, ya sea mediante entrenamientos, quedadas o incluso a través de nuestro banco de préstamo de material.

Con esto buscamos facilitar el acceso a la actividad física y el deporte a las personas con diversidad funcional.



ENTIDADES BENEFICIARIAS

- ASCM - Ferrol
- NEURAXIS - Ferrol
- CEE María Mariño - A Coruña
- OCIO INCLUSIVO OLEIROS - Oleiros



Colaboran



CAMINO DE SANTIAGO



MARZO

GRUPO INCLUSIVO

**VÍA DE LA PLATA:
ANALIZANDO LA
ACCESIBILIDAD DEL
CAMINO DE SANTIAGO**

“ENKI no Camiño” es una iniciativa que nace en el año 2020 con el objetivo de valorar la accesibilidad del Camino de Santiago, al mismo tiempo que da la oportunidad a un grupo de personas con discapacidad de realizar el Camino de Santiago.

Las personas con discapacidad se ven limitadas a la hora de participar en actividades lúdico-deportivas como el Camino de Santiago, ya sea por una cuestión de accesibilidad, falta de información, elevado coste del material deportivo adaptado o mismo por estigma social.

Existen barreras en todo el proceso del Camino, desde la obtención de información y planificación, hasta la propia realización de las rutas y adquisición del material deportivo adaptado.

Con este proyecto, buscamos la inclusión en la comunidad a través del ocio y del deporte. Lo utilizamos como herramienta que integra diferentes actividades que tienen como eje principal la inclusión, la accesibilidad y la eliminación de barreras físicas y sociales, la sostenibilidad, el intercambio cultural gallego.

Desde ENKI creamos **propuestas** como:

Valoración de accesibilidad del Camino Vía de la Plata, de Sevilla a Santiago de Compostela.

Actividades de sensibilización con charlas y coloquios.

Campañas para el fomento del consumo sostenible y local.

En la edición de 2024 se realizaron 11 etapas, entre el 20 y el 30 de marzo. Se utilizaron vehículos adaptados, handbikes de montaña, tándem, bicicletas eléctricas. Participó un grupo de 30 personas con y sin discapacidad.

En la llegada a Santiago se hizo una quedada abierta a la población general para recorrer todos juntos el último tramo, llegando a ser casi medio centenar de personas participando en esta actividad.

Colaboran

Pablo, participante en el Camino



PABLO

PARTICIPÓ EN EL CAMINO POR PRIMERA VEZ

"Con lo que me quedo de la experiencia... sería sin dudarlo con los amigos. Porque es bestial."



Pablo es una persona con discapacidad visual y motora que en 2024 decidió dar un gran paso y sumarse al Camino de Santiago con ENKI, pedaleando en el tándem de montaña. Era su primera vez embarcándose en una experiencia así, y juntos diseñamos un recorrido por mini-etapas para que pudiera descubrir, a su ritmo, cómo se sentía y hasta dónde quería llegar. Cada kilómetro fue una pequeña victoria. Esta primera aventura ha sido solo el comienzo: el próximo año, Pablo sueña con asumir un reto aún mayor. Y nosotros estaremos ahí para acompañarlo.

En la foto, a su lado, Tomás voluntario y compañero de tándem y de cada etapa.

¿Cómo es un día en el camino?

Muy duro. Te levantas muy pronto, en mi caso como hacía mini-etapas con incertidumbre porque a lo mejor no sabía si iba a poder pedalear, si el camino era muy duro. Si ibas a tener “ayuda del tiempo”: de que no va a caer lluvia, nieve, si tal... cosas así. La meteorología en general.

¿Se necesita una preparación o formación previa?

Claro que hay trabajo de preparación, hay mucho trabajo de preparación. Sobre todo mentalizarte que hay que hacer el camino... por mucho que te lo digan, no estas preparado.

¿Con lo mejor que te quedas de esta experiencia?

Con lo que me quedo de la experiencia... sería sin dudarlo con los amigos. Porque es bestial.

Beti, voluntaria del camino



BETI

VOLUNTARIA EN EL CAMINO

“Gracias por dejarme formar parte de esta súper aventura y por poder compartir esas jornadas de esfuerzo y compañerismo. podéis contar conmigo para ayudaros y acompañaros en lo que pueda.”



¿Cómo es un día en el camino?

Un día en el camino como voluntaria es un "sin parar". Normalmente salimos temprano, hay que echar una mano a las/los ciclistas (si todos tienen agua, si hay que hacer algún ajuste de última hora, aunque normalmente se hace el día anterior después de llegar), cargar las furgonetas con las maletas y salir detrás de ellos en busca de puntos de encuentro por si necesitan algo; y si hace falta comprar alguna cosa por el camino (repuestos, avituallamiento, etc). Cuando toca, preparar los avituallamientos para que cuando lleguen las/los deportistas esté todo listo y no pierdan tiempo esperando. Al llegar a destino tener preparadas las llaves y el reparto de habitaciones, incluido el reparto de maletas para que cuando lleguen puedan ir directos a la habitación a ducharse y prepararse para la cena, también hay que ayudar a guardar las handbikes, bicis y tandems, limpiarlas y hacerles el mantenimiento que necesiten. Todo ese trabajo se reparte entre el personal voluntario. Y con todo esto el día ha pasado volando sin enterarte.

¿Se necesita una preparación o formación previa?

Si tu función va a ser de apoyo logístico en las furgonetas no hace falta mucha formación previa. Conociendo el entorno ENKI, y teniendo claro en qué va a consistir tu trabajo y que estás allí para ayudar a los y las deportistas en lo que necesiten creo que es suficiente. Ir con ganas de ayudar y apoyar y por supuesto de aprender, porque te enseñan muchísimas cosas en el día a día.

¿Con lo mejor que te quedas de esta experiencia?

Para mí lo mejor de esta experiencia es el "grupo". Son muchos días conviviendo juntos, a veces en situaciones difíciles teniendo que superar obstáculos que van surgiendo y eso une mucho. Se forma una "gran familia" con sus risas y sus "llores" porque evidentemente como en todas las familias pasando tantas horas juntos con el cansancio de tantos kilómetros a cuestas, puede surgir algún roce pero que todos intentamos limar y en seguida se superan. Y por supuesto todas las vivencias y enseñanzas que te llevas.

CLUB DEPORTIVO



ANUAL

**PARTICIPACIÓN EN
COMPETICIONES
DEPORTIVAS
FEDERADAS Y NO
FEDERADAS**

Esta iniciativa pretende facilitar el acceso al deporte de competición a las personas con discapacidad en el ámbito federado y popular.

En nuestro club, concebimos la competición como mucho más que una simple confrontación deportiva. Es una herramienta fundamental para fomentar:

El **sentido de equipo** ya que las competiciones promueven la cohesión grupal, el compañerismo y la colaboración entre los deportistas, al compartir objetivos comunes y superar desafíos juntos.

