

# 2019

## Memoria de actividades



**Abrente**  
FUNDACIÓN

FUNDACIÓN ABRENTE

31/12/2019

# ÍNDICE

---

1. Misión, Valores y Responsabilidad Social
2. Iniciativas y Proyectos destacados
  - 2.1. Proyecto Enki
    - ◇ Enki Galicia 2019
      - Promotores
      - Colaboradores
      - Instituciones
      - Patrocinadores
      - Entidades participantes
      - Impacto Enki 2019 en Prensa y RRSS
  - 2.2. Carrera Inditex ' 5 millas Solidarias'
  - 2.3. Campamento de verano inclusivo ENKI ESCLAVAS
  - 2.4. I Encuentro de Deporte Accesible e Inclusivo ENKI
  - 2.5. Jornadas de deporte inclusivo en los centros educativos (*convenio colaboración FGDA*)
  - 2.6. Formación a monitores de Tiempo Libre
  - 2.7. Enki sin barreras
  - 2.8. I Jornada de deporte adaptado en la playa - Surf
  - 2.8.a Jornada bienvenida UDC
  - 2.9. Preparación del proyecto Enki no Camiño (Camino Santiago)
3. Colaboraciones
  - 3.1. Colaboración con la Universidad de La Coruña
  - 3.2. Eventos deportivos: Categorías adaptadas
  - 3.3. Carpas
  - 3.4. Barbería solidaria
  - 3.5. Liga Genuine
  - 3.6. Demusicade
  - 3.7. Termaria
  - 3.8. Basquet Coruña
  - 3.9. Programa de formación B-Value
4. Renovación Sello "ONG Acreditada" de la Fundación Lealtad
5. Cronología del año 2019
6. Información financiera

## 1. MISION, VALORES Y

# RESPONSABILIDAD SOCIAL

## ¿Qué es ENKI?

- \_ Nace en 2014 como una carrera de obstáculos no competitiva.
- \_ Juego y deporte a favor de la integración como premisa.
- \_ Objetivos:
  - Hacer visibles los colectivos con diversidad funcional.
  - Educar en valores.
  - Fomentar la inclusión.



## ¿Cuál es nuestra razón de ser?

ENKI nace para que las personas sin contacto con la discapacidad contribuyan a la integración, aportando su grano de arena a través del deporte y del juego como forma para eliminar barreras.

## ¿Qué hacemos en ENKI?

### Carrera de Obstáculos por la Integración ENKI

- + 15.000 participantes desde 2014 en A Coruña, Vigo y Santiago
- + 85.500 euros recaudados.

*El 100% de la recaudación destinada a entidades y proyectos sociales a favor de la discapacidad.*

### Jornadas de sensibilización sobre discapacidad en colegios

Sensibilizar desde pequeños es fundamental para lograr una verdadera integración social. El primer paso es conocer y jugar con la discapacidad para eliminar tabús.

- + 25 colegios de la provincia de A Coruña desde 2015.
- + 2.200 alumnos de entre 8 y 12 años.

### Club Deportivo Inclusivo ENKI

En 2016 nace un club para todos con estos objetivos:

- \_ Convivencia entre personas con y sin discapacidad.
- \_ Igualdad de oportunidades de



**ENKI** *La única discapacidad en la vida es una mala actitud*

## Fundación Abrente: impulsora de ENKI

- \_ Constituida en 2013, Fundación Abrente promueve acciones alrededor de la cultura deportiva y de la integración de las personas con diversidad funcional, especialmente de los menores.
- Confianza de los donantes.
- Buen gobierno.
- Comunicación fiable.
- Uso eficiente de los recursos.



acceso, promoviendo categorías adaptadas en eventos deportivos.

**+ 160 socios comprometidos con la inclusión.**

### Promoción de actividades lúdico - deportivas inclusivas

- \_ Iniciar a las personas con discapacidad, sobre todo a los menores, en el deporte.
- \_ Ofertar plazas para incluir a menores con discapacidad en campamentos urbanos.
- \_ Sensibilizar y conocer la discapacidad a través del deporte.

### Formación

ENKI pretende formar en atención a personas con discapacidad a diversos profesionales:

- \_ Monitores de ocio y tiempo libre.
- \_ Profesionales de emergencias.

**+ 90 profesionales formados en la experiencia piloto de 2017.**



2018: Un evento único para toda Galicia. Objetivo: batir el récord de participación con 7.500 dorsales

La FUNDACION ABRENTE se constituyó y fundó ante notario el 30 de diciembre de 2.013, habiendo sido legalmente constituida e inscrita con CIF G70397849.

Es una organización privada sin ánimo de lucro creada con la aspiración de contribuir a la construcción de una sociedad mejor.

Por orden de 10 de noviembre de 2.014 la Xunta de Galicia clasifica de interés para la asistencia social la Fundación Abrente, adscribiéndola al protectorado de la Consellería de Trabajo y Bienestar.

La iniciativa nace del compromiso moral de unas personas que conforman el patronato de la Fundación, que, con su esfuerzo y compromiso, pretenden contribuir a la integración de las personas con diversidad funcional, con especial atención de los menores, a través de la práctica de la cultura física y deportiva no competitiva.

Y así lo atestiguan los fines fundacionales;

*“Promover acciones teóricas y prácticas de la cultura física y deportiva, así como fomentar la práctica del deporte a través del patrocinio de eventos deportivos, poniendo especial interés en la integración personal y laboral de las personas discapacitadas físicas, psíquica y sensorialmente. Así como la defensa y atención de colectivos en riesgo de exclusión por razones físicas, sociales o culturales”.*

Se trata de una iniciativa privada, que conforma un patronato cuyo objetivo es integrar y eliminar algunas de las barreras sociales que siguen existiendo. Sumando nuestro granito de arena de solidaridad, conciencia social y sobre todo responsabilidad.

Un modesto proyecto por envergadura, aunque un gran proyecto de vida. Las ideas, objetivos y sobre todo ganas de generar sonrisas nos desbordan. Sabemos que no conseguiremos cambiar el mundo, pero nos sirve una sonrisa, una cara de felicidad...poner en marcha nuestra cadena de favores.

Creemos en el deporte y los beneficios que estos nos reportan, tanto desde un punto de vista físico, así como por los valores que su práctica lleva asociado. El compañerismo, el espíritu de superación la integración y el valor del esfuerzo.

*La solidaridad establece el fundamento que inspira relaciones sociales más justas, intercambia experiencias valiosas con los demás, contribuye al trabajo conjunto, a la participación y la responsabilidad*

Inscrita en el Registro Único de Fundaciones de Interés Gallego, fue clasificada y declarada entidad de interés asistencia, con el número 2015/4

El patronato de la Fundación lo forman

- D. Ángel Plácido López Fernández – Presidente
- Dña. Carmen Touza Touriño – Gerente( no patrona)
- Dña. María Jesús Trasancos Martínez– Vicepresidenta
- Dña. María del Carmen López Ruiz – Vocal
- Dña. Eva María Ramil Núñez - Vocal
- D. Javier González López – Secretario

## 2. INICIATIVAS Y PROYECTOS DESTACADOS DE 2019

---

### 2.1 Proyecto Enki

Enki nace de una iniciativa de la Fundación Abrente; a finales de 2014 con el apoyo de la Fundación Maria Jose Jove y el Ayuntamiento de la Coruña, con el claro objetivo de promover tanto la inclusión de las personas con diversidad funcional en las actividades que organice la comunidad deportiva, como dar mayor difusión a los colectivos que las representan.

Dentro del ámbito de la celebración del “Día Internacional de la Discapacidad” se plantean una serie de actividades lúdicas deportivas, abiertas a la participación de todos los públicos, donde a través del ocio y del deporte dar protagonismo a la diversidad funcional.

El nombre de Enki, dios creador de la mitología mesopotámica, se escogió por su leyenda representa a la perfección el espíritu y objetivos que engloban esta iniciativa social.

*Enki junto con Ninmah, la diosa, un día después de haber consumido demasiado vino, ella le propuso un juego, ella sería capaz de crear seres humanos imperfectos. Enki dijo: “es posible que sean imperfectos, pero me voy a asegurar que tengan una tarea para que puedan encajar perfectamente en la sociedad humana” Ninmah creo un ciego, Enki lo convirtió en músico. Ninmah hizo un hombre sin manos, Enki lo convirtió en espía para que le dijera al rey todo lo que veía. Ninmah creo una mujer estéril, Enki la convirtió en una cortesana. Ninmah creo un ser asexual, Enki lo convirtió en el custodio del harén del rey. Ninmah finalmente se dio por vencida al darse cuenta de que Enki podría convertir cualquier situación de desventaja en una ventaja*

**ENKI GALICIA**  
**VI CARRERA DE OBSTÁCULOS**  
**POR LA INTEGRACIÓN**  
19.10.2019

- **Carrera por la Integración:** yincana deportiva en el que todos juntos simbolizar a través de la superación de obstáculos las barreras que las personas con diversidad funcional deben superar diariamente. Un recorrido adaptado para todos los participantes, sin carácter competitivo
- **Feria de la solidaridad:** espacio destinado a mostrar la importante labor que las entidades sociales realizan y visibilizar los colectivos a los que representan. Un espacio de trabajo común y de unión, donde también formar e incentivar a las entidades, en la búsqueda de fuentes de financiación propias e innovadoras.

Enki ha logrado convertirse en Seis ediciones en el evento familiar lúdico-deportivo de referencia en La Coruña. Situándose en el evento con mayor participación y afluencia de público de la ciudad, a la vez que se genera una atmosfera de compañerismo, diversión y solidaridad que supera al propio evento

En el año 2019 se consolida, se celebra la sexta edición en A Coruña, el 19 de octubre, logrando una gran repercusión y éxito de participación, convirtiéndolo en el evento más relevante de la ciudad en cuanto a diversidad funcional, con la participación de 21 entidades sociales, y uno de los tres eventos con mayor participación ciudadana de la ciudad, con 10.000 inscritos. Fue un agradable día donde reinaba la positividad y el buen rollo, y es que el espíritu ENKI se contagia allá donde aparque pese a la lluvia que nos acompañó de forma intermitente durante toda la jornada.

Baile aeróbico para calentar, 19 obstáculos entre ellos la espuma, la harina, zombies, cuerpo a tierra, tinieblas, Ulma, pompalia, neumáticos..., y una gran comilona final, fueron los puntos clave de este evento. No nos podemos olvidar de los equipos, de los disfraces tan trabajados que cada año se nos hace más difícil escoger el ganador y de las entidades que cada año se van sumando y hacen crecer esta pequeña familia.

## ENKI CORUÑA 2019

### PROMOTORES



### INSTITUCIONES



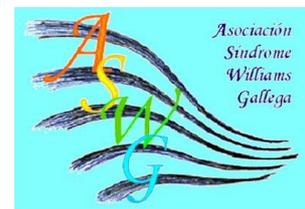
PATROCINADORES



-



**ENTIDADES PARTICIPANTES**





**PLANO DE OBSTÁCULOS**

**#Jugandoagagnar**  
**VI CARRERA ENKI GALICIA**  
**19.10.2019 A CORUÑA**

**ENKI**  
 www.enkiproyecto.com



- Circuito urbano**
- 16.30 a 19.30 h**
- 2,46 km**

Vídeo resumen Enki GALICIA 2019 [www.enkiproyecto.com](http://www.enkiproyecto.com)



## IMPACTO ENKI 2019 EN PRENSA Y RRSS

- El sábado 19 de Octubre más de **10.000 personas** participaron en la VI Carrera por la Integración
- **35 entidades sociales de toda Galicia** conformaron la Feria de la solidaridad

**Recaudación 56.993 €**

### **¿Dónde se ha destinado el dinero?**

ENKI tiene el compromiso de destinar el 100% del dinero recaudado con las inscripciones a entidades sociales y proyectos que promueven de una forma efectiva la incorporación al deporte de las personas con diversidad funcional. Publicaremos en esta sección un desglose detallado del destino final de los 56.993 €.

- **PREMIOS A ENTIDADES SOCIALES**

3º PREMIO ESPACIO MÁS SENSIBILIZADOR (400€)..... Liga Reumatológica Galega

2º PREMIO ESPACIO MÁS SENSIBILIZADOR (500€)..... ASPACE CORUÑA

1º PREMIO ESPACIO MÁS SENSIBILIZADOR (600€)..... APEM

3º ACTIVIDAD MÁS ORIGINAL (400€)..... ALCER CORUÑA

2ª ACTIVIDAD MÁS ORIGINAL (500€)..... ASPERGA

1ª ACTIVIDAD MÁS ORIGINAL (600€)..... Fundación INGADA

- **ENTIDAD CON EL EQUIPO CON MAYOR PARTICIPACIÓN EN LA CARRERA**  
(600€)..... Somos raros, somos únicos FEGEREC

- **PREMIOS A PARTICIPANTES EN LA CARRERA ENKI**

EQUIPO CON DISFRAZ MÁS ORIGINAL..... COMPANY TEAM

EQUIPO MÁS ANIMADO..... NEURAXIS

EQUIPO MÁS NUMEROSO..... EIKÍ OS DE SEMPRE

# INFORME REDES SOCIALES CARRERA ENKI GALICIA 2019

## Introducción

La campaña de difusión online de la VI Carrera ENKI Galicia 2019 incluye redes sociales (Facebook, Instagram y Twitter) así como la redacción y publicación de contenido web. Comienza a finales de junio con impactos de recordatorio de fecha e información sobre inscripción en el Espacio de la Solidaridad y finaliza el 31 de octubre de 2019, con la publicación de la foto ganadora del concurso del photocall en Facebook (pendiente publicación spot resumen). No obstante, este informe recoge datos desde el 29 de agosto, fecha de activación propiamente dicha de la campaña.

El objetivo es dinamizar la carrera ENKI 2019 y consolidar la imagen de marca del proyecto. Se ha batido el récord de venta de 10.000 dorsales. La campaña ha tenido una gran visibilidad. Además, se hizo una pequeña inversión de Facebook Ads para dinamizar el spot promocional.

## RESUMEN DE ACCIONES Y FASES

### Fase 1: Recordatorio fecha (de junio a agosto)

- Durante los meses de verano se realizan una serie de impactos para recordar fecha.
- Comunicar la apertura de inscripción de entidades en el Espacio de la Solidaridad.
- En agosto se realizan una serie de impactos recordatorios para crear expectación.

### Fase 2: Dinamización de participación y venta de dorsales (del 1 al 23 septiembre)

- Artículo web con razones para ser voluntario en la carrera  
<http://bit.ly/voluntariado-ENKI2019>
- Motivos para participar en ENKI 2019\_  
<http://www.enkiproyecto.com/noticias/ver/motivos-enki2019>
- Cobertura de rueda de prensa.
- Publicación de spot y cartelería.
- Entrevista en web a David Hermida, uno de los protagonistas de la campaña  
<http://bit.ly/entrevista-DavidHermida>

Fase 3: Agradecimientos colaboradores y difusión de contenidos de la carrera (del 28 de septiembre al 19 de octubre)

## DATOS EN REDES SOCIALES

### FACEBOOK

- A día 4 de noviembre se han alcanzado los **6.578 seguidores en Facebook**, lo que supone 880 seguidores más que a 29 de agosto, activación de la campaña propiamente dicha y recogida de datos "de partida". El ritmo de crecimiento fue del 15,4%.

Al igual que en la edición anterior, se puede observar un pico de seguidores tras la celebración de la carrera, lo que se puede explicar por la publicación de fotografías de cobertura y, muy importante, el concurso del photocall.

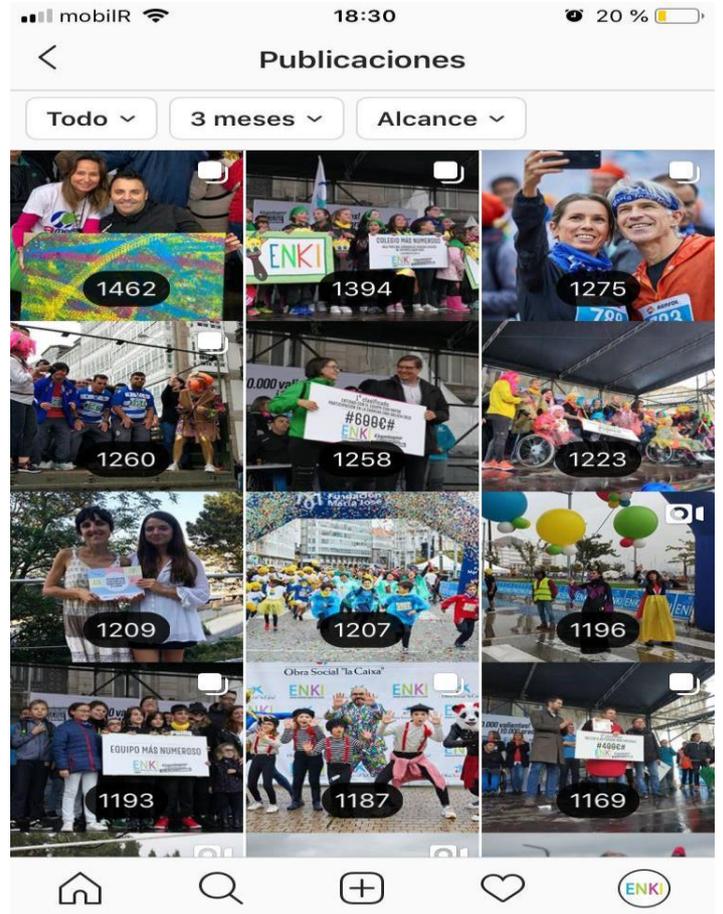
Total de seguidores de la página hasta hoy: 6.578



- Durante la campaña se realizaron un total de 113 publicaciones que obtuvieron los siguientes datos:
  - Un total de 321.717 personas alcanzadas
  - Un total de 442.403 impresiones
  - Más de 23.380 usuarios interactuaron con los contenidos
- Las **publicaciones** con más alcance son, por orden, la creatividad del mapa de obstáculos (con enlace a web), la apertura de venta de dorsales, fotos con tercer puesto de Ángel López en el Campeonato de España de Paratriatlón (no se corresponde a la carrera ENKI), creatividad de dorsales agotados y creatividad de mapa de recorrido con nueva localización.
- Se han publicado más de **50 entradas haciendo mención a los colaboradores de ENKI 2019**. Estas publicaciones concretas dedicadas a un colaborador cada una de ellas han conseguido en su conjunto llegar a 107.000 personas, con una **media de 1.900 personas alcanzadas** cada entrada.

## INSTAGRAM

- Instagram ha conseguido aumentar sus seguidores en 365 desde finales de agosto, alcanzando en noviembre los **1.684 seguidores**, con un crecimiento del 27,7%. Es, así, la red que experimenta mayor crecimiento en seguidores.
- Desde agosto, se realizaron **un total de 192 publicaciones** en el feed (incluidas las de los colaboradores). En esta red se hizo hincapié en la cobertura así como tras la realización de la carrera subiendo individualmente fotografías de la cobertura. En total, se han alcanzado 158.160 personas, lo que supone una media de 825 personas por publicación.
- En cuanto a las publicaciones que mejor funcionaron, destacan imágenes de la cobertura de la carrera y subidas a posteriori. Puede verse las 16 publicaciones con mayor alcance en la captura.
- Además, en Instagram se ha aprovechado la funcionalidad de las Historias para reforzar los mensajes y fomentar el engagement con encuestas y medidores de ganas de la carrera. Los seguidores se han mostrado participativos y con ganas de la celebración del evento.



## TWITTER

- A día 4 de noviembre de 2019, Twitter cuenta con **1.018 seguidores**. Esto significa que la comunidad ha crecido casi un 10% con respecto al comienzo de la campaña.
- Las publicaciones de la campaña han alcanzado casi las 177.000 impresiones (veces que se han visto las publicaciones). Tal y como se puede ver en el gráfico, se advierte un pico el día de la cobertura y también los días previos se obtienen buenos datos (publicación de información importante y colaboradores).

## Sus Tweets consiguieron 176.9K impresiones en este período de 68 días



En cuanto a los tuits destacados, los que mejores resultados ofrecen son el vídeo del Depor, el aviso de las duchas, la previa de la carrera y tuits de cobertura institucional (mencionando alcaldesa y Concello).

En la captura siguiente se pueden ver los tuits destacados de la campaña ENKI 2019.

ENKI	Tweet Content	Impresiones	Retweets	Porcentaje
ENKI	ENKI @EnkiProyecto · 8 oct. El @RCDdeporivo se identifica con #ENKI2019 por sus valores. Como dicen en el vídeo: "derribar barreras es más fácil si lo hacemos juntas" ❤️ Todo el #deportivismo estará #jugandoaganar 🙌 ¡Gracias! pic.twitter.com/kXvd3oPsBe	15.359	941	6,1 %
ENKI	ENKI @EnkiProyecto · 18 oct. ⚠️⚠️⚠️AVISO MUY IMPORTANTE⚠️⚠️⚠️ Los vestuarios con DUCHAS habilitados para los participantes de la carrera #ENKI2019 serán los de la Ciudad Deportiva La Torre (Calle Doctor Vázquez Iglesias, 2. #ACoruña). *No será en Riazor como indicamos. Disculpad las molestias! 🙏 @ConcelloCoruna pic.twitter.com/ZWskWT1H8e	4.461	86	1,9 %
ENKI	ENKI @EnkiProyecto · 18 oct. 📢La carrera #ENKI2019 se mantiene mañana sábado 19 de octubre en los horarios previstos, de 16.30h a 19.30h, con salidas de dorsales a partir de las 17h! ¡Juntos venceremos a la lluvia #jugandoaganar! 🙌 @ConcelloCoruna @funfmjj @FundCaixa pic.twitter.com/l95id91E8B	4.294	124	2,9 %
ENKI	ENKI @EnkiProyecto · 19 oct. La alcaldesa de @ConcelloCoruna, @inesreygarcia, da la primera salida. ¡Los dorsales azules inauguran la carrera #ENKI2019! Son los primeros de 10.000 personas que superarán obstáculos hoy en #jugandoaganar. ¡Qué ilusión! pic.twitter.com/vDcuvqq7Sa	3.516	520	14,8 %
ENKI	ENKI @EnkiProyecto · 14 oct. 👏 @inesreygarcia, alcaldesa de @ConcelloCoruna: "Somos escenario de una carrera que antes de empezar ya hemos ganado todos. Una cita que nos muestra una sociedad empática, con educación en valores, fundamental a la hora de concienciar y poner soluciones". #ENKI2019 #Jugandoaganar pic.twitter.com/Obo9gNr7MI	3.426	133	3,9 %
ENKI	ENKI @EnkiProyecto · 19 oct. ¡Sorpresa descubierta! Así es el obstáculo de la @UDC_gal para #ENKI2019 #jugandoaganar pic.twitter.com/TWQz8mks3a	3.408	200	5,9 %
ENKI	ENKI @EnkiProyecto · 14 oct. #ENKI2019 📢Estos son los [21] obstáculos que superaremos juntos este sábado 19 de octubre en #ACoruña 🙌 ¡Mira cuántas novedades! ¡Nos vemos #jugandoaganar! 🙌 @ConcelloCoruna @funfmjj @FundCaixa pic.twitter.com/V2LJOLyJSs	3.077	189	6,1 %
ENKI	ENKI @EnkiProyecto · 4 oct. #ENKI2019 📍Mapa del Espacio de la Solidaridad situado en la plaza de María Pita #ACoruña. Fijate: ✓Protección Civil, WC Adaptados y Consigna ✓Punto ENKI ✓Atención a vehículos adaptados ✓PAM: Atención a Menores Cruz Roja. pic.twitter.com/6vyC340j1e	2.908	141	4,8 %
ENKI	ENKI @EnkiProyecto · 21 sept. ¡Dorsales agotados para #ENKI2019! Un año más nos habéis demostrado en tiempo récord vuestro compromiso y ganas de formar parte de un evento que reivindica la inclusión de las personas con diversidad funcional. ¡Este año seremos 10.000 personas #jugandoaganar! ¡Gracias! pic.twitter.com/hnqVCdSgLT	2.732	71	2,6 %

## **FACEBOOK ADS**

Se realizó una inversión en Facebook e Instagram Ads para promocionar el spot de ENKI 2019 con el objetivo de obtener visibilidad y alcance.

