

# MEMORIA ACTIVIDADES 2022

**ENKI** Inclusión en  
movimiento



# FUNDACIÓN ABRENTE



## QUIENES SOMOS

Somos ENKI, una organización sin ánimo de lucro que tiene como aspiración contribuir a la construcción de una sociedad mejor, promoviendo la eliminación de barreras y la inclusión de las personas con diversidad funcional a través del ocio y el deporte.

### ¿Cómo lo hacemos?

Investigando, creando opciones, sensibilizando, visibilizando, facilitando uniones entre personas y colectivos, que contribuyan a que la inclusión de personas con diversidad física, mental o sensorial sea una realidad celebrada por todos.

La Fundación Abrente fue creada y fundada ante notario el 30 de diciembre de 2013, siendo legalmente constituida e inscrita en el CIF G70397849.

Por orden de 10 de noviembre de 2014, la Xunta de Galicia clasifica la Fundación Abrente de interés para la asistencia social, asignándola al Protectorado del Ministerio de Trabajo y Bienestar Social.

Se trata de una iniciativa privada que forma un patronato cuyo objetivo es eliminar las barreras sociales que aún existen, añadiendo nuestro grano de arena solidaria, conciencia social y sobre todo responsabilidad

**ORGANIZACIÓN PRIVADA  
SIN ÁNIMO DE LUCRO**

**CLASIFICADA DE INTERÉS  
ASISTENCIAL**



**REGISTRO ÚNICO DE FUNDACIONES DE INTERESE  
GALEGO CON EL NÚMERO 2015/4**



**ONG ACREDITADA POR LA FUNDACIÓN LEALTAD**

**CONÓCENOS A TRAVÉS DE  
NUESTRAS REDES SOCIALES**

 @enki\_proyecto

 Enkiproyecto

 @enkifundabrente

 EnkiProyecto

 @enkifundabrente

**WWW.ENKIPROYECTO.COM**

La FUNDACION ABRENTE se constituyó y fundó ante notario el 30 de diciembre de 2013, habiendo sido legalmente constituida e inscrita con CIF G70397849.

Es una organización privada sin ánimo de lucro creada con la aspiración de contribuir a la construcción de una sociedad mejor.

Por orden de 10 de noviembre de 2.014 la Xunta de Galicia clasifica de interés para la asistencia social la Fundación Abrente, adscribiéndola al protectorado de la Consellería de Traballo e Benestar.

Inscrita en el Registro Único de Fundaciones de Interés Gallego el 9 de abril de 2015 con el número 2015/4.

La iniciativa nace del compromiso moral de unas personas que conforman el patronato de la Fundación, que, con su esfuerzo y compromiso, pretenden contribuir a la integración de las personas con diversidad funcional, con especial atención de los menores, a través de la práctica de la cultura física y deportiva no competitiva.

Y así lo atestiguan los fines fundacionales:

“Promover acciones teóricas y prácticas de la cultura física y deportiva, así como fomentar la práctica del deporte a través del patrocinio de eventos deportivos, poniendo especial interés en la integración personal y laboral de las personas discapacitadas físicas, psíquica y sensorialmente. Así como la defensa y atención de colectivos en riesgo de exclusión por razones físicas, sociales o culturales”.

Se trata de una iniciativa privada, que conforma un patronato cuyo objetivo es integrar y eliminar algunas de las barreras sociales que siguen existiendo. Sumando nuestro granito de arena de solidaridad, conciencia social y sobre todo responsabilidad.

Un modesto proyecto por envergadura, aunque un gran proyecto de vida. Las ideas, objetivos y sobre todo ganas de generar sonrisas nos desbordan. Sabemos que no conseguiremos cambiar el mundo, pero nos sirve una sonrisa, una cara de felicidad... poner en marcha nuestra cadena de favores.

Creemos en el deporte y los beneficios que este nos reporta, tanto desde un punto de vista físico, así como por los valores que su práctica lleva asociado. El compañerismo, el espíritu de superación, la integración y el valor del esfuerzo.

La solidaridad establece el fundamento que inspira relaciones sociales más justas, intercambia experiencias valiosas con los demás, contribuye al trabajo conjunto, a la participación y la responsabilidad.

El Patronato de la Fundación lo forman:

Presidente

D. Ángel Plácido  
López Fernández

Secretario

D. Javier  
González López

Vocal

Dña. María del  
Carmen López Ruiz

Vicepresidenta

Dña. María Jesús  
Trasancos Martínez

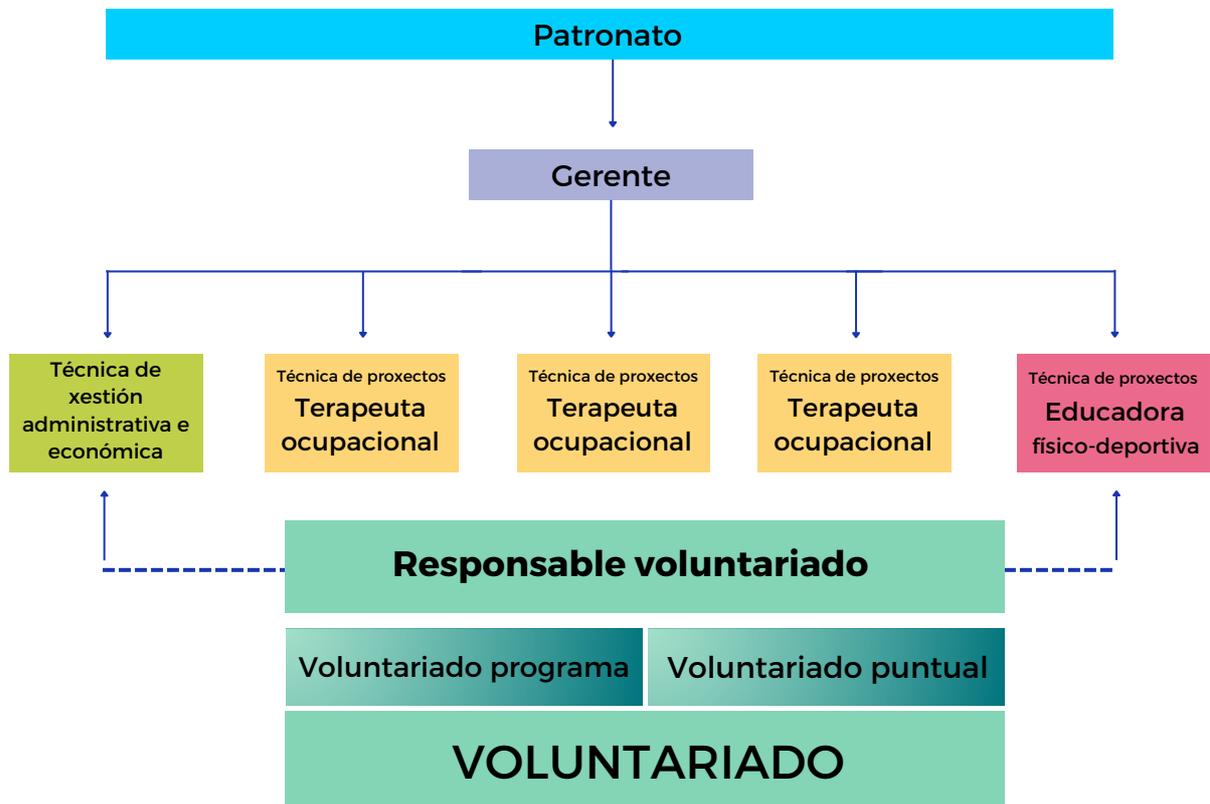
Vocal

D. Felipe López

Vocal

Dña. Eva María  
Ramil Núñez

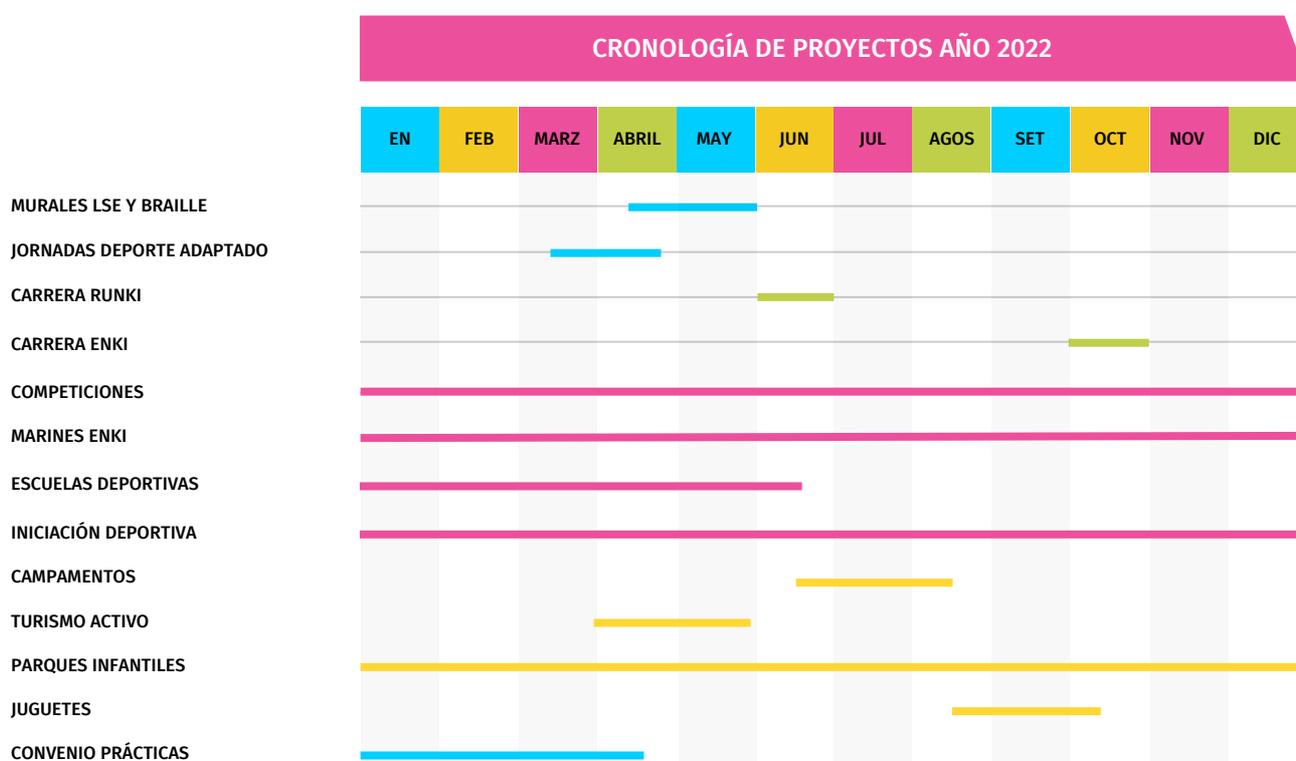
# EQUIPO HUMANO 2022



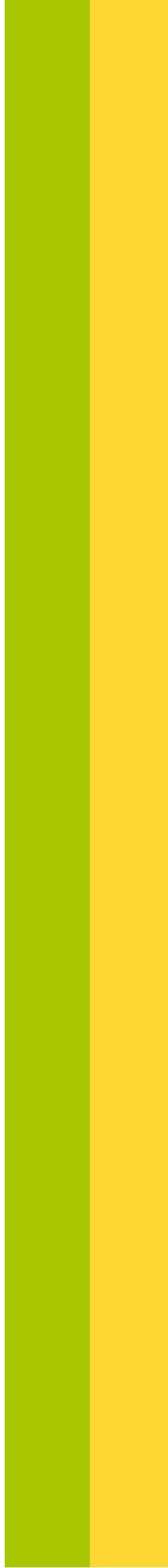
Durante el 2022 ENKI fue beneficiaria del programa de cooperación de la Consellería de Emprego e Igualdade de la Xunta de Galicia para la contratación de 2 terapeutas ocupacionales para la realización del proyecto " DEPORTE DE AVENTURA INCLUSIVA".