La **autonomía personal**: exigiendo a los deportistas con movilidad reducida desarrollar habilidades de independencia y autogestión.

El **desarrollo de habilidades**: La competición es un escenario ideal para poner en práctica las habilidades adquiridas en los entrenamientos y para enfrentar nuevos retos

El papel fundamental del club en el proceso competitivo

Nuestro club asume un papel protagónico en todo el proceso competitivo, ofreciendo un acompañamiento integral a nuestros/as deportistas:

- **Inicio en la competición:** Proporcionamos asesoramiento y apoyo a deportistas que se inician en la competición, ayudándoles a superar sus miedos y a adaptarse a un nuevo entorno. También realizamos un acompañamiento en forma de voluntariado a las diferentes competiciones.
- **Información sobre federaciones y categorías adaptadas:** Mantenemos informados a nuestros deportistas sobre las diferentes federaciones y categorías adaptadas, facilitando así su inscripción y participación en las competiciones.
- **Préstamo de material deportivo adaptado:** Ponemos a disposición de nuestros deportistas el material deportivo adaptado que necesitan, eliminando así una barrera económica y facilitando su acceso a la práctica deportiva.
- **Cubrimiento de licencias federativas:** Subvencionamos las licencias federativas de nuestros deportistas, con el objetivo de hacer que la práctica deportiva sea accesible para todos, independientemente de su situación económica.

Colaboran



Concello da Coruña



Deputación DA CORUÑA

COMPETICIONES

Carreras populares

- Media Maratón C21 A Coruña
- Circuito "Coruña Corre" Torre de Hércules
- Circuito "Coruña Corre" Oza
- media maratón Vigo- Baiona
- 10k Costa Ártabra
- IV Carrera Popular Faro Roncudo
- XXIII Carrera Popular de Arteixo
- Circuito "Coruña Corre" San Pedro de Visma
- "Circuito "Coruña Corre" Rosales
- Media Maratón Palas Melide Os 21 do camiño
- XXXII Milla Urbana Concello de Ares
- Media Maratón Ribadeo- As Catedrais
- Circuito "Coruña Corre" Matogrande
- Carrera de la Mujer A Coruña
- VII Carrera Pedestre de Malpica
- X Carrera Pedestre Concello de Touro
- C10 A Coruña
- Circuito "Coruña Corre" Ventorrillo
- Behobia-San Sebastián
- Circuito "Coruña Corre" Novo Mesoiro
- IX Carrera Nocturna de Sada
- SinSon 10k
- San Silvestre A Coruña
- San Silvestre Pontevedra
- VIII Trail Costa Doce
- V Trail e Andaina Riberas do Tambre
- Los 10.000 del Soplao
- Cross de Santiso
- Trail das Bestas
- VI Trai monte da Zapateira
- XI Gallaecia Raid

Resultados destacados

- IV Carrera Popular faro Roncudo, 2º SUB-20, Héctor Alfonso
- XXXII Milla Urbana Concello de Ares, 3º Máster 1, José Mansilla
- VII Carrera Pedestre de Malpica, 3º clasificado masculino, José mansilla, 3ª Veterana Rocío Alfonso, 1º SUB-20, Héctor Alfonso
- X Carrera Pedestre Concello de Touro, 1º Máster 1, José Mansilla
- V Trail Riberas do Tambre, 1º clasificado masculino José Mansilla

Ciclismo adaptado

- I Copa de España de Ponferrada
- III Gran Premio Gestiona Viciobike Ruta (Murcia)
- Campeonato Gallego de Ciclismo CRI (Pobra do Brollón)
- Campeonato de España de Ciclismo Adaptado (Murcia)
- Copa de España de Ciclismo (Laracha)
- Copa de España de Ciclismo (Caión)
- I Gran Premio de Ciclismo (Porriño)
- II Gran Premio de Ciclismo (A Coruña)



Resultados destacados

- I Copa de España de Ponferrada, 1ª WH4 Maribel Toro, 1º MH2 Ángel López
- III Gran Premio Gestiona Viciobike Ruta (Murcia), 1ª WH4 crono, Maribel Toro, 2ª WH4 ruta, Maribel Toro
- Campeonato Gallego de Ciclismo CRI (Pobra do Brollón), 1º MH2, Ángel López, 1º MH2 Daniel Prada, 2º MH2 Alejandro González
- Campeonato de España de Ciclismo Adaptado (Murcia), 2º MH2, Ángel López, 32ª WH4 Maribel Toro
- Copa de España de Ciclismo (Laracha), 1ª WH4 Maribel Toro, 2º MH2, Ángel López
- Copa de España de Ciclismo (Caión), 3ª WH4 Maribel Toro, 2º MH2, ángel López
- II Gran Premio de Ciclismo (A Coruña), 2º MH3 Alejandro González

Tenis y Pádel

- II Open Nacional de Pádel Silla de Ruedas en Santander
- I Open Nacional de Pádel en Silla de Ruedas en Vigo
- VIII Torneo Pádel Silla "Villa de Getafe"



PRÉSTAMO DE MATERIAL



ANUAL

44 PRÉSTAMOS

**PRÉSTAMO GRATUITO
DE MATERIAL
DEPORTIVO ADAPTADO**

El préstamo de material adaptado es un programa totalmente gratuito y para todo el territorio nacional. Contamos con más de 30 vehículos adaptados y hemos realizado 44 cesiones de carácter puntual o de larga duración para que personas con discapacidad tuvieran acceso al deporte.

El banco de préstamo de material adaptado de ENKI destaca por ser un programa totalmente gratuito para todo el mundo a nivel nacional.

Cuenta con más de 30 vehículos adaptados e intentamos que se adapten a las necesidades de las diferentes personas con discapacidad que lo demandan.

Tenemos tandems, handbikes, triciclos, carros de running, framme runners, sillas de atletismo, joëlletes... Depende de las necesidades y los objetivos que quiera conseguir la persona que lo solicita.

En el 2024 se realizaron 44 préstamos de los diferentes vehículos que tenemos en nuestro banco. Algunos han sido de carácter puntual y otros de larga duración.

Durante los entrenamientos y la iniciación deportiva también se presta este material para que las personas con discapacidad puedan realizar actividad física o deporte cubriendo sus necesidades.