Resultados en Facebook:

- 7.546 personas alcanzadas
- 13.500 impresiones
- 218 clics (web)

Resultados en Instagram:

- 14.144 personas alcanzadas
- 24.297 impresiones
- 27 clics (web)

## **CONCLUSIONES**

- Las redes sociales de ENKI cuentan con una comunidad total de 9.280 seguidores.
- La difusión online de la carrera ha tenido gran visibilidad, llegando más allá de estos seguidores.
- El público de ENKI se muestra comprometido, con comentarios de agradecimiento y apoyo a la causa.
- Como hemos dicho en apartados anteriores, hay una tendencia en todas las redes sociales: muy buen funcionamiento de la fase de expectación y recordatorio de fecha. Esto nos lleva a relacionarlo con la rápida venta de dorsales, que se agotaron con rapidez incrementando a 10.000 dorsales.
- Esto ha permitido centrarse en dar visibilidad a todos y cada uno de los colaboradores de ENKI 2019. Además del artículo de la web conjunto, cada uno ha tenido una publicación en las tres redes sociales (Facebook, Twitter e Instagram), con refuerzo en Historias de Instagram.
- Esta visibilidad, además, se ha repartido de forma más natural y en un período más largo de tiempo, para no saturar de información a los seguidores.
- Como comentarios negativos, no tuvo muy buena aceptación el cambio de localización pero, sobre todo, la problemática de las duchas.

## VI CARRERA DE OBSTÁCULOS POR LA INTEGRACIÓN ENKI GALICIA

### INFORME CAMPAÑA DE PRENSA

El impacto de la campaña de prensa desarrollada este 2019 por The Office Comunicación en el marco de la VI Carrera ENKI Galicia ha sido positivo. Se trata de un proyecto que, en parámetros de comunicación, crece no solo desde un punto de vista cuantitativo -al aumentar en un 35% los impactos offline con respecto a la edición anterior-, sino también de forma cualitativa, al introducir en la estrategia de este año nuevos conceptos y temáticas en la agenda diaria de los medios de comunicación, con perchas informativas trabajadas a medida a lo largo de toda la campaña, que han logrado una nueva puesta en valor de la iniciativa, logrando interés y reconocimiento social, además de una amplia difusión a nivel Galicia. A continuación exponemos las acciones de comunicación desarrolladas y la valoración cualitativa de su impacto:

#### **Amplio impacto en medios de comunicación: estrategia, posicionamiento de noticias, calendario de campaña**

Uno de los puntos importantes a destacar en el desarrollo de la campaña de comunicación es el elevado seguimiento que los medios de comunicación –offline y online- han tenido y la buena respuesta ante el envío de notas enviadas, la cobertura de la rueda de prensa y el posicionamiento de noticias a medida realizado. El amplio seguimiento que, especialmente, han realizado los periódicos y las radios, se ha trabajado con el contacto personalizado y la propuesta de temas a media planificados y ofertados a los medios en función de su tipología, temporalidad, tipo de elctor e intereses. Por tanto, cabe destacar la minuciosa labor de relaciones públicas llevada a cabo desde el gabinete de prensa que, de forma coordinada y estratégica, encajó los diferentes hitos del proyecto durante los dos meses de campaña. Las negociaciones a medida se realizaron, entre otros, con:

#### **RADIOS**

##### **Local**

[Radio Coruña](#) (Hoy por hoy. Magazine, lunes – viernes y A vivir. Magazine, sábados)

[Onda Cero](#) (Coruña en la onda. Magazine, lunes - viernes)

[Cope Coruña](#) (Magazine, lunes - viernes)

##### [Intercoruña](#)

- Distrito 15. Magazine (lunes - viernes)

- Punto Pelota Coruña. Deportes (lunes y domingos)

- Nos sobran los motivos. Monográficos (miércoles)

[Cuac FM](#) (Alegría. Magazine – martes y Café con gotas. Magazine - miércoles)

[Radio Voz](#) Voces de A Coruña

##### **Galicia**

[Radio Galicia](#) (A vivir. Magazine - sábados)

[Radio Voz](#) (Voces de Galicia)

##### [Radio Galega](#)

- Convivir. Magazine (lunes - viernes)

- Galicia por delante. Magazine (lunes - viernes)

#### **PRENSA ESCRITA Y MEDIOS DIGITALES**

##### **Local**

##### [La Voz de Galicia](#)

- Suplemento YES (Lifestyle, planes familiares). 24 horas en silla de ruedas.

##### [La Opinión de A Coruña](#)

- Quién es quién. Protagonistas ENKI (los voluntarios pasan al primer plano).

Otros: [El Ideal Gallego](#) y [Quincemil](#).

## **Galicia**

[Praza](#)

[El Correo Gallego](#)

[Sermos](#)

## **Otras provincias**

[Diario de Pontevedra](#)

[El Progreso de Lugo](#)

[La Región](#)

[Galiciaé](#)

## **TELEVISIÓN**

[TVG \(A revista\)](#)

Tras analizar el clipping, se constata la subida de impactos en prensa escrita en un 35% y, en canal online, de un 137%, lo que supone una mejora en el posicionamiento del proyecto ENKI.

La planificación de hitos de comunicación ha dado su fruto, favoreciendo un ritmo estable de impactos a lo largo de la campaña. Detallamos a continuación el calendario de campaña planteado:

## **Notas de prensa**

### **Septiembre**

**13 sept-** NP Anuncio apertura del plazo de inscripciones. Informamos de la nueva localización, concepto creativo y cartel 2019, día de la carrera, única fecha en Galicia, filosofía y colaboradores + Preparación de press kit para el envío de los materiales de difusión a medios: nota de prensa, cartel, fotos, vídeo...

**23-26 sept** - NP dorsales: 'Se completan todas las inscripciones disponibles para la prueba, la más multitudinaria de su historia'.

### **Octubre**

**1ª semana oct** - NP plano, recorrido y obstáculos (intercambiable con NP Dorsales).

**2ª semana oct** - NP Espacio de la solidaridad (monográficos en radios?)

**Día 14 oct** - Foto con autoridades, colaboradores y patrocinadores: convocatoria en Palacio Municipal de María Pita (Salón Real) con alcaldesa y concejalías.

**18 oct** - Previa evento. 'Mañana se celebra la Carrera ENKI Galicia 2019' (recordatorio con info completa de la prueba).

**19 oct** - Crónica evento con hitos de la carrera (participación, logros, imágenes, agradecimiento a entidades colaboradoras...).

## **Estrategia gestión entrevistas y reportajes**

### **Septiembre (apertura de inscripciones)**

**13-15 sept** - Presencia en prensa escrita e informativos de radio. Carmen y Ángel.

**16- 20 sept** - Presencia en magazines de radio (inscripciones, filosofía, etc.) Carmen y Ángel.

**20-20 sept** - Digitales locales.

### **Octubre**

**Dos primeras semanas:** apariciones en monográficos y especiales vinculados a la diversidad, con especial atención a la semana y fin de semana del festivo (sábado 12), para colocar temas de nevera previos a la celebración de la carrera, justo el fin de semana siguiente (24 horas en una silla de rueda...).

**Semana de la prueba:** arrancamos la semana el lunes 14 con RP para fotonoticia, en la que ponemos en valor a las entidades que hacen posible la carrera. Foto con institución, colaboradores, patrocinadores.

**Viernes 18 oct** - Previa de la carrera para agendas.

**Día del evento:** cobertura con atención de medios in situ durante la celebración, además de la gestión de directos y entrevistas (Ángel, Carmen, participantes). Envío de crónica y fotos.

### **Ámbito regional de la campaña**

La campaña tuvo cobertura eminentemente local, tocando, además, medios de ámbito regional de gran impacto como la Radio Galega, TVG, revista YES de La Voz de Galicia o las páginas de Sociedad de La Opinión de A Coruña que llegan a toda la comunidad. El hecho de que la carrera sea una prueba única en Galicia y que las inscripciones llegasen desde todas las ciudades gallegas confirmaba la necesidad de llegar a medios de comunicación referentes en la prensa regional. Con 2.500 dorsales más que en la edición anterior, las inscripciones se completaron en una semana, un hito que se vio reflejado en toda la prensa local, propiciando entrevistas de radio y convirtiéndose en uno de los picos de la campaña. Además, hay que destacar las entrevistas realizadas a Ángel López en La Opinión de A Coruña – página completa- y en el YES de La Voz de Galicia, poniendo en valor la diversidad funcional y la inclusión, siempre en el marco de la celebración de la carrera.

### **Estrategia**

El gabinete de prensa diseñó una estrategia de desarrollar una campaña de prensa que giró en torno a la carrera, pero con intención de ir más allá y de buscar impactos relacionados, entre otros, con la diversidad funcional en la sociedad, la inclusión, la integración o la eliminación de barreras arquitectónicas. Con esta idea de divulgación se negoció con la redacción de YES una información para contar cómo son las 24 horas de una persona discapacitada, con la idea de profundizar y poder

estrechar lazos con la sociedad a través de los testimonios de usuarios con diferentes realidades vitales. Dicha propuesta se materializó con un reportaje de tres páginas con una edición gráfica muy cuidada (con un gran impacto del logo de ENKI gracias a la camiseta de Pedro), que se publicó el mismo día de la carrera. Otro de los puntos fuertes de la estrategia consistió en ofrecer diferentes portavoces a la prensa, para multiplicar las diferentes perspectivas e impactos, con el objetivo de que nunca se repitiera contenido y los contenidos fueran así más atractivos tanto para los periodistas como para los lectores u oyentes. Hay que agradecer el trabajo y contacto diario con Carmen Touza, pieza imprescindible del equipo ENKI para que la campaña de comunicación se pudiese realizar de manera fluida y ágil.

### **Diversidad de medios**

Otro de los puntos fuertes de la campaña ha sido el de llegar a numerosos medios de comunicación adaptándonos a sus necesidades concretas. Informaciones rápidas para las agencias –contamos con el apoyo de Galicia Press y Europa Press de forma permanente durante la campaña-, cortes de audio como apoyo a las notas de prensa enviadas y disponibilidad 24 horas por parte de las tres personas que integramos el equipo del gabinete de comunicación. Creemos destacable poner en valor que todos los hitos que se lanzaron durante el tiempo en que se desarrolló el proyecto fueron publicados y que la confluencia y goteo de información durante las semanas de campaña propiciaron la publicación de reportajes, como la pieza de La Opinión de A Coruña sobre accesibilidad de parques infantiles en la ciudad.

El día de celebración de la carrera, una periodista de Radio Galega cubrió durante dos horas la iniciativa, realizando conexiones en directo y entrevistando a los protagonistas de la jornada, dotando al evento de una cobertura de alto alcance, al realizarse en horario de máxima audiencia, que coincide con la retransmisión de los partidos de fútbol. Por tanto, la valoración

tanto en los días previos como la jornada de la carrera es muy positiva, alcanzando los objetivos de comunicación planteados en el diseño del plan de campaña.

### **Consideraciones para proyectos futuros**

Como notas a considerar de cara a ediciones futuras, se recomienda la realización de la rueda de prensa siempre al inicio de la campaña de comunicación, ya que creemos que debe ser el punto de partida del trabajo (con un posible avance de fechas a modo 'reserva la fecha', como ya se hizo este año).

Consideramos que este ha sido uno de los puntos débiles de la presente edición, ya que la foto de familia al inicio del trabajo ofrece un posicionamiento ideal para generar entrevistas, crear impactos en los medios y propiciar reportajes, al ofrecer una visión general de la diversidad funcional y del trabajo de ENKI. En la rueda de este año, no disponíamos de contenidos noticiables para contar a los medios, algo que no recomendamos repetir.

### **Conclusiones finales**

En términos generales, podemos evaluar de forma positiva la campaña de comunicación y el feedback que esta ha tenido en los medios de comunicación, así como el posicionamiento del proyecto en la actividad social de Galicia.

No podemos pasar por alto que volvimos a ser portada en dos medios de comunicación el domingo tras la carrera y que la cobertura fue retransmitida también por la TVG, que hizo un reportaje especial pendiente de emisión en Fun polo vento, así como la información para el Telexornal Serán y A Revista Fin de Semana.

### **Asistentes rueda de prensa octubre**

Fotógrafos: Agencia EFE, El Ideal Gallego, La Opinión A Coruña.

Radios: Radio Coruña, Onda Cero, Radio Voz.

Prensa escrita: La Voz de Galicia, El Ideal Gallego.

### **Relación de entrevistas más destacadas gestionadas con los medios**

#### **DESCARGA CLIPPING DE PRENSA**

Apariciones en prensa offline, online, radios

[https://www.dropbox.com/sh/c1zkirkz7pm7vdi/AACoYA2S\\_PA2Gn0XjLS9C0eja?dl=0](https://www.dropbox.com/sh/c1zkirkz7pm7vdi/AACoYA2S_PA2Gn0XjLS9C0eja?dl=0)



VELA

# El segundo acto contará con más de 150 participantes

No faltarán los representantes coruñeses, del resto de España y de Portugal

**Semana Abanca**  
REDACCIÓN: COA

Las clásicas Coca Cola Cantón Barrios con el Trofeo Concello de Vito de Vela Ulema, marcan el segundo acto de la Semana Abanca. Las clásicas que compiten en este acto son 400, Vaurien (Campeonato Gallego-Trofeo Xunta de Galicia) y Ulema 4.7, Radial y Standard, con más de 150 navegantes de las flotas de Galicia, Asturias, Castilla y León, Madrid y Portugal. La noticia de última hora es que los navegantes olímpicos Jesse Jackson de las Islas Caimán y Rodnar Govinden del equipo de Serchea se comprometen en Vito en Standard.



La clásica más numerosa será el Ulema con más de 40 unidades. A resaltar la participación de uno de los mejores navegantes gallegos, Pedro Fernández, que compete por el Planisferio de Cantón, así como de los asturianos Bruno y Sergio González del Real Club Acor de Raxas de Gilón todos ellos en Radial. En 4.7 los favoritos son el vialista Carlos García y el asturiano Fernando Alonso. También resaltar la presencia del Níctulo de Rivalra y el Monarca.

En Standard destacan el conuñés del Club Marítimo de Oza, Robe Vialó, que es el más nuevo a priori, junto con el vialista Denis Rodríguez, el portugués Serafim Gonçalves y los olímpicos Jackson y Govinden.

En Vaurien como bien unidades gallegas, la onesa y onruesa. A resaltar los tandem con vito de camiones mun-

dales: Pablo e Isabel Cabello, Tona Pérez-Ana Sánchez y Paula y Paloma González; las tres del Real Club Náutico de Vito. Destacan también a la parca de Vila Franca de Xira (Lisboa) Paulo-Salvador, las de As Pomas Ferreiro-De André, Ana Torres-Carla Pérez y Maribel-Marian Torres. Por parte de León, Manuel Puent-

Las clásicas que compiten serán 400, Vaurien y Ulema (TROFEO XUNTA)

POLO DEPORTIVO

## La prueba más divertida vuelve el 19 de octubre

**Carrera ENKI**  
REDACCIÓN: COA

La prueba más divertida y multitudinaria de la temporada vuelve a las calles de A Confa el próximo 19 de octubre. La educación en valores y en la diversidad, la inclusión y la práctica deportiva darán dos un año más en la ciudad haruina con la Carrera de Ciclistas con la inscripción ENKI que alcanza este año su sexta edición con un cambio de localización en su recorrido y con el objetivo de sumar nuevos participantes a la iniciativa.

De cara a su sexta edición, ENKI cambiará su ubicación tradicional para desplazarse al centro de la ciudad, convirtiéndose en la carrera del Parque en el entorno de su actividad. Junto a la histórica plaza de María Pita y la avenida de la Marina se situará la salida de la prueba, que dará comienzo a las 16.20 horas.

Todas las personas interesadas en participar en esta singular y divertida prueba ya pueden realizar su inscripción a través de la página web [www.enki-correrociclistas.com](http://www.enki-correrociclistas.com).

MOTOCICLISMO

## Culleredo no olvida a José Ramallo, 'Pequecho'

REDACCIÓN: COA

Culleredo homenajea a la figura de José Ramallo 'Pequecho' durante toda la jornada de hoy, en un evento muy especial y que cumple doce años. A la cita acudirán un centenar de aficionados del mundo del motociclismo, y habrá actividades durante todo el día.

En el Concello, además de las actividades, usadas por José Ramallo, habrá co-

puesto un álbum inédito con fotografías de él en ocasiones, además de una bicicleta que él usaba en su infancia. A las 12.20 horas se realizará la ruta de subida desde O Burzo hasta Culleredo, con destino al hogar que habitó 'Pequecho'. Posteriormente, la comitiva se acercará hacia el cementerio para depositar en su tumba una corona. A las 15.00 habrá un revivido una comida. A partir de las 17.00 horas habrá una exhibición de motos. ●

AUTOMOVILISMO

## Cita del Autonómico en el circuito de Arteixo

**Rallymix**  
REDACCIÓN: COA

La Peña A Automóviles Arteixo colabora con un día de acontecimientos deportivos y sociales, y en numerosas ocasiones su personal ha colaborado con eventos automovilísticos como el Rally de A Confa, pero por lo general, su labor era principalmente con carácter de celebración de carreras dentro del ámbito de los circuitos de Automóviles. Este fin de semana la situación será diferente, ya que el equipo colaborará con

José Manuel Castro afronta el reto de llevar adelante una prueba del Campeonato Gallego de Rallymix.

**En miniatura.** Un Rallymix es, básicamente, un rally en miniatura. Transcurre a lo largo de un único tramo, al que se dan cinco pasadas (tres horas y dos minutos), sumando los tiempos para elaborar una clasificación. Como peculiaridades propias de esta modalidad, hay que decir que transcurre sobre superficies mixtas (al tramo, que en este caso dura algo más de 9 kilómetros, combina asfalto y tierra), que el recorrido se inicia a las 9.00 de la mañana, a lo que los pilotos participantes disponen de la oportunidad de realizar los reconocimientos y que se debe abandonar únicamente con cualquier tipo de accidente, sino que incluso es posible la participación a los monoplazas de los kartistas.

Hoy, la acción comenzará a partir de las 10.20 horas (primera de las tres pasadas previstas para ese día), y mañana desde las 9.00. ●

**5 pasadas**  
Realizarán las clásicas un solo tramo, cuyo reconocimiento comenzará hoy por la mañana





ACORUÑA

## Enki se traslada al Parrote con el reto de conseguir 10.000 participantes

La popular carrera se celebrará el 19 de octubre y ya ha abierto su plazo de inscripción



La Voz de Galicia

## Diez mil personas burlan la lluvia y llenan de color la ciudad en la carrera Enki

El mal tiempo apenas desanimó a los inscritos en el evento por la diversidad, trasladado al centro

Enki 2019, en imágenes

1 de 40



La calvicie común es una de las mayores preocupaciones a nivel estético de la población en la actualidad, que recurre con cada vez más asiduidad a los implantes y tratamientos médicos, pese al desconocimiento generalizado de sus características

## Reportaje | La alopecia: pánico y poca información ante sus señales

P. LLOBERA CORUNA

La calvicie siempre ha sido una fuente de preocupaciones tanto en hombres como en mujeres. Esta consecuencia genética, fomentada principalmente por el paso del tiempo y la llegada de la vejez, ha encontrado en algunas avances médicos una respuesta para combatirlo.

Los injertos capilares o tratamientos para evitar la caída del pelo han ganado una gran relevancia en la actualidad. Sin embargo, la alopecia encierra más complejidad, desde el punto de vista médico, de lo que aparentemente parece. Eduardo Fonseca Casado, jefe del servicio de Dermatología del CHUS, explica el fenómeno.

Como explica el dermatólogo, hay un gran número de enfermedades del cuero cabelludo. "Las más generalizadas son la alopecia o calvicie común del hombre. Hay alopecia femenina, aunque menos llamativa y menos frecuente que en los hombres. También hay alopecia areata, que se da después de parto, alopecia con estrés, o alopecia quítrica, o alopecia por falta de hierro, de zinc...".

La calvicie o alopecia genética se produce principalmente por la andrógena. "Hay pelos que están condicionados por las



Eduardo Fonseca, en su consulta de Dermatología (CHUS, A Coruña)

hormonas masculinas, el pelo va siendo más fino en la cabeza, igual que es más grueso en otras zonas del cuerpo como el pecho o la barba. Estos pelos se van alterando por los andrógenos y crecen y se vuelven más gruesos", apunta el doctor Fonseca.

Sin embargo, en el caso de la calvicie lo que se llama "el pelo de la cabeza" se va haciendo cada vez

**"Todas las cremas, vitaminas y champús son totalmente inútiles contra la alopecia androgénica. Los implantes ya son una cuestión estética"**

empuje hasta que al final desaparece. Esto se debe a un proceso genético, uno ancestral en familias. Es algo complejo. Porque el padre sea calvo el hijo no va a serlo. Los genes de la madre obviamente influyen", comenta el dermatólogo del CHUS.

Ya en el plano de los medicamentos y soluciones para la calvicie, como asegura Fonseca, "hay mucho que prevenir. O se usan tratamientos o no hay nada que hacer. Todas las cremas, vitaminas, champús... son totalmente inútiles. No tienen ninguna eficacia sobre la alopecia androgénica. Todo eso condiciona que el pelo se caiga o que se caiga con más facilidad. Las mismas hormonas son las que estimulan la alopecia".

La calvicie es más común en los hombres que en las mujeres. Dice se corresponden mucho más con estas alteraciones. "Deben condicionarse genéticamente, los implantes ya son una cuestión estética".

Las almas que vemos en nuestro día a día también son a veces malinterpretadas, según Fonseca. "Alrededor del mundo se le cae el pelo. De normal que encuentren los típicos bolos en la ducha por ejemplo. El pelo tiene que caer. Hasta cierto punto es totalmente normal. Tiene que haberlo. El problema es cuando no cae cuando debería caer y más corto. Se va a ir implantando".

## Abierto el plazo de inscripción para la carrera ENKI del próximo 19 de octubre

REDACCIÓN A CORUNA

La Carrera de Obstáculos por la Integración (ENKI) que alcanza este año su sexta edición, regresará a las calles de A Coruña el próximo 19 de octubre. La edición en esta ocasión y en la diversidad, la inclusión y la práctica deportiva se darán cita una vez más en la ciudad herculina con un cambio de localización en su recorrido y con el objetivo de sumar nuevos participantes.