# CRONOLOGÍA

## 2022



**INICIATIVAS Y  
PROYECTOS  
DESTACADOS DE  
2022**



# CARRERA ENKI

## Antecedentes y nuevos retos

La carrera ENKI es una cita única en Galicia. Nace en 2014 como una prueba lúdica, no competitiva, apta para todas las edades y condiciones que, a través del juego, promueve la inclusión y la visualización de colectivos y personas con diversidad funcional, así como el respeto y la educación en la diversidad.

## Campaña IX Edición

## CORRE POR UN MUNDO IMPERFECTO

Presentamos la campaña "Corre por un mundo imperfecto a través de un video inspirador y que nos invita a reflexionar. Es una llamada a disfrutar nuestras imperfecciones. Partiendo de la idea de la exigencia de perfección y cómo vamos por la vida siempre corriendo, nos invita a pararnos a pensar y valorar lo valioso de ser imperfecto. Por eso en 2022 la carrera ENKI animó a CORRER POR UN MUNDO IMPERFECTO.



[Pulsa para ver el video promocional](#)



## Desarrollo del evento

El proyecto ENKI se estructuró en dos actividades principales: Carrera ENKI y el Espacio ENTIDADES EN MOVIMIENTO. Ambas actividades se desarrollaron de manera presencial. En todas las actividades propuestas se ha fomentado la participación de entidades sociales, personas con diversidad funcional y público general.

La carrera se realizó el 15 de octubre. Contando entre los participantes con 32 Entidades Sociales y con un balance total de dorsales vendidos de 10.000 dorsales



- Personas usuarias de entidades sociales y público en general de todas las edades participaron en la carrera organizada en las calles de la ciudad de A Coruña. Se diseñó un circuito accesible con obstáculos para que todas las personas pudieran participar, independientemente de su edad, diversidad funcional, etc.
- La carrera se celebró el 15 de octubre de 2022 y se estructuró en 4 salidas escalonadas para las participantes (individual y en grupo) a fin de respetar las medidas de seguridad, dichas salidas empezaron a las 16:30 de la tarde y cada una contaba con un total de 2.500 participantes. Se elaboró un protocolo de obligado cumplimiento, proporcionado tanto al personal organizador y voluntario como para los participantes, para el mantenimiento de la seguridad del evento.
- Se estableció un límite de 10.000 participantes.
- Se contó con un total de 180 personas voluntarias. Se implicó con tareas concretas al grupo de personas voluntarias, tanto en la dinamización y montaje de las etapas de la carrera (obstáculos) como en el apoyo a la coordinación del evento y atención a las entidades y personas con diversidad funcional.
- Se montaron un total de 19 obstáculos en la zona de la Marina de A Coruña y con meta en la Plaza Municipal de María Pita.
- Se contó con la colaboración de 30 agentes colaboradores, variados en su forma y procedencia, que facilitaron aspectos como: difusión del evento, montaje de obstáculos, proporción de un espacio para la entrega de dorsales o animación durante la carrera.

## Bolsa del corredor 2022



CAMISETA ENKI  
CON EL LEMA  
"CORRO POR UN  
MUNDO  
IMPERFECTO"



# ESPACIO DE SOLIDARIDAD "ENTIDADES EN MOVIMIENTO"

**Entidades en movimiento:** participaron 4 entidades mediante la ubicación de un “espacio de sensibilización” participativo por cada una de ellas. Este encuentro tuvo lugar el mismo día de la carrera (15/10/2022). Cada entidad desarrolló sus propias acciones de información y dinamización de su espacio, de carácter participativo e inclusivo abiertas al público. Desde el equipo se envió una guía a las entidades para orientar los objetivos a cumplir en el evento y se llevaron a cabo reuniones de trabajo con cada una de ellas como acción de acompañamiento y apoyo en la organización de estas actividades.



Asociación para la Integración y Normalización de la Discapacidad - AIND



## Compromiso medioambiental

En nuestro compromiso por crear un evento respetuoso con el medio ambiente, se incrementó el uso de materiales de carácter biodegradable con respecto a ediciones anteriores. También se promovieron acciones de auto-gestión de los residuos generados entre las personas participantes. Además se instalaron en la zona de meta contenedores para la recogida selectiva de residuos. Una de las entidades sociales del espacio de ENTIDADES EN MOVIMIENTO colaboró para el desarrollo de su actividad con un agente local comprometido con el cuidado medioambiental.



# PROMOTORES E INSTITUCIONES COLABORADORAS



# ¡GRACIAS!



**10000** personas participaron en la VIII  
Carrera por la inclusión ENKI Galicia

**5000** usuarios del espacio  
**ENTIDADES EN MOVIMIENTO**

**180** personas voluntarias

**30** agentes colaboradores

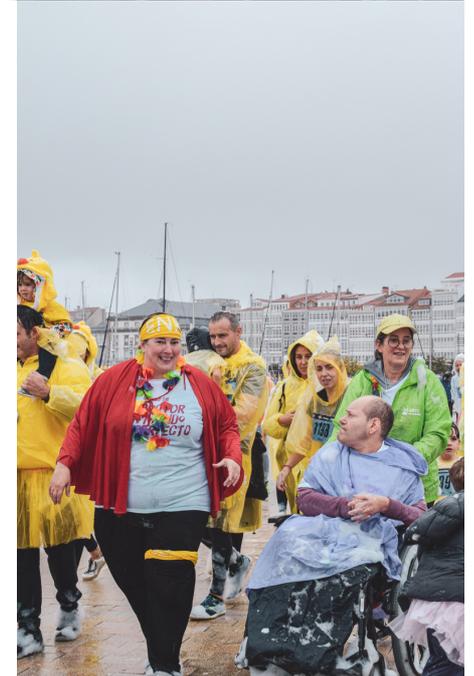
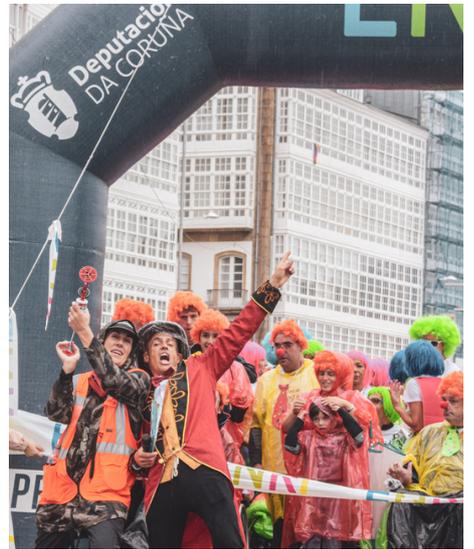
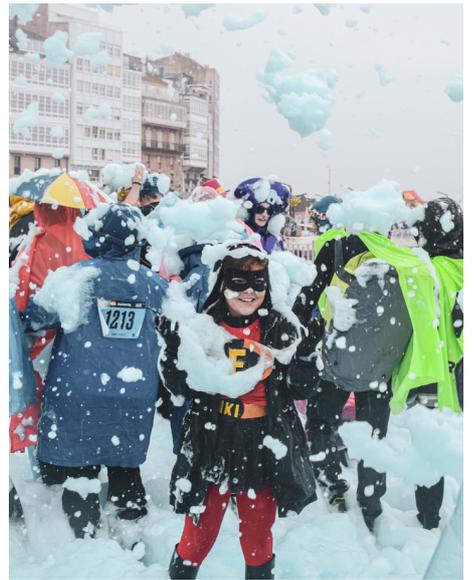
**24** entidades sociales

**19** obstáculos

***Recaudación: 58.209,00€***

Destinada a impulsar proyectos de inclusión de las personas con discapacidad a través del ocio y del deporte

# CARRERA ENKI 2022



# RECAUDACIÓN Y PREMIOS ENKI 2022

## ENTIDADES SOCIALES

El 100% de la recaudación se destina a entidades sociales y al desarrollo de proyectos de ocio y deporte dirigidas a personas con discapacidad.

En esta edición, innovamos y lanzamos nuevos premios: experiencias ENKI en línea con nuestro compromiso para fomentar la inclusión a través del ocio y el deporte.

### PREMIOS GENERALES

**ESPACIO MÁS ANIMADO**  
*Premio: Pack de regalos Okaidi,  
Termaria y ENKI  
ENKI CHOVA*

### FOTO DE EQUIPO CON DISFRAS MÁS ORIGINAL

*Premio: Pack de regalos Okaidi,  
Termaria y ENKI  
EQUIPO NEURASIS (ARTISTAS)*

**EQUIPO MÁS NUMEROSO**  
*Premio: Pack de regalos Okaidi,  
Termaria y ENKI  
ANPA AGARIMOS*

### CENTROS EDUCATIVOS

**DISFRAZ MÁS ORIGINAL**  
*Premio: kit de deporte  
adaptado  
COMPAÑÍA DE MARÍA*

### CENTRO EDUCATIVO MÁS NUMEROSO

*Premio: Dorsales presenciales  
gratuitos para ENKI 2023  
CPR JESUÍTAS*

### CENTRO EDUCATIVO MÁS DIVERTIDO Y ANIMADO

*Premio: Jornada de deporte adaptado  
en el propio centro  
NTRA. SRA. DEL ROSARIO*

# EXPERIENCIAS ENKI

# RECAUDACIÓN Y PREMIOS ENKI 2022

## ENTIDADES SOCIALES

### PRIMER EQUIPO MÁS NUMEROSO

Premio: Actividad deportiva de  
orientación  
**FEGEREC**

### MAIFIESTO MÁS SENSIBILIZADOR SOBRE INCLUSIÓN Y DEPORTE

Premio: Fin de semana de actividades  
en la nieve  
**FUNDACIÓN INDAGA**

### SEGUNDO EQUIPO MÁS NUMEROSO

Premio: Actividad deportiva de  
orientación  
**ASPERGA**



### DISFRAZ MÁS ORIGINAL

Premio: Actividad de iniciación  
al paddle surf  
**ASPACE**

### MÁS PROTAGONISMO DE MENORES

Premio: Campamento deportivo  
inclusivo  
**ONCE-DT GALICIA**

### EQUIPO CON MÁS LIKES EN RRSS

Premio: Fin de semana de deporte  
de aventura  
**ASPERGA**





## OBJETIVOS CONSEGUIDOS

Dar visibilidad a la diversidad funcional en el marco de un evento lúdico deportivo.

Promover la **participación inclusiva** de personas con y sin diversidad funcional en el marco de un evento lúdico deportivo.