Nuevas adquisiciones

Este año hemos podido sumar a nuestro banco el siguiente material: 1 silla deportiva adaptada, y 1 silla anfibia

Vehículos prestados

- Bicisilla
- Carro de runing
- Handbike
- Handbike de montaña
- Joëlette
- Runbike
- Silla de atletismo
- Tandem
- Triciclo

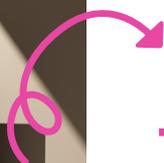
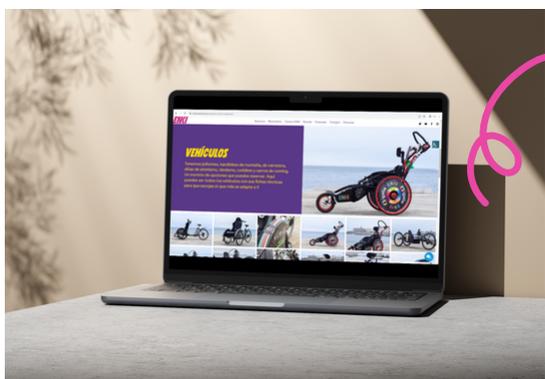
El banco de préstamo en datos

- 77% préstamos puntuales
- 23% préstamo de larga duración
- 68% de hombres
- 32% de mujeres

Colabora



Préstamo de tándem triciclo a Mario para hacer deporte en familia



A través de nuestra web, digitalizamos el proceso de petición de préstamo de material

- 1 Primer contacto y solicitud
- 2 Proceso asesoramiento
- 3 Consulta y firma nuestro [formulario de cesión](#)

Los centros educativos solicitan material deportivo para participar en actividades deportivas y de ocio



EL PRÉSTAMO Y SU IMPACTO EN LAS PERSONAS

PRÉSTAMO DE MATERIAL DEPORTIVO

Una de nuestras Handbikes que se fue directa a Badajoz con nuestro programa de préstamo de material deportivo. 🙌

¿Tú también necesitas material adaptado? ¡Escribenos! ✉️



Maribel: "les pedí ayuda porque a mi me gusta mucho el deporte y por mi discapacidad no podía montar en una bici convencional y ellos me facilitaron una handbike, que la tengo de préstamo, y este año voy a competir con ellos como equipo"

"Kike, @yocorroporlua: "entreno maravilloso...y gracias a @enki_proyecto por el préstamo del material deportivo"



Para solicitar el material es muy fácil

Rocío, mamá de Inés: "como familia nos supone un gran ahorro ya que este material adaptado es muy caro"



EVENTOS

Organizamos eventos deportivos, como la carrera ENKI que promueve la inclusión y la visibilización de colectivos y personas con discapacidad.

CARRERA ENKI



19/10/2024

**EVENTO DEPORTIVO
MÁS MULTITUDINARIO
DE GALICIA**

**15.000 DORSALES
160 VOLUNTARIOS
29 ENTIDADES SOCIALES
20 CENTROS EDUCATIVOS**

En 2024 se celebró la 11ª edición de la Carrera ENKI estrenando recorrido con salida en el Obelisco e meta no Parrote da cidade de A Coruña, donde se instalaron 18 obstáculos en un circuito accesible.

Salidas escalonadas desde las 16:00 h hasta las 18:30 h, en tandas de 2.500 participantes.

Con nuestro compromiso firme de hacer un evento inclusivo, no solo en el diseño de los obstáculos, sino también en todos los servicios ofrecidos, instalamos carteles informativos en cada uno de los obstáculos, que incluían códigos NaviLens y pictogramas adaptados.

El objetivo de estas iniciativas buscaron favorecer una participación más autónoma y segura, especialmente de personas con discapacidad visual, intelectual o del espectro autista, incorporamos carteles accesibles en cada obstáculo.

Además, se publicaron con antelación en la web del evento

Evento respetuoso con el medio ambiente:

Se promueven acciones de autogestión de los residuos generados entre las personas participantes. En la zona de meta se instalaron contenedores para la recogida selectiva de residuos.

Uno de los colaboradores instaló un stand interactivo de reciclaje de residuos en la zona de meta.

**100% DE LA RECAUDACIÓN DESTINADA A ACTIVIDADES PARA EL TERCER SECTOR Y
ADQUISICIÓN DE MATERIAL DEPORTIVO ADAPTADO**

Colaboran



**XUNTA
DE GALICIA**



Concello da Coruña



**Deputación
DA CORUÑA**

Cada año corren la carrera ENKI miles de personas (15.000 la última vez). Personas que ese día entran en contacto con la inclusión, de una forma divertida e impactante. Entre ellas, personas emprendedoras, médicas, profesoras, responsables de RRHH, etc. Personas que tienen la capacidad de contratar, educar, hasta definir ciudades. Miles de personas que en su día a día pueden contribuir a crear un mundo más inclusivo. Que pueden marcar la diferencia. Por eso decimos que lo más increíble de la Carrera ENKI sucede después de la Carrera ENKI.

Por eso te pedimos que te sumes.

CARRERA ENKI 24 Correr para creer.

La campaña de este año de la CARRERA ENKI invitó a reflexionar y actuar. Porque construir una sociedad más inclusiva no es solo tarea de unos pocos: empieza en nuestro entorno más cercano, en nuestras decisiones diarias, en nuestra forma de mirar y de implicarnos. Desde nuestras profesiones, nuestras familias o nuestras comunidades, todas y todos podemos impulsar pequeños cambios que derriben barreras y hagan del mundo un lugar más accesible para todas las personas.

ENKI es mucho más que una carrera: es un movimiento que nos recuerda que la inclusión se construye entre todas y todos. ¡Súmate al cambio!



Participación de 29 entidades sociales



Evento respetuoso con el medio ambiente



160 voluntarios

Instalación de carteles con códigos Navilens en cada obstáculo



CARRERA ENKI 2024

EN NOTICIAS



La Xunta pone en valor a carrera Enki, un evento de referencia en favor de la inclusión que convoca cada añ...

Begoña Abeijón también visitó hoy la sede de Aspronaga en Oleiros para evaluar las líneas de colaboración del Gobierno gallego con esta entidad

Xunta de Galicia



Corre por la inclusión: únete a la Carrera ENKI y ayuda a cambiar el mundo

Este año saldrá por primera vez desde el Obelisco y finalizará en el Parrote

Cadena SER / Sep 26, 2024



La carrera Enki vuelve a batir récords en A Coruña con 15.000 participantes

La prueba solidaria celebra este sábado su décimo aniversario

La Voz de Galicia / Oct 20, 2023



Enki logra el 'Reto Quincemil' y alcanza los 15.000 inscritos para la carrera en A Coruña

A falta de unas hora para el evento, la organización ha batido todos los récords y mañana celebrará una edición muy especial

El Español / Oct 20, 2023



Diego Calvo participou na carreira Enki-2023 para promover a inclusión no deporte das persoas con...

O vicepresidente primeiro e conselleiro de Presidencia, Xustiza e Deportes, Diego Calvo, acompañado do delegado territorial da Xunta na Coruña, Gonzalo...

COPE / Oct 21, 2023



15.000 persoas baten marcas na Carreira ENKI - Xornal da Coruña - Noticias da...

A carreira ENKI-2023 reuniu a máis de 15.000 persoas polas rúas da Coruña coincidindo co seu...