Esta prueba física, de carácter abierto y no competitivo, es una propuesta única en Galicia apta para todas las edades y condiciones que, a través del juego, promueve la inclusión y la visualización de colectivos y personas con diversidad funcional, así como el respeto y la educación en la diversidad.

### Nueva ubicación

De cara a su sexta edición, ENKI cambiará su ubicación tradicional para desplazarse al centro de la ciudad, convirtiendo la explanada de O Forno en el epicentro de su actividad. A partir de las 10:30 horas, los participantes podrán recorrer las tradicionales

montañas de mermelada o el laberinto de cuerdas, esperar a montar un baño de espuma o completar un juego de cuerpo a tierra. Siendo fiel a su lema tradicional, ENKI otorgará diferentes premios entre los asistentes, entre los que destaca el galardón al equipo con el mayor tiempo original. Además, tal y como habitualmente, los centros escolares también podrán sumarse a esta singular iniciativa proponiendo sus propios equipos.

En este 2010 ENKI aspira a conseguir la edición más multitudinaria de su historia, por lo que este año aumentará su oferta en 2.500 dorsales, hasta lograr las 10.000 inscripciones. Todas las personas interesadas ya pueden realizar su inscripción a través de la página web [www.enki.org](http://www.enki.org). La organización de la carrera recuerda que, durante la pasada edición, los dorsales disponibles (7.500) se completaron en tan solo 5 días desde la apertura del plazo.

## Las reliquias de santa Bernadette visitan la iglesia de San Jorge en su peregrinación por Galicia

REDACCIÓN A CORUNA

Las reliquias de santa Bernadette, patrona, mística y religiosa francocoronada por la Iglesia católica en 1933 y conocida como Bernadette de Lourdes, por presenciar las apariciones de la Virgen en esa localidad, visitaron ayer la ciudad.

Pasado el mediodía, la Iglesia de San Jorge celebró un acto de

recepción de las reliquias en el que miembros de la Hermandad procesionaron con la urna por el entorno de la parroquia.

Una charla sobre "Al.María por Bernadette" impartida por el hospitalario Javier Ozona, y varias actos religiosos, culminados con una eucaristía presidida por el obispo auxiliar completaron la jornada. Las reliquias viajarán ahora a Santiago y Pontevedra en su peregrinación por Galicia.



Las reliquias llegan a la plaza de San Jorge desde el marino (FOTO PULS)

# Amancio Ortega dona 90 mil onas a la Xunta para financiar siete residencias de mayores

Los centros estaban ya proyectados por el Gobierno gallego, pero la Fundación del dueño de Inditex asumirá los costes íntegros de la construcción y el equipamiento

X. A. Taboada  
Lugo

La Fundación Amancio Ortega firmó ayer un convenio de colaboración de fideicomiso con la Xunta gallega para construir infraestructuras destinadas al servicio público en las que se mejorará la atención a la vejez. Son en total 90 millones de euros con los que se financiará la construcción de siete residencias de mayores en la comunidad que ya creó un programa por la Xunta y que suman 900 plazas más a la red pública existente. La Fundación del duque de Inditex asumirá todos los costes de fabricación y de equipamiento.

Estos centros de atención integral para las personas mayores se levantarán en las siete ciudades de Galicia, siéndole la mayor y mejor ubicada en A Coruña y Vigo, cada una de ellas con 150 plazas. Las demás —Pontevedra, Ourense, Lugo, Ferrol y Santiago— dispondrán de 120.

La previsión es que las obras comiencen en el primer semestre del próximo año, si bien en algunas todavía no se ha fijado la fecha de conclusión. Los trabajos ya se le habían dado a la Xunta, pero a partir de ahora es la Fundación Amancio Ortega la que asume la responsabilidad de ejecución hasta su entrega, que incluye el equipamiento y la instalación, a la comunidad. Los centros estarán dotados

Los centros se abrirán en las siete ciudades gallegas y supondrán 900 nuevas plazas

de 10 de nuevas unidades psiquiátricas especializadas en enfermedades como el Alzheimer y aumentará la creación de más de 800 nuevos empleos directos en el sector de atención a mayores. La donación que se firmó ayer se hizo en un convenio firmado en Santiago durante un acto en el que participaron, entre otros, la vicepresidenta de la Fundación, Fátima Pérez Marcos, el titular de la Xunta, Alberto Núñez Feijóo, y el consejero delegado de Inditex, Pablo P. García.

Tras la firma, Feijóo agradeció el compromiso de la Fundación, que permite "desarrollar una acción pública de una importante inversión, cuya gestión seguirá estando en el ámbito social, pero podrá destinarse a otros fines". Por su parte, García resaltó también la importancia de la donación "a cambio de nada y a favor de todos los gallegos".



José Anxo Rosal Pardo, Fátima García y Alberto Núñez Feijóo, ayer, en Santiago. (Obdruve)



Una recreación, basada en el proyecto, de otro de los centros.

### Claves

**Donación**  
La Fundación Amancio Ortega dona 90 millones de euros a la Xunta para la construcción y el equipamiento de siete nuevas residencias para mayores.

**Centros**  
Siete de ellos que prestarán servicios por la Administración gallega, uno en cada una de las siete ciudades. Uno en A Coruña y Vigo serán los que cuenten con más plazas —150 cada uno— en el resto habrá 120 vacantes.

**Diseño**  
El estudio corrió del grupo Arquitectos Asociados de diseño de espacios, que construyó así la primera que comenzó en 2002.

## Feijóo censura a quienes se "entrocen en el falso mito de un sector privado inhumano"

Anterior donación de Amancio Ortega, como la de los 300 millones de euros para renovar equipos oncológicos en los hospitales públicos en toda España, genera en la crítica de determinados sectores que, por diversos motivos, no ven con buenos ojos el gesto de su Fundación. Esta vez se no pasó nada similar para Alberto Núñez Feijóo, que le agradece la suma económica de la donación al duque de Inditex. Sin embargo, algunos sectores del espectro de la izquierda se oponen al acuerdo por sus acciones. "Esta donación demuestra una vez más a cara o a la espalda que prefieren que las empresas se involucran en el ámbito social para escapar de lo falso mito de un sector privado inhumano", declaró el presidente de la Xunta.

Añadió, en la misma línea, que la Xunta está en la "colaboración total" entre el sector público y el privado. Y, una vez más, que las acciones privadas son el "mayor ejemplo singular" de la Fundación, que en todo lo que esta nueva colaboración supone "una muestra de la vocación altruista que late en el seno de la sociedad gallega, tanto en el sector público como en sus entidades privadas".

El presidente de la Xunta puso en valor que las siete nuevas residencias o centros de atención a la vejez son un sistema asistencial con vocación de excelencia, que se llevarán a cabo en unos edificios diseñados por el estudio coruña Elia Urquijo Arquitectos. "La atención a las personas mayores de Galicia da un paso más en la

bidireccional de la excelencia y de modernizar que está preparada para abordar los retos de la década de 2020", comentó. Por su parte, el vicepresidente ejecutivo de la Fundación, José Anxo, agradeció como siempre la institución de la confianza depositada en ella, y destacó la importancia de colaborar con el mayor esfuerzo posible para mejorar la calidad de vida de los mayores.

García manifestó que la Xunta mantendrá sus líneas de trabajo en defensa del impulso demográfico y de desarrollo de la colaboración a los mayores. Recordó que en diez años se incrementó un 42% la oferta de plazas públicas para mayores, hasta las 8.000.

## La matrícula en ciclos de FP crece el doble que en Bachillerato en Galicia

Los alumnos de Secundaria regresan al próximo lunes a clase

C. Villar  
A Coruña

Por los números rojos demográficos en los últimos años, las aulas gallegas de secundaria resisten el frío. Con datos de la provincia de Lugo, se podría prever una disminución de matrícula, facilitada y reforzada por la Consellería de Educación, un total de 148.144 adolescentes volverán el lunes a las aulas para cursar ESO, Bachillerato o alguna de las modalidades de régimen especial, académicos, artísticos o deportivos. Suponen unas 700 más que la cifra que daba hace un año la Xunta.

Aunque en el cómputo la Xunta no incluye a quienes cursan un ciclo formativo porque todavía está sin contar la matrícula, la previsión con la que trabaja el departamento, de unos 32.000 alumnos, permite calcular que serán unos mil más que los que estaba en inscribir la Xunta a estas aulas de 2018. De ese modo, FP gallega se agranda con unos pocos que se suma a los que el número de estudiantes que cursan este año Bachillerato en la entidad, según 480 alumnos, hasta los 30.973.

## La sexta carrera de obstáculos ENKI se celebrará el 19 de octubre en A Coruña

Agencias  
A Coruña

La VI Carrera de Obstáculos de Integración ENKI se celebrará el próximo 19 de octubre en A Coruña con el objetivo de alcanzar los 10.000 participantes tras haber aumentado su oferta en 2.500 dorsales. La inscripción está abierta en la página web [www.enkycoruna.org](http://www.enkycoruna.org).

La carrera, que nació al alero de la Fundación Abrente, cuenta con la colaboración de la Fundación Mía José Leiva, la Obra Social La Caixa y el Ayuntamiento el 100% de la recaudación se destina a entidades sociales que promueven la integración al deporte de las personas con diversidad funcional.

NO TE PIERDAS

Renando Nolasco [renando@voz.com.bo](mailto:renando@voz.com.bo)

Grupos Club



Malevaje y Suración de Tangos lamadrifeña

Malevaje y Suración de Tangos lamadrifeña. Hoy a las 20:00 horas en Estrella...

Deporte Iniclativo

Enki se traslada al Parrote con el reto de conseguir 10.000 participantes

La popular carrera se celebrará el 19 de octubre y ya ha alcanzado el récord de inscripción...



Enki se traslada al Parrote con el reto de conseguir 10.000 participantes

Y además...

PLAZA DE ARTE

Hoy a las 10:00 horas en Estrella...

LIBRERÍA BUENA. Hoy a las 10:00 horas en Estrella...

CLUBES

Tango en la Plaza. Hoy a las 20:00 horas en Estrella...

ESPECIAL

Matthias Müller. Hoy a las 20:00 horas en Estrella...

TRAYECTORIA

Representación Infancia. Hoy a las 20:00 horas en Estrella...

CLUBES

Ballet de Cámara. Hoy a las 20:00 horas en Estrella...

TRAYECTORIA

Trío Dúo. Hoy a las 20:00 horas en Estrella...

Ficción

En busca de la mejor tapa de la ciudad

Hoy a las 20:00 horas en Estrella...

Teatro Colón

Fariña y acómbrate en obra de teatro

Hoy a las 20:00 horas en Estrella...

Sentanzas

Vinos y productos de As Marditas

Hoy a las 20:00 horas en Estrella...

O Tínel

Rogga and Blues Festival

Hoy a las 20:00 horas en Estrella...

Cullerabó

Concierto de Hamlet en el Forum Coliseum

Hoy a las 20:00 horas en Estrella...

Parques y Fiestas

Hoy a las 20:00 horas en Estrella...

CLUBES

Comedia noctiva. Hoy a las 20:00 horas en Estrella...

CLUBES

Club de Fútbol. Hoy a las 20:00 horas en Estrella...

CLUBES

Club de Fútbol. Hoy a las 20:00 horas en Estrella...

CLUBES

Club de Fútbol. Hoy a las 20:00 horas en Estrella...

CLUBES

Club de Fútbol. Hoy a las 20:00 horas en Estrella...

ESPECIAL

Matthias Müller. Hoy a las 20:00 horas en Estrella...



La imagen

CLUBES

Club de Fútbol. Hoy a las 20:00 horas en Estrella...

NO TE PIERDAS

Amancio Nekián [www.quevedo.com](http://www.quevedo.com)

Afundación

Primera proyección de cortos de DiversidArte

Berlín - 10.00 horas - El País de los Cortos del Festival DiversidArte para un momento de proyección de cortos de cine y animación en el cine de Berlín. El programa de cortos de cine y animación de DiversidArte se proyectará en el cine de Berlín el día 24 de septiembre a las 10.00 horas. Los cortos son: 'El país de los Cortos' de...

Librería Arca

Historia del terrorismo en España

Berlín - 10.00 horas - El País de los Cortos del Festival DiversidArte para un momento de proyección de cortos de cine y animación en el cine de Berlín. El programa de cortos de cine y animación de DiversidArte se proyectará en el cine de Berlín el día 24 de septiembre a las 10.00 horas. Los cortos son: 'El país de los Cortos' de...

Fundación Bené

El espíritu emprendedor de José Mujica

Palencia - 12.00 horas - El País de los Cortos del Festival DiversidArte para un momento de proyección de cortos de cine y animación en el cine de Berlín. El programa de cortos de cine y animación de DiversidArte se proyectará en el cine de Berlín el día 24 de septiembre a las 10.00 horas. Los cortos son: 'El país de los Cortos' de...

Obelisco

Arranca la Semana de la Movilidad, que terminará con un día sin coches

El tráfico se ha cortado puntualmente en el Obelisco por la colocación de carpas.



Una línea roja de coches se ha formado en la zona del Obelisco por la colocación de carpas para la inauguración de la Semana de la Movilidad. El tráfico se ha cortado puntualmente en el Obelisco por la colocación de carpas. La inauguración de la Semana de la Movilidad se celebrará el día 24 de septiembre a las 10.00 horas. Los cortos son: 'El país de los Cortos' de...

Cambró

Barridos infantiles en los barrios municipales

May - 12.00 horas - El País de los Cortos del Festival DiversidArte para un momento de proyección de cortos de cine y animación en el cine de Berlín. El programa de cortos de cine y animación de DiversidArte se proyectará en el cine de Berlín el día 24 de septiembre a las 10.00 horas. Los cortos son: 'El país de los Cortos' de...

RadioVoz

Yusuf al-Qarawi y el Islam

Yusuf al-Qarawi y el Islam. El programa de cortos de cine y animación de DiversidArte se proyectará en el cine de Berlín el día 24 de septiembre a las 10.00 horas. Los cortos son: 'El país de los Cortos' de...

Palacio de la Ópera



India Martínez regresa a Coruña con un nuevo disco

Coruña - 20.00 horas - El País de los Cortos del Festival DiversidArte para un momento de proyección de cortos de cine y animación en el cine de Berlín. El programa de cortos de cine y animación de DiversidArte se proyectará en el cine de Berlín el día 24 de septiembre a las 10.00 horas. Los cortos son: 'El país de los Cortos' de...

Agos

Abiertas las inscripciones para el Día do Apego

Sabido - 20.00 horas - El País de los Cortos del Festival DiversidArte para un momento de proyección de cortos de cine y animación en el cine de Berlín. El programa de cortos de cine y animación de DiversidArte se proyectará en el cine de Berlín el día 24 de septiembre a las 10.00 horas. Los cortos son: 'El país de los Cortos' de...

Teatro Colón

Revolver en formato latino

Coruña - 20.00 horas - El País de los Cortos del Festival DiversidArte para un momento de proyección de cortos de cine y animación en el cine de Berlín. El programa de cortos de cine y animación de DiversidArte se proyectará en el cine de Berlín el día 24 de septiembre a las 10.00 horas. Los cortos son: 'El país de los Cortos' de...

González García

Exposición sobre los 480.000 esclavos del 39

Madrid - 20.00 horas - El País de los Cortos del Festival DiversidArte para un momento de proyección de cortos de cine y animación en el cine de Berlín. El programa de cortos de cine y animación de DiversidArte se proyectará en el cine de Berlín el día 24 de septiembre a las 10.00 horas. Los cortos son: 'El país de los Cortos' de...

Teatro Colón

Programa coruñés para el recital de Michael Spyrès

Coruña - 20.00 horas - El País de los Cortos del Festival DiversidArte para un momento de proyección de cortos de cine y animación en el cine de Berlín. El programa de cortos de cine y animación de DiversidArte se proyectará en el cine de Berlín el día 24 de septiembre a las 10.00 horas. Los cortos son: 'El país de los Cortos' de...

Nirvan

«Flujos» y la historia de As Xubias, Os Castros y A Gaita

Madrid - 20.00 horas - El País de los Cortos del Festival DiversidArte para un momento de proyección de cortos de cine y animación en el cine de Berlín. El programa de cortos de cine y animación de DiversidArte se proyectará en el cine de Berlín el día 24 de septiembre a las 10.00 horas. Los cortos son: 'El país de los Cortos' de...

Madrid

Madrid - 20.00 horas - El País de los Cortos del Festival DiversidArte para un momento de proyección de cortos de cine y animación en el cine de Berlín. El programa de cortos de cine y animación de DiversidArte se proyectará en el cine de Berlín el día 24 de septiembre a las 10.00 horas. Los cortos son: 'El país de los Cortos' de...

El pulso de la ciudad

Lubina salvaje para empezar el otoño

20 FOTOS DE JOSÉ...

1 - En un momento que se...

Cajero, Pac...



1

están más y que los...

Demanda creciente

3 - En el proyecto...



2

Operativa...



3

El pequeño momento...

2 - Teniendo que...

Advertisement for 'Vuelta al cole!' at 'LOS ROSALES CENTRO COMERCIAL' featuring a cartoon character and logos for Carrefour and OUTLET.



**Constitución y Salud** FOTO: JAVIER ALBORNOZ Juan José González Rivas, presidente de Tribunal Constitucional, ofreció una conferencia en el Colegio de Médicos.



**Presentación en la Librería Arenas** FOTO: RICO PUIG Roy Ramon Martínez presentó su obra 'De la serpiente y el hecho a la metáfora'.



**Jornada inclusiva en la refinería Regal** y el Proyecto Inki celebraron una jornada inclusiva entre deportistas con diversidad funcional y empleados de Regal.



**Encuentro de bloggers gastronómicos** FOTO: JAVIER ALBORNOZ La cafetería Dotta y la vinería de calle de la Galera fue el lugar elegido para uno de los actos de la IX Xuntanza de Bloggers gastronómicos de Galicia.



**Limpieza de playas** FOTO: JAVIER ALBORNOZ El colectivo Mar de Fábula organizó una jornada de limpieza que se desarrolló en los arenales del Cruzán y de Rastor.



**Carnaval de verano** FOTO: JAVIER ALBORNOZ La calle San Juan acogió un desfile y un concurso de disfraces para despedir la temporada estival.

PARRILLADA  
**RODICIO**  
HOSTAL LINAR

Rodicio de carne a la brasa  
Variedad corta de vinos  
Coqueiro  
Ambiente familiar

www.hostallinar.net  
www.parrilladarodicio.com

General Mola, 7 - La Coruña  
**981 221 092**





DEPORTE



Hay premios para los grupos más numerosos y animados, así como para el mejor atleta. (FOTO FUGO)

# Agotados los 10.000 dorsales para la cita del 19 de octubre

La actividad, cuyo objetivo es promover la integración de las personas con diversidad funcional, reunirá a participantes de toda Galicia, y constará de un recorrido de casi dos kilómetros y medio

### Carrera ENKI

La VI Carrera ENKI Galicia logra un nuevo récord: en tan solo ocho días se han agotado los 10.000 dorsales de una actividad que se celebrará en el centro urbano de A Coruña el 19 de octubre, sábado.

La Carrera de Obstáculos por la Integración se convierta así en la prueba más multitudinaria de las organizadas hasta la fecha por ENKI y en la cita más comunitaria de esta característica que registra un mayor número de asistentes de toda Galicia en 2019.

Tras anunciar el pasado 12 de septiembre la apertura de plazas de inscripción, miles de personas han decidido participar en una iniciativa cuyos inscripciones se cerraron la noche del sábado.

La actividad será, un año más, la cita anual de referencia a favor de la inclusión, al acercar a numerosos participantes de todos los rincones de la comunidad.

**Individual y por equipos**

Se trata de una prueba deportiva y lúdica para públicos de todas las edades y condiciones, que se puede realizar de forma individual o por equipos en una carrera que cuenta con un circuito totalmente adaptado y diseñado para que todos y todas los asistentes puedan disfrutar de la prueba. Así, bajo el lema #UsandoAGanar, la carrera presenta un recorrido de aproximadamente 2.500 metros repletos de divertidos obstáculos y retos de carácter, como la carrera de harina sin pluma, una fiesta de la espuma o el laberinto de cuerdas, que

han de finalizar a sus 10.000 participantes.

Además, ENKI invita al público, entidades sociales y centros educativos participantes a vestirse para la ocasión ya que, un año más, premiará a los equipos más numerosos y animados o que cuenten con el mayor número de participantes.

La educación en valores y en la diversidad, así como la inclusión y la práctica deportiva son la razón de ser de la prueba, impulsada por ENKI con la colaboración de la Fundación María José Jove, Odra Social, La Caixa y el Ayuntamiento coruñés. Tal y como se ha señalado, la organización destina el 100% de la recaudación a través de las inscripciones a entidades sociales y proyectos que promuevan de una forma efectiva la inclusión, al apoyo de las personas con diversidad funcional.



El laberinto de cuerdas es un divertido desafío para los participantes. (FOTO FUGO)



# La extensión de la línea 24 provoca quejas ante los retrasos en los viajes

Los vecinos de A Zapateira critican que el autobús llegue ahora 10 minutos más tarde a la ciudad

LP. A CORUÑA

El extremo sur de la ampliación de la línea 24 de autobús urbano provocó algunas quejas entre los usuarios desde ayer debido a los retrasos que se produjeron en la llegada al bus a la parada de A Zapateira.

Así, cuando antes salía a las 07:25 de la urbanización O Carón, ahora lo hace desde Valle Sur (Gulleredo) —una de las tres urbanizaciones a las que llega ahora la línea, junto con Los Olivos (Gulleredo) y Monte Golf (Velleiro)—, lo que provocó unos diez minutos de retraso hasta la parada en la que antes se encontraba la parada. Esto hace imposible que pudieran usar el bus urbano para llegar a nuestros trabajos o colegios en hora, destaca ayer un vecino en relación a la parada de Valera. Otro de los usuarios comentó que el primer bus que bajaba a las 07:25 horas en paradas de A Zapateira podía ser a las 07:30 horas, por lo que llegaba a tiempo de Pontevedra a las 07:25 horas cuando antes lo hacía a las 07:45 horas.

Estas quejas también fueron recibidas en la asociación de vecinos que preside Juan Sánchez-Albornoz, que aseguró que cada diez minutos de retraso en la



Una de las nuevas paradas de la línea en su salida por la 12.000 horas de plaza de Pontevedra | JORGE ALBORNOZ

El hecho de que el bus llegue más tarde a la plaza de Pontevedra provoca que se pierdan algunas conexiones

llegada al centro de la ciudad "distancian hasta condecas al cuando ya antes era difícil cuadrar horarios", explica.

Algunos usuarios también criticaron la falta de información al respecto, ya que un día antes de que entrara en funcionamiento el servicio no concluyeron

equilibrar las esperas por las paradas al autobús. Desde Tránsito Coruña pidieron ayer disculpas ante la falta de actualización de la línea en la aplicación móvil —al en su web— y trasladaron la demanda al servicio técnico.

### Margen

Con todo, desde la entidad vecinal entienden que el primer día del servicio puede haber desajustes, por lo que muestran comprensión ante hora de dar un margen para ver cómo se van desarrollando los viajes, "igual conalgún retraso de minutos".