Dar a conocer al público las **entidades sociales** que trabajan en el ámbito de la diversidad funcional, acercando la discapacidad a personas sin contacto previo con el colectivo.

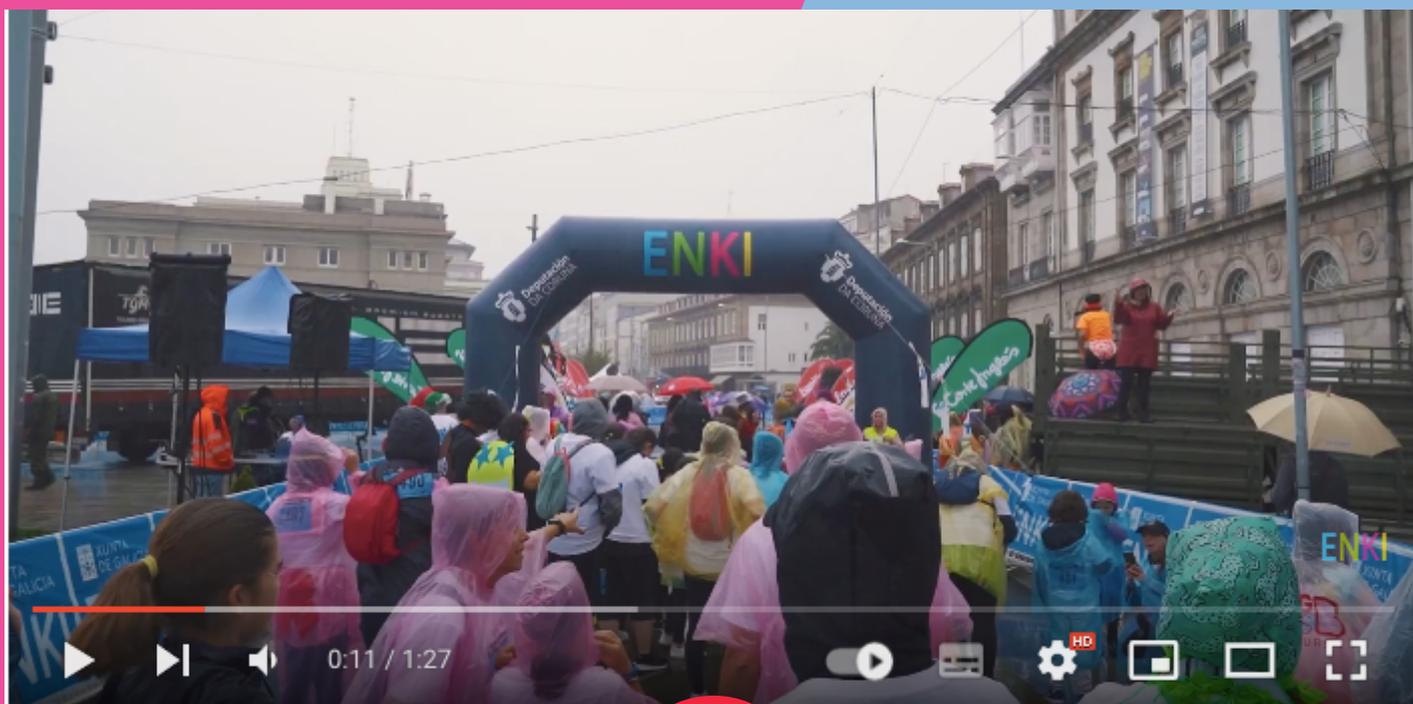
## GRADO DE CONSECUCCIÓN

- 18% de personas con discapacidad en un evento de 10.000 personas
- 24 entidades sociales gallegas involucradas
- 5.000 personas se acercaron al espacio Entidades en Movimiento



Enki ha logrado convertirse en el evento familiar lúdico-deportivo de referencia en la provincia de A Coruña. Situándose entre los eventos con mayor participación de Galicia, a la vez que se genera una atmósfera de compañerismo, diversión y solidaridad.

# INFORME DE IMPACTO EN RRSS



Carrera ENKI 2022 Galicia



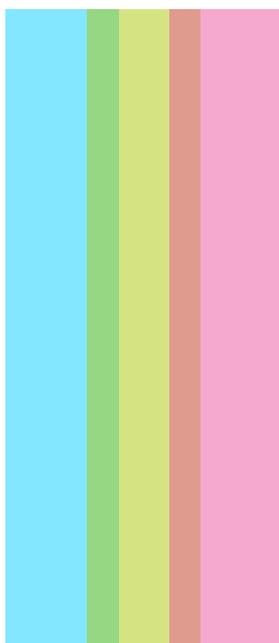
# RUNKI - CARRERA DE LOS SUPERHÉROES

**Carrera de 7 km** por lugares emblemáticos de la ciudad de A Coruña y meta en la Plaza de María Pita, en la cual participaron personas con y sin diversidad funcional. Con el fin de dar visibilidad, la participación se extendió al conjunto de la población, independientemente de sus condiciones físicas, psíquicas, psicosociales o culturales, aunque sí se hizo una clasificación a efectos competitivos y pódiums.

Paralelamente a la celebración de la carrera se creó un **espacio de encuentro y participación de familias** con niños/as con diversidad funcional, en el que compartieron experiencias y se construyeron redes de apoyo. Se materializó a través de charlas, talleres, entre otros.

La carrera se celebró el 5 de junio, pero las actividades se iniciaron el viernes, 3 de junio con la celebración de una **mesa redonda** con la participación de los equipos de deportistas con diversidad funcional; Alba Sánchez, embajadora de AJPS Galicia; José Manuel Roás, deportista; Jaime Sánchez, de AJPS-COBEE; Laura Fernández, Presidenta de la Fundación ADCAI; Chema Fernández, de Plus Ultra Seguros; y Ángel López, Presidente de la Fundación Abrente.

Este encuentro permitió poner en común las experiencias de deportistas y familias de personas con discapacidad y su acceso a la actividad deportiva, así como los procesos seguidos por cada uno en la inclusión y participación en eventos deportivos.



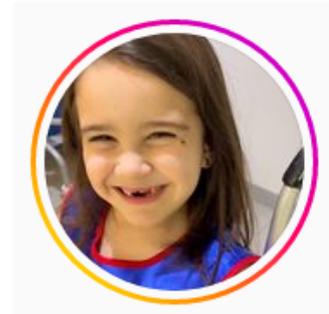
MarInes ENKI (A Coruña)  
Discamino Vigo (Vigo)  
Déjame tus Piernas (Asturias)  
Cohete Team (Cantabria)  
Carros de Fuego (Sevilla)  
Avapace Corre (Valencia)  
Arrastrasillas (Cantabria)  
AEFAT (Galicia; Barcelona)  
Corregamusinos Solidarios  
(Palencia)  
Zure Irrifarra, Nire Indarra (País Vasco)  
José Manuel Roás (Sevilla)  
SuperLu (Asturias)  
Laura Díaz (Cantabria)



MARINES ENKI



EMPUJANDO SONRISAS



# 13 COLECTIVOS DE RUNNING INCLUSIVO



## TODA ESPAÑA CREANDO RED



## POR LA INCLUSIÓN EN EL DEPORTE

aefat





Los actos continuaron con una **bienvenida institucional**, con una recepción celebrada en la Sala de Exposiciones del Palacio Municipal de María Pita, en la que la alcaldesa Inés Rey García dio la bienvenida a los colectivos de toda España que llegaron para participar en el evento.

Finalmente, el domingo, **5 de junio se celebró la carrera RUNKI** con la participación de **5.000 personas** en su modalidad presencial. Con salida en Riazor y meta en la Plaza de María Pita, la carrera recorrió los lugares más emblemáticos de la ciudad: Paseo Marítimo, Torre de Hércules, Castillo de San Antón, Obelisco, Calle Real. A lo largo de todo el recorrido hubo puntos de animación para fomentar el carácter lúdico además de deportivo de la celebración: kilomberos, grupos de música, participación de gimnasios a través de grupos con actividades de animación e incluso los bomberos de A Coruña se movilizaron para animar el recorrido. Al finalizar la carrera se celebró un concierto en la Plaza de María Pita (inclusivo: con interpretes de LSE y mochilas vibratorias) y la entrega de **premios** a categorías adaptadas y no adaptadas.



El punto de encuentro familiar fue un espacio innovador que facilitó que las propias familias se apoyen y se aconsejen tras vivir experiencias vitales similares. Esto cobra especial importancia en aquellas familias que se encuentran inmersas en un proceso de búsqueda de diagnóstico, con la incertidumbre que conlleva. Diversos estudios demuestran que disponer de una red de apoyo social contribuye al empoderamiento y bienestar de las familias.

Para la selección de las diferentes usuarias y personas beneficiarias, fue necesario desglosar cada uno de los públicos objetivo:

- **Colectivos del tercer sector:** la convocatoria de participación es pública, las entidades participantes se inscriben en el plazo habilitado y debidamente comunicado.
- **Participantes con diversidad funcional:** plazo de inscripción prioritario y agrupado, al tratarse de un sector con bajo porcentaje de digitalización, se habilita un proceso de inscripción prioritario centralizado en sus colectivos.
- **Participación general:** se comunica y se habilita un plazo de inscripción hasta que se completan el número de plazas disponibles, habilitando un proceso de inscripción tanto online como presencial.

Dado que es un **proyecto con vocación de continuidad** la recaudación se destinará cada año a financiar la asistencia a un evento deportivo de familias con miembros con diversidad funcional. En esta **primera edición** se creó la **Beca Nueva York**. Con esta iniciativa se cubren los gastos de familias con menores con diversidad funcional para que puedan participar en la mayor carrera de referencia mundial e inclusiva.

# RECAUDACIÓN Y PREMIOS RUNKI 2022

## ABSOLUTA FEMENINO

Premio: Inscripción, viaje y alojamiento  
Maratón de Londres 2023  
Nerea Sánchez



## ABSOLUTO MASCULINO

Premio: Inscripción, viaje y alojamiento  
Maratón de Londres 2023  
Anxo Castro Varela

## SORTEO

Premio: Inscripción, viaje y alojamiento maratón de Berlín 2023  
Sara Costela Viña



## Recaudación: 33.452,00 €

DESTINADA A FINANCIAR LOS PREMIOS



## OBJETIVOS CONSEGUIDOS

Ser un **punto de encuentro y participación de familias** con niños/as con diversidad funcional, en el que se puedan compartir experiencias y construir redes de apoyo.

Fomentar la **actividad física y deportiva** en familia, con especial atención a las familias con menores con diversidad funcional.

Visibilizar a través de la participación en una carrera a los diferentes **vehículos deportivos adaptados** para personas con diversidad funcional (carros de running, handbike, silla de atletismo, tándems, etc).