Xornal da Coruña / Oct 21, 2023

PREMIOS ENKI



ANUAL

20 ENTIDADES
322 BENEFICIARIAS

OBJETIVOS

Cada vez hay más opciones de ocio activo inclusivo pero aún queda mucho por hacer.

Destinamos la recaudación de la carrera ENKI, para ofrecer a las personas usuarias iniciativas de ocio activo adaptado para que personas con discapacidad puedan vivir experiencias nuevas y tener las mismas oportunidades para acceder al ocio.

- Aumentar las oportunidades de participación en actividades de ocio de personas con discapacidad.
- Visibilizar las necesidades de ocio y participación del colectivo de personas con discapacidad.
- Contribuir a la implantación de prácticas inclusivas en las entidades prestadoras de servicios de ocio.

ENTIDADES BENEFICIARIAS 2024



Colaboran



OCIO

Llevamos a cabo campamentos infantiles inclusivos, colaboramos con empresas de turismo activo para llevar a cabo actividades y orientamos sobre juguetes inclusivos.

CAMPUS GALLAECIA



1 AL 7 DE JULIO

21 PARTICIPANTES

**CONVIVENCIA
APRENDIZAJE
DEPORTE**

ENKI, en colaboración con la UDC, organizó en el verano de 2024 un campus de verano con el objetivo de facilitar espacios de convivencia y formación para jóvenes con discapacidad intelectual inscritos en el sistema nacional de garantía juvenil, para favorecer a inclusión social de las personas con discapacidad.

Campus Gallaecia es una experiencia innovadora porque da respuesta a una necesidad detectada entre las personas con discapacidad intelectual: la posibilidad de convivir con otros miembros del colectivo, que pertenecen a la misma franja de edad de manera autónoma.

Favorecer la autonomía les proporciona herramientas para su desarrollo en comunidad de cara al futuro. Por otro lado, proporciona los medios para que realicen actividades ajustadas a su edad. La participación de personas voluntarias refuerza la inclusión.

El campus se desarrolló a lo largo de una semana en las instalaciones de la Residencia Universitaria Elvira Bao de A Coruña. Participaron 21 jóvenes adultos con discapacidad intelectual.

Las actividades realizadas se dividieron en:

Talleres de formación: durante las mañanas (competencias digitales, hábitos saludables, orientación laboral...) con el fin de dotar a los participantes de herramientas para su desarrollo en la vida en comunidad.

Actividades lúdicas por las tardes: excursiones, plogging, iniciación a la orientación, visita a la bolera, cine, pádel surf...

Tiempo libre entre actividades para descanso y gestión del propio tiempo

El campus impulsa la convivencia al incluir actividades sociales y espacios asamblearios, que favorecen la autonomía y la inclusión en la vida cotidiana y momentos para la reflexión y la convivencia.

Colaboran



Grupo inclusivo



Actividades deportivas

Comunidad



Formación



CAMPAMENTO ENKI



25 JUNIO A 9 AGOSTO

324 PARTICIPANTES
20% CON DISCAPACIDAD

CONCILIACIÓN
OCIO
INCLUSIÓN

Esta iniciativa persigue proporcionar un espacio inclusivo donde los menores con y sin discapacidad puedan participar juntos en un contexto lúdico y promover la inclusión desde la propia experiencia.

El Campamento ENKI se desarrolló del 25 de junio al 9 de agosto en turnos semanales, con horario de 9:00 a 14:00 h con posibilidad de madrugadores (8:00h) y comedor (16.00h).

Dos grupos distribuidos por edad; de 3 a 6 años y de 7 a 12 años, aunque alguna actividades se realizan de forma conjunta.

Comunicación continuada con las familias, vía correo electrónico, whatsapp a través de un grupo de difusión y panel informativo semanal en la recepción del campamento. De esta forma hay un continuo feedback por parte de los tutores de los menores participantes.

La filosofía del campamento es que sea completamente inclusivo para que las familias y los menores con discapacidad tengan las mismas oportunidades de juego y participación social de calidad.

Las actividades semanales se inician con un juego de presentación para que los participantes se conozcan. A partir de ahí se ponen en marcha diferentes actividades: manualidades, taller de reciclaje, actividades deportivas en las que se incluyen deportes minoritarios y adaptados, juegos con agua, etc.

También se realizan excursiones fuera de las instalaciones del campamento: salidas al parque, Escola da Bici, salidas a la playa,

Casa de las Ciencias, escalada en el rocódromo (en colaboración con AMI), bolera, etc.

El campamento ENKI tiene conciencia medioambiental y las actividades se ajustan a los ODS, evitando materiales de un solo uso. Sensibilizamos a la infancia en la importancia de cuidar y respetar el entorno a través de actividades como el plogging (caminar y recoger basural) o el taller de reciclaje (creación de obras de arte con el material recogido). Damos visibilidad a algunas asociaciones gallegas que ayudan al medioambiente (mardefábula, wesustainability, retoqueretro,...)

Colaboran



Voluntariado del Campamento ENKI



PAULA DE SANTOS

VOLUNTARIA DEL CAMPAMENTO

*"Apoyo una iniciativa que busca que todos los niños y niñas
tengasn las mismas oprtunidades"*



¿Es la primera vez que participas en el campamento?

Si, es la primera vez que vengo al campamento.

¿Qué es lo mejor del campamento?

Lo mejor es ver cómo los más pequeños disfrutan de los deportes y de las actividades al aire libre, entendiendo que el respeto al medioambiente es fundamental y promoviendo ellos mismos ese cuidado. Esa actitud se refleja también en el respeto y apoyo que se dan entre ellos, ayudándose siempre que pueden.

¿Recomendarías ENKI como campamento inclusivo?

Sin duda. Tanto el equipo profesional como la organización del campamento garantizan que todos los niños puedan participar plenamente en todas las actividades, con una atención y un cuidado excepcionales.

¿Qué aprendizajes te llevas?

Me llevo la certeza de que no existen recetas cerradas: cada niño/a necesita algo distinto y la clave está en observar, preguntar y adaptar sobre la marcha. Aprendí a mantener la calma cuando algo no sale como estaba previsto y a disfrutar de la improvisación bien hecha.