La pasada semana, Tránsito ya señaló que la prolongación de la línea —una demanda histórica

de los vecinos de Arleixo y Gulleredo— obligaba a hacer una reorganización de la ruta, por lo que ya se prevían cambios en los horarios.

Las salidas de la nueva línea desde la plaza de Pontevedra tienen lugar, los días laborables, a las 07:05, 08:00, 14:00, 15:00, 20:30 y a las 22:25 horas (línea 24A) los días laborables —los sábados hoy hasta a las 10:00, 14:00 y 22:00 horas y los domingos y festivos a las 14:00 y 22:45 horas—. Desde Valle Sur, los horarios de salida son 7:05, 08:25, 14:25, 15:25, 20:55 y 22:50 horas de lunes a viernes —los sábados, a las 10:25, 14:25 y 22:45 y los domingos y festivos, a las 14:25 y a las 23:10 horas.—

### INCLUSIÓN

La carrera de obstáculos Enki bate su récord tras apostar los 10.000 dorsales disponibles

La sexta Carrera de Obstáculos por la Integración Enki, que se celebrará el próximo 19 de octubre, batirá su récord de inscripción al haber agotado los 10.000 dorsales disponibles, 2.500 más que en su anterior edición. En tan solo ocho días, la organización completó el cupo disponible y se adelantó como la carrera no competitiva que registra un mayor número de asistentes de toda Galicia en 2019. Bajo el lema "Agenda a Casa", la carrera presenta un recorrido de prácticamente 2.500 metros repletos de obstáculos libres diseñados, como la guerra de trinchera sin guías, una fiesta de la espuma o el laberinto de cuerdas.

### INFANTIL

Imaginarium inaugura en Marineda Grysus primera tienda en Galicia bajo el formato experiencial

Imaginarium inaugura hoy en el centro comercial Marineda City su primera tienda con formato experiencial, en la que se escapa de las nuevas tecnologías y lo clásico para centrarse en un tipo de juego formativo, evolutivo, y familiar. Se trata de un modelo novedoso que reemplaza la tienda tradicional —enfocada en maximizar exposición y venta de productos— por un "grancaudal de juegos" abierto a todos los públicos para potenciar la experiencia y el desarrollo de los niños y sus familias. El objetivo que busca Imaginarium es ofrecer un espacio en el que los padres puedan disfrutar el tiempo que sus hijos disfrutan con juegos formativos.

## El Ayuntamiento colaborará con la ABAC en los servicios a personas con trastornos alimentarios

REDACCIÓN A CORUÑA

Las concejalas Inés Rey y Lucía González de la concejal de Bienestar Social, Yvonne Nieto, visitaron las instalaciones de la Asociación de Bulimia y Anorexia de A Coruña (ABAC) donde la presidenta Lucía Rodríguez del colectivo, Asunción del Valle y Pamela Pérez, les dieron a conocer la labor que realizan con las 85 personas que lo conforman.

El Ayuntamiento se comprometió a colaborar en el aumento de campañas de sensibilización y para mejorar los servicios que dispensan desde la sede de la calle de Petures, que no se adaptan en una intervención y comedor terapéuticos, sino que tocan todo el referente a la prevención y al asesoramiento sobre la nutrición a los usuarios, un apartado que refuerzan con un soporte pedagógico desde ABAC.

## La Xunta niega la falta de especialistas que denuncian las ANPA de dos centros escolares

REDACCIÓN A CORUÑA

La Consejería de Educación, Universidade e Formación Profesional niega que dos colegios coruñeses carezcan de profesores especialistas en Audición y Lenguaje, asunto que fue denunciado por las ANPA de los centros Rosal de Castro y Labaca.

Según fuentes de la Administración autonómica, el departamento de Inspección educativa

"este momento se encuentra aludado de estos centros están cubiertos", señalan ante las quejas.

Las asociaciones de padres de ambos centros educativos denunciaron ayer que diez días después que comenzaran las clases de Infantil y Primaria los alumnos todavía carecían de este tipo de profesorado.

La ANPA del CEP Labaca también que se necesita incorporar a estos especialistas, que ayu-

da a los estudiantes que tienen dificultades relacionadas con el habla, el lenguaje y la comunicación. Además, señalan que este año será uno de los últimos para reparar la falta de dedicación especial. Desde la ANPA del Rosal de Castro destacan la importancia del profesorado especializado en Audición y Lenguaje, que en los últimos años está compartido con otros centros mientras se reclama uno a tiempo completo.

# La FP Dual llega a 1.345 inscritos en Galicia, un 43% más en solo un año

## Las previsiones de la Xunta cuando arrancó esta modalidad era llegar al entorno de los 5.000 estudiantes en el año 2020

C. Villar / Santiago

Con una tarjeta de presentación avalada por un nivel de completitud, según la Xunta, superior al 90%, la Formación Profesional Dual ofrece, con respecto al curso pasado, la Consellería de Educación trabaja con la estimación de que esta modalidad contará con un total de 1.345 jóvenes matriculados, un 43% más que la cifra que manejaba en las cuentas previsionales también, que resultaba de 937, cuando comenzó el mismo de marzo y hasta los 937.

Aunque al final la cifra de quienes se apuntaron a su modalidad que implica alternancia de actividad laboral en la empresa, con remuneración incluida, con la actividad formativa en un centro educativo, fue más elevada — el presidente de la Xunta, Alberto Núñez Feijóo, facilitó el dato de 1.049 matriculados — el dato de matrícula — que se incrementa un 26% más — según los datos del barómetro que se muestra a la Xunta para 2020 cuando empezó a implementarse tipo de modalidad que ya está extendido en países como Alemania o Francia.

Entonces se puso como objetivo que el 10% de la matrícula de Formación Profesional se orientase a esta modalidad en el año 2020, lo que se traduce en aproximadamente unos 5.000 estudiantes en la comunidad.

Pero a que desde 2014 las empresas no dejen de apostar y las cifras que maneja Educación multiplican por seis las que venían en aquel momento, todavía hay rezacas entre las posibles candidatas. De hecho, con la ma-



Varios alumnos de un ciclo de FP Dual en Ourense

trícula del mes de junio, apenas un tercio de los ciclos ofertados para arrancar durante este año o toñía como mínimo una docena de matriculados, que es la cifra de referencia de la Consellería de Educación para montar un grupo en Formación Profesional Dual.

No obstante, la Xunta dejó abierta la puerta a se licitar la mayoría de los ciclos que se ofertan si quedan vacantes. Según el último listado difundido por la Consellería de Educación, los ciclos con ofertas vacantes rondan el medio centenar.

La FP Dual es una de las apuestas educativas del Ejecutivo gallego. Este mismo año, Naltes Feijóo anunció la inversión de cinco millones de euros en un plan para impulsar esta modalidad durante este curso y el que viene y se pone la meta de elevar su matrícula a un 40%.

En concreto, resultados del Consejo de la Xunta en el pasado mes de mayo, la Xunta se comprometió a colgar por un periodo de un año ayudas al despliegue de esta modalidad que se crearon en el periodo de estancia en la empresa — para lo que se destinaron unos euros — a cursos — a cursos —, este mismo año, una convocatoria específica de movilidad para el profesorado y el alumnado que está creando esta formación.

De entrada, la oferta de ciclos formativos que la Consellería de Educación puso sobre la mesa en junio para el curso 2019-20 suponía elevar un 33,7% la oferta de ciclos de Formación Profesional Dual respecto de la del curso pasado. Entre ellos, el más cuantioso es el de 1.155 nuevos alumnos (370 en grado medio y 785 en grado superior).



Alfonso Mol, Juan Carlos Da Silva y Javier Mol, J.R. Gross

# Prensa Ibérica refuerza su estructura en Galicia

## Juan Carlos Da Silva, nuevo subdirector general del grupo en la comunidad

Redacción

El consejo de administración de Prensa Ibérica, grupo al que pertenecen LA OPINIÓN, ha reforzado su estructura en Galicia con el nombramiento de Juan Carlos Da Silva como nuevo subdirector general del grupo en la comunidad.

El nombramiento fue anunciado ayer por Javier Mol, presidente de Prensa Ibérica, junto a Alfonso Mol, consejero delegado del grupo, Carmelo Cabal, director general de Relaciones Institucionales e Inidre Nieto, director general de Contenidos de Prensa Ibérica. Además, anunciaron el nombramiento

de Rogelio Guzmán como nuevo director de Fomento de Javier Mol. Mol destacó su confianza en que el grupo siga liderando esta nueva etapa que vive el periodismo. "Nos exponen futuro brillante a pesar de la situación que atraviesa el sector. Si somos creativos y damos a nuestros lectores lo que realmente necesitan, son otras herramientas para identificarlos y perfilarlos, y es eso que podemos ser imbatibles", aseguró Mol. Mol destacó las sinergias "de calidad" derivadas de la adquisición del Grupo Zeta poniendo como ejemplo los "contenidos propios" que aportará su red de correspondencia.

# La Carrera Eñide A Coruña bate un nuevo récord y registra 10.000 inscritos

Acción / A Coruña

La sexta Carrera de Obiscolos por la integración Enki, que se celebró el 19 de octubre en A Coruña, ha batido su récord de inscripción al haberse apuntado ya los 10.000 de los disponibles, 2.500 más que en su anterior edición. En solo ocho días, se ha completado el cupo y se han inscrito como la carrera no competitiva que registra más asistentes este año en Galicia.



Carrero / Román Jara

# Unión de médicos para formar e investigar

El presidente del Colegio de Médicos de A Coruña, Luciano Vialín, y vicepresidente de la Sociedad Española de Medicina Urgencia y Emergencias, Tito Vázquez, firmaron ayer un convenio de colaboración para la celebración conjunta de actividades de cursos y jornadas en pro de la formación e investigación.

# España participa en la mayor expedición científica en el Ártico

Acción / A Coruña

Tres equipos de investigación española del Instituto de Ciencias del Mar (ICM) de Barcelona y del Instituto de Ciencias del Espacio (CSIC) de Estudios Espaciales de Cataluña (ICE-IEEC), unidos del CSIC, participan en la mayor expedición científica de la historia en el Ártico. Se trata de la misión Mosaic a bordo del rompehielos alemán Polarstern.

# Fernando Molezún: «En el peor momento de Padre Rubinos apareció Ortega»

La institución cumplió años y lo celebra con la publicación de un libro del periodista coruñés sobre el último decenio

**ENKI**  
D. N. 10.022

«En el peor momento de Padre Rubinos apareció Ortega», afirma el periodista Fernando Molezún en el libro «En el peor momento de Padre Rubinos apareció Ortega», publicado por la editorial Enki. El libro relata la historia de la institución durante el último decenio, desde la muerte de Padre Rubinos hasta la actualidad.

«Es un libro que ataca al Sr. Rubinos, pero también a la institución que él creó y a la que él defendió con tanta pasión», afirma Molezún. El libro relata la historia de la institución durante el último decenio, desde la muerte de Padre Rubinos hasta la actualidad.

La institución cumplió años y lo celebra con la publicación de un libro del periodista coruñés sobre el último decenio

«En el peor momento de Padre Rubinos apareció Ortega», afirma el periodista Fernando Molezún en el libro «En el peor momento de Padre Rubinos apareció Ortega», publicado por la editorial Enki.

«Es un libro que ataca al Sr. Rubinos, pero también a la institución que él creó y a la que él defendió con tanta pasión», afirma Molezún. El libro relata la historia de la institución durante el último decenio, desde la muerte de Padre Rubinos hasta la actualidad.



Presentación pública. Fernando Molezún, con el Padre Rubinos, en la foto de la izquierda.

«Aquí se hace muchísimo bien y podemos permitirnos el lujo de prescindir de algo semejante»  
Fernando Molezún  
Luz de Luna

«Es un libro que atrapa y atrapa a todos, escrito con inteligencia y con carga emocional y sentimental»  
Eduardo Galla  
Presentación de Enki

«Es cierto que las Administraciones no llegan a todos los niños, y a los docentes que están aquí»  
José Rey  
Enki

La institución cumplió años y lo celebra con la publicación de un libro del periodista coruñés sobre el último decenio

«En el peor momento de Padre Rubinos apareció Ortega», afirma el periodista Fernando Molezún en el libro «En el peor momento de Padre Rubinos apareció Ortega», publicado por la editorial Enki.

**INCLUSIÓN**  
La cámara solidaria ENKI alcanza los 10.000 inscritos  
La cámara solidaria ENKI, que nació en 2003, ha alcanzado los 10.000 inscritos. El objetivo de la cámara es promover la inclusión social y mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad.

**ESUD**  
El Ayuntamiento colaborará con la asociación ESUD  
El Ayuntamiento de Ourense colaborará con la asociación ESUD para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad.

**ESUD**  
El Ayuntamiento colaborará con la asociación ESUD  
El Ayuntamiento de Ourense colaborará con la asociación ESUD para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad.

**ESUD**  
El Ayuntamiento colaborará con la asociación ESUD  
El Ayuntamiento de Ourense colaborará con la asociación ESUD para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad.

# Quejas en los colegios Labaca y Rosalía de Castro por la reducción de personal para atención a la diversidad

**EDUCACIÓN**  
La dirección de Ourense pide al CEP de Labaca y Rosalía de Castro que mejoren la atención a la diversidad en los colegios de estas localidades.

La dirección de Ourense pide al CEP de Labaca y Rosalía de Castro que mejoren la atención a la diversidad en los colegios de estas localidades.

La dirección de Ourense pide al CEP de Labaca y Rosalía de Castro que mejoren la atención a la diversidad en los colegios de estas localidades.

La dirección de Ourense pide al CEP de Labaca y Rosalía de Castro que mejoren la atención a la diversidad en los colegios de estas localidades.

**EDUCACIÓN**  
Los nuevos cursos arrancan con el medio plurilingüe  
Los nuevos cursos arrancan con el medio plurilingüe en los colegios de Ourense.

# La Opinión

## A Coruña

[www.laopinioncoruna.es](http://www.laopinioncoruna.es)

DIRECTORA: CARMEN MEROLAS | JMO: XY | Nº6553 | MIÉRCOLES, 23 DE SEPTIEMBRE DE 2019

Data periódica última: papel recuberto en un 80,5% Precio: 1,20 euros

Los dos partidos consolidan su pacto de gobernabilidad

### El PSOE se compromete con Marea a impulsar la ley del área metropolitana, que bloqueó el anterior mandato

Las escuelas infantiles municipales serán gratuitas el próximo curso y habrá rebajas en el bus para menores de 25 y mayores de 65 años

Páginas 4 y 5

### La concesionaria reclama al Concello 500.000 euros por conservar el tranvía desde que no circula

Tranvías acude al juzgado para tratar de cobrar los gastos que afrontó desde 2011

Página 3



Uxía Beza

### Vivir la vida para avanzar en la inclusión

El presidente del proyecto en Enki sufre en 19 años un accidente que le priva de una pierna. El deporte, que entonces ya era un pilar importante para Ángel López, se convirtió en su eje principal. Este fin de semana, en A Coruña, defendió su medalla de bronce de paratriatlón en el Campionato de España. "Vivimos como, vivimos para vivir la vida normal, es como se avanza en la inclusión", definió | Página 6

■ España

### El Supremo avala por unanimidad trasladar los restos de Franco de Los Caídos a El Pardo

Página 24

■ Economía

### Mando femenino en I+D+i: el 80% de los 7.500 directivos de la empresa son mujeres

Página 35

■ Sociedad

### Los enfermos crónicos aumentan un 50% por el envejecimiento y los avances médicos

Página 29

■ Cerdeña

### El secretario ordena repetir el pleno para la salida de Liñares porque el Gobierno local vulneró la ley

Página 14

■ Galicia

### Las cámaras contra los incendios en los montes cubrirán el 60% del territorio el próximo año

Página 17

SOLO HOY MIÉRCOLES

SECRETO DE CERDO 4,39 €/kg

QUESO BARRA EDAM 500g, al corte 3,99 €/kg

**Familia**

además

A Coruña. El Concello recupera el festivo del Rosario por San Juan, declarado no laborable por la Xunta | Página 9

Vivienda. La Xunta licita por segunda vez la construcción de 40 pisos en el ofimático al encarcarse un 20% | Página 7

A Coruña. El Concello mantiene caducada la concesión de sus locales de la plaza de la pizza de España desde 2005 | Página 6

Oleiros. La Xunta exige al Concello que deje de usar la bandera que adoptó en 2005 por no tener su aprobación | Página 12

Índice	
INDICE	2000=100

Paratriatlón

Marta Urdal  
Acoruña

Cuando tenía 19 años, Ángel López, que era militar de profesión, sufrió un accidente que le causó una tetraplejía. El deporte ya era un pilar importante en su vida, pero a partir de entonces se convirtió en el eje principal. "Al principio no me movían al lado del paravento, lo usaba en la silla. Si ahí me dejaban de ir, de correr y de montar, no me iba a abandonar la autonomía de mi día a día", explica. Después, al ser deportista, consiguió la licencia deportiva de paratriatlón, en el que está fin de semana de fin de semana en A Coruña al lado de la estación de la granada el año pasado en el Campeonato de España, en la modalidad de ENKI, con la que sensibiliza y fomenta la integración en el mundo deportivo y a su alrededor.

¿Cuál es el objetivo en el Campeonato de España?  
El año pasado quedó tercero, pero sigue a ver qué se le va a hacer tanto en el ciclismo como en el triatlón. Si entro dentro del podio, bien venido sea. Cualquier puesto de podio sería una victoria.  
¿Hay alguna posibilidad de ir a Tokio 2020?

En el paratriatlón es muy complicado, porque solo va una persona. Y se usan una licencia modular y una, un triatlón, y compete contra licencias modulares de granada más baja. Es a nivel ya es muy grande. Son los mejores de los mejores y yo no lo soy. Me muevo solo dentro de los mejores de España.  
¿Cómo se ha preparado?

Empecé la temporada muy fuerte, sobre todo con la bicicleta porque las carreras de ciclismo son al principio. Y justamente esto es lo que me está dando un pequeño para la bicicleta. La natación y la carrera, mejor. Los entrenamientos son cinco o seis días a la semana, con uno de descanso.  
¿Le gusta el ciclismo?

Si, porque cuando me caí en el mar cuando tengo que entrenar en el mar con el neopreno. Y es un deporte totalmente libre. Al menos cuando me caí, las carreras siempre meca como un pez en el agua. En el ciclismo es un deporte muy libre. Es un buen sitio para un triatlón.  
¿Le beneficia competir en casa, tendrá detrás un buen club de fans?

Como que sí, al estar en casa sí siempre es favorable. Pero sí que es verdad que al ser un club tan libre, en cuestiones de ayuda, al final me va a haber mucha diferencia. Además como el Campeonato de España también fue aquí el año pasado, la gente ya lo conoce. No sé si se va a ir mucho más, pero como en casa siempre ayuda.  
¿Es un buen calentamiento para la carrera de ENKI, que también será en el Parrot?  
Es la primera vez que le vamos a hacer allí y encima con 10.000 personas. Estamos un poco nerviosos porque pasa de 7.500 a

Ángel López

Presidente de ENKI, defende este fin de semana en A Coruña el bronze en el Campeonato de España

# "Al principio me pusieron muchas trabas para competir en carreras"

"Si la gente no te ve, es como si no existieras. Viéndonos correr, viéndonos vivir la vida normal, es como se avanza en la inclusión" / "Siento en el podio, sería una victoria"



Ángel López maneja la bicicleta con la que competirá el fin de semana en el Campeonato de España de paratriatlón en A Coruña. / Iker Bolo

El recorrido es totalmente llano, pedioso, es un buen sitio para un triatlón

10.000 y que hay un video de todas las carreras en ocho días, pero no se puede ver. Pero le seguimos como el mejor posible.  
¿Están esas personas de cómo ha crecido la iniciativa?

Me acuerdo al principio, cuando empezamos a hablar con la carrera de la inclusión, de ENKI, y yo cogí el teléfono. Pero después sí voy por la calle en una silla de ENKI, todo el mundo me dice que ha ido a la carrera o que va a ir. Son 10.000 personas más de la carrera, familiar, dirigida a toda la ciudad, y hay muchos gente alrededor.  
¿Va más dirigida a los niños o a los adultos?  
A los niños. Son una granja. Y se van viendo la discapacidad

con normalidad. En el momento en el que está en ellos más bien como una persona con discapacidad. La carrera de ENKI siempre va enfocada a ellos. Y a veces la normalidad va para la inclusión en el deporte no competitivo para ellos, pero que pueden participar en silla de como una bicicleta, que son muy caras.  
¿Se ha mejorado mucho en la sensibilización?  
Ya va a hacer 16 años que estoy en silla de ruedas y voy que el cambio es brutal. Y sobre todo de hacer en silla de ruedas, que es un deporte que incluye en las carreras populares, como Coruña 10. La gente ve. Y es como se normalizan las cosas. Si no las ves, es como si no existieran. Viéndonos correr, viéndonos vivir la vida normal, es como se avanza en la inclusión.

¿Todavía quedan barreras?  
Sí. Me he encontrado gente de toda condición, gente que pone barreras y las que no. Pero lo mismo hay problemas. Mucha gente es por el desconocimiento. Cuando estás, y después te informan y te ayudan, se hay problema. Pero cuando después del conocimiento pasan y no hacen las cosas que son que hacen bien, es cuando me frustra.  
¿Por qué es tan importante la integración en el deporte?  
El deporte siempre ha sido importante en mi vida, pero después del accidente, por la lesión, se es más importante porque me ayuda a mejorar. Si ahí me dejo de nada de correr, no me beneficiaría para en el día a día de como voy mejor. Desde ENKI cuando me avisan de que hay un nuevo licenciamiento modular, intento simularlo con él. Así me pasó. Cuando te dicen que tienes una lesión modular, al principio se te cae el mundo encima. No te gustan ni el deporte ni nada. Entonces que hay gente que lo cuenta, que que por lo menos haga una buena gestión para mantenerse mejor.