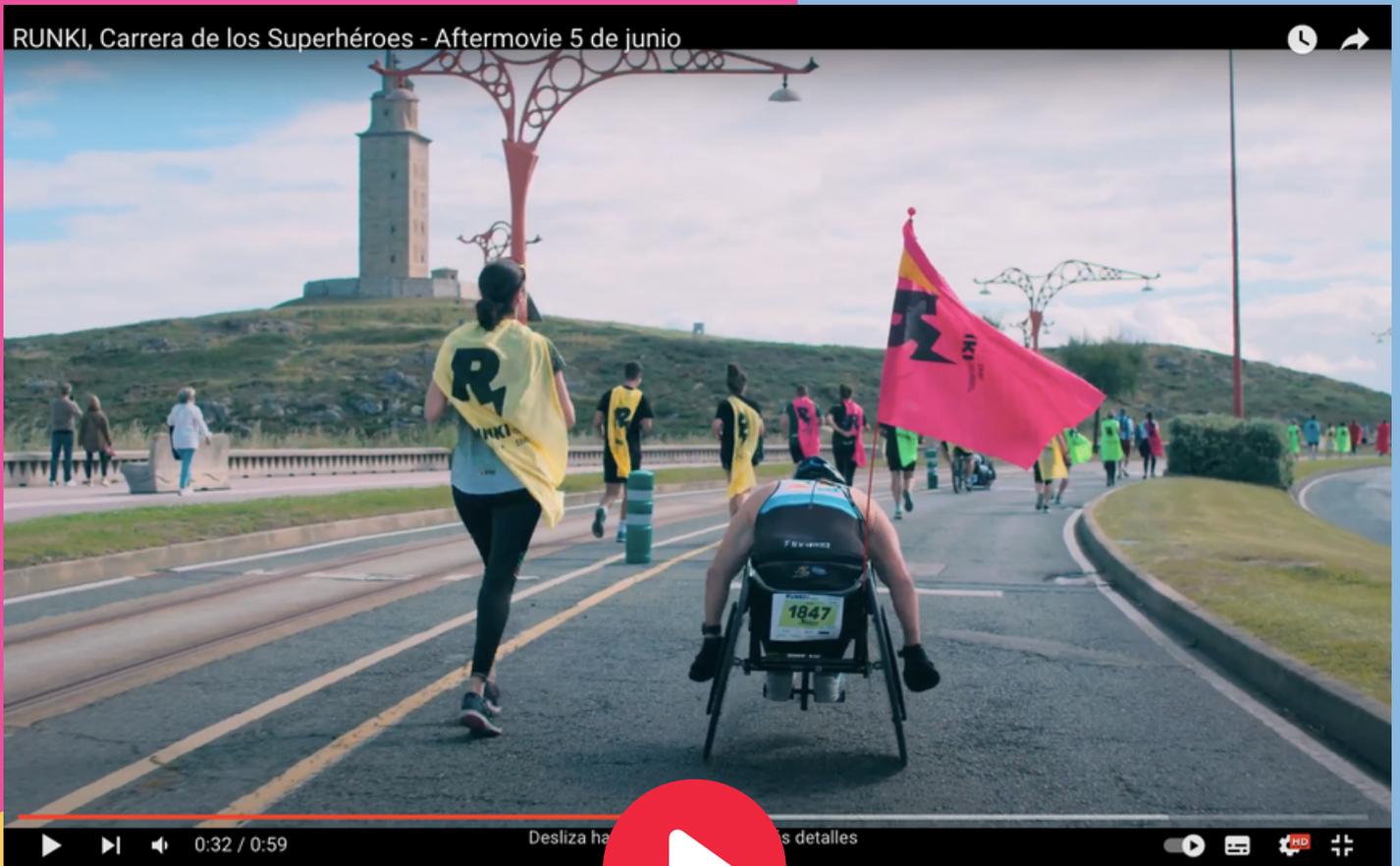
Convertir a la ciudad de **A Coruña** en un **referente en deporte inclusivo**, a través de la puesta en marcha de un **evento a nivel nacional** que agrupe a todos los colectivos de España.

Instaurar una **Beca Anual** con el fin de que familias con menores con diversidad funcional puedan asistir con todos los **gastos cubiertos a un evento referente mundial**, con la visibilidad que ello supondría en cuanto al acceso de la práctica deportiva de personas con diversidad funcional y su inclusión y participación en todas las actividades.

## GRADO DE CONSECUCCIÓN

- 13 colectivos formados por familias con menores con diversidad funcional, procedentes de toda España.
- 4245 dorsales de 5000 a la venta.
- 34 empresas eligieron RUNKI como actividad teambuilding
- 1ª carrera a nivel nacional que agrupa: corredores a pie y vehículos adaptados (joelette, carro de running, handbike, silla de atletismo, triciclo, y tándems)
- A Coruña, como referente del deporte inclusivo. Impacto en RRSSS y medios de comunicación.
  - Ver informe impacto en redes.
- RUNKI cumple el sueño deportivo con becas: para persona con diversidad funcional que participaron en la Maratón de Nueva York: 3 persona en carro de running y una en silla de atletismo.

# VÍDEO DE IMPACTO



**RUNKI es la primera carrera de estas características en nuestro país, haciendo frente a las demandas y necesidades de las personas con diversidad funcional y sus familias.**

# INFORME BALANCE



# CAMPAMENTO DEPORTIVO INCLUSIVO

Esta iniciativa persigue proporcionar un espacio inclusivo donde los menores con y sin discapacidad puedan participar juntos en un contexto lúdico y promover la inclusión desde la propia experiencia.

Esta iniciativa surgió hace cinco años por la necesidad de encontrar una oferta de campamento inclusivo para aquellas menores con diversidad funcional que no cumplieran con los requisitos de admisión para acceder a los campamentos convencionales.

En los campamentos de ENKI puede participar cualquier menor independientemente de su grado de dependencia o necesidades de apoyo. Para cubrir las necesidades de atención a la diversidad, el equipo del campamento contó este año con dos terapeutas ocupacionales que guiaron al resto del equipo en la promoción de la participación de las y los menores con diversidad funcional.

El campamento se compuso de 4 semanas, desde el 27 de julio al 31 de julio de 2022. El campamento se dirigió a niñas y niños en general menores de 14 años y un 20% de plazas reservadas a menores con diversidad funcional hasta 18 años.

**1-CAMPAMENTO DEPORTIVO INCLUSIVO** (verano): se realizó del 27/06/2022 al 31/07/2022. Una duración total de 4 semanas. Se mantuvo un horario de 9h a 14:00h, con servicio opcional de madrugadores (desde las 8h) y comedor (con salida a las 17:00h), de lunes a viernes.

El campamento se ubicó en las instalaciones del colegio antiguo del CEIP Emilia Pardo Bazán (A Coruña). Este año 2022 el campamento cambió su localización, lo cual afecta al presupuesto inicial ya que en este nuevo centro no hay cuota de alquiler de las instalaciones.

Se empleó una metodología participativa y flexible, implicando a las diferentes partes tanto en el diseño como en la ejecución del proyecto. Se utilizó una comunicación directa con cada parte además de establecer protocolos de coordinación y proceso de actividades. El equipo utilizó la observación directa de la participación y necesidades e intereses de las niñas y niños. Esta técnica facilitó una adecuada atención asistencial y socio educativa y el ajuste de las actividades. La adaptación de la actividad y el entorno favoreció la participación de las niñas y niños con diversidad funcional, fomentando su desarrollo social y personal. Se estableció una comunicación continua con las familias, permitiendo adaptar los espacios y períodos temporales del proyecto a las necesidades para el "respiro familiar". Se situó el juego como instrumento principal para la promoción de la implicación y participación significativa de las niñas y niños.

Se diseñaron diferentes actividades de carácter participativo e inclusivo adaptadas al grupo de menores participantes: actividades creativas, de juego libre, psicomotricidad, pintura, teatro, deportivas, entre otras. Se realizaron en el centro y en exteriores, para la que se contrató un servicio de desplazamiento en autobús adaptado. Se organizó una salida a la bolera, para la cual se hicieron las adaptaciones necesarias, y una visita a las instalaciones de un parque de aventura accesible.

Las jornadas se estructuraron en base a una rutina compartida con el objetivo de facilitar la anticipación de los horarios a las niñas y niños y de promover el desarrollo y autonomía personal de las participantes.

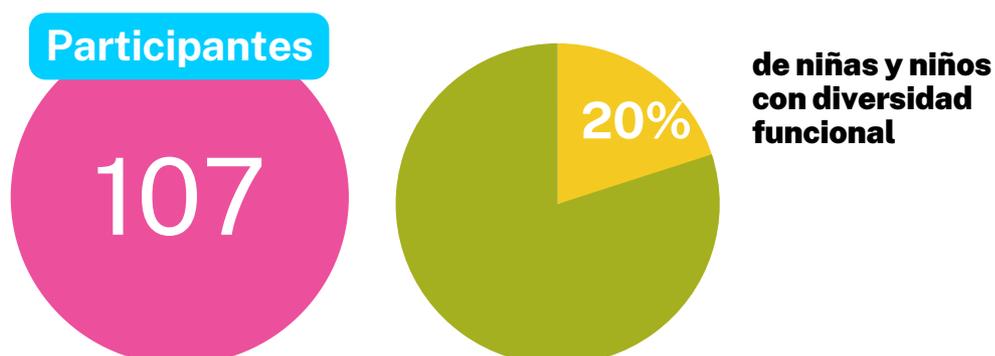
Estructura base de una jornada:

- Bienvenida (acogida niñas/os y comunicación con las familias).
- Presentación de las actividades.
- Desarrollo de las actividades (con descansos según procediera – comida, aseo, juego libre).
- Asamblea del grupo y despedida.
- Recogida de niñas/os por sus familias.
- Puesta en común y planificación equipo.

La realización de este proyecto contribuyó al desarrollo de una propuesta de ocio y tiempo libre con un enfoque inclusivo, ofreciendo la oportunidad de participar a niñas/os con y sin diversidad funcional en los campamentos. Esta modalidad inclusiva fue posible gracias a la atención individualizada de cada niña/o y la comunicación directa con sus familias, cuyas acciones facilitaron el ajuste de las actividades a las necesidades e intereses.

El encuentro entre niñas/os con y sin diversidad funcional favoreció la creación de un clima de aprendizaje en el que se pudo trabajar desde el equipo profesional la sensibilización en valores, actitudes y comportamientos respetuosos con la diversidad humana. Igualmente, se promovió el desarrollo y bienestar a nivel físico, mental y social.

La devolución positiva realizada por las participantes (niñas/os, familias, colaboradoras) sienta las bases metodológicas para replicar este proyecto en futuras ediciones. Además, identificándose en este año la necesidad de “respiros familiares” en otras épocas del año diferentes a la de verano, se establece la opción de incorporar otros periodos vacacionales coincidentes con las vacaciones escolares (semana santa, navidades, carnaval).





### OBJETIVOS CONSEGUIDOS

Proporcionar un espacio inclusivo donde **los menores con discapacidad puedan participar junto a otros menores sin discapacidad** que sirva de respiro familiar a los tutores y familiares.

Impulsar la **participación inclusiva** en actividades de ocio y tiempo libre de menores con y sin diversidad funcional. Crear un **recurso que facilite la conciliación** y el “respiro familiar” para las familias y/o tutoras de menores con diversidad funcional.

Promover el **aprendizaje de valores**, actitudes y comportamientos respetuosos con la diversidad humana entre las y los menores de la ciudad de A Coruña así como de las partes colaboradoras.