Inclusión



Conciencia medioambiental:
taller de reciclaje

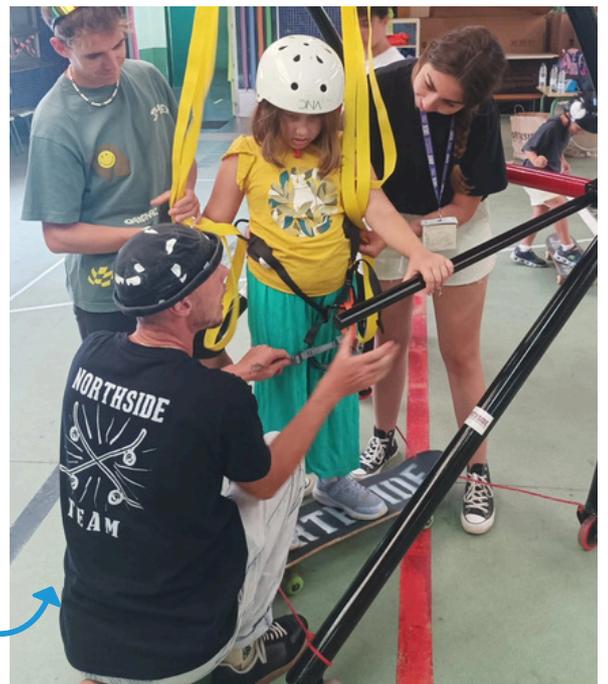


Actividades en el exterior



Excursiones

Deporte adaptado



SENSIBILIZACIÓN

Realizamos jornadas de sensibilización en centros educativos para acercar el deporte adaptado y la diversidad a los más pequeños. Colaboramos con empresas y otros centros para, a través de formación y distintas actividades lúdicas, ayudarles a ser más inclusivos.

PARQUES INFANTILES



ANUAL

JUEGO EN EL CENTRO

**DIFUSIÓN
ALIANZAS
ASESORAMIENTO**

Contar con espacios de juego accesibles es fundamental para que la infancia crezca en un entorno más inclusivo y respetuoso con la diversidad. Desde ENKI, acompañamos y asesoramos a entidades públicas en el diseño y mejora de parques infantiles adaptados, donde todos los niños y niñas puedan jugar, compartir y disfrutar en igualdad de condiciones.

Jugar es aprender, vivir, es ser uno más. Queremos que todas las niñas y los niños jueguen por igual, que hagan amigos, que se diviertan al aire libre y que aprendan.

Desde el 2021 hemos desarrollado un proyecto con directrices para hacer que los parques urbanos infantiles sean inclusivos y ya se están aplicando en A Coruña. Ahora muchos niños y niñas podrán por fin jugar en ellos.

Durante el 2024, desarrollamos diversas acciones estratégicas orientadas a visibilizar, conectar y transformar en favor de la infancia y la accesibilidad. Hitos del proyecto en 2024:

Visibilidad en medios de comunicación nacionales

Ampliación de red de contactos

Reuniones estratégicas y conocimiento buenas prácticas

Asesoramiento a familias

Ampliación bbdd parques analizados

Colaboran



**XUNTA
DE GALICIA**

PROGRAMA CENTROS EDUCATIVOS



ENERO-JUNIO

**29 CENTROS EDUCATIVOS
7.250 MENORES
PARTICIPANTES**

Las Jornadas de Sensibilización en Centros Educativos favorecen la eliminación de los prejuicios que tiene la sociedad respecto a la discapacidad, incidiendo en un segmento de la población en formación. La actitud de los niños y niñas ante la diversidad funcional es la primera barrera que se supera cuando se incluyen en la práctica deportiva todas las personas independientemente de sus condiciones.

Programa dirigido a alumnos de 5º y 6º de Educación Primaria. Se realizan en la CA Gallega entre enero y abril. La actividad se desarrolla en las siguientes fases:

Actividad 1. Deporte e historias de superación.

Deportistas con diversidad funcional de la entidad acuden a los centros educativos y explican sus experiencias en cuanto a la discapacidad y la práctica deportiva como vehículo de inclusión. Al finalizar se abre una ronda de preguntas.

Actividad 2. Encuentros provinciales de deporte adaptado.

5 jornadas 2 en la provincia de A Coruña, 1 en Lugo, 1 en Ourense y 1 en Pontevedra. Este año por primera vez la participación de centros de la provincia de Ourense permitió la celebración de una jornada provincial en esa provincia.

Circuito de estaciones lúdicas con diferentes deportes adaptados.

Actividad 3. Murales del alfabeto dactilológico de LSE y Braille.

Elaboración en los centros de manera participativa de un mural de LSE y braille. El equipo de la entidad realiza una actividad de dinamización que permite una aproximación a estas formas de comunicarse para su posterior apropiación e incorporación a la dinámica escolar.

Colaboran



Deporte adaptado



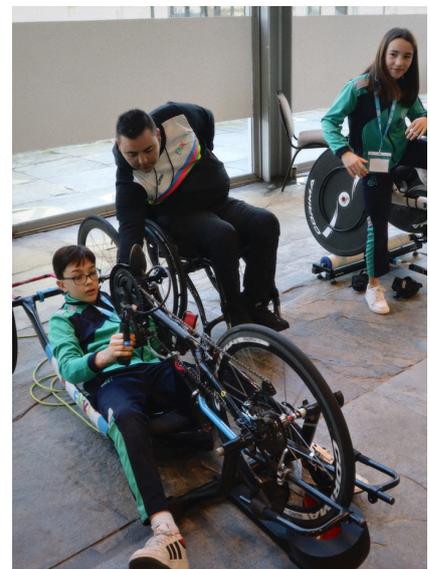
Charlas con deportistas



Murales LSE y Braille



Muestra de vehículos deportivos adaptados



EL PROGRAMA EN NOTICIAS



O Foxo conoce la Fundación Enki

El CEIP O Foxo recibió la visita de varios miembros de la Fundación Enki, que potencia la inclusión efectiva de las personas con diversidad física, mental o sensorial a través del deporte

La Voz de Galicia / Feb 22, 2024



Ses mil escolares gallegos estarán en las Jornadas sobre discapacidad de ENKI

La jornada se celebrará el 4 de marzo en Palexco ...

El Ideal Gallego / Feb 29, 2024



Rueda pon en valor o papel do deporte na consecución da plena inclusión das persoas con discapacidade

Garante o apoio do Goberno galego en fomentar a actividade deportiva inclusiva e destaca o labor "fundamental" que realizan asociacións sociais e sen ánimo de lucro

Xunta de Galicia / Apr 3, 2024



Los niños coruñeses aprenden a hacer deporte en silla de ruedas

Fundación Enki Junta en Palexco a cientos de escolares con atletas con diversidad funcional



Jornada deportiva con la Fundación ENKI en el CGTD esta mañana

La Fundación ENKI promueve una nueva edición de sus "Jornadas de sensibilización en centros..."

IV Faro de Vigo / Mar 7, 2024



La Fundación Enki difunde en colegios gallegos el proceso de creación de sus...

La Fundación Enki ha dado a conocer en colegios gallegos el proceso de creación de sus murales de...

POMBAPRESS SL / Jun 4, 2024



Elaboración de murales en lengua de signos en A Coruña

La Fundación ENKI compartió ayer el proceso de creación de los murales del alfabeto dactilológico de la Lengua de Signos Española (LSE) con el objetivo de promover su uso como herramienta educativa y de...