¿Eché en falta que hubiera un ENKI que le ayudara cuando tuvo el accidente?  
Totalmente. Yo soy de un pueblo muy pequeño, como a las veces y yo. Pero es que soy muy curioso y me gusta vivir. Pero me toda la gente con discapacidad puede hacer. Si estás en posición de poder para todo, llegas a un momento que dices ya está. A mí me gustan mucho para competir en triatlón y en carreras populares, pero así viviendo un momento que pasó en el deporte y ganar el tiempo y el dinero en otras cosas. Pero así viviendo mucho.  
¿Cuándo quisiera dejarlo?  
Fue cuando me caí de la natación al mar. Lo hice porque me parecía un deporte muy familiar. Hice un mes en el Campeonato Gallego con el club de los Gómez Noya. A ver cuántos futbolistas que en el club de los Gómez Noya. A ver cuántos futbolistas que en el club de los Gómez Noya. A ver cuántos futbolistas que en el club de los Gómez Noya. Pero cuando llegué al triatlón la federación me estaba preguntando para mí. Cuando las carreras están muy animadas y perdulas, no me ponían ningún problema. Era los de la federación, cuando por lo que me hacía. Les costó mucho.  
Y ahora se le va a la par y corre en la misma distancia.  
Este Campeonato de España es un triatlón, pero también he hecho ciclismo. Me da un gran placer y me gusta mucho. Pero me hay que entrenar mucho.  
¿Tiene ahí un reto?  
Es el Camino de Santiago

me gusta mucho para competir en triatlón y en carreras populares, pero así viviendo un momento que pasó en el deporte y ganar el tiempo y el dinero en otras cosas. Pero así viviendo mucho.  
¿Cuándo quisiera dejarlo?  
Fue cuando me caí de la natación al mar. Lo hice porque me parecía un deporte muy familiar. Hice un mes en el Campeonato Gallego con el club de los Gómez Noya. A ver cuántos futbolistas que en el club de los Gómez Noya. A ver cuántos futbolistas que en el club de los Gómez Noya. Pero cuando llegué al triatlón la federación me estaba preguntando para mí. Cuando las carreras están muy animadas y perdulas, no me ponían ningún problema. Era los de la federación, cuando por lo que me hacía. Les costó mucho.  
Y ahora se le va a la par y corre en la misma distancia.  
Este Campeonato de España es un triatlón, pero también he hecho ciclismo. Me da un gran placer y me gusta mucho. Pero me hay que entrenar mucho.  
¿Tiene ahí un reto?  
Es el Camino de Santiago

me gusta mucho para competir en triatlón y en carreras populares, pero así viviendo un momento que pasó en el deporte y ganar el tiempo y el dinero en otras cosas. Pero así viviendo mucho.  
¿Cuándo quisiera dejarlo?  
Fue cuando me caí de la natación al mar. Lo hice porque me parecía un deporte muy familiar. Hice un mes en el Campeonato Gallego con el club de los Gómez Noya. A ver cuántos futbolistas que en el club de los Gómez Noya. A ver cuántos futbolistas que en el club de los Gómez Noya. Pero cuando llegué al triatlón la federación me estaba preguntando para mí. Cuando las carreras están muy animadas y perdulas, no me ponían ningún problema. Era los de la federación, cuando por lo que me hacía. Les costó mucho.  
Y ahora se le va a la par y corre en la misma distancia.  
Este Campeonato de España es un triatlón, pero también he hecho ciclismo. Me da un gran placer y me gusta mucho. Pero me hay que entrenar mucho.  
¿Tiene ahí un reto?  
Es el Camino de Santiago

me gusta mucho para competir en triatlón y en carreras populares, pero así viviendo un momento que pasó en el deporte y ganar el tiempo y el dinero en otras cosas. Pero así viviendo mucho.  
¿Cuándo quisiera dejarlo?  
Fue cuando me caí de la natación al mar. Lo hice porque me parecía un deporte muy familiar. Hice un mes en el Campeonato Gallego con el club de los Gómez Noya. A ver cuántos futbolistas que en el club de los Gómez Noya. A ver cuántos futbolistas que en el club de los Gómez Noya. Pero cuando llegué al triatlón la federación me estaba preguntando para mí. Cuando las carreras están muy animadas y perdulas, no me ponían ningún problema. Era los de la federación, cuando por lo que me hacía. Les costó mucho.  
Y ahora se le va a la par y corre en la misma distancia.  
Este Campeonato de España es un triatlón, pero también he hecho ciclismo. Me da un gran placer y me gusta mucho. Pero me hay que entrenar mucho.  
¿Tiene ahí un reto?  
Es el Camino de Santiago



El Ayuntamiento ofrece ayuda para el servicio de comedor en las universidades | ABC

## El Gobierno local concede 1.201 becas comedor para este curso

Las familias que sean perceptoras de ayuda y hayan usado el servicio recibirán el abono con carácter retroactivo

DAVID GARCÍA A CORUÑA

El Gobierno municipal publicó la segunda lista de becas comedor para este curso escolar, que incluye 1.201 ayudas concedidas para que los alumnos disfruten de este servicio.

A los estudiantes cuyas peticiones fueron informadas favorablemente y que utilizaron este servicio durante las primeras

semanas del curso escolar se les abonará de manera retroactiva las cantidades que tuvieron que pagar a mayores hasta que perciben la ayuda. Hace un mes se había publicado la lista provisional de admitidos y ahora se hizo lo propio con la definitiva.

Todos los estudiantes a los que se les aprobó la solicitud podrán disfrutar de este servicio sin tener que abonar ninguna cantidad extra mientras que todavía queda pendiente un periodo de reclamaciones durante diez días hábiles.

El Ayuntamiento recibió críticas por parte de la oposición debido al retraso en la resolución de estas becas, algo que desde María Pita se justificó en la tardía apertura del proceso y la escasez de personal para tramitar las peticiones, que además en

este ejercicio experimentaron un incremento.

Con el objetivo de que no se vuelva a producir esta situación de cara al próximo curso escolar desde la concejalía de Servicios Sociales se prevé adelantar los tiempos para la tramitación de estas becas.

Este año el plazo para la solicitud de estas ayudas para el servicio de comedor estuvo abierto entre el 22 de abril al 6 de mayo, ambos incluidos, pero el nuevo Gobierno local quiere anticipar estos tiempos para no encontrarse al próximo verano con una situación similar.

Estas becas son ayudas económicas que el Ayuntamiento realiza a aquellas familias con menos recursos para que los menores puedan utilizar los comedores escolares.

### FORMACIÓN

Adicacae organiza durante los próximos días diversos talleres en torno a internet y la tecnología

La Asociación de consumidores críticos, responsables y solidarios (Adicacae) organiza talleres para acercar aspectos relacionados con internet y la tecnología. El día 20 será el turno de "Deberes y consejos en las compras por internet" en la CMOU. El día 24 el protagonismo será para "Convértete en un consumidor 2.0" en la sede de Cruz Roja, y un día después, en el centro cívico de O Castiello, tendrá lugar la última actividad, titulada "Medios de pago seguridad y privacidad de datos".

### SÁBADO 18

La VI Casa por la Integración Bicentaria con la presencia de 45 entidades sociales

La VI Casa de Obcecación por la Integración Bicentaria, la prueba más multitudinaria no competitiva del año en la ciudad, se celebrará el sábado 18 y contará con la asistencia de un total de 45 entidades sociales llegadas de diferentes localidades de Galicia, que darán a conocer a través de su participación activa en la prueba, su trabajo a favor de la integración.

### CONMEMORACIÓN

Álvaro de Marchalbar recala en A Coruña durante su vuelta al mundo en moto acuática y ofrece una conferencia en el Náutico  
 Álvaro de Marchalbar ofreció una conferencia en el Real Club Náutico bajo el título "Rumbo al horizonte azul". En A Coruña completó la undécima etapa de la vuelta al mundo que está realizando a bordo de una moto acuática de tres metros de eslora y que durará un año. Esta expedición la realiza para conmemorar la primera circumnavegación por mar que realizaron Magallanes y Juan Sebastián Elcano, por el océano Pacífico.



Álvaro de Marchalbar, los recibirá por miembros de la Armada del Náutico

## Trescientos escolares conocen las claves del acceso de las mujeres a trabajos científicos

REDACCIÓN A CORUÑA

Montserrat Guardia, directora general del Consorcio Alastria Stockchar, explicó su visión sobre la presencia de las mujeres en carreras STEM (Ciencias, Tecnología, Ingeniería y Matemáticas) dentro del programa "Cid STEM: desafiando estereotipos", que impulsan la Asociación Gallega de Empresas de Software Libre y la Armada de la Mente.

En un encuentro con casi 300 jóvenes de los centros coniferos IES Monleón, IES Rafael Dieste e IES Isaac Díaz Pardo de Sada, e IES Miñardos o el CPI Camino de Santiago de O Pino, Guardia apuntó algunas claves necesarias para que las chicas accedan libremente a una carrera científica o tecnológica, que son ámbitos en los que la presencia femenina tan solo representa un 25% del total de estudiantes, según el informe presentado al pasado

mes por la Asociación Española para la Digitalización.

"Las mujeres no podemos dejar que los comentarios y opiniones de otras personas acerca de nuestras capacidades nos influyan a la hora de decidir cuál es nuestra vocación", explicó a escolares de 14 años que participaron en la sesión comentando cómo enfocan sus futuros y que en caso alguno manifestaron querer cursar estudios influidos por la familia y de amigos.

## CLÍNICA HONDURAS

**ENFERMERÍA Y PODOLOGÍA**

R.C.S. 15-000976

- ◆ Callos, durezas y papilomas
- ◆ Uña encarnada

- ◆ Pie diabético
- ◆ Atención a domicilio

C/ Honduras, 19-Bajo - 15011 A CORUÑA - Teléfono: 981 258 374

# El Hospital de A Coruña registró 600 ingresos por gripe la temporada pasada

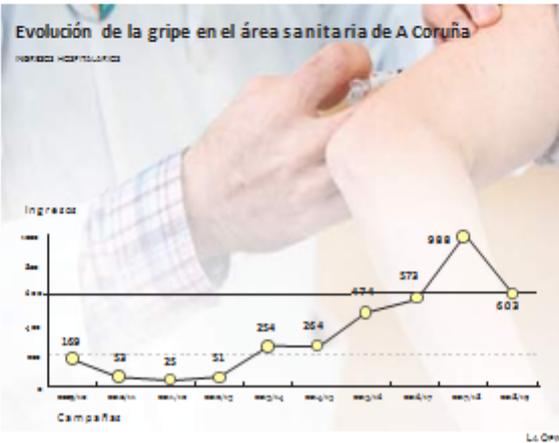
Las hospitalizaciones cayeron un 40% en un año al circular cepas menos virulentas || Un total de 46 pacientes fallecieron por las complicaciones del virus

Ana Real  
@anareal

La gripe y sus complicaciones provocaron el ingreso de 603 pacientes en el Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña (CHUAC) durante la temporada pasada (entre octubre de 2018 y marzo de 2019), lo que supone casi un 40% menos que el año anterior cuando se contabilizaron 938 hospitalizaciones a causa de este virus, según informaron ayer desde el centro consultado. Las causas de este acusado descenso hay que buscarlas en el tipo de virus de la gripe que circula cada año. Mientras en 2017 fue una variante que afectaba más a personas mayores —que tienen más riesgo de complicaciones al presentar otras patologías previas—, el invierno pasado hubo dos virus que resultaron menos virulentos. “La vacuna tuvo una alta efectividad contra los de ellos y el otro resultó ser menos patógeno. Fue algo generalizado, no solo aquí. En toda Galicia hubo un 40% menos de hospitalizaciones el año pasado”, señala la jefa del Servicio de Medicina Preventiva del CHUAC, María José Pereira, ayer durante la presentación del Plan de Continuidad en gripe de la zona sanitaria consultada.

Frente al descenso de las pacientes hospitalizadas, la cifra de 2018 es la segunda más alta de que hay registros en el hospital (temporada 2009-2010). Por ello, los médicos del centro consultado recuerdan la importancia de vacunarse contra el virus como el mejor método de prevenir la enfermedad o sus complicaciones. Lo mismo sucedió también. “El 95% de los pacientes ingresados por gripe la temporada pasada tenían indicada la vacuna, solo solo el 53% se la había puesto”, señala ayer el director de pediatría autonómica, Antón Fernández, quien también señaló que el 90% de los años hospitalizados son sin ningún factor de riesgo, que apenas se usó el número de quincenas vivieron que se derivó a la UCI (38) y que “uno de cada cuatro niños que se ingresó por las complicaciones de un resaca”,

La gripe es una enfermedad vírica que en la mayoría de los casos causa de forma leve en síntomas como fiebre por encima de 38 grados, malestar general, tos, dolor de garganta, cefalea, congestión nasal, vómitos o diarrea. Sin embargo, en los grupos de riesgo —que van desde pacientes con patologías crónicas hasta inmunodeprimidos o mayores de 60 años— esta patología puede complicarse y convertirse en un



### Claves

#### Síntomas

- Fiebre por encima de 38 grados, malestar general, tos, dolor de cabeza o diarrea son los síntomas de la gripe, una patología que se transmite a través de la saliva y secreciones nasales.

#### Grupo de riesgo

- Personas con patologías crónicas, inmunodeprimidas o mayores de 60 años deben vacunarse ya que son grupos de riesgo. La vacuna puede agravar y producir complicaciones en estos casos.

#### Campaña

- Los mayores podrán vacunarse el 14 de octubre y el 27 de diciembre entre 900 puntos que ha habilitado el Sergas en toda la comunidad gallega.

## Dosis con mayor protección y SMS para recordar las citas, novedades de la campaña de vacunación

Galicia será este año la primera comunidad en vacunarse contra la gripe a toda la población de riesgo de 15 a 64 años con una vacuna inactivada, es decir, que protege contra una familia más de virus que las de años anteriores, según explicó ayer la jefa de Medicina Preventiva del Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña (CHUAC), María José Pereira, quien explicó que también los mayores de 65 años tendrán este año una nueva vacuna, la adjuvada, con mejor respuesta frente a los virus.

Además de apostar por vacunas que ofrecen una

mayor protección, el Sergas también ha adquirido más dosis para esta nueva campaña que comienza el día 14 de este mes. “Si el año pasado en el área sanitaria se gastaron 250.000 dosis, este año se han adquirido un 25% más”, explicaron ayer desde el centro consultado, donde indican que otras novedades de esta campaña será que se informará por SMS a los grupos de riesgo de la importancia de vacunarse y tres semanas después del inicio de la campaña se procederá a llamadas telefónicas para recordarlo que deben inmunizarse.

### Los expertos

prevén que este año se adelante el pico de la gripe

problema grave de salud. De hecho, los datos del Sergas revelan que cada año un centenar de gallegos fallece a consecuencia de los problemas derivados de este virus. Solo en el CHUAC fallecieron

en la pasada temporada 46 personas, un 37% menos que en 2017 cuando fueron 73 aunque si se compara con el número de registrados se mantiene en el 7%.

La campaña de vacunación contra la gripe comenzó el pasado 14 de octubre —aunque los sanitarios ya podían inmunizar desde este lunes—, una semana antes de lo habitual porque se quiere que coincida con el inicio de la epidemia. “El año pasado el pico no fue tan brusco como en otras ocasiones y se retrasó hasta

febrero. Este año, tal y como hemos visto en el hemisferio sur, se adelantará pero es difícil conocer cuando será y también se ha visto que no será un virus especialmente virulento”, indicó Fernández, quien señaló que el área sanitaria ha puesto en marcha un plan de atención para orientar en la medida de lo posible que el paciente tenga que llegar a ingresar en el hospital y reforzar aquellos servicios más vinculados con esta patología como las Urgencias o los PAC.

## Sanidade levanta la prohibición de consumir agua de la traída municipal en Corne

Accesias  
@accesias

La Consellería de Sanidade decidiu ayergo comedia “institución de droma” en el municipio de Poio como un brote de gastroenteritis que afectó a docenas de vecinas y levantó las restricciones sobre el consumo de agua de la traída de la parroquia de Corne.

La decisión llega tras recibir las analíticas del Laboratorio de Saúde Pública y de la empresa gestora del abastecimiento. “Los resultados de ambas son coincidentes y acreditan la no contaminación microbiológica por no virus (agente causal del brote de gastroenteritis)”, explica desde Sanidade.

## La CMy la FIFA colaborarán para promover que se impida fumar en los estadios

Accesias  
@accesias

La Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Federación Internacional de Asociación de Fútbol (FIFA) firmaron ayer un acuerdo de colaboración de cuatro años que tiene el objetivo de promover un estilo de vida saludable a través de los deportes, con medidas como la prohibición de fumar en eventos organizados o patrocinados por una organización deportiva y en estadios.

## Un total de 45 entidades sociales participarán en la Carrera para la Integración Enki

Accesias  
@accesias

Un total de 45 entidades sociales de toda Galicia participarán en la V Carrera para la Integración Enki, que se celebrará el día 19 de octubre en A Coruña. Con motivo de este curso, solidaria, la plaza de María Pita acogerá el Espazo de la Solidaridad, desde 25 asociaciones e fundación danin a conocer a la ciudadanía su traballo.

TRUQUA DOB OCEAN
Levanándose antes por
consumo de cafeína en
el interior de un café...

SEMPRE
El Océano acogió
una jornada de
investigación científica...

CHARRIDA CIVIL
Intervención focal de
falacia de contrastación
en un taller de capacitación...

DEPORTE ADAPTADO
Más de 40 atletas
colectivos participan en
la carrera de ENKI...

Sanidad enviará mensajes por
móvil a los ciudadanos para
promover la vacuna de la gripe

Llamarán a la población diana que no se inmunizó otros años

SEMPRE | OCEAN
El Servicio de Atención al Ciudadano de la Xunta de Galicia (SAC) enviará mensajes por móvil a los ciudadanos...



Educación
abrirá la plaza
de Audición
y Lenguaje
de Labaca

Las plazas de Audición y Lenguaje de Labaca se abren...

Dispositivo especial de tráfico por la Carrera Cio

SEMPRE | OCEAN
En los días 2, 3, 4 y 7 de octubre se celebrará la Carrera Cio...

CRONICAS CORUÑESAS

El jeta que llebaba
cosas en el maletero

Mano de obra

El jeta que llebaba cosas en el maletero...

que el propietario vuela a las 12 de la mañana...

en la zona de la playa de San Pedro...

que se va a comprar los dispositivos...

Atletismo | Coruña 10



Arriba, salida de la carrera Coruña 10 en la avenida de la Habana. Abajo, los dos ganadores, el keniano Shemack Kipro y la venezolana Joselyn Brea (Voz Rusa)

## Prestigio sobre el asfalto coruñés

El keniano Shemack Kipro ganó con un tiempo que en los primeros parciales iba por debajo del récord. La vencedora, Joselyn Brea batió la plusmarca venezolana

Marta Varela  
Asociada

El keniano Shemack Kipro y la venezolana Joselyn Brea se proclamaron ayer campeones de la decimotercera edición de Coruña 10, una de las carreras populares con más tradición de la ciudad y que se disputó por el paseo marítimo —desde la avenida de la Habana hasta el Milenario y la Torre

de Hércules, con meta en el Palacio de los Deportes de Riazor— en la participación de prácticamente 3.500 atletas. Kipro, más el récord de la prueba. En los trece primeros kilómetros el joven keniano de 19 años iba por debajo de los ganadores. Las pocas horas de carrera del circuito, sin embargo, le ralentizaron hacia sus objetivos, aunque terminó con un buen tiempo de 29

minutos y 53 segundos por delante de Lolo Pomas (30:13) y Sergio Sánchez (30:15), dos vices que se jugaron en la posición con el podio al sprint. Quien sí que bató la plusmarca, no de la prueba sino de su país, fue Joselyn Brea. La venezolana, afincada en Galicia, rebajó su propio tiempo para dejarlo en 35:25. Lo logró hasta el final Mércica Gutiérrez (22:24).

Completó el podio Ester Naranco (34:24). La jornada comenzó en medio de lluvia torrencial al medio día con un sol indiano. Se realizaron dos pruebas de mañana, la maratón y el triatlón. Ángel López, el único corredor en silla de ruedas de la prueba —categoría prevista para hombres—, el representante de ENKI, que en dos semanas tendrá su tradicional carrera de obstáculos, se subió al

podio la semana pasada en el Campeonato de España de triatlón y lo colocó en decimotercera y sobre el asfalto coruñés. Después de él, el viento. Los últimos kilómetros se corrieron en el Palacio, de camino hacia la Torre de Hércules, cuando el primero ya estaba atiborrado prácticamente la línea meta. El podio se levantó en todo momento a los corredores. De los más ruidosos, un grupo de ciclistas, con banderas y la bandera del país, cogieron el paso de Paval, después de dar el paso. Muchos corredores de la mano. Con la compañía de la librería en la familia. Incluye una participación con la camiseta del Liceo. Preparado para animar a su equipo que jugaba contra el Palaburgolín nada más terminó la carrera.

# El plazo para alegar a las becas comedor se amplía hasta el día 24

Las familias tienen un margen mayor para presentar la documentación necesaria para obtener la ayuda

DAVID GARCÍA A CORUÑA

El Gobierno municipal anunció que el plazo para la presentación de alegaciones por las becas comedor se amplía hasta el día 24 de este mes con lo que las familias tienen mayor margen de maniobra.

En un primer momento se habían concedido diez días para la presentación de alegaciones y al final de este mes sería el último día en el que se admitirían las reclamaciones. Sin embargo, debido a la cantidad de solicitudes denegadas la Concejalía de Bienestar Social aumentó el periodo de alegaciones en cinco días hábiles que aún el 24 de octubre, incluido, como última fecha para la presentación de los documentos requeridos.

En las últimas semanas estas ayudas fueron objeto de polémica con quejas de familias de escolares y grupos de la oposición después de que el Gobierno local denegase las peticiones de 1.670 estudiantes, un 20% del total de las solicitudes y lo que supone una notiblemente más elevada con respecto a los registros del año pasado.

Ahora, esta ampliación pretende facilitar a las familias la po-



El Ayuntamiento abre estas becas comedor para mejorar la atención de los alumnos

La concejala Yoya Neira dará explicaciones hoy al resto de grupos durante la comisión de Bienestar Social

ibilidad de presentar alegaciones, aunque las opciones de que estas prosperen no son demasiado altas ya que el Ayuntamiento justifica en el cumplimiento de la ley de subvenciones las denegaciones.

A pasado de ello, tanto la concejala de Bienestar Social, Yoya Neira,

como la alcaldesa, Inés Rey, aseguraron que estudiarán las causas de aquellos escolares que se encuentran en situaciones de vulnerabilidad o en riesgo de exclusión social para intentar buscar alternativas con las que resolver los casos de estos niños.

### Derrota

Fruto de la polémica sucedida en torno a la beca comedor la concejala de Bienestar Social, Yoya Neira, solicitó una Moción de Interrogación a la Comisión Informativa del Pleno para dar cuenta de todo lo sucedido.

La concejala de la Marea Anticapitalista, Silvia Gamán, convocó para hoy esta comisión en la que

los grupos de la oposición reclamaron al staff del área que explique lo sucedido en estas mesas ya que es de las protestas por las denegaciones ya hubo quejas porque no se resolvían las ayudas antes del inicio del curso escolar.

Yoya Neira alegó que esto se debía a que sus predecesoras las habían dejado demasiado tarde y que los problemas por la escasez de personal en la concejala impidieron trabajar a mayor ritmo. De hecho, actualmente los funcionarios de Bienestar Social se encuentran dedicados prácticamente en exclusiva a recibir lo antes posible las alegaciones para zanjar el asunto.

## Reunión para analizar el impacto de la Ciudad de las TIC en Palavea

REDACCIÓN A CORUÑA

La alcaldesa, Inés Rey, y el concejal de Urbanismo, Infraestructuras y Movilidad, Juan Díez Vilabasta, mantuvieron ayer en el palacio de María Pita un encuentro con representantes de la Asociación Cultural Campo de Pene con el objetivo de tratar el impacto que el proyecto de la Ciudad de las TIC tendrá en el barrio de Palavea y en las zonas de Ciria y Pedralonga.

Ante la preocupación expresada por el colectivo vecinal por el impacto que las actuaciones previstas en el ámbito de la Fibra de Armas (Ciudad de las TIC y el futuro hospital) puedan tener en el barrio.

La alcaldesa explicó a los representantes de la asociación que acudieron a la cita que el Gobierno municipal tendrá en cuenta el impacto concreto de los proyectos y que su intención es "establecer con este vecino canal de comunicación fluida para tratar que el impacto negativo no sea afectación a núcleos tradicionales como "cambrinos" y sobre todo, analizar las demandas de dotación cultural y áreas verdes.