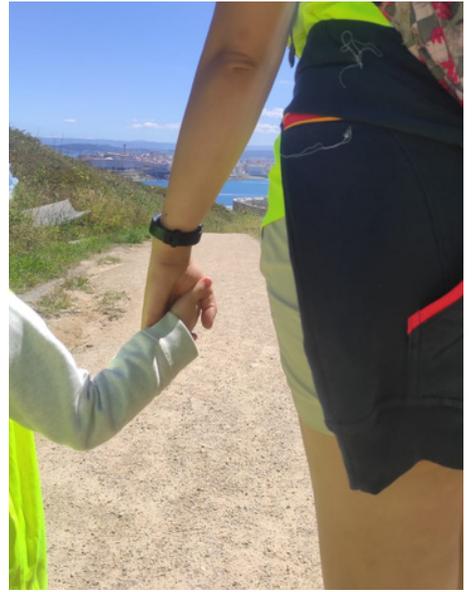
Fomentar el **desarrollo personal y social** de las y de los menores participantes.

Impulsar procesos creativos y lúdicos que contribuyan al bienestar y a la **participación en comunidad**.

### GRADO DE CONSECUCCIÓN

- 107 participantes, 20% de menores con discapacidad.
- Predominan menos e nenas que necesitan apoyo constante (grado máximo de apoyo establecido) seguidos de apoyo intermitente/ocasional e apoio limite e/ou extensos
- 360 usuarios indirectos: familias y tutores.
- Alto grado de satisfacción de las familias e incluso se registran propuestas para ampliar as datas de celebración en las ediciones posteriores.

# CAMPAMENTO DEPORTIVO INCLUSIVO



# JORNADAS DE DEPORTE INCLUSIVO EN CENTROS EDUCATIVOS

Jornadas de sensibilización en centros educativos dirigidas a alumnado de 5º y 6º de EP. El objetivo es realizar una aproximación a la temática de la diversidad funcional y el deporte inclusivo a través de la propuesta de actividades: Ponte en mi lugar , Encuentros provinciales deporte adaptado y Hablamos jugando.

En esta edición participaron 40 centros educativos de Galicia alcanzando un total aproximado de 10.000 alumnas/os con edades comprendidas entre los 10 y 12 años. Las actividades se desarrollaron durante los meses de mayo a junio.

Los centros educativos han tomado parte en una serie de encuentros virtuales en los que el alumnado ha podido conocer la realidad de la diversidad funcional gracias a los testimonios de Ángel López, Presidente de la Fundación Abrente y triatleta; Javier Sánchez, educador de FAXPG; y maestros adscritos a la delegación territorial de la ONCE. Sus relatos versaron acerca del deporte inclusivo y la vida diaria de las personas con ceguera o sordera.

## PRESENTACIÓN JORNADAS

Las jornadas se iniciaron con la difusión del programa a través de RRSS y mediante listas de correo interno, a través de las cuales se contactó con los centros educativos para que los que estuviesen interesados en participar cubriesen el cuestionario. En base a la información obtenida se realizó una planificación para organizar las visitas a los centros educativos de las cuatro provincias gallegas. Una vez formulado el calendario en colaboración con los centros educativos, la actividad se desarrolló en las siguientes fases: Deporte e historias de superación: "Ponte en mi lugar", "Encuentros provinciales deporte adaptado" y Mural LSE y Braille: "Hablamos jugando".

## DEPORTE E HISTORIAS DE SUPERACIÓN: "Ponte en mi lugar"

Se desarrolló el "Ponte en mi lugar" en formato presencial, donde deportistas con diversidad funcional de la entidad acudieron a los centros educativos. Durante esta actividad cada deportista expone su trayectoria y experiencia vital en torno a sus procesos de participación en el deporte y se finaliza con un espacio para el debate y la conversación entre los y las deportistas y el alumnado y profesorado. En el marco de esta actividad se realiza una campaña específica de visibilidad de deportistas mujeres con diversidad funcional coincidiendo con la fecha del 8 de marzo.

## "Encuentros provinciales deporte adaptado"

Se pusieron en marcha 4 jornadas, dos en la provincia de A Coruña, una en Lugo y otra en Pontevedra, en las que participaron conjuntamente los centros en los que se desarrolló la actividad "Ponte en mi lugar". Mediante un circuito de 10 estaciones lúdicas se hizo una aproximación al deporte adaptado e inclusivo.

En estas 4 jornadas se facilitó el encuentro entre diversos centros educativos (con previa participación en las charlas de los centros) de Galicia y agentes de deporte. La jornada consistió en la participación en grupos del alumnado en un recorrido con diferentes propuestas lúdicas y deportivas para aprender a través de la propia experiencia. Se mostraron diferentes vehículos adaptados (handbikes, carros de running, tándem, etc.) que el alumnado podía probar. Se explicaron y practicaron diferentes deportes adaptados (baloncesto, tenis en silla de ruedas, boccia, slalom, rugby) de manera que las participantes pudieran ponerse en el lugar de las personas con discapacidad

## MURAL LSE y Braille: "Hablamos jugando"

Esta actividad se realizó de manera presencial en los centros. Se elaboró un mural educativo y sensibilizador en cada centro educativo inscrito a las jornadas. Se pintaron un total de 19 murales en los que se representó la Lengua de Signos Española (LSE) y el alfabeto Braille.

Se realizaron actividades de dinamización y se facilitaron diversos materiales didácticos a los centros relacionados con la temática.

A modo de ejercicio y sensibilización en torno a la economía circular y sustentabilidad, el alumnado del centro se encargó de la recolección y reciclaje de tapones de plástico necesarios para el mural.

En esta actividad colaboraron las asociaciones FAXPG y la ONCE con el objetivo de aproximar a las participantes la realidad de la discapacidad en sus ámbitos concretos de acción.

Se realizó un cierre de las jornadas en el CEIP Mestre Rodriguez Xixerei, el último centro en donde se realizó esta actividad y puso fin a las Jornadas de Sensibilización con un gran impacto mediático.

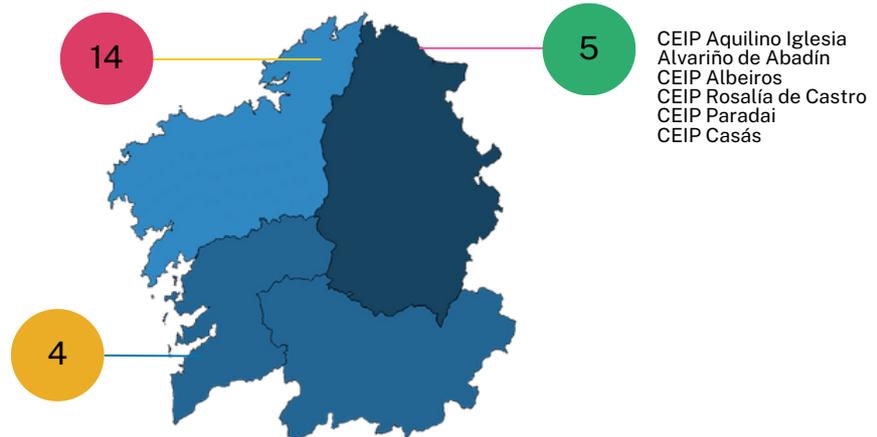
En esta actividad se expusieron los materiales de deporte adaptado para complementar los relatos del encuentro virtual.

## Colegios participantes en las jornadas de deporte adaptado

### 23 centros

CEE Nosa Señora do Rosario  
CEIP Celso Emilio Ferreiro  
CEIP Plurilingüe Manuel Murguía  
CEIP Sagrada Familia  
CEIP Rabadeira  
CEIP de Arteixo  
CEIP Oza dos Ríos  
CEIP da Laxe  
CEIP Eduardo Pondal  
CEIP Plurilingüe Ría do Burgo  
CEIP Eusebio da Guarda  
CEIP de Caión  
CEIP Plurilingüe Alborada  
CEIP Ramón Otero Pedrayo)

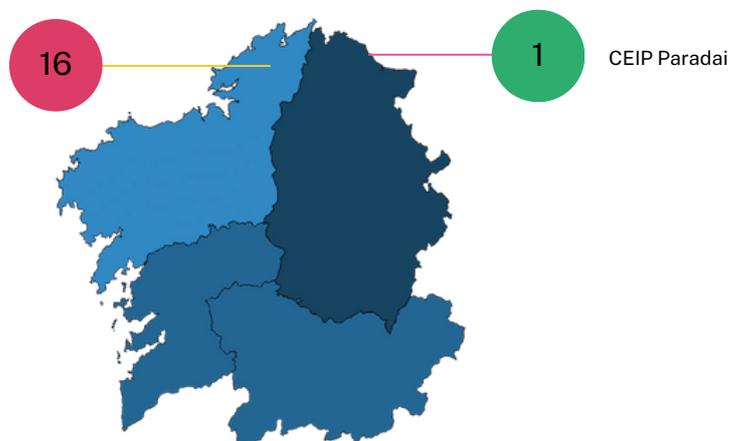
CEIP da Laxe  
CPR Compañía de María  
CPR Sagrado Corazón de Jesús  
CEIP Coutada Beade



## Colegios participantes en la iniciativa “Hablamos Jugando”

### 17 centros

CEIP Eduardo Pondal  
CPR Compañía de María (Ferrol)  
CEIP Eusebio da Guarda  
CEIP Plurilingüe San Pedro de Vsisma  
CEIP Ramón de la Sagra  
Colexio Rural Agrupado de Narón  
CEIP María Pita  
CEIP Rabadeira  
CPR Plurilingüe Calasancias  
CPR Santiago Apóstol  
CEIP Celso Emilio Ferreiro  
CEE Nosa Seóra do Rosario  
CEIP de Arteixo  
CEIP Raquel Camacho  
CEIP Manuel Masdlás





## OBJETIVOS CONSEGUIDOS

Promover **educación en diversidad** y sensibilizar respecto a las necesidades del colectivo en la comunidad educativa gallega

Sensibilizar a la comunidad educativa sobre la importancia de la **participación y la inclusión** de las personas con diversidad funcional en los eventos deportivos y en la comunidad.

Crear un espacio de encuentro entre la comunidad educativa y deportistas con diversidad funcional.

Impulsar el conocimiento de la comunidad educativa sobre el deporte adaptado e inclusivo gallego protagonizado por entidades y clubes deportivos locales.

Motivar el aprendizaje e inclusión del LSE y Braille en la comunidad educativa a través del pintado y dinamización de un mural.

## GRADO DE CONSECUCCIÓN

- Alumnado de 5º/6º de educación primaria perteneciente a los centros educativos de toda Galicia; niñas y niños con edades comprendidas entre los 10 e 12 años; pertenecientes a toda la geografía gallega (incidiendo en zonas rurales y semi-rurales).
- 40 centros educativos
- 10.000 escolares
- Beneficiarios indirectos
  - Familias del alumnado participante.
  - Equipos directivos y docentes de los centros educativos participantes.
  - Entidades y clubs deportivos de toda Galicia con oferta de deporte adaptado y/o inclusivo
- El profesorado transmite su interés en que sea una actividad recurrente en curso escolar
- Un 96.4% del alumnado afirma que ahora ya saben qué es el deporte adaptado
- Un 83.3% do alumnado conoció deportes que antes no conocía

# JORNADAS EN CENTROS EDUCATIVOS



# GUÍA DE ACCESIBILIDAD PARA LA INCLUSIÓN EN LOS PARQUES INFANTILES

Con el objetivo de hacer más accesibles los parques infantiles de A Coruña, se continuó con el estudio de la accesibilidad de los parques para proponer medidas de mejora mediante la elaboración de una guía de parques.