La Opinión A Coruña / Jun 5, 2024



Los niños coruñeses aprenden a hacer deporte en silla de ruedas

Fundación Enki Junta en Palexco a cientos de escolares con atletas con diversidad funcional



Esgrima en silla de ruedas como actividad extraescolar en A Coruña

Alumnado de varios centros de la provincia participa en unas jornadas de la Fundación Enki para difundir y experimentar el deporte adaptado

CGPF / Mar 4, 2024

JORNADAS DEPORTIVAS



ANUAL

508 BENEFICIARIOS

**VISITAS DEPORTIVAS
Y FORMATIVAS EN
CENTROS DE GALICIA**

Esta iniciativa tiene como objetivo dar una charla de sensibilización y proporcionar recursos sobre la actividad física y deporte adaptado a futuros profesionales del ámbito. Se realiza una presentación y una prueba del material deportivo adaptado.

Para la práctica deportiva adaptada el número de recursos necesarios es muy elevado, tanto en lo que tiene que ver con los materiales como de recursos humanos, ya que los participantes acostumbran a necesitar apoyos tanto en transferencias como en el propio desarrollo de la actividad.

Para poder conseguir los recursos necesarios, desde la Fundación Abrente se promueven actividades, charlas formativas y deportivas o acercamientos a diferentes instituciones como la Universidad (CCAFD, Terapia Ocupacional, etc), ciclos formativos (TSEAS, TSAF), colegios e institutos.

Queremos proporcionar recursos sobre cómo adaptar la actividad física y el deporte en ámbito de la discapacidad para que los futuros profesionales se sensibilicen con el tema y tengan nociones básicas para hacerlo.

Realizamos una charla dónde los deportistas cuentan sus experiencias y las adaptaciones de sus respectivos deportes.

También, mostramos el material adaptado y explicamos cómo funciona, pudiendo realizar luego una prueba y vivenciar como sería en la vida real.

JORNADAS DEPORTIVAS

- CIFP La Laboral: 2º Ciclo TSEAS y TSAF
- IES Agra del Orzán: TFAD

JORNADAS FORMATIVAS

- UDC: Máster formación profesorado de secundaria en Ed. Física
- IES Agra del Orzán: TFAD
- CIFP A Leixa: Integración Social, TCAE y Tcco. de Apoyo a Personas con Dependencia
- UDC: Grado en Terapia Ocupacional
- CIFP La Laboral: 2º Ciclo TSEAS y TSAF

Colaboran

VOLUNTARIADO

Todos y cada uno de los proyectos y actividades que llevamos a cabo a lo largo del año sólo son posibles gracias a las personas voluntarias que se suman.

GRACIAS POR FORMAR PARTE DE NUESTRO MOVIMIENTO POR LA INCLUSIÓN

- En 2024 hemos contado con un total de 275 voluntarios, de los cuales 4,36% tienen diversidad funcional
- El 58,54% de nuestras voluntarias son mujeres
- Oportunidades de voluntariado corporativo en la carrera ENKI.

Colabora



XUNTA
DE GALICIA



TRANSPARENCIA

La transparencia en la gestión de la Fundación Abrente es fundamental en nuestro compromiso moral para contribuir a la mejora de la sociedad. Puedes consultar en nuestra página web las memorias anuales, cuentas y auditoría de la entidad.

Mantenemos el **Sello de la Fundación Lealtad** mediante los 9 principios de transparencia y buenas prácticas

La Fundación Lealtad acredita a asociaciones y fundaciones de acción social, cooperación al desarrollo y acción humanitaria, y medio ambiente. Son entidades de diverso tamaño que desarrollan proyectos de atención a la infancia, mujeres, personas con discapacidad, inmigrantes y refugiados, personas mayores, etc. Trabajan en ámbitos como la salud, la educación, la integración laboral y el voluntariado, entre otros.

Las ONG Acreditadas están autorizadas a utilizar el distintivo en sus materiales de comunicación y captación de fondos (memorias, páginas web, perfiles en redes sociales, publicidad, boletines, etc.).

[VER FICHA ONG ACREDITADA](#)