El Gobierno local está a la espera de que la concejala abandone la Moción de Armas y que se certifique la cesión definitiva a la Universidad para avanzar en un proyecto que pretende convertir a la ciudad en un polo de innovación tecnológica.

## Más de 10.000 personas participarán el sábado en la Carrera de Obstáculos por la Integración Enki

REDACCIÓN A CORUÑA

El centro de la ciudad acogió este sábado VI Carrera de Obstáculos por la Integración Enki, que fue presentada ayer por la alcaldesa, Inés Rey, y el presidente de Enki, Ángel López.

Esta prueba, de carácter lúdico y educativo, tiene como objetivo principal promover la inclusión y la visualización de colectivos y personas con discapacidad, ade-

miel del respeto a la educación en la diversidad funcional.

Bajo el lema "Jugando a ganar", miles de personas asistirán este sábado, entre las 10:30 y las 15:30 horas, a una jornada única en Galicia, en la que, tal y como recordó la alcaldesa, la inclusión, la educación en valores y las prácticas deportivas serán las protagonistas absolutas de esta carrera, diseñada abierta y no competitiva. "Como el escenario de una cita fundamental para visibilizar

la diversidad", apuntó Rey, quien recordó que el Ayuntamiento está comprometido, "atravesado por políticas de integración educativa y del apoyo a las entidades sociales", con la superación "de las barreras que aún quedan por derribar".

La prueba este año cambia de ubicación y se celebrará en el centro de la ciudad, en O'Ronde y la plaza de María Pita. Eni consistirá en una carrera con un circuito de obstáculos adaptados y de un Espacio de la Solidaridad.



La presentación de la prueba tendrá un gran carácter popular. | QUINTANA

# Los juzgados gallegos registran 18 denuncias al día por malos tratos

### Las demandas por violencia de género bajaron un 7% en Galicia en el último año

Agencias / Redacción  
A Coruña / Galicia

Los juzgados gallegos recibieron en el segundo trimestre de este año 1.687 denuncias por violencia de género (lo que supone casi una media de 18 al día), un 6,84% menos que en 2018, un período en el que, además, aumentó un 13,7% la cifra de mujeres que se accionan a su derecho a no declarar en el procedimiento, según los datos publicados ayer por el Observatorio sobre la Violencia Doméstica y de Género del Consejo General del Poder Judicial (CGPJ).

La gran mayoría de las denuncias (1.210, es decir el 71%) llegaron a los juzgados a través de estados policiales con denuncia de la víctima. De las 1.545 vícti-

mas registradas en la comunidad gallega, 1.382 eran españolas, mientras que el 17,94, 263, eran extranjeras.

Además, según el informe, en este período se registró un incremento en el número de mujeres que se accionan a su derecho a no declarar en el proceso. Si en el segundo trimestre de 2018 fueron 117, en esta ocasión fueron 133, lo que supone el 8,6% del total y un 13,7% más que hace un año.

Galicia se situó como la tercera comunidad con la tasa de violencia de género más baja del Estado, con 11 víctimas por cada 10.000 mujeres, frente a las 162 de media nacional y por encima solo de Aragón y Castilla y León.

Durante el segundo trimestre de este año se iniciaron 534 edictos de protección en los juzgados ad-



Concentración en repulsa de la violencia de género. (Coca/Rexa)

cionales de la comunidad, frente a los 482 del mismo período de 2018, lo que supone un aumento del 8,7%. De ellas, se abrieron el 62%. En cuanto a las resoluciones judiciales, el 79,3% de las sentencias emitidas entre abril y junio fueron condenatorias. De hecho, fueron condenados el 78,8% de los enjuiciados, la mayor proporción de condenados. Entre los enjuiciados destacan entre

menores, de los que tres fueron condenados con imposición de medidas y uno sin medidas.

La presidenta del Observatorio, Angélica Correas, pidió a los políticos que luchan "sin descanso" contra esta violencia. "Las víctimas se merecen la unidad de todos en la respuesta frente a un inabarcable fenómeno que sólo de sangre nuestra convivencia", indicó.

# El catalán Raimon Portell gana el Premio Nacional de Literatura Infantil y Juvenil

### Obtiene el galardón con su obra 'Caminos dibujados', segundo de una trilogía

Agencias  
Madrid

El escritor Raimon Portell ha sido galardonado con el Premio Nacional de Literatura Infantil y Juvenil 2019, dotado con 30.000 euros y que concede el Ministerio de Cultura y Deporte, por la obra escrita en catalán 'Caminos dibujados', segundo de una trilogía.

El jurado de máxima capacidad de Portell "para mostrar al lector en un momento de aventuras narradas con buen pulso literario".

Raimon Portell (Barcelona, 1963) creador de 'El hijo de la montaña' y 'El hijo de la montaña', colabora con diferentes revistas y a través de visitas a escuelas y libros de viajes. La obra que ha obtenido el galardón es la segunda de una trilogía.

# Unos 10.000 participantes se suman a la sexta Carrera ENKI en A Coruña

### La prueba, que busca promover la inclusión a través del deporte, se traslada al Parrote. || Habrá un nuevo obstáculo "sorpresa"

Agencias  
A Coruña

La VI Carrera de Obstáculos por la integración ENKI reunió el próximo sábado a 10.000 personas durante tres horas en A Coruña tras haber superado en 2.500 inscripciones la anterior edición. La alcaldesa de A Coruña, Iratxe Riva, participó ayer en la presentación de la prueba junto a los concejales Juan Ignacio Bermejo Yayo, Néstor, el presidente de ENKI, Angel López y la presidenta de la Fundación María José Irujo, Felipa Irujo. "A Coruña es el escenario de una cita que da visibilidad a colectivos, especialmente con discapacidad funcional en una carrera en la que vamos a comer todo y no vais a estar solos, el Ayuntamiento estará allí para apoyar", indicó la primera edil.

En tan solo ocho días, la organización cumplió el objetivo de ser visible y se afianza así entre la comunidad como competición que registra un mayor número de inscripciones de toda Galicia en 2019, según los organizadores.

Bajo el lema 'La guerra de la Guerra'



Presentación de la VI Carrera ENKI ayer en A Coruña. (Coca/Rexa)

La carrera presenta un recorrido de aproximadamente 2.500 metros repleto de obstáculos libres de alturas, como la guerra de la guerra a singular, una lista de la guerra o el laberinto de cuerdas. "Realizaremos un convenio con la Universidad de Coruña para implicar al alumnado en el diseño y producción de un nuevo obstáculo

que será accesible hasta el propio día de la carrera", apunta Ángel López. La prueba, que se celebrará entre la Avenida de la Marina y el Parrote, se opta por todas las edades y condiciones, a través del juego, para promover la inclusión y la visualización de colectivos y personas con diversidad funcional.



Presentación de la nueva web ayer en A Coruña. (Coca/Rexa)

# La Real Academia Galega lanza una nueva web con 200 publicaciones propias

Agencias  
A Coruña

La Real Academia Galega (RAG) acaba de lanzar un nuevo espacio dentro de su web en el que facilita 200 publicaciones propias editadas desde la fundación de la Academia, en el año 1906, de manera gratuita y con la posibilidad de descargar en PDF con el fin de permitir la consulta de sus fondos a toda la sociedad. El presidente de la RAG, Víctor Fernández Fernández, presentó ayer esta web junto al secretario de la entidad, Henrique Montenegro, y los

responsables de los departamentos de publicaciones e informática, Nélida Correo y Juan Montenegro.

Este nuevo portal "publicaciones de la academia gal", permite consultar todo el catálogo de monografías, compuesto por más de 300 volúmenes, de los que 200 se pueden descargar de manera gratuita. La web ofrece, entre otras, las direcciones de ingreso de la RAG de firmas como Castiella Ramón, Otero Pedrayo o Álvaro Cunqueiro; y también de la colección sobre topografía así como antologías sobre las liras de la Fala.

vela

# Una regata A3 pone el final a la etapa del RCNC

El Náutico herculino ha organizado los últimos eventos, y también el de mañana, antes de que Sada coja el testigo

### Semana abanca

La Semana Abanca de mañana su último acto organizado por el Real Club Náutico de La Coruña. Tras la Lanza Siroca, Cup de 400, el Trofeo Gudi de 500 y el Trofeo de 200 de Siroca 100. El Coma Inicial, la copa el turno a una novedad en el calendario gallego de vela: la marca World, en la que los barcos compiten en el sistema A2, es decir, tres tripulantes en cada unidad.

Será con salida al filo de las once y media de la mañana, con un recorrido de unas 10 millas en la ría de A Coruña entre balizas, con vientos probables en Playa y Oza. Y es que los buques decidirán inmediatamente antes de la salida de salida sobre qué cruzado elegirán.

En la salida muchos de los barcos pasaran de la zona norte gallega, caso del 'Alma de Mar' que capitanea Nito Briones, 'La María' con Plaza y Ansel, 'Ramónides' a la cabeza, 'Zalata' de Guillermo Blanco, 'Placato' con Enrique Villarfo a la cabeza, 'O Mía' de Ramón Carrizo, 'Gonzalo Vilasous' con José Manuel Quiñero o el 'Virazón' de Pedro Torres.



Y como hoy concluye en A Coruña una de las etapas de l Grand Prix de Océo, en el que están participando más de veinte barcos de las flotas de la ciudad de Hércules Rami, Anso y Sada, tras un gran ambiente en esta Marza World, que clama la organización de la Semana Abanca, en lo que respecta a 2019 en el RCNC. A nivel provincial aún le queda un nuevo acto, el último fin de semana

en Sada, con la Marza Terra Gauda, que tradicionalmente gana una gran participación de toda Galicia. Las pruebas de tres tripulantes, a su vez, moda en el Llanavega escafi, y, con numerosos los avistados de este día o a lo largo de las tres últimas semanas. Realizan parte de la flota castelana se ha unido a esta corriente, y ahora es Galicia quien va a probar.

El Zaqueo, de Guillermo Briones, en una de las pruebas de la semana final del RCNC.

polideportivo

# Diez mil personas, en una cita muy especial

### Carrera eNIQ

multidivertida de eNIQ, que ha atraído a más de 10.000 inscripciones en diez días para la carrera en un solo día.

### el circuito

Las y los participantes recomendarán, a partir de las 14:20 horas, un circuito urbano de casi 2,5 kilómetros que se sitúa entre la avenida de la Marina, avenida Montecro, acollanada del Pazo, Pazo Real y Plaza de María Pita.

En el itinerario, el público encontrará múltiples obstáculos: adaptados y orientados para que todo el mundo pueda disfrutar y disfrutar de la prueba, de forma individual o colectiva: las tradicionales monedas de neumático, los balones de hundo amarillo, el laberinto de cuerdas, un baño de espuma, la zuzma de harina en abundancia, el uso de sombrillas o un juego de cartas a tierra no faltarán a su cita con eNIQ.

Además, como novedad, este año la carrera incluye nuevos elementos.

durante la prueba, cada uno de los participantes tendrá una vida al recuerdo de las y los 10.000 asistentes. La organización, con eNIQ, un año más, difunde y promueve entre los asistentes, entre los que destaca la colaboración al social, con el deporte más original. Así, la cita anima a todos y a todas los participantes, así como a la ciudadanía en general, a participar y vivir su más divertida cita con eNIQ, a través de una carrera de color, alegre y divertida alrededor de la diversidad.

### voleibol

#### CALASANCIAZ AFRONTA UN DERBI REGIONAL EN VIGO

El CV Calasanzas vela hoy el Vigo Voleibol a partir de las 18:30 horas partido correspondiente a la segunda jornada de Superliga Masculina 2. Los hombres Luis Cuadrado no tendrán dificultad para conseguir su primera victoria del curso, pero intentarán ponerle las cosas difíciles a los chicos, que también jugarán mañana, reabriendo precisamente al último partido de la temporada. Calasanzas afronta un desplazamiento corto y jugará con ganas este partido.

#### ZALATA FRENTE A UN LEGANÉS QUE AÚN NO HA GANADO

El Bero de las Pomerías el sábado hoy (19:00 horas) el partido de la tercera jornada de la Superliga Femenina 2 entre el Zalata y el Leganés. Lucio Jorge Barreiro vuelve a la cancha donde la semana pasada conquistaron ante el Coladep su primera victoria del curso. Ahora llega a la cita herculina con un equipo motivado, que todavía no ha ganado este temporada. Así que las chicas se preparan volver a imponerse.

### automovilismo

#### ARTELHO HOMENAJEA A MAURO BARREIRO

El club de Artilho organizó ayer un acto de reconocimiento a los méritos deportivos de Mauro Barreiro, que se acaba de proclamar campeón del mundo de rallyes en categoría junior (hasta 25 años), como copiloto de Jan Solari. El deporte recibió por parte de alcalde Carlos Cavaleiro, jefe de categoría de Deportes Rui Zito, un recuerdo de su pasión deportiva en su calidad de ganador de Artilho.



El momento en Rui Zito y Carlos Cavaleiro.

### Balonmano

#### EL OAR RECIBE AL CARBALLAL A LAS 19:00 HORAS

Tras el descanso de los días de semana, el OAR recibe al Primera Galia y hoy recibe en San Francisco Javier a las 19:00 horas al Carballal en su compromiso de la quinta jornada. Los carballales se preparan a superar en casa a Tenerife Tejón, según se aseguraron los dos puntos en su duelo. Si mal suerte de los equipos que todavía no ha puntuado en lo que se juega. Y el OAR intenta que los jugadores seogan con tres puntos.



hockey patinador

# El Liceo solicita jugar los viernes como local

### La junta directiva, que considera la nueva fecha más cómoda, ya ha transmitido su intención al resto de clubes del torneo

ok liga  
redacción xxxxxxx

La junta directiva del Deportivo Liceo aprobó en su última reunión la decisión de que el primer equipo disputará los partidos de la OK Liga como local los viernes, a las 20.45 horas, en el Pabellón de Deportes. Pese a que inicialmente el club verdiblanco había establecido el domingo (12.00 horas) como día para jugar sus encuentros en casa, los directivos han entendido que, en el objetivo de lograr una mayor afluencia, el viernes que de resultar mucho más cómodo para contar que los aficionados acudan a Riazor.

En manos de terceros. Pensada esa posibilidad a los responsables de las instalaciones municipales, y tras conseguir el beneplácito por parte del ayuntamiento, el club ha remitido al resto de equipos de la OK Liga su intención de cambiar el día de los partidos. Desde la entidad herculina están ahora a la espera de conocer la resolución del resto de clubes - todos ellos catalanes -, cada vez que ese cambio solo se podrá llevar a



cabo con aquellos que acceden a la propuesta. Por otra parte, los jugadores de Juan Coca están organizando su semana en la Liga Surcoza 2019/2020, en el que se realizará este sábado (21.00 horas) el Torneo de Fútbol en derbies onsenales. Un encuentro muy especial para el jugador Franco Plaza, que enfrentó a su exequito como "un rival muy duro, favorito

para hacerse con el título de liga en la liga y que cuenta con mucha calidad y valentía de ataque". Además, el nuevo jugador localista subrayó que "mientras casi el mismo bloque de la temporada pasada, y eso siempre a una ventaja", pero a lo cual aseguró que "hemos sido con todo el respeto del mundo, pero sin miedo y a buscar la victoria".

El presidente del Deportivo Liceo, Juan Coca, aseguró que los jugadores de Juan Coca están organizando su semana en la Liga Surcoza 2019/2020, en el que se realizará este sábado (21.00 horas) el Torneo de Fútbol en derbies onsenales.

baloncesto

# "El Huesca es el equipo en mejor estado de forma"

IEB oro  
redacción xxxxxxx

Sergio García, técnico del Saski Baskonia, habló del partido de mañana (21.00 horas) en la plaza del Huesca, correspondiente a la cuarta jornada liguera. El entrenador de la 'manca naranja' destacó que, en lo tocante a entrenamientos, es "unas semanas muy corta", pero subrayó que "a los chicos se les va con mejor ánimo tras la victoria del pasado domingo frente a Almería. La victoria les refuerza en el trabajo diario y se ha notado".

García aseguró que "entrenamos un partido como partido, no es un trabajo sencillo, además, jugamos contra el equipo que creo que, ahora mismo, está en mejor estado de forma, nos lo pondrán muy difícil para llevarnos la victoria de allí".

Para ello, el técnico vasco confidenció, entre otras cosas, que "entrenamos que esas acciones de todo el partido y ellos en casa que mantienen un ritmo dinámico. Nos va a exigir comunicación defensiva y tenemos que dar un paso más. Yo creo que el otro día en esa línea maltratamos y tenemos que ser un poco más cómodos para poder hacerlo todavía un poco mejor". Al ser preguntado por la ausencia en el encuentro frente a Almería de Abdou Chikri y Mikel Zubizarain, García dijo que "el problema no tuvo minutos de la buena actuación de Anthony Green y del recién llegado Perro Beldarrain, mientras que el estado físico de los dos acaba en condiciones y todavía no sabe si podrá jugar mañana, por lo que a Gaitze Platza -autor de cinco asistencias ante el almirante- le tocará asumir el rol".



Sergio García habla por teléfono en un momento del partido.

esgrima

# El equipo femenino de espada del 100tolos se acerca un poco más al ascenso a la Liga Oro

ránking nacional  
redacción xxxxxxx

El club 100tolos anunció la nueva temporada de manera muy brillante y afirmando cuatro temporadas. Daniel Villalón ha conseguido un fantástico quinto puesto en la modalidad de florete en el Mundial de Viena, que se celebró en el club (Gato). En el primer ránking nacional de espada femenina absoluta, celebrado en Valladolid,

el equipo femenino confluía obvio tres victorias consecutivas con el CGO-Madrid, CGO-Madrid y CGO-Vitoria, que le acercan al ascenso a Liga Oro. En el ránking Gallego de florete, Pablo Riquelme y Germán Ferrero obtuvieron plata y bronce respectivamente en F-17 y Germán Ferrero plata en categoría absoluta. En el II Encuentro de Esgrima Medieval, Dani López ganó en espada y broquel, copara y copara en espada larga y José Rolo fue tercero en espada larga.



Las chicas del equipo femenino de esgrima en un momento del campeonato.

atletismo

# La entrega de dorsales comienza esta tarde

camera Enki  
redacción xxxxxxx

Por sexto año consecutivo, la Fundación abre la entrega de dorsales a los atletas de la categoría de obstáculos de obstáculos sobre un recorrido de 2,500 metros acortado. La cámara, que transcurre por la zona anexa al paseo del Parque, se celebrará el sábado y está abierta a todos los públicos. La entrega de dorsales tendrá lugar en

el desfiladero de deportes de Marineda, hora (17 a 21 horas) y mañana (10 a 14). Los premios, simbólicos, se entregarán de acuerdo a los siguientes criterios: equipo más numeroso, equipo con más atletas inscritos y equipo más animado. Además, en la Plaza de María Pla habrá durante toda la tarde animación, juegos y una amplia oferta de actividades de sensibilización, música y talleres a la disposición del público.

vela

# Una regata A3 pone el final a la etapa del RCNC

El Náutico herculino ha organizado los últimos eventos, y también el de mañana, antes de que Sada coja el testigo

Semana abanca  
redacción@vuelta.es

La Semana Abanca de mañana su último acto o organizado por el Real Club Náutico de La Coruña. Tras la Lanza Siroca, Cup de 400, el Trofeo Gudi de 500 y el Trofeo de 200 de Siroca 100. El Coma Inicial, la copa el turno a una novedad en el calendario gallego de vela: la marca World, en la que los barcos compiten en el sistema A2, es decir, tres tripulantes en cada unidad.

Será con salida al filo de las once y media de la mañana, con un recorrido de unas 10 millas en la ría de A Coruña entre balizas, con vientos probables en Playa y Oza. Y es que los buques decidirán inmediatamente antes de la salida de salida sobre qué cruzado elegirán.

En la salida muchos de los barcos ocupados de la zona norte gallega, caso del 'Alma do Mar' que capitanea Nito Bravos, 'La María' con Plaza y Ansel, 'Ramónides' a la cabeza, 'Zalata' de Guillermo Blanco, 'Placato' con Enrique Villarfo a la cabeza, 'O Mía' de Ramón Carroa, Gonzalo Vilasous con José Manuel Quiñero o el 'Virazón' de Pedro Torres.



Y como hoy concluye en A Coruña una de las etapas de la Grand Prix de Océano, en el que están participando más de veinte barcos de las flotas de la ciudad herculina. Farel, Anso y Sada, por un gran ambiente en esta Mazza World, que cierra la organización de la Semana Abanca, en lo que respecta a 2019 en el RCNC. A nivel provincial aún le queda un nuevo acto, el último fin de semana

en Sada, con la Mazza Terra Gauda, que tradicionalmente tiene una gran participación de toda Galicia.

Las pruebas de tres tripulantes, a su vez, en el 'Luz' y 'Sada', por un gran ambiente en esta Mazza World, que cierra la organización de la Semana Abanca, en lo que respecta a 2019 en el RCNC. A nivel provincial aún le queda un nuevo acto, el último fin de semana

El Zaqueo, de Guillermo Barreiro, en una salida temprana al comienzo final del RCNC gallego.

polideportivo

# Diez mil personas, en una cita muy especial

Carrera eNKi  
redacción@vuelta.es

multidivertida de eNKi, que ha atraído a más de 10.000 inscripciones en los últimos días para la carrera en un solo día.

El circuito urbano de A Coruña contará hoy la VI Carrera de Obstáculos con la inscripción eNKi. La prueba, de carácter lúdico y educativo, que tiene como objetivo principal promover la inclusión y la visualización de colectivos y personas con discapacidad, además del deporte y la educación en la diversidad funcional.

Solo el tema. Alzarse y comenzar, un total de 10.000 personas participarán, entre las 16:20 y las 19:20 horas, en una jornada única en Galicia, en la que la educación en valores y la práctica deportiva serán las protagonistas absolutas de esta carrera, de carácter abierto y no competitivo.

La prueba este año cambia de ubicación y se celebrará en el centro urbano de la ciudad, en el Pazo de la Plaza de María Pita. eNKi consta de una carrera con un circuito de obstáculos adaptados, acto con obstáculos de todas las edades y condición física, y de un día de la Solidaridad destinado a las entidades sociales para sensibilizar y concienciar a la ciudadanía sobre su realidad a través de juegos abiertos a todos los públicos. Se trata de una actividad que se celebrará en la plaza de María Pita, contará con un total de 25 stands, en los que la ciudadanía podrá conocer, experimentar, hacer y aprender, pero el objetivo es desarrollar esta actividad a favor de la inclusión.

Se trata de la edición más

diversidad funcional. Las y los participantes recomendarán, a partir de las 16:20 horas, un circuito urbano de casi 2,5 kilómetros que se situará entre la avenida de la Marina, avenida Montecro, acollada del Pazo, Plaza Real y Plaza de María Pita.

En el transcurso, el público encontrará múltiples y variados obstáculos, adaptados y orientados para que todo el mundo pueda disfrutar y disfrutar de la prueba, de forma individual o colectiva: las tradicionales monedas de neumático, los balones de hundo amarillo, el laberinto de cuerdas, un baño de espuma, la zuzma de harina en abundancia, el juego de trombones o un juego de cuerdas a tierra no faltarán a su cita con eNKi.