La "Guía de accesibilidad para la inclusión de los parques infantiles de A Coruña" pretende hacer frente a una necesidad detectada: la falta de oportunidades de juego y ocio para niñas y niños con diversidad funcional. A su vez, se pretende informar sobre la situación actual de los parques infantiles de la ciudad en términos de accesibilidad e inclusión para servir de apertura a nuevas actuaciones como proponer y proyectar los cambios

oportunos en los diferentes parques infantiles y, por lo tanto, mejorar la calidad de las áreas de juego infantiles públicas de la ciudad

Los destinatarios del proyecto son todos aquellos niños y niñas (0-14 años), usuarios de diferentes espacios de ocio infantil, y sus familias.

Se seleccionaron los parques infantiles destinados a la población infantil de la ciudad de A Coruña y se evaluaron aspectos como el acceso al parque infantil, señalización, movilidad en el área de juego, pavimento, equipamiento de juego, zona de estancia, servicios y mantenimiento.

## Elaboración de Guía de Accesibilidad en Parques Infantiles

Se llevó a cabo un estudio de la accesibilidad de los parques infantiles de A Coruña que incorporó la visión técnica del equipo profesional junto con las aportaciones recogidas en las jornadas celebradas en 2020. El estudio se estructura en las siguientes fases:

- 1. Fase de recogida de datos.** Los contenidos e información necesarios para la elaboración de la guía se obtuvieron mediante el trabajo de campo realizado en los parques infantiles de A Coruña. Se realizaron visitas a parques infantiles de A Coruña en el que se recogió información relativa a la accesibilidad y usabilidad de los mismos para su público objetivo (menores de 14 años).
- 2. Fase de análisis de datos.** Se valoró el grado de accesibilidad y usabilidad de cada parque en base a los criterios establecidos previamente. Se identificaron medidas para la mejora de la accesibilidad de menores con diversidad funcional de 0 a 14 años.
- 3. Fase de maquetación.** Se inició la maquetación de los resultados obtenidos con su correspondiente análisis.
- 4. Fase de difusión.** Se inició una exploración de los posibles medios para la difusión de información y comunicación de la futura guía. Se inició el diseño y desarrollo de una aplicación web para visualizar los contenidos de la guía en formato digital integrada en los medios digitales del Ayuntamiento de A Coruña.



**OBJETIVOS CONSEGUIDOS**

Favorecer la igualdad de oportunidades de participación en el juego de los niños y niñas con diversidad funcional través de la elaboración de una guía de accesibilidad para la inclusión sobre el estado de accesibilidad y usabilidad de los parques infantiles de la ciudad de A Coruña.

Abogar por un diseño universal de las arenas y equipamiento de juego público.

Sensibilizar a la población sobre la importancia del juego en el desarrollo de los niños y niñas.

Facilitar al Ayuntamiento de A Coruña un análisis del estado actual de los parques infantiles de la ciudad y una herramienta para el acondicionamiento de estos.

- 114 parques analizados
- 3 accesibles
- 99/721 elementos de grado 2

**De la Universidad a un plan municipal**

El trabajo de Fin de Grado de Sara González y la Fundación Abrente logran el compromiso del Concello de incluir juegos inclusivos en los parques coruñeses



# INICIACIÓN DEPORTIVA

## Antecedentes y nuevos retos

En este año 2022 se continuó el proyecto de iniciación deportiva para personas con diversidad funcional. Este servicio contó con el desarrollo de adaptaciones y préstamo de material deportivo gratuito.

El programa de Accesibilidad en el Ocio y el Deporte sufrió un pequeño imprevisto al no poder contar con un espacio para desarrollar y poner en marcha el proyecto.

Se trata de un colectivo que tiene como uno de sus principales intereses la práctica de algún deporte y, a su vez, es uno de los que se enfrenta a mayores dificultades en el acceso al mismo, por falta de espacios que cumplan con la normativa de accesibilidad, material adecuado y personal con la formación necesaria en atención a la diversidad.

La entidad afrontó este desafío:

- a) realizando una búsqueda de espacios colaboradores para desarrollar las actividades
- b) aumentando el equipo técnico para garantizar el mantenimiento de los servicios

## Acciones realizadas

En primer lugar, se trabajó para poder conseguir un espacio en el cual desarrollar la actividad deportiva. De esta manera, una persona responsable de la coordinación de actividades, inició una serie de contactos con entidades públicas y privadas, de las que surgieron las siguientes colaboraciones:

- **Universidade da Coruña.** Compromiso por parte de la UDC para la cesión de las pistas de atletismo de la Universidad los martes y jueves de 11:00 a 12:30 h.
- **Escolas deportivas de Arteixo.** Compromiso del Concello de Arteixo para la cesión del Campo Nuevo de Pastoriza, martes y jueves de 17:30 a 18:30 h.
- **Termaria Casa del Agua.** Acuerdo de colaboración por el cual se ponen a disposición de los deportistas las instalaciones de la Casa del Agua, lunes y miércoles de 11:00 a 12:00 h y, martes y jueves de 11:00 a 14:00 h.

Como respuesta a las necesidades de acceso al deporte de las personas con discapacidad, la Fundación desarrolla un **Plan de Entrenamiento Inclusivo**, a través del cual se fomentó la iniciación deportiva de las personas con diversidad funcional. Esta actividad deportiva se desarrolló en los espacios abiertos al aire libre y en los centros deportivos cedidos anteriormente mencionados

# PRÉSTAMO DE MATERIAL

## Antecedentes y nuevos retos

Durante el trabajo diario de la Fundación se ha identificado que el desconocimiento y las dificultades de acceso al material deportivo adaptado así como a su asesoramiento específico ha constituido una de las principales causas por las que personas con diversidad funcional no se habían iniciado en el deporte adaptado.

Los vehículos deportivos adaptados necesitan frecuentemente realizar un ajuste a las necesidades e intereses de la persona. Los productos de apoyo y las adaptaciones funcionales son un medio para que las personas con diversidad funcional puedan participar e involucrarse en una actividad deportiva de su elección; permitiendo la adaptación del material deportivo a sus características y situación individuales. El asesoramiento es un elemento clave para poder llevar a cabo este ajuste.

Ofrecemos un servicio gratuito de préstamo de material deportivo adaptado.

## Material disponible



## Productos Adaptados de Bajo Coste y Banco de Préstamo de Material

La Fundación desarrolla productos de apoyo de bajo coste. La finalidad de esta iniciativa es adaptar el material deportivo a las necesidades particulares de cada usuario.

- Asesoramiento para la elección y adecuación a la persona del material solicitado.
- Asistencia a las sesiones de entrenamiento en los que personal especializado asesora en el funcionamiento del material a las personas que se inician en la práctica deportiva.



# ASISTENCIA A COMPETICIONES

## Eventos deportivos: competiciones federadas y eventos populares

Como proceso lógico en la evolución de los participantes, desde la Fundación se trabaja en la promoción del acceso y participación de personas con diversidad funcional en competiciones de carácter popular y federado.

Durante el año 2022 algunos de los deportistas con diversidad funcional participaron en eventos deportivos de carácter federado:

- C21 (A Coruña, febrero de 2022)
- Campeonato de España por CCAA (Gandía, marzo de 2022)
- Campeonato de España de Duatlón (Avilés, abril de 2022)
- C10 (A Coruña, abril de 2022)
- III Open de Pádel en Silla (Campo de Criptana, Ciudad Real, abril de 2022)
- Meeting Basauri (Basauri, mayo de 2022)
- Campeonato Gallego Contrarreloj Individual CRI (As Pontes-Villalba, mayo de 2022)
- I Open Ciudad de Valladolid de Pádel Adaptado (Valladolid, mayo de 2022)
- Campeonato de España de Atletismo por Clubes (Gijón, junio de 2022)
- Campeonato de España de Ciclismo Adaptado (Valencia, junio de 2022)
- VI Open Nacional de Pádel en Silla Ciudad de Getafe, 7ª Prueba del Campeonato de España (Getafe, junio de 2022)
- Copa de España de Ciclismo de Carretera Adaptado (Ciudad Real, julio de 2022)
- Copa de España de Ciclismo Adaptado (Villa de Bembibre, León, agosto de 2022)
- C42 (A Coruña, octubre de 2022)
- C10 (A Coruña, octubre de 2022)
- XX Campeonato de España de Tenis en Silla 2022, Campeonato de España por CCAA (Miranada de Ebro, octubre de 2022)
- Memorial Adolfo Ros Volta á Ría (O Burgo, A Coruña, diciembre de 2022)
- IV Campeonato Gallego de Pádel en Silla de Ruedas FGDA (Vigo, diciembre de 2022)
- Campeonato Gallego de Tenis en Silla de Ruedas 2022 (Vigo, diciembre de 2022)
- Circuito Coruña Corre (A Coruña, todo el año)

Así mismo, deportistas federados y no federados participaron en competiciones de carácter popular que en algunos casos fueron la primera incursión en la competición deportiva:

- Trail Mosteiro de Caaveiro (A Capela, noviembre de 2022)
- Carrera Popular Coruña 21 (A Coruña, febrero de 2022)
- Media Maratón Ribadeo- As Catedrais (Ribadeo, septiembre de 2022)
- Carrera Popular San Martiño (Ourense, noviembre de 2021)
- Trail A Lama (A Lama, junio de 2022)
- Medio Maratón Alfonso Rojo (2022)
- Vigbay (Vigo, abril de 2022)
- Sada Trail (Sada, junio de 2022)

El desarrollo de este Programa de fomento de la iniciación deportiva ha promovido la incorporación a la práctica deportiva adaptada de personas con diversidad funcional.



### OBJETIVOS CONSEGUIDOS

Dar continuidad al programa de iniciación deportiva de personas con diversidad funcional

Consolidar el servicio de asesoramiento e iniciación deportiva

Fomentar la práctica de deporte con regularidad entre el colectivo de personas con diversidad funcional

Mejorar la calidad de vida de las personas participantes, su condición física y su autonomía.

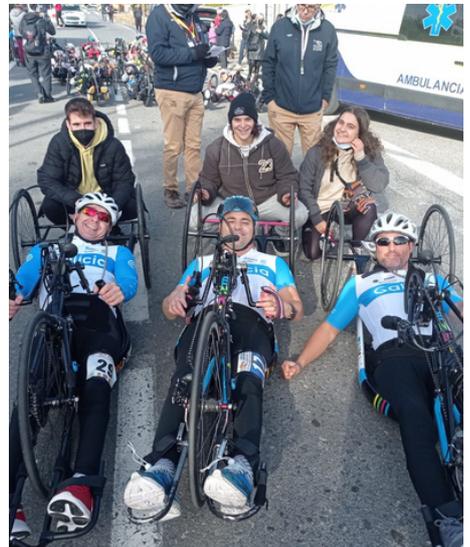
Promover la inclusión, reducir la discriminación y los prejuicios a través del conocimiento del colectivo

Desarrollo del laboratorio I+D de productos adaptados abajo coste con soluciones adaptadas a los usuarios que a lo largo del ejercicio se acercaron a la entidad con la finalidad de acercarse a la práctica deportiva

Puesta en marcha del un servicio de préstamo de material deportivo adaptado mediante la asistencia a los entrenamientos propuestos o a través del banco de préstamo de material, formalizando el préstamo mediante contratos de duración determinada a coste cero para los usuarios.