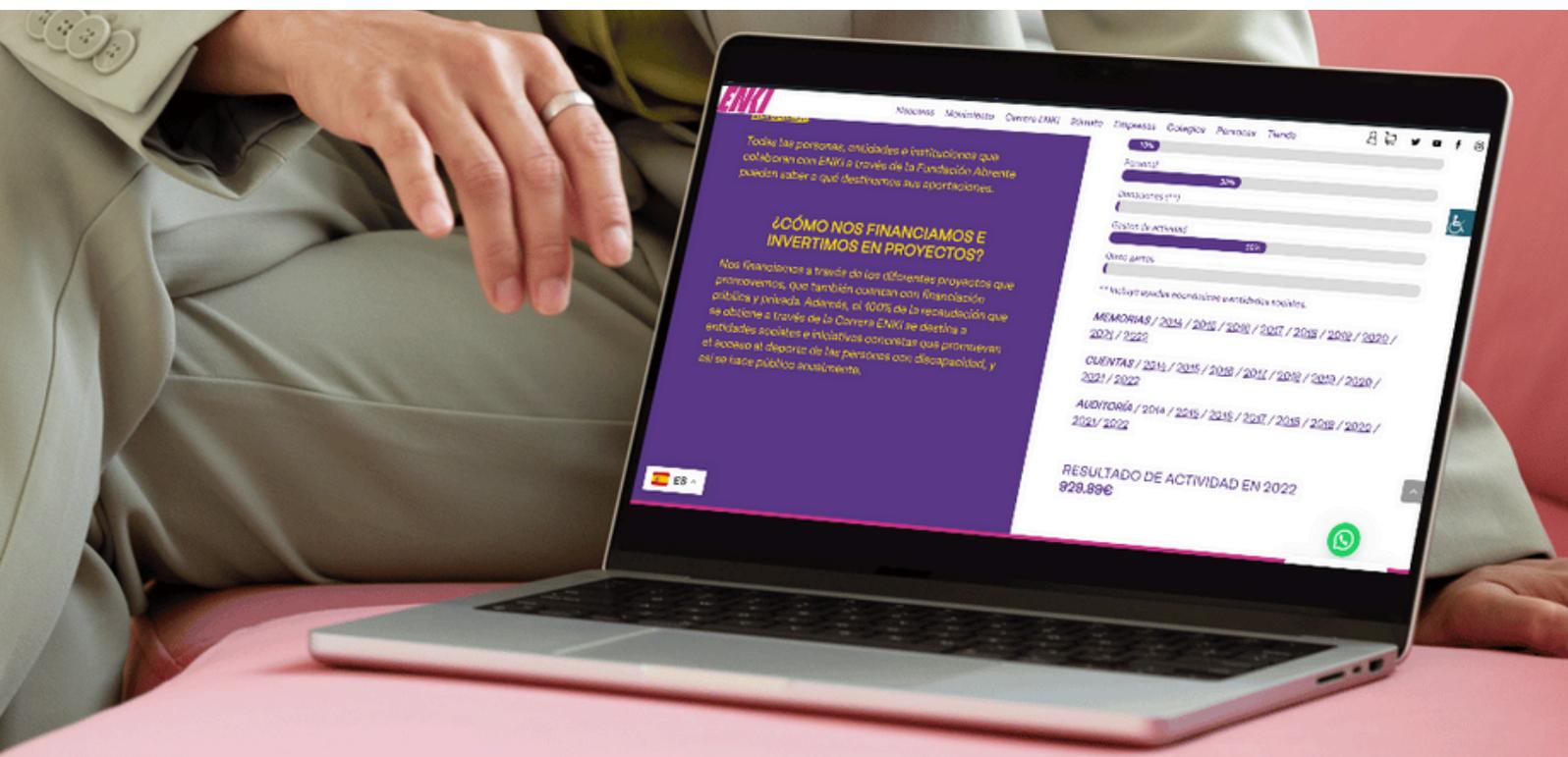


INFORMACIÓN FINANCIERA

El resultado del ejercicio 2024 fue de 25.284,17€. La propuesta de aplicación del resultado por parte del Patronato es compensar las pérdidas del ejercicio anterior (-22.127,63 €) y destinar el importe restante a reservas (3.156,54 €).

La Fundación realiza anualmente auditoría externa a pesar de no estar obligada a ello con el fin de contribuir al cumplimiento del objetivo de transparencia. Las Cuentas Anuales e Informes de Auditoría están publicados en nuestra página web.

[VER CUENTAS ANUALES 2024](#)



GRACIAS POR ACOMPAÑARNOS

ENKI es el resultado de la colaboración. Fruto de la colaboración entre empresas, instituciones públicas, entidades sociales y clubes deportivos pero sobre todo: de las personas que las conforman. Gracias por acompañarnos durante el camino hacia la inclusión.



XUNTA DE GALICIA



Concello da Coruña



Puerto de A Coruña

Autoridad Portuaria de A Coruña



Deputación DA CORUÑA



C.R.A.T. A CORUÑA



FUNDADO EN 1976

termARIA.es

O casa delagaa
Energía Positiva



happýdonia



UNIVERSIDADE DA CORUÑA



clúster industria

DEPORTE GALEGO

marineda city



CONVENIOS

Establecemos convenios con empresas, centros de formación y clubes para unir fuerzas en favor de la inclusión. Juntos desarrollamos acciones que generan conciencia, transforman entornos y promueven una participación real para todas las personas. Creemos en el poder de las alianzas para construir una sociedad más justa y diversa.



Cabalgata de Reyes

Colaboramos con el Ayuntamiento de A Coruña visibilizando la diversidad en la cabalgata de reyes 2024.



Concello A Coruña



Día del deporte en la calle

Tiene como objetivo dar a conocer los diferentes clubs deportivos de la ciudad. ENKI monta un stand informativo con vehículos adaptados para dar a conocer a las posibles personas usuarias las opciones de participación en diferentes modalidades deportivas.

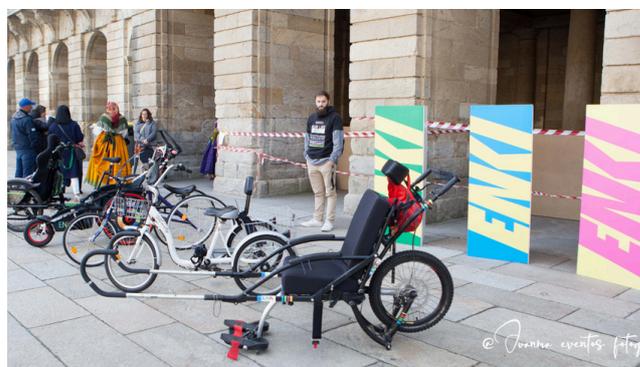
Concello A Coruña

COLABORACIONES DEPORTIVAS

Santiago10k

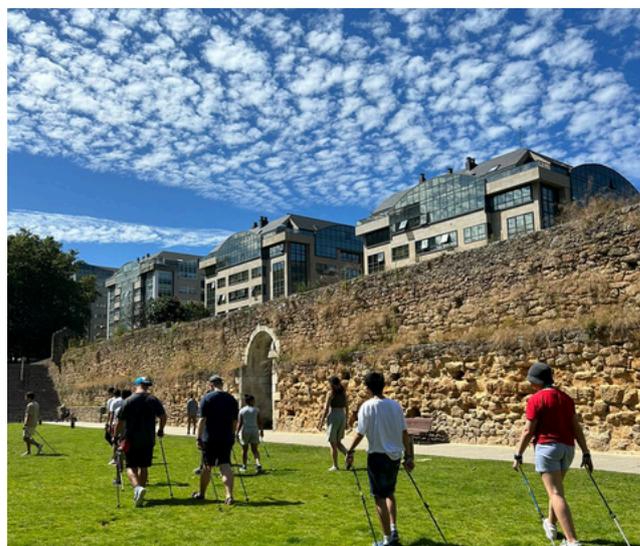


Colaboramos con la carrera Santiago10k con asesoramiento para la inclusión de personas con discapacidad.



Además, el propio día del evento estuvimos en la Plaza del Obradoiro mostrando nuestros vehículos adaptados. La organización habilitó un apartado de donativos dirigido a nuestra entidad que se podían realizar en el momento de la inscripción.

Santiago de Compostela



Sporting Club Casino

Iniciamos una colaboración para el desarrollo de un programa de inclusión de personas con discapacidad a través de las escuelas de tenis, pádel y natación con el Sporting Club Casino, financiado por la Fundación Emalcsa.

AMI Montañismo

A través del convenio con la Asociación de Montañeros Independientes y a través de su programas social Camina, Escala y orientate (CEO) financiado por la Fundación Emalcsa, personas usuarias de los proyectos ENKI se benefician de actividades.



CRAT

Colaboramos con El Club Rugby Arquitectura Técnica de A Coruña a través de su programas social financiado por la Fundación Emalcsa. El CRAT participa en diferentes proyectos ENKI como jornadas de sensibilización o iniciación al rugby mixed ability

casadelagua
termaria.es
Energía Positiva

TERMARIA

Un año más, los/as deportistas de ENKI han podido seguir entrenando en las instalaciones de Termaria Casa del Agua, tanto en el gimnasio como en la piscina. Contar con estos espacios es fundamental para su preparación física y su rendimiento en las distintas competiciones. ¡ENKI está muy agradecido de que Termaria continúe apoyando el deporte adaptado!



igalia

La empresa IGALIA, S.L. colabora con nuestra entidad posibilitando la adquisición de material deportivo adaptado a través de un donativo anual.



Cluster deporte galego

Estamos asociados desde 2023 al Clúster Galego da Industria do Deporte e o Benestar, formado por una asociación de empresas y entidades relacionadas con la cadena de valor del deporte.

Seguimos colaborando en acciones para visibilizar y promover el deporte inclusivo.