Además, como novedad, este año la carrera incluye nuevos elementos. Durante la prueba, los participantes tendrán una experiencia única en la vida al recorrer de las y los 10.000 asistentes. La organización organizará, un año más, diferentes premios entre los asistentes, entre los que destaca el galardón al equipo con el mejor momento. Así, la cita anima a todos y a todos los participantes, así como a la ciudadanía en general, a participar y vivir su más divertida cita con un carácter muy diverso de color, alegría y diversidad alrededor de la diversidad.

voleibol

## CALASANCIAS AFRONTA UN DERBI REGIONAL EN VIGO

El CV Calasancias vela hoy el partido de Voleibol a partir de las 18:30 horas partido correspondiente a la segunda jornada de Superliga Masculina 2. Los hombres Luis Cuadrado no tendrán dificultad para conseguir su primera victoria del curso, pero intentarán ponerle las cosas difíciles a los chicos, que también jugarán mañana, reabriendo precisamente al último partido de la temporada. Calasancias afronta un desplazamiento corto y jugará con ganas este partido.

## ZALATA FRENTE A UN LEGANÉS QUE AÚN NO HA GANADO

El Bero de las Pomerías el sábado hoy (19:00 horas) el partido de la tercera jornada de la Superliga Femenina 2 entre el Zalata y el Leganés. Lucía López Barreiro vuelve a la cancha donde la semana pasada conquistaron ante el Coladep su primera victoria del curso. Ahora llega a la cita herculina con un conjunto motivado, que todavía no ha ganado este temporada. Así que las jugadoras esperan volver a imponerse.

automovilismo

## ARTELHO HOMENAJEA A MAURO BARREIRO

El club de Artilho organizó ayer un acto de reconocimiento a los méritos deportivos de Mauro Barreiro, que se trata de proclamar campeón del mundo de rallyes en categoría junior (hasta 25 años), como copiloto de Jan Solari. El deporte recibió por parte de Artilho, Carlos Calvo, y de la compañía de Deportes Rivalta, un recuerdo de su pasión deportiva en su calidad de ganador de Artilho.



El momento en Rivalta y Carlos Calvo.

Balonmano

## EL OAR RECIBE AL CARBALLAL A LAS 19:00 HORAS

Tras el descanso de los últimos días de semana, el OAR recibe en San Francisco Javier a las 19:00 horas al Carballal en su compromiso de la quinta jornada. Los jugadores de OAR se preparan en casa de Fernando Tejero, según se asegura por los puntos en su juego. Si mal juego de los equipos que todavía no ha puntuado en lo que se juega. El OAR intenta que los jugadores sigan con cero puntos.



Deposito de las algas arrastradas por las mareas vivas. (FEDCO FUIO)

# Las mareas vivas y el fuerte oleaje "siembran" de algas las playas de Riazor y el Orzán

La pleamar de primera hora de la mañana, que rozó el Paseo, dejó los arenales llenos de plantas

R.L. A CORUÑA

"Centradas" de algas. Así amanecieron las playas de Riazor y el Orzán ayer tras un episodio de mareas vivas que, vinculado a las pleamar de las últimas de la mañana, dejó una imagen poco habitual en los arenales durante co-

ruñesas. La fuerza del oleaje en una jornada en la que se abata el viento del noreste por olas desde decenas de metros - combinada con la etapa de mayor altura de marea por la mañana, hizo que el agua llegase incluso a rozar los muros del Paseo Marítimo, aunque no ocasionó ningún tipo de daño.

Ya por la tarde, en la segunda pleamar del día, la situación no fue tan preocupante, pero las olas volaron a ocupar buena parte de las playas.

Así, el por la mañana las olas llegaron a rozar una altura de 3,30 metros en Riazor y el Orzán, según datos de Puertos del Estado, por la tarde las olas ya se quedaban en los dieciséis.

El episodio de fuerte oleaje fue el colofón a una semana de tiempo muy desapacífico, que provocó numerosos accidentes de tráfico relacionados con la lluvia. Las precipitaciones acumuladas desde el lunes, según la información aportada por Meteogalicia, y hasta las ocho de la tarde de ayer, llegaron hasta los 45,2 litros por metro cuadrado, con el lunes como la jornada más problemática, cuando se registraron 26 litros por metro cuadrado.

Durante el día de hoy seguirá la inestabilidad en A Coruña, con chubascos parciales a lo largo de la jornada, aunque no se anticipa que crezca ninguna alerta por meteorología adversa.

# La celebración de la carrera Enki obliga a modificar las líneas de autobús en La Marina

REDACCIÓN A CORUÑA

La celebración este tarde de la carrera de obstáculos por la integración Enki obligará a alterar el tráfico en algunas zonas de la ciudad.

Entre las 15:00 y las 20:00 horas se celebrará la carrera de La Marina, Montolío y O Perro, desde la Autoridad Portuaria hasta el castiello de San Antón, desviándose el tráfico en sus extremos. Esta alteración solo afecta al transporte público, cuyo itinerario alternativo se define de entrada como salida por la avenida del Puerto y el túnel de O Perro, habilitándose paradas provisionales en dicha avenida, a la altura del Risco Alfonso.

Las líneas afectadas serán las 1, 1A, 2, 2A, 3, 17, 23 y 23A que se desviarán por el túnel hacia el Abente y Lago, donde las líneas 3 y 17 se reincorporarán al itinerario habitual. Mientras, la línea 3A, en sentido hacia Los Rosales, circulará por el túnel de O Perro, avenida del Puerto, plaza de Ourense, Juana de

Vega y plaza de Portavado, donde recuperará su itinerario. Además, se instalará una parada provisional en el Risco Alfonso. Por su parte, las líneas 3 y 7, en sentido hacia Monte Alto, circularán por San Andrés, vía Alta, Paseo Marítimo y calle del Hospital, para incorporarse en el Abente y Lago a su recorrido.

Debido a estos cambios en las líneas, durante el tiempo que dure la prueba deportiva, se dejarán de utilizar algunas paradas, mientras que se habilitarán otras alternativas en la avenida del Puerto, a la altura del Risco Alfonso (para sustituir la del Obispeto) y también la de Puertafleita, en la plaza de Ourense (como alternativa a la de plaza de Mira en ambas sentidos), el Abente y Lago o la avenida del Puerto (en lugar de la de Puerta Real-Ourense) y también el hospital como sustituta de la del hotel Finisterre.

Además, el Ayuntamiento anunció que se instalará una zona de aparcamiento para vehículos adaptados en el castiello de San Antón, fuera del circuito de la prueba.



Un momento de la carrera Enki en el día pasado. (DCC)

Empanadas - Tartas personalizadas - Mini-pastelitos

**Cristean**  
confitería-pastelería

¡Innovación con productos de primera calidad!

Sinfiriano López, 47 - La Coruña - Tel. 981 23 71 42

# Un accidente en la salida de la AP-9 en San Cristóbal das Viñas provocaretencciones

REDACCIÓN A CORUÑA

La jornada de ayer resultó con varios accidentes, uno de ellos, el más grave, ocurrió a las 15:20 horas en la salida de la autopista a la altura de San Cristóbal das Viñas y en sentido centro de la ciudad.

En el lugar se desplazaron los equipos sanitarios, la Policía Local y los Bomberos, el accidente provocó daños del tráfico.

Por la mañana, dos colisiones leves en calle de Acanto y en Alche Alta se solucionaron con partes amistosas. Asimismo, la Policía Local informó ayer de la denuncia a un conductor por dar positivo en pruebas de drogas a las 13:25 horas del pasado día 17 en la calle San José de Calasanz. El hombre, de 37 años y vecino de A Coruña, arrojó un resultado positivo por la presencia de cannabis en el organismo, pudiendo ser sancionado con una multa

de 1000 euros y la retirada de 6 puntos de carnet.

Desfilando, una mujer de 16 años, implicada en un accidente sin heridos a las 3:35 horas en Páramo dio positivo en alcohol (1,17y 1,02mg/l), por lo que fue acusada de un delito contra la seguridad vial. El conductor, varón de Beltrán de 23 años, fue denunciado al día siguiente tras dar positivo en alcohol (0,77y 0,52 mg/l de este episodio) en la calle de San Andrés.

## La AECC insiste en la importancia de la autoexploración en el Día Mundial contra el Cáncer de Mama

La asociación ofrece ayuda psicológica e informativa para afrontar esta enfermedad

LARA FERNÁNDEZ CORUÑA

El cáncer de mama es el segundo tumor de mayor incidencia en España, donde este año se han diagnosticado 33.300 nuevos casos. Con motivo del Día Mundial contra el Cáncer de Mama, que se celebra hoy, la AECC (Asociación Española contra el Cáncer) busca sensibilizar y concienciar acerca de una enfermedad sobre la que "no existe una prevención primaria", explica la responsable del área de prevención de la Junta Provincial de A Coruña de la AECC, Rosa Tello. "Más allá de los estilos de vida de cada mujer no se puede prevenir que se vaya a tener este tipo de cáncer", reconoce. Y es que el incremento de pacientes de esta patología se sitúa a día de hoy en un 1,9% con respecto a 2012.

La autoexploración mamaria, los programas anuales de cribado de la Junta y el estudio de cualquier anomalía detectada en el pecho son claves para detectar

la enfermedad a tiempo. "Aproximar para buscar cualquier bulto en la ducha y asistir a las convocatorias para las mamografías son medidas de detección precoz o secundaria", afirma Tello.

En la AECC abundan con las pacientes todas las fases de la enfermedad. "Desde el momento previo al diagnóstico se produce una sensación de incertidumbre y pérdida de control, donde se atiende a la gente a nivel psicológico", relata la responsable de la Junta Provincial de A Coruña de la AECC y añade: "Cuando se comunica el diagnóstico, tratamos de reducir el impacto emocional de la noticia con cada persona y trabajar en 'soberar la ansiedad'". Cuando esa persona entra en la fase de tratamiento activo, se produce un momento de "psicoeducación sobre los efectos secundarios y se ayuda a mejorar el estado de ánimo", explica Tello.

Una vez dejada atrás la enfermedad comienza la etapa de la supervivencia, donde la persona afectada sufre normalmente incertidumbre a la hora de rehacer su vida. "A veces se produce un cúmulo de emociones que impiden afrontar esta realidad de la mejor manera", afirma.

Para stabilizar al cáncer de mama e informar a la gente acerca de la importancia de todas estas fases y del funcionamiento de la AECC, la asociación ha distribuido por varias zonas de la ciudad



Una información gratuita que por la AECC en A Coruña (PABLO PUIG)

## El programa de detección precoz de tumores mamarios atendió a 76.000 mujeres en A Coruña

Un total de 76.125 mujeres de 50 a 69 años fueron atendidas el pasado año en la provincia de A Coruña dentro del Programa de Detección Precoz del Cáncer de Mama, gestionado por la Dirección Xeral de Saúde Pública de la Consellería de Sanidade.

De esta cifra, que representa una participación del 80,56% de la población diana del programa, 1.976 mujeres fueron positivamente derivadas a una unidad de diagnóstico y tratamiento para completar pruebas, que contaron con 345 casos de cáncer de mama. En lo que va de año, a día 30 de septiembre se explora

ron 42.189 mujeres, de las que 1.466 fueron remitidas a una unidad de diagnóstico y ya se contabilizan, hasta la fecha, 133 casos de cáncer de mama. El porcentaje de participación provincial es del 79,32%.

La infraestructura asistencial del programa en la provincia de A Coruña está formada por las unidades de exploración de A Coruña, en el Hospital Abente Lago (tres unidades); el Hospital 700 Caraxes de Santiago (dos); Hospital Naval de Ferrol (dos); Hospital Vinte de Novembro en Cee; Hospital do Barbanza en Ribadumia;

de San Agustín. El objetivo es "informar de los servicios de la asociación, no solo psicológicos, sino de atención social, como los talleres de dependencia y discapacidad, y los gastos sociales

y económicos que la enfermedad requiere", sostiene Tello. A las 16.00 horas comenzará la VI Carrera de Obstáculos por la Integración Enki, en la que participará la AECC con un obstáculo.

En lo que va de año se han detectado 133 casos de esta dolencia



**Herboristería Herbosana Parafarmacia**

*La solución más natural y eficaz*

COLESTEROL	OBESIDAD	DIARREA	FALTA DE ENERGÍA
HIPERTENSION	HEMORRIDOS	INSUFICIENCIA RENAL	DEPRESIÓN
DIABETES	MIGRAJAS	HEPATOMEGALIA	HEGADO Y VESICULA

www.herboristeriaherbosana.com

C/ Capitán Juan Varela, 31 ☎ 881 922 254

**Aumenta tu energía y la Potencia sexual de forma natural sin efectos secundarios**

¡¡Montante en tu peso!!  
te ofrecemos control de peso.

¡¡Olvidate de dietas!!  
nosotros te decimos como conseguirlo



“Para mí el sexo  
es muy importante”



FOTO: N. ARCOB. NICOLE

**ROMPIENDO BARRERAS. Ángel López no supera los obstáculos, sino que los fulmina. Con una lesión medular ha logrado ser subcampeón de España de natación y tercero en triatlón. Se acaba de casar y le gustaría tener hijos en un futuro**

**ÁNGEL LÓPEZ**  
CON UNA LESIÓN MEDULAR

“Cuando voy a ver a alguien que se queda en silla de ruedas le digo que yo estaba igual o peor que él y que hoy no puedo tener mejor vida”

TEXTO: SUSANA ACOSTA

**A**ngel López es un apasionado por el agua. No le quedaba más remedio cuando con 10 años le sucedió una de las múltiples cosas de la vida que le provocó una lesión medular, a la altura de la cervical, una lesión muy parecida a la de Ramón Sampedor. A qué? 3 de abril de 2003 en el olido. «Esa como una fecha de nacimiento. Nunca está preparada para recibir un golpe así y menos cuando le dicen que la lesión medular es algo que cuando no es completa. Entonces, siempre le quedaba agarrar la parte de que hay recuperación y los médicos tampoco le daban de forma que vas a poder caminar en la vida... Después de que el primer diagnóstico que recibí su madre fue que no podría moverme -de cómo para abajo-».

A partir de ese momento comenzó la lucha. Una batalla muy larga por conseguir autonomía y sobrellevar, mejorarse, autonomía. «Empicé a hacer rehabilitación para manejar en el día a día, pero que en un primer momento me intentan ayudar para todo y cuando para la parte los brazos, para comer me tenía que hacer en la mano. Los brazos prácticamente no los movía, tenía que ir alado en la silla porque me caía, me tenía que equilibrar y poco a poco con una fisioterapeuta empezé a recuperar un poquito. En realidad que me tenía que hacer en la silla de la medula, por decirlo así. Y así recuperando sensibilidad en los brazos, hacer y un poco de equilibrio en la columna».

En cuanto Ángel vio resultados comenzó a hacer deporte. «Habría corrido a la piscina... Aquella época estaba todo que me tocaba vivir y salir por el mundo que es lo que me da más porque esa vocación, lo iba superando gracias al deporte». Primero fue natación, donde logró ser subcampeón de España en aguas abiertas, luego el triatlón y el maratón, donde también quedó tercer lugar en la categoría. Casi nada. «De ahí hay muchos obstáculos y mucha lucha. Desde entonces ponerme un paréntesis y cuando en la cama intentando hacer lo que me gusta, hasta llegar a ponerme yo solo un neopreno de natación con lo complicado que es. Ahora es el presidente de la Fundación Alentejo, que organiza la actividad que

mañana dará visibilidad a las personas

con discapacidad intelectual, además de promover la inclusión en el deporte de este colectivo. Un proyecto que en la próxima edición aglutinó 10.000 personas que se hicieron en apenas ocho días. Pero más allá de los problemas físicos, Ángel también sabe de las barreras que hay a la hora de encontrar pareja. «En el momento del accidente tenía pareja y poco tiempo después yo me quedé solo. Tuve muchos años así, después tuve varias relaciones, pero en el fondo me quedaba un poco de que no podía tener hijos, que no podía tener un hijo. Yo quiero y quiero mucho a los niños, pero en el 2006 decidí que así o así me iba a ir a algún otro país de lo que estaba haciendo cuando fui. En realidad que es más complicado y que tienes que encontrar una persona muy especial. Pero aguarde».

**TENER HIJOS**

Y se acabó cuando se acabó eso o al menos. «Depende mucho de lo que se quiere. Obviamente que a la hora de tener hijos es un poco más complicado, pero si puedes tener hijos y también puedes tener hijos. Eso me lo preguntan mucho los niños en los colegios, ya sea por la profundidad o de manera natural de cada caso y eso es verdad. En el Hospital Nacional de Triatlón de Toluca hay una unidad de reproducción donde han nacido muchos niños incluso de mujeres con paraplejias. El se dedica -muy activo socialmente- «Para mí el sexo es muy importante. A ver si finalmente en algún momento voy a hacer evidentemente. En algunos hospitales se dedican a cómo mantener relaciones sexuales o cómo puedes hacer relaciones de tener relaciones, qué medicación tomar y demás. No le dicen nada. En cambio el Hospital de Toluca es un referente a nivel internacional de Europa y se llama unidad de sexualidad».

Esa superación ahí vamos así y todavía le falta hacer todo lo que ha conseguido. «Hace tres o cuatro años me di cuenta que voy a conseguir hacer lo que me gusta y le digo que me da la bronca. Fui cuando voy a ver a alguien que se queda en silla de ruedas le digo, que yo estaba igual o peor que él. Lo ves todo muy oscuro como que me quedaba en silla y a día de hoy yo puedo tener mejor vida, abrirte los ojos un mundo en la garganta mentalmente que los ochos años podemos hacer otra cosa más que apilados. Bravo por ti, Ángel».



FOTO: ANA GARCÍA

## “Este año por primera vez fui a un campamento”

TEXTO: CATERINA DEVEA

**S**u hijo Pedro nació con discapacidad funcional; su vida cambió para siempre. Ahora Eva Ramil lo ha podido cuidar un tiempo así imposible. Pedro estudia en A. Costas y así hermano a Julia en A. Lancha, entonces voy todo el día de un lado para otro», dice esta madre, que antes de dar a luz a su primer hijo pensaba incorporarse al trabajo después de los meses de baja que iba a disfrutar vacaciones, apunta. Pero la realidad le costó todo los planes. «Cuando nació Pedro las primeras 48 horas fueron muy duras, pero ahora, 16 años después, le puedo decir que he

pasado muchos momentos más duros». A lo largo de este tiempo Pedro ha crecido pero vive también. «Cuando es un bebé no eses conscientes de todo, luego con el día a día se van dando golpes de realidad». Una golpes que han ido superando.

«Al principio nos dijeron que era muy complicado que Pedro pudiera andar y ahora recorre en bici 10 kilómetros». Porque para su madre: «Las limitaciones me las ponemos nosotros mismos» y el chico está en un buen momento. Actualmente, se ha vacunado y Pedro está empezando otra semana acompañada. «Por primera vez Pedro se fue de campamento de verano. Me sentía feliz porque, a diferencia de otros padres, que le aconsejan para convivir en sus momentos, pero me di cuenta de que él sí tenía esa necesidad. La universidad que le voy a dar en esas vacaciones». De esta forma Eva volvió a caer en la cuenta de que hay que cambiar el enfoque. «Es-

cuchó mucho eso de que están en su mundo, pero no. Estamos todos en el mismo mundo, como todos nosotros que participamos».

En el caso de su hijo, encontró en él deponer la forma de hacerlo. «Hizo que nos abrieramos a la sociedad», explica la que tuvo que luchar para que Pedro pudiera hacerlo. «Me encontré muchos más cuando quise apuntarlo a actividades. En la escuela de fútbol me me decidí cuando, en el colegio que tampoco podía ir a fútbol, y así fíjate, hicieron a través de la fundación A. Lancha un campeonato de fútbol en el año 2014». Un hecho que hizo que ella se conciliara con la sociedad. «Después tuve un año de encuentros con gente voluntaria que se ofreció», dice. De ahí entonces, Pedro no ha pasado de una camiseta. «Me di cuenta de que si no nos abren la puerta tenemos que construir un puente. No va a llevar más tiempo, pero vamos a llegar igual a la meta». Por supuesto que lo hará.

**EVA RAMIL**  
MADRE DE PEDRO  
Y JULIA

“Al principio nos dijeron que era muy complicado que Pedro pudiera andar, ahora recorre en bici 10 kilómetros”

# “La condena no es la silla, sino la falta de ilusión”

TEXTO: ANA ABLEIDA

**S**onia tiene la chips de una travesía infanzal y el fondo de un marañón vital. Mónica Forteza, con una diálisis mensual que lleva 19 en silla de ruedas, es una corredora de fondo de 46 años. Y lo tiene claro: «La condena no es estar en una silla de ruedas, lo es el sedentarismo y la falta de ilusión. Pienso que las opciones no dependen sólo de la actitud». Psicóloga de la UNAM, Mónica trabaja de la mañana a las ocho por su autonomía. «A mí me gusta el trabajo», subraya quien encuentra en él aguijones

de la medida diez siglos. «Soy una mujer de 46 años haciendo maratón en gracias a un equipo técnico y humano», afirma Mónica. «Están en el agua me acuerdo que mi cuerpo puede moverse de forma maravillosa», explica Mónica. Tiene una asistencia personal y una actitud que la vivencia 35 años de estudios de posgrado. «Hubo médicos que me desaconsejaron el ejercicio y otros que me aconsejaron el sedentarismo», dice.

La asignatura pendiente es, según ella, el transporte. «No me refiero al mismo. Si quiero ir a Milagros con Karla debo avanzar 45 horas de anticipación. Estamos en la búsqueda de la accesibilidad universal», asegura. Otro frente es el de las asignaturas que afectan la discapacidad, la debilidad, la vejez o la maternidad. «Hay que ir a la universidad y trabajar», dice. «El trabajo es el paliativo en el trabajo de di-

versas formas», dice. «Se mujer y discapacidad, doble discriminación», señala. Mónica tampoco pasa por allí: «el dinero y abandonamos anillo en programas de fisioterapia de mantenimiento» con personas con enfermedad crónica. «Estamos en una especie de limbo», plantea. «Sus amigos, que han pasado a los años, no fallan. Se loy se pena de asistencia, tiempo». «Se loy y yo como un equipo». «A qué me voy a la discapacidad. Si me voy para ir a la escuela, al gimnasio y al trabajo y todas esas cosas que me gustan y me gustan al trabajo», dice. «Se loy aquí para cogedor. Cualquier imprevisto con ella se convierte en un pago». «Cuál es la clave?». «No me voy a mí, pienso en otros momentos. Yo siempre digo: «Con lo que tengo en la mano intento hacerme a mejor bondad. El día está lleno, lleno de oportunidades».