Ampliar el número de voluntarios que colaboran en las tareas deportivas

INICIACIÓN DEPORTIVA Y DEPORTE ADAPTADO



# EXPERIENCIAS ENKI

## Antecedentes y nuevos retos

El proyecto lleva en marcha desde el 2021, año en el que se inicia como desarrollo del TFG de una Terapeuta Ocupacional que lo pone en marcha mediante la colaboración de la Fundación con la Universidad de A Coruña (UDC). Dado el éxito de la primera convocatoria y detectadas las necesidades del sector de turismo de ocio y aventura en atención a la diversidad, la Fundación incorpora el Turismo Activo a sus líneas de actuación como un proyecto a desarrollar con carácter anual.

Las oportunidades de participación creadas en el proyecto permiten el acceso inicial a la práctica deportiva de personas con diversidad funcional. Al mismo tiempo, contribuye a la creación de espacios de aprendizaje e implicación de las propias participantes en actividades de deporte de aventura inclusivo y en la relación con personas sin discapacidad. La creación de redes entre las propias personas así como entre entidades colaboradoras promueve la instauración de una oferta deportiva ajustada a las necesidades e intereses de la población destinataria del proyecto

## Acciones realizadas

- **ENKI POLA NEVE:** en el mes de febrero un grupo de 15 personas integrado por personal de la Fundación, personal voluntario y usuarios con diversidad funcional de la entidad Asociación pro Personas con Discapacidad Intelectual de Galicia (Aspronaga) se desplazaron a Cabeza de Manzaneda para gozar de un fin de semana en la nieve donde se realizaron actividades de carácter inclusivo en la naturaleza
- **ENKI DE AVENTURA:** en el mes de mayo un grupo de 17 personas compuesto por personal de la Fundación, personal voluntario y usuarios con diversidad funcional de la entidad Amarai participaron en la localidad de Gandarío de un fin de semana de deporte de aventura adaptado, en el cual realizaron juegos y actividades de carácter inclusivo en contacto con el medio rural
- **ENKI POLA AUGA:** en el mes de mayo un grupo de 38 personas con diversidad funcional de la Asociación Sociocultural ASCM realizaron una actividad de pádel surf adaptado en la playa de Mera
- **ENKI POLA TERRA:** Se realizaron dos actividades de iniciación a la orientación en los meses de septiembre y octubre, una en el Parque de Bens con la participación de personas usuarias y familias de la Asociación Gallega de Síndrome de Asperger (Asperga), y otra en los campos de la Torre de Hércules, con acceso libre a personas con y sin diversidad funcional que participaron de forma conjunta.



**OBJETIVOS CONSEGUIDOS**

Visibilizar, sensibilizar y fomentar la participación inclusiva en actividades de ocio

Se completa con Jornadas de sensibilización en universidades, ciclos formativos y entidades de personas con diversidad funcional sobre el ocio y el turismo activo.

Pretende la concienciación de la diversidad y necesidad de la creación de espacios y actividades accesibles para crear comunidades inclusivas.



**GRADO DE CONSECUCCIÓN**

- 120 usuarios directos participantes de las actividades
- 360 usuarios indirectos familias e tutores de las personas con diversidad funcional o menores usuarios directos.
- 4 entidades sociales.
- Se alcanzó un nivel de participación óptimo con alto grado de satisfacción: se confirmó el interés y necesidad de realizar actividades deportivas adaptadas ou inclusivas de aventura, dado que hay una carencia evidente de oferta.
- La participación del personal y los voluntarios en experiencias reales favorece la formación en atención a la diversidad una vez detectada la necesidad dentro del sector del turismo activo de las necesidades de formación en atención al colectivo.



DEPORTE DE AVENTURA E INCLUSIVO



# ENKI NO CAMIÑO 2022

En 2022 se pone en marcha la segunda edición de ENKI NO CAMIÑO, proyecto que integra, con el recorrido del Camino de Santiago como herramienta, diferentes actividades que tienen como eje principal la inclusión, accesibilidad y eliminación de barreras física y sociales, la sostenibilidad, el intercambio cultural y la puesta en valor de la riqueza cultural gallega.

Existen barreras en todo el proceso del Camino, desde la obtención de información y planificación, hasta la propia realización de la ruta y adquisición del material deportivo adaptado.

Desde ENKI, con las propias personas con diversidad funcional como agentes activos de cambio, buscamos establecer a través de este proyecto dos focos principales: la visibilización de las personas con diversidad funcional y la sensibilización de actividades lúdico-deportivas inclusivas y la valoración de la accesibilidad del Camino de Santiago

Se eligió el Camino Portugués para esta experiencia, desde Coímbra hasta Santiago de Compostela, compuesto por diferentes etapas en bicicleta:

- Coímbra - Albergaria a Velha
- Albergaria a Velha - Oporto
- Oporto - Viana do Castelo
- Viana do Castelo - A Guarda
- A Guarda- Vigo
- Vigo - Caldas de Reis
- Caldas de Reis - Obradoiro

Se presenta como una actividad inclusiva en la que participaron personas con y sin diversidad funcional, formando un equipo estable de un total de 10 personas en bicicleta o handbike, y con un coche de apoyo (traslado de las sillas de ruedas de las personas con discapacidad, equipación...) a lo que se sumaron diferentes entidades invitadas, personajes públicos así como cualquier persona interesada que se quiso unir por el camino.

En puntos estratégicos del recorrido, se realizaron jornadas de sensibilización y visibilización en torno al deporte y a la diversidad funcional dirigidas al público de la localidad elegida, además de los peregrinos que por allí pasaron, contando con la colaboración de las entidades colaboradoras y locales para la promoción de las actividades y gestión de espacios.

Con el fin de recabar información y que esta sirva para promover y mejorar la experiencia del Camino para personas con diversidad funcional, realizamos una valoración de la accesibilidad a lo largo del camino teniendo en cuenta diferentes criterios estudiados previamente y reflejados en una herramienta de valoración concreta.

Nuestra experiencia está siendo documentada y divulgada en nuestro blog “ENKI en el Camino” y en las diferentes redes sociales con el fin de acercarnos a más gente.

Asimismo, se integraron de manera transversal acciones de sostenibilidad, promoción del valor cultural y natural gallego para hacer de este Camino, un recorrido sostenible y sin impacto medioambiental que promueva la cultura y los productos locales.



## OBJETIVOS CONSEGUIDOS

Promover la participación y la inclusión de las personas con diversidad funcional en el ocio y el deporte.

Identificar el nivel de accesibilidad, las barreras físicas, sensoriales y cognitivas de las etapas recorridas mediante una herramienta de valoración.

Promover el diálogo cultural de personas entre los participantes, los peregrinos y los habitantes de las diferentes localidades

Generar espacio de convivencia en los que participan personas con y sin diversidad funcional

## GRADO DE CONSECUCCIÓN

- *El Camino pasó por un total de 15 localidades del Camino de Santiago y 2 con una población menor a 5.000 habitantes.*
- *Realización de actividades de dinamización del camino (3).*
  - *Charlas de sensibilización*
  - *Historias del camino*
  - *Muestra de material*
  - *Exploración de mitos y barreras en el camino para personas con DF*
- *Forman parte de la expedición:*
  - *6 deportistas con diversidad funcional que realizan el camino en 4 handbikes, 1 tándem y 1 bicicleta adaptada*
  - *Personal de la entidad*
  - *10 voluntarias realizando labores de apoyo a los deportistas*
- *A este grupo fijo de participantes se unieron en varias etapas personas que no podían realizarlo completo si no que participan en las etapas que pueden.*

**Lema: "Estés en el km que estés, siempre km 0" por un camino sostenible y respetuoso con el medio ambiente**

# ENKI NO CAMIÑO



# MARATÓN DE NUEVA YORK

## Antecedentes y nuevos retos

La Beca Anual vinculada a la Carrera RUNKI se destinó en 2022 a la participación de familias con miembros con diversidad funcional en la Maratón de Nueva York. Con esta iniciativa se cubrieron los gastos de desplazamiento, alojamiento y participación lo cual permitió dar visibilidad al colectivo en la mayor carrera de referencia mundial e inclusiva.

Un grupo de 45 personas se desplazó junto a las familias becadas componiendo un equipo que participó en la carrera de 5k previa a la maratón. De este grupo, 12 personas participaron en la Maratón empujando carro de running de una persona con diversidad funcional, y el Presidente de la Fundación Ángel López participó en silla de atletismo, finalizando así su primera Maratón.

## OBJETIVOS CONSEGUIDOS

Instaurar una **Beca Anual** con el fin de que familias con menores con diversidad funcional puedan asistir con todos los **gastos cubiertos a un evento referente mundial**, con la visibilidad que ello supone en cuanto al acceso de la práctica deportiva de personas con diversidad funcional y su inclusión y participación en todas las actividades.

## GRADO DE CONSECUCCIÓN

- *3 menores en carro de running participaron en la carrera de 5k*
- *2 personas con diversidad funcional participaron en la Maratón: una en carro de running y otra en silla de atletismo*
- *Primeros gallegos con discapacidad en participar en la maratón de NY*



# MARATÓN DE NUEVA YORK



# SANTYAGO10K

## Antecedentes y nuevos retos

El sábado 30 de abril se celebró la primera edición de la carrera SantYago10K tras dos años sin celebrarse debido a la COVID-19. La carrera colabora cada año con una causa benéfica que ayude no sólo económicamente mediante donativos durante el proceso de inscripción, si no también dando visibilidad a distintos proyectos de carácter social. Este año el PROYECTO ENKI fue la entidad elegida. Se instaló un stand en la zona de salida de la carrera donde se informó de las actividades inclusivas que se desarrollan a lo largo del año. Además parte del equipo TROPA ENKI participó en la carrera con vehículos adaptados.

## OBJETIVOS CONSEGUIDOS

Visibilizar el deporte inclusivo y fomentar la participación conjunta en las carreras

El importe recaudado se destinó a actividades de fomento del deporte inclusivo



# JUGUETES INCLUSIVOS

## Taller ENKI: la diversidad e inclusión en los juguetes, ¿realidad o ficción?

Se pone en marcha un taller para dar a conocer diferentes juguetes adaptados y conocer cómo hacerlos más inclusivos.

ENKI busca propiciar un espacio de sensibilización e información sobre la importancia de diseñar juguetes inclusivos. Familias y todas aquellas personas interesadas pudieron acercarse para obtener información sobre la adaptación y accesibilidad en los juguetes, conocer opciones disponibles y reflexionar sobre la importancia de aplicar el diseño universal a estos productos.