LA FUNDACIÓN ENKI Y VEGALSA-EROSKI FORTALECEN SU ALIANZA CON UN NUEVO ACUERDO PARA LA PROMOCIÓN Y VISIBILIDAD DE LA INCLUSIÓN

🗣️ *“La labor de la Fundación ENKI se destaca como un ejemplo inspirador de cómo el compromiso y la acción pueden generar un impacto tangible en la sociedad” – Gabriela González, directora de sostenibilidad y comunicación corporativa de Vegalsa-Eroski.*

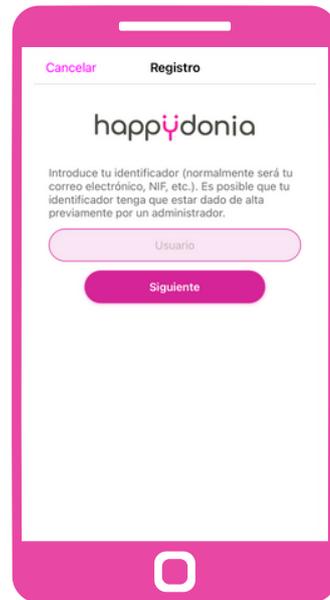
🗣️ *“Trabajamos por una sociedad más justa y comprometida, donde la diversidad funcional esté realmente incluida” – Ángel López, presidente de la Fundación ENKI.*

Esta alianza, activa desde 2016, se intensifica ahora con el impulso de proyectos en cuatro áreas clave: deporte, ocio, sensibilización y formación, e investigación.

Entre las iniciativas destacadas para 2024 se encuentran el préstamo de material deportivo adaptado, campamentos inclusivos, actividades en el Camino de Santiago, jornadas de sensibilización en centros educativos y la creación de murales en lengua de signos y braille como recurso educativo.

Ambas entidades subrayan el valor de trabajar unidas para eliminar barreras y construir una sociedad más justa e inclusiva. La implicación activa de los voluntarios de Vegalsa-Eroski y el respaldo institucional consolidan esta alianza como un ejemplo de impacto positivo a través del compromiso social.

happÿdonia



La aplicación Happÿdonia colabora con nuestra entidad ofreciendo su **plataforma de comunicación para la gestión de nuestro equipo de voluntariado**. Gracias a esta herramienta nos comunicamos de manera eficiente con el equipo.



La carrera ENKI no sería posible sin la **Autoridad Portuaria de A Coruña** que nos ofrece un maravilloso espacio para desarrollar nuestros obstáculos y disfrutar.



NAVIDADES PARA TODAS LAS PERSONAS

En su compromiso por la inclusión, Marineda City colaboró por segundo año consecutivo con nuestra entidad para llevar a cabo diferentes acciones para unas visitas de Papa Noel y Reyes Magos más inclusivas. En esta iniciativa también colaboran Federación Autismo Galicia y Federación de Personas Sordas de Galicia.

Sala amigable: reducción estímulos

Señalización de espacios

Préstamo de cascos de cancelación de ruido

Intérprete de Lengua de Signos Española (LSE)



ENKI X VAZVA

VAZVA se une a ENKI, porque la inclusión solo será posible si todas y todos participamos.



Los beneficios íntegros de la venta de la colección VAZVA&ENKI se destinarán a la compra de una bicicleta triciclo. Un vehículo más que se incorporará al banco de préstamo gratuito de vehículos adaptados de ENKI!





Hogares accesibles con IKEA

Continuamos la colaboración con IKEA Coruña, el cual se sustenta en un compromiso y valores compartidos por promover la accesibilidad y construir una sociedad más inclusiva. Esta alianza estratégica nos permite desarrollar un amplio abanico de acciones conjuntas, orientadas a mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad.

A través de este convenio, ambas entidades aunamos nuestros esfuerzos para:

- **Carrera ENKI:** voluntariado corporativo y creación de un obstáculo en la carrera ENKI 2024.
- **Taller LSE:** llevamos a cabo un taller de Lengua de Signos Española (LSE) en las instalaciones de IKEA en A Coruña.
- **Proyecto innovador:** proyecto “hogares accesibles para todas las personas” en colaboración con la UDC que tuvo dos ejes: elaboración de trabajos de fin de grado y proyecto práctico con alumnado de 2º de Terapia Ocupacional. El proyecto buscó identificar barreras en los hogares y proponer soluciones prácticas utilizando productos de IKEA. Los estudiantes de Terapia Ocupacional de la UDC trabajó en conjunto con ENKI e IKEA para diseñar soluciones personalizadas para tres personas con diferentes necesidades. El proyecto se basó en la metodología de Aprendizaje-Servicio, donde el alumnado adquirió conocimientos y habilidades a la vez que contribuyen a la comunidad.

Esta alianza representa un modelo de colaboración público-privada exitoso, que demuestra que la suma de esfuerzos puede generar un impacto positivo en la sociedad. Juntos, trabajamos para construir un futuro más justo e inclusivo para todas las personas.



CONVENIOS



Alumnado recibido

3

Horas impartidas

1000

VOLUNTARIADO

TFG Solidarios

Universidade da Coruña



UNIVERSIDADE DA CORUÑA

Nuestra fundación mantiene el convenio de colaboración de larga duración con la Universidade da Coruña (UDC). Este acuerdo estratégico nos permite establecer un vínculo estrecho con la comunidad académica, fomentando la formación práctica de futuros profesionales y enriqueciendo nuestras propias actividades.

A través de este convenio, nuestra institución se convierte en un espacio de aprendizaje experiencial, donde los estudiantes universitarios pueden desarrollar sus conocimientos y habilidades en un entorno real. Concretamente, ofrecemos las siguientes oportunidades:

- **Prácticas académicas:** Recibimos anualmente a estudiantes de Grado en Terapia Ocupacional y Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, quienes realizan sus prácticas profesionales en nuestras instalaciones y la oportunidad de realizar su **Trabajo de Fin de Grado (TFG)**.
- **Almacenamiento de vehículos:** cesión de espacio para el almacenamiento de vehículos utilizados en los entrenamientos regulares.
- **Entrenamientos en pistas:** acceso a pistas de Elviña para la iniciación deportiva y de entrenamiento de personas con discapacidad.
- **Colaboración en diferentes grados:** Mantenemos una estrecha colaboración con los distintos grados universitarios, a través de la impartición de charlas y talleres de sensibilización.
- **Voluntariado universitario:** Fomentamos el voluntariado universitario, brindando a los estudiantes la oportunidad de contribuir a nuestros proyectos:

***¿TE ANIMAS A
SUMARTE A ESTE
MOVIMIENTO?***



881 243 819



info@enkiproyecto.com



www.enkiproyecto.com



@enkiproyecto



@enkiproyecto



www.enkiproyecto.com



@enki_proyecto



EnkiProyecto



@enkifundabrente