Colaboración con la UDC como proyecto de fin de grado de Terapia ocupacional

El taller se estructuró en tres partes:

- Mostrador de juguetes adaptados: conoce juguetes adaptados.
- Ponte en mi lugar: ¿te animas a probar juguetes adaptados?
- Encuesta: queremos conocer tu opinión



### OBJETIVOS CONSEGUIDOS

Exponer las distintas adaptaciones que existen o se pueden realizar en juguetes para una mayor inclusión y potenciación del juego

Sensibilizar a la población sobre la falta de accesibilidad y usabilidad de los juguetes a través de una dinámica "ponte en mi lugar"

Evaluar la percepción actual sobre las características de juguetes desde una perspectiva accesible y de diseño universal.



# ESPAZO AMIZAR

Con fecha 4 de mayo la Fundación Abrente junto al Club ENKI fueron adjudicatarios de uno de los locales puestos a disposición para entidades sociales por la Xunta de Galicia dentro del Espacio AMIZAR.

El vicepresidente segundo de la Xunta y conselleiro de Presidencia e Xustiza, Diego Calvo, acompañado del delegado territorial en A Coruña, Gonzalo Trenor, formalizó la entrega de doce locales del Espazo Amizar a dieciséis entidades que actúan en el ámbito sanitario y que tienen su sede en la ciudad de A Coruña.

Junto a ENKI se encontrarán otras entidades del tercer sector como: la Federación de Asociaciones de Familiares y Enfermos Mentales de Galicia (Feafes), la Asociación de Colaboración y Promoción del Sordo (Acopros), la Asociación Acción Solidaria Galicia (Asdegal), la Liga Reumatológica Galega (Ligal) y la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y Demencias de A Coruña (Afacó), Asociación Parkinson Galicia-Coruña, la Fundación Salma, la ONGD Valos, la Asociación Galega de Lupus, la Fundación Ingada, la Asociación Juvenil Atlántica, la Asociación Galega de Esclerose Lateral Amiotrófica (Agaela), la Asociación Galega de Familias de Acollida (Acougo) y el Círculo de Mediación de Galicia (Cimega).



# CHARLAS Y PONENCIAS



## DICIEMBRE 2022

### I Congreso de Turismo Activo Inclusivo

*La vida sobre ruedas.*

Ángel López. Paratriatleta y presidente de la Fundación ENKI.

## NOVIEMBRE 2022

### Taller Conoce el deporte adaptado con ENKI

*En colaboración con la Universidad de A Coruña*

Impartido por Jessica Martín. Terapeuta Ocupacional.



## MAYO 2022

### Ponencia Foro Económico Español: La Galicia que viene

*Retos de las Fundaciones Gallegas: combatir la desigualdad social y visibilizar necesidades*

Con la participación de Carmen Touza. Gerente de ENKI.

# OTROS EVENTOS



## DICIEMBRE 2022

### Baixo o mesmo paraugas. Día internacional das persoas con discapacidade

Participación séptima edición de la iniciativa que celebra el Día internacional de las Personas con Discapacidad, organizada por el Concello de A Coruña



## NOVIEMBRE 2022

### Exporunning 42K

Participación en la expo paralela a la Maratón Atlántica con un stand de deporte adaptado



## JULIO-AGOSTO- SEPTIEMBRE

### Coruña en forma

Actividades de deporte inclusivo en el marco del proyecto Coruña en Forma del Concello de a Coruña



## JUNIO

### Día do deporte na cidade

Actividades de deporte inclusivo en el Día del Deporte en la Calle organizado por el concello de a Coruña

# PREMIOS Y PUBLICACIONES

## COMMUNITAS AWARDS



La agencia coruñesa NASAS ha conseguido dos premios en los Communitas Awards, celebrados en Dallas (Estados Unidos), por su trabajo para Runki, Carrera de los Superhéroes, en su primera edición en la categoría Excellence In Community Service: Leadership in Community Service y Skills Based Community Service

<https://www.elespanol.com/quincemil/articulos/economia/la-agencia-corunesa-nasas-premiada-en-estados-unidos-por-su-trabajo-en-la-carrera-runki>

**COLABORADORES**



# AYUNTAMIENTO DE A CORUÑA

Colaboración a lo largo del año en diversas actividades con distintas concejalías del Concello de A Coruña.

- Colaboración Guía de Accesibilidad para Parques Infantiles: apoyo y colaboración de manera continuada con el Servicio de Infraestructuras.
- Colaboración en eventos organizados por el Concello que fomentan la participación ciudadana y el acceso al deporte:
  - Coruña en Forma
  - Día di deporte na Rúa
  - Programa "Máis altas, máis rápidas e máis fortes" de promoción de la mujer en el deporte.
  - Feria del Maratón de A Coruña



## EVENTOS DEPORTIVOS

- Colaboramos con diversos eventos deportivos para promover la inclusión de categorías adaptadas (personas con discapacidad visual, sillas de atletismo y handbikes) en eventos deportivos.
- Colaboramos con la organización para la gestión y atención a deportistas con diversidad funcional, poniendo a disposición de los organizadores tanto los vehículos adaptados como los voluntarios que colaboran “empujando sonrisas” de manera habitual en entrenamientos y carreras.



# UNIVERSIDADE DA CORUÑA

- Mantenemos un convenio de colaboración en el que nuestros deportistas pueden hacer uso de las pistas deportivas del **estadio universitario los martes y jueves en horario de mañana.**
- Seguimos colaborando con el Grado de Terapia Ocupacional de la Universidad de A Coruña:
  - Recepción de alumnado de prácticas.
  - Colaboración en procesos de investigación.
  - Colaboración en trabajos de fin de grado (TFG).

Por un lado desde la Universidad contamos con colaboración en las siguientes actividades:

- Participación y colaboración en las actividades de iniciación deportiva y deporte adaptado.
- Campaña de sensibilización sobre el deporte inclusivo en diferentes centros educativos.
- Participación y colaboración en la actividad de deporte de aventura inclusivo.

Y nuestros profesionales a su vez participaron en la Universidad:

- Formación de futuros profesionales de CC de la Salud, Terapia Ocupacional y CC del Deporte, mediante estancias prácticas profesionales en la entidad.
- Charlas informativas en el marco de asignaturas de diversas titulaciones relacionadas con el deporte y la discapacidad



## TERMARIA

Continúa nuestro Convenio de colaboración con ESPACIOS TERMOLÚDICOS TERMARIA para el acceso a sus instalaciones deportivas de deportistas con diversidad funcional para realizar sus entrenamientos en el gimnasio y piscinas dentro del horario acordado. El uso de estas instalaciones deportivas es clave para su preparación física y rendimiento en las competiciones deportivas.



## AXIÑA - ESCUELAS DEPORTIVAS

Iniciación deportiva para niñas y niños con discapacidad en el Centro Cívico de Pastoriza (Arteixo) de 1 hora, dos días a la semana, en colaboración con las Escuelas Deportivas Municipales. Formación de monitores de la Escuela Municipal de Fútbol del Concello de Arteixo.



## IGALIA

Durante el TCS New York City Marathon pudimos estrenar uno de los carros que pudimos adquirir gracias a la colaboración de Igalia. Estos dos nuevos carros de running permitirán que más personas puedan acceder al deporte a través del préstamo gratuito de material deportivo adaptado de ENKI. [Ver noticia](#)



## BASQUET CORUÑA

El Club Basquet Coruña y la Fundación Abrente colaboran de manera habitual para favorecer el acceso al deporte como instrumento de inclusión e intervención social. A través de esta colaboración el Básquet Coruña participa en las actividades propuestas por la entidad y proporciona visibilidad durante sus partidos, invitando a deportistas de la entidad a asistir a los mismos.



## CPR COLEGIO PLURILINGÜE LICEO LA PAZ

Con la firma de este acuerdo de colaboración, dos alumnos de Conducción de Actividades Físico Deportivas en el Medio Natural realizaron su período de prácticas participando en las actividades desarrolladas por la Fundación.



## CAMPUS TRAINING

La Fundación colabora con Campus Training como entidad receptora de alumnado de prácticas profesionales. Supone un punto de encuentro para impulsar la formación de profesionales en este sector y un apoyo para seguir uniendo fuerzas por la inclusión y la igualdad de oportunidades. Con este acuerdo podremos aportar nuestro granito de arena y aprovechando nuestro recorrido profesional, a complementar de manera práctica la formación que reciben desde Campus Training.

[Ver noticia](#)



## AMI MONTAÑISMO

Colaboramos con la Agrupación de Montañeros Independientes de A Coruña (AMI) en el desarrollo de su proyecto denominado Camina-Escala-Oriéntate-CEO que tiene entre sus finalidades favorecer el uso del deporte como instrumento de inclusión e intervención social.

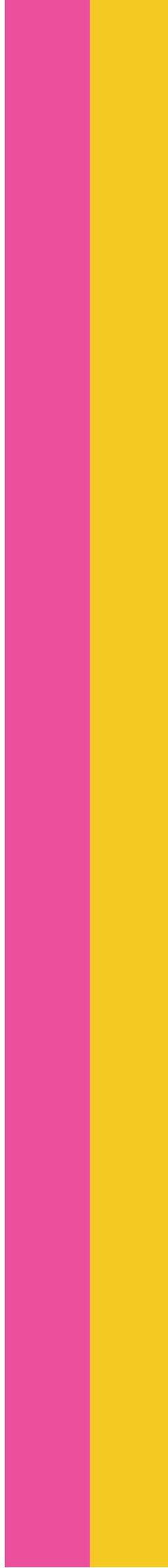
Además, colaboramos en diferentes proyectos como el campamento inclusivo ENKI o el asesoramiento sobre inclusión de personas con diversidad funcional en diversas actividades deportivas.



## FUNDACIÓN CAMIÑA SOCIAL

La fundación cuenta con un convenio con la entidad Camiña Social para la incorporación de personas en riesgo de exclusiones social en los diferentes proyectos que se desarrollan desde la entidad.

**RENOVACIÓN SELLO  
ONG ACREDITADA  
FUNDACIÓN  
LEALTAD**



# ONG ACREDITADA - FUNDACIÓN LEALTAD

Mantenemos el proceso de renovación del Sello de la Fundación Lealtad mediante los 9 principios de transparencia y buenas prácticas

La Fundación Lealtad acredita a asociaciones y fundaciones de acción social, cooperación al desarrollo y acción humanitaria, y medio ambiente. Son entidades de diverso tamaño que desarrollan proyectos de atención a la infancia, mujeres, personas con discapacidad, inmigrantes y refugiados, personas mayores, etc. Trabajan en ámbitos como la salud, la educación, la integración laboral y el voluntariado, entre otros.

Las ONG Acreditadas están autorizadas a utilizar el distintivo en sus materiales de comunicación y captación de fondos (memorias, páginas web, perfiles en redes sociales, publicidad, boletines, etc.).

**VER FICHA ONG ACREDITADA**



Obrente  
FUNDACIÓN

Cumple los 9 principios de  
Transparencia y Buenas prácticas

**Tu confianza  
promueve la  
superación**

**ONG  
ACREDITADA** **dona con  
confianza**  
FUNDACIÓN LEALTAD



881 243 819



info@enkiproyecto.com

## CONÓCENOS A TRAVÉS DE NUESTRAS REDES SOCIALES



@enki\_proyecto



Enkiproyecto



@enkifundabrente



EnkiProyecto



@enkifundabrente

[WWW.ENKIPROYECTO.COM](http://WWW.ENKIPROYECTO.COM)