## MÓNICA FORTEZA

SU TRABAJO ES SU AUTONOMÍA

“La asignatura pendiente es la accesibilidad en el transporte y la falta de programas de fisioterapia de mantenimiento en la sanidad pública”



FOTO: N. ARCOB. N. OLIVE



<b>Presupuestos</b> (PÁG. 4) La inversión de la Xunta en la ciudad crecerá el próximo año hasta los 84 millones	<b>Examen</b> (PÁG. 7) Unos 5.000 gallegos hacen en A Coruña las oposiciones de la Administración del Estado	<b>Reportaje</b> (PÁGS. 8-9) Los mercados corufeses se preparan para ampliar sus usos y sus servicios	<b>Vivienda</b> (PÁG. 13) Ayuntamiento, Xunta y Estado financiarán los pisos sociales de San Nicolás y Pontijas	<b>Arteixo</b> (PÁG. 18) Los paraguas y los vestidos de época se mezclan en la Feira Histórica 1900
--	---	--	--	--

EL PRESIDENTE LLAMÓ EN DOS OCASIONES A LA MONCLOA CON LA INTENCIÓN DE FIJAR EL INICIO DE LAS NEGOCIACIONES

## Sánchez solo hablará con Torra dentro de la legalidad y si condena la violencia

(PÁGS. 27, 28 y 51) El presidente del Gobierno en funciones, Pedro Sánchez, se negó ayer en dos ocasiones a responder una llamada telefónica realizada por Guillem Torra, en la que le

pedía fecha y hora para empezar las negociaciones. Desde Madrid contestaron con un comunicado en el que señalan que el 'señor Torra debe condenar rotundamente la violen-

cia'. Además, reclaman que deje 'reconocer' el trabajo de las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado y de las Mossos d'Esquadra y 'colaborar' con los policías heridos.

## Juan Flórez y San Andrés tienen la mitad de las cámaras que multan

(PÁG. 3) Las calles de Juan Flórez y San Andrés concentran más de la mitad de las cámaras que ponen multas por mal estacionamiento en la ciudad. Los 37 equipos de grabación puestos en marcha están instalados en marcha de carreras de viles, pero el control que realizan asciende hasta una treintena y su presencia es mucho más numerosa en la zona del trasecho.

## La lluvia se convierte en un divertido obstáculo más de la carrera solidaria Enki

(PÁG. 12) La lluvia se empezó a estar presente en la multitudinaria carrera Enki por la integración de participantes en su edición. Lejos de ello, se lo tomaron como un obstáculo más de los muchos que debían superar para poder llegar a la meta. Al final, hubo mucha diversión en una prueba que una agitada y pausada por una gran causa.



Un equipo de reparto realiza la entrega en una de las paradas de la prueba | 2019K. J. GONZÁLEZ

El Parlamento británico obliga a Boris Johnson a pedir un aplazamiento del Brexit (PÁG. 25)

Luis César confía en que la mala racha del Depor se cierre esta tarde frente al Málaga en Riazor (PÁGS. 62-64)

**POMPAS FÚNEBRES DE LA CORUÑA, S.A.**

**PLAZA DE LA PALLOZA, 4**

**ATAÚDES FABRICADOS EN GALICIA**

**SOLICITE PRESUPUESTO DETALLADO SIN COMPROMISO**

**WWW.POMPASCORUNA.COM      TEL. 981 294 511**

**laGaleria**  
SUPLEMENTO COMERCIAL

## La lluvia se suma como un obstáculo más a la multitudinaria carrera de Enki a favor de la integración

Más de 9.000 participantes se dieron cita ayer en la prueba, que contó con seis tandas

OLIVIA CORUNA

Los 10.000 donantes para la sexta cama de obstáculos por la integración, Enki, se agotaron en tan solo ocho días y semejante aceptación no la podía amular ni la lluvia.

Así más de 9.000 personas se dieron ayer cita en el entorno de la plaza de María Pita, O Pazo de La Marea para formar parte de alguna de las seis salidas con las que contó esta carrera de obstáculos que logró reunir a pequeños y mayores en una multitudinaria hasta del deporte.

"Aquí hemos venido a perder la virginidad", comentaba una de las participantes mientras se ajustaba la pataca de diatras con la que se disponía a superar los casi dos kilómetros y medio de trayecto, lleno de diversos obstáculos.

Así más de 9.000 personas, de todas las edades, se agolpaban en la salida con sus diferentes disfraces. Desde burros hasta ballenas, pasando por apesetónes o ladrones, participaron de esta

prueba, que los propios organizadores catalogaron como un "éxito total".

Las mangueras de agua de los Bomberos, grupos de zombis, campos de espuma, cuerdas elásticas o una guerra de harina de maíz fueron algunas de las pruebas de las que se disfrutaron que debatacar los participantes durante su trayecto.

El botinazo de salida del primer grupo de participantes lo dio la alcaldesa, Iñés Rey quien, antes de darlo, quiso desear suerte a todos aquellos que se disponían a realizar el recorrido. Además, la regidora quiso participar también en el calentamiento previo a la prueba, que se realizó desde el propio punto de salida.

Toda la salida de todos los grupos, la directora de la fundación Albente, entidad que organiza la carrera Enki, Carmen Touza señaló que estaban "muy contentos con el balance de la carrera. Ha sido un éxito total, con más de 9.000 personas que se han acercado hoy a esta prueba a favor de la integración". Hasta las 18.00h la lluvia ha suspendido la prueba, pero a partir de entonces, si agua se ha querido sumar como un obstáculo más", añadió Touza.

### Participantes

Hasta el momento de la prueba se fueron acercando multitud de personas, desde los integrantes del Deportivo de la Liga Genuine



Un grupo de hombres y los bomberos resaca que fueron algunos de los asistentes de la carrera Enki la semana pasada. En la imagen de arriba a la izquierda. (2014) ALBORNOZ



Uno de los grupos encargados de dar una salida fueron los integrantes del Deportivo de la Liga Genuine

que fueron los encargados de dar la salida al segundo grupo de participantes de la carrera Enki, hasta las últimas consecuencias de la política municipal.

Pero por el entorno de la prueba también se debían ver los turistas provenientes de los tres cruceros que se encontraban ayer en la ciudad. Cámaras en

mano, captaban boquiabiertos el despliegue de deporte y diversión que había en el entorno de La Marea, preguntando a los locales si esto era algo habitual en la ciudad. Obviamente no contaban con donas, pero alguno se animó a seguir el recorrido desde la mañana, para descubrir la totalidad de obstáculos.

Empanadas - Tartas personalizadas - Mini-pastelitos

**Cristean**  
confitería-pastelería

Elaboración con productos de primera calidad.

Sinfarriano López, 47 - La Coruña - Tel. 981 23 71 42

### Una triple escala de cruceros trae 7.000 turistas a la ciudad

Una triple escala de cruceros logró que ayer se concentraran unos 7.000 turistas en la ciudad. Se trataron de los buques "Queen Victoria", "Aida Prima" y "Mariano de Provenza". Este último se encuentra realizando su ruta inaugural. El primero partió a las 17.00 horas hacia Southampton, el segundo a las 20.00 horas hacia Lisboa, mientras que el tercero hizo a las 19.00 horas a las Islas Cíes. FOTOQUINTANA



# La Opinión

## A Coruña

www.laopinioncoruna.es

DIRECTORA: CARMEN MUELLAS | AÑO XX | Nº9915 | DOMINGO, 20 DE OCTUBRE DE 2019

Señal periódica única | papel reciclado en un 60,5% Precio: 2 euros

A Coruña | 10 y 11

### Juegos poco accesibles

Una consola ocupacional muestra en una guía que muchos juegos infantiles no están adaptados a niños con diversidad funcional.



Sara González,  
autora de la  
guía. (Foto:  
iStock)

Deportes | 48

### Dulces sueños del líder

El Diego Abalo se ve con un sueño que se materialice en un partido de fútbol y se acierte a liderar un partido o a ganar un partido de fútbol.

Economía | 39

### Más huelgas en Galicia

Las subvenciones gallegas que se otorgan para aumentar un 50% en el primer semestre y así ya 21.500

PROYECTO DE PRESUPUESTO DE LA JUNTA PARA EL ÁREA CORUÑESA EN 2020

## La intermodal se encarece y la Ciudad de las TIC recibe inversión sin cantidad concreta

El Igape garantiza fondos para el proyecto de Pedralonga en un partido genérico. La nueva estación pasará de 19 a 26,7 millones. Morás concentra el 64% de la inversión en la Gran Coruña

Págs. 3 a 5, 15 y 20 a 22

■ España

### Sánchez rechaza hablar con Torra hasta que condene la violencia con claridad

Voluntarios intentan rebajar la tensión con la Policía. Un agente coruñés y uno vigués, entre los heridos

Páginas 29 y 30

■ Mar

### El puerto de A Coruña pierde una cuarta parte de sus buques de pesca en un año

La flota pasa de 121 a 93 barcos, en su mayoría, el 80%, de artesmenores

Página 43

■ Además

**A Coruña** El Concello ordena el cierre "inmediato" de la casa de apuestas de la estación de autobuses por carecer de licencia

Página 6

**Sada** El Ayuntamiento aplica bonificaciones en el IBI durante tres años para mitigar el "cortazo" y limitar la subida al 30%

Página 19



C. S. B. S. C.

### Obstáculos para superar la desigualdad

Disfrazados, pintados, con caretas... de agoreros, pintas o payeses... Cualquier modo sirve en la Carrera ENKI, que ayer celebró su sexta edición en A Coruña, con 9.000 participantes que buscan a fomentar la integración de las personas con diversidad funcional a través del deporte, en concreto, de un circuito de pruebas y obstáculos. En la fotografía, los ganadores del premio al desafío más original. (Fig. 27)

**Mundo** La Cámara de los Comunes congela el acuerdo del Brexit para hacer una nueva prórroga

Página 21

**Oleiros** Botiguero dependa de la primera pista de patinaje de velocidad en Galicia con 200 metros de cuerda

Página 17

disfrutamos ayudando a disfrutar

GADIS En Confianza

■ A Coruña

### El Tribunal de Contratos anula la adjudicación de la recogida de basura

Invalida la oferta de la ganadora, FCC, de 12 millones de euros, por incumplir las bases

Página 7

■ Editorial

Por un control constante de la doble fila en A Coruña, 2

Hoy, con La Opinión

Quitapelusas

Careta para conseguirlo, por 0,95 euros más cinco cupones

Bandejas Pyrex

La fuente para cocinar será perfecta por 8,95 euros más el cupón

Fashion & Arts

Arte cultural: la moda de gorte esculpida

III Edición Premios Belleza Neomotor

El nuevo Peugeot 208 eléctrico, audaz... y también eléctrico

El Domingo

El Joker bueno es gallego: la historia del héroe Prádo, el autor del libro "payeses en rebeldía"

El Domingo

El Joker bueno es gallego: la historia del héroe Prádo, el autor del libro "payeses en rebeldía"

El Domingo

El Joker bueno es gallego: la historia del héroe Prádo, el autor del libro "payeses en rebeldía"

El Domingo

El Joker bueno es gallego: la historia del héroe Prádo, el autor del libro "payeses en rebeldía"

El Domingo

El Joker bueno es gallego: la historia del héroe Prádo, el autor del libro "payeses en rebeldía"

El Domingo

El Joker bueno es gallego: la historia del héroe Prádo, el autor del libro "payeses en rebeldía"

El Domingo

El Joker bueno es gallego: la historia del héroe Prádo, el autor del libro "payeses en rebeldía"

BANQUEO E INTERÉS SOCIAL

Redacción  
A Coruña

# Los obstáculos que más integran

## Más de 9.000 personas participan en la sexta Carrera ENKI en A Coruña, un circuito de pruebas que busca fomentar la integración de las personas con discapacidad

Dos kilómetros y medio de pruebas y obstáculos, donde lo importante no es llegar primero a la meta sino disfrutar del recorrido y fomentar la integración de las personas con discapacidad funcional a través del deporte. Esta es la dinámica de la Carrera ENKI que ayer celebró su sexta edición en A Coruña con cientos de participantes. "Ha sido un éxito total con más de 9.000 personas para la mala pronóstico meteorológica. Nada frustrado de climas o circunstancias muy oscuras", señala la responsable de la Fundación, Almira, entidad que organiza la carrera, Carmen Souza.

Bajo el lema «Apunta a ganar, los participantes en esta carrera» que junto a Almira organizan la Fundación María José Jove, la Obra Social La Caixa y el Ayuntamiento de A Coruña, se enfrentaron a diferentes pruebas, posturas y distancias para que cualquier persona pueda participar y disfrutar de ella. De forma individual, pero sobre todo en grupo «conviniendo a las personas con distintos e incluso los participantes fueron pasando por el laberinto de cuerdas, la mentalización matemática, la baloncesto de Momo Amalillo, la prueba del grupo de arañas, el bote de espuma o la guerra de harina. Además, entre ellas y como había anunciado la organización, hubo un obstáculo sorpresa. Después de probar en la Universidad de Coruña se abrió el festival para la integración, entre otros juegos con torres humanas y que había que intentar seguir. A la prueba se sumó además un tiro con arco que abrió la carrera Los 40, según la organización.

Al finalizar se dieron las premios por categorías e incluso la alcaldesa, Inés Rey. La Asociación Pro-Enfermos se alzó con el primer premio como el "equipo más sensibilizado", seguida se llevó el galardón a la "actividad más original" mientras que la entidad que llevó el grupo más numeroso fue la Federación Gallega



Varios momentos de la carrera de obstáculos, ayer, en A Coruña. (Correos Gal. / J. J. J.)

de Enfermedades Raras, con un equipo compuesto por 700 personas.

Los premios a centros educativos fueron para la Institución de Enseñanza Secundaria "Madrugado", el Vicerrector por el colegio "San José" y las Escuelas por ser el que llevó más participantes (700).

Además el equipo de "Rebojas de" y ENKI es de siempre fue el Dali se llevó el premio al distar equipo más numeroso al reunir a más gente de esta carrera: más de 80 personas que pasaron por las pruebas. Nunca se alzó con el premio que por una tibia finalización al "equipo más animado" del centro de la ciudad.



Uxía Boua

### Aspronaga dedica su festival a Juan Pardo

Una veintena de agrupaciones musicales y solistas participaron ayer en la 44ª edición del Festival de la Canción de Aspronaga que se celebró en el Colegio Compañía de María de A Coruña. En esta ocasión, el homenaje estuvo dedicado al cantante Juan Pardo.



Uxía Boua

### A Coruña, contra el cáncer de mama

La Asociación Contra el Cáncer recorre hoy, día mundial contra el tumor de mama, que la atención psicológica de ser una de las prioridades para ayudar a afrontar esta dolencia. Más de diez informativas y diferentes actividades organizadas en A Coruña.

Accesibilidad de las áreas infantiles

# ¿Son accesibles los parques de juegos?

La terapeuta ocupacional Sara González elabora una guía que revela que muchos de los juegos de la ciudad no están adaptados a niños con diversidad funcional

Marta Otero  
A Coruña

La respuesta es no. Los parques infantiles de la ciudad tienen un tipo de accesibilidad que probablemente se libran de estado que no son tan accesibles. En el caso de estas aquellas familias con niños que se ven obligados a buscar espacios que permitan que su hijo con movilidad reducida o de tipo de problemas de movilidad, pueda jugar con igualdad de condiciones. En la ciudad de A Coruña, esta búsqueda se torna, en muchas ocasiones, infructuosa.

Sara González, recibe titulada en Terapia Ocupacional, accede como terapeuta al Taller de Fin de Grado en el campo de la accesibilidad de los parques infantiles de dos distritos, para descubrir cuántos son los que hacen posible la inclusión de la diversidad funcional en ellos. Ayudada por sus tutores, las terapeutas Tere Pousadaj María José Durán, González plasma sus resultados, que distan mucho de ser optimistas, en forma de guías y mapas que se han publicado en la asociación ENKI.

El estudio de Sara González analiza los parques emplazados en los distritos de San Amaro y San Antón. Los barrios de Eiría, As Nubias, A Pazana, O Casallón, Monte do Vento, Monte Alto, Ciudad Vieja, Pratería, respectivamente. Con el fin de determinar cuáles de estos parques eran accesibles y cuáles no, Sara González echó mano de la clasificación fijada por el artículo de Pabonero, que establece tres grados de accesibilidad.

Un primer grado establece que aquellos juegos que están en la posición con algún tipo de problema de accesibilidad. Los juegos en esta categoría son aquellos que no tienen una accesibilidad adecuada. Los de grado tres, concretamente, indican aquellos que no están adaptados específicamente para niños con diversidad funcional. González no ha encontrado, por el momento, ningún caso



la ciudad que cumple las características de estos últimos. Los juegos que cumplen estas características se pueden considerar un parque como "accesible". En primer lugar, que el 50% de los

## Juegos adaptados para personas con movilidad reducida en A Coruña

Distrito 10	
1 Plaza del Parque	0/5
2 Plaza Inolanda Pabó	0/4
3 Plaza As Lagos	2/11
4 Vila de Cambre	1/4
5 Campo de Laíña	0/4
6 Plaza de Ripaña	0/2
7 Plaza de Ripaña I	1/2
8 Plaza Viga	1/2
9 San Amaro	2/4
10 Barrio de Acornceiras	0/7
11 Acornceiras-Carreira	1/4
12 Jardines de Miróns NO fac I	1/3
13 Jardines de Miróns NO fac II	0/4
14-La Marina I	2/10
15-La Marina II	1/4
16-Campo de María	4/10
17-Parque Carlos Castrelos	4/12
Distrito 6	
18-Diñeira	2/10
19-Diñeira de Oza	1/4
20-As Nubias	0/4
21-Raias Oeste	2/3
22-Monte Alto	1/10
23-Diñeira I	2/9
24-Diñeira II	0/4
25-Parque de Oza I	2/4
26-Parque de Oza II	2/7
27-Parque de Oza III	1/9
28-Plaza de Pedro Iglesias I	1/12
29-Plaza de Pedro Iglesias II	0/2
30-Plaza Pedro Outeiro	2/11

mayoría de ellos están liberados de elementos arquitectónicos que impidan el paso, además de haberse instalado un mínimo de juegos como el caso de... Desde hálase en el primer requisito. En A Coruña de 30 parques analizados, solo tres pasan el primer requisito de accesibilidad de los parques de la ciudad de San Amaro.

"El de Oza es un buen parque. De los elementos que tiene, tres son accesibles, tiene un juego adaptado, una rueda contraindicada en el suelo por si existen problemas de visión y una estructura de juego con una rampa sin baches, pero que al mismo tiempo no tiene una rampa que sea una rampa", apunta González.

La clasificación falla en el caso de los de San Amaro, en los que el concepto de accesibilidad hay que tenerlo en cuenta. En el caso de San Amaro, Sara González concluye que los elementos accesibles sirven más al propósito de la seguridad que al de la inclusión. "De estos juegos que tienen, tres son de grado tres. Los que cumplen los requisitos de accesibilidad a niños de una mano a cinco años, por lo que gran parte de los juegos no se quedan fuera. Creo que se dice más normalidad y seguridad que a una voluntad de hacerlos accesibles", reflexiona. El parque de Plaza Vigía pasa el primer requisito de accesibilidad, pero no es accesible y una rueda contraindicada, que si lo es. No es un parque que se recomienda", apunta González.

Por último, el estudio de accesibilidad de los parques de la ciudad de A Coruña, que el punto de partida para la inclusión de los niños con diversidad funcional es que el juego sea accesible. "El principal problema es el diseño del equipamiento. La figura del terapeuta ocupacional es clave dentro de un equipo interdisciplinar de diseñadores, arquitectos y otros profesionales. Nuestra intención es que estos juegos sean accesibles y que se puedan implementar a su disposición. Seguimos buscando un gran equipo", termina.



**CONÉCTATE A LA VIDA**  
**CONÉCTATE A LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS**

**Oídos Digitales**

Una audición saludable mejora la salud en general

Escuche la televisión y el móvil directamente en sus audífonos  
 Con la adaptación de sus audífonos le regalamos:

- 2 años de pila,
- un seguro de 5 años por pérdida, rotura y robo,
- un accesorio para la televisión, sin cables.

Avd. Finisterre, 14, bajo. A Coruña. 15004 Llámanos **981 276 100**



## **CLIPS ONLINE VI CARRERA ENKI GALICIA**

**13.09.2019 La Opinión de A Coruña**

<https://www.laopinioncoruna.es/deportes/2019/09/13/inscripcion-vi-carrera-enki-abierta/1435081.html>

**13.09.2019 La Voz de Galicia**

<https://www.lavozdegalicia.es/noticia/coruna/coruna/2019/09/13/carrera-enki-busca-llegar-10000/00031568370968270655172.htm>

**13.09.2019 Quincemil**

<https://www.elespanol.com/quincemil/articulos/actualidad/enki-la-carrera-para-la-integracion-sera-el-19-de-octubre-en-a-coruna>

**13.09.2010 21 Noticias**

<https://www.21noticias.com/2019/09/enki-regresa-a-las-calles-de-a-coruna-con-el-objetivo-de-alcanzar-los-10-000-participantes/>

**13.09.2019 Radio Coruña**

[https://cadenaser.com/emisora/2019/09/13/radio\\_coruna/1568385737\\_906789.html](https://cadenaser.com/emisora/2019/09/13/radio_coruna/1568385737_906789.html)

**13.09.2019 Galicia Press**

<https://www.galiciapress.es/texto-diario/mostrar/1525625/carrera-obstaculos-integracion-enki-celebrara-sexta-edicion-19-octubre-coruna>

**13.09.2019 Europa Press**

<https://fotos.europapress.es/f2368777/>

**13.09.2019 Galicia Confidencial**

<http://www.galiciaconfidencial.com/noticia/103752-coruna-celebrara-19-outubro-carreira-obstaculos-integracion-enki>

**13.09.2019 ABC**

<https://agencias.abc.es/noticia.asp?noticia=3194074>

**14.09.2019 La Opinión de A Coruña**

<https://www.laopinioncoruna.es/sociedad/2019/09/14/sexta-carrera-obstaculos-enki-celebrara/1435244.html>

**14.09.2019 La Voz de Galicia**

[https://www.lavozdegalicia.es/noticia/coruna/2019/09/14/enki-traslada-parrote-reto-conseguir-10000-participantes/0003\\_201909H14C10997.htm](https://www.lavozdegalicia.es/noticia/coruna/2019/09/14/enki-traslada-parrote-reto-conseguir-10000-participantes/0003_201909H14C10997.htm)

**15.09.2019 Coruña Online**

<https://corunaonline.com/blog/enki-regresa-a-las-calles-de-a-coruna-con-el-objetivo-de-alcanzar-los-10-000-participantes/>

**16.09.2019 Onda Cero**

[https://www.ondacero.es/emisoras/galicia/coruna/mas-de-uno/mas-de-uno-a-coruna-16092019\\_201909165d7f7db50cf26d8cd65fa911.html](https://www.ondacero.es/emisoras/galicia/coruna/mas-de-uno/mas-de-uno-a-coruna-16092019_201909165d7f7db50cf26d8cd65fa911.html)

**17.09.2019 Palco deportivo**

<https://youtu.be/D3g9XA6XzG8?t=2582>

**20.09.2019 La Voz de Galicia**

<https://www.lavozdegalicia.es/noticia/coruna/coruna/2019/09/20/jornada-inclusiva/00031568996120314241214.htm>

**20.09.2019 Repsol**

<https://acoruna.repsol.es/es/actualidad/notas-prensa/2019/repsol-y-el-proyecto-enki- celebran-una-jornada-inclusiva-en-la-refineria.cshtml>

**23.09.2019 Radio Coruña**

[https://cadenaser.com/emisora/2019/09/23/radio\\_coruna/1569236538\\_974297.html](https://cadenaser.com/emisora/2019/09/23/radio_coruna/1569236538_974297.html)

**23.09.2019 Galicia Press**

<https://www.galiciapress.es/texto-diario/mostrar/1533666/record-solidariedad-participacion-carrera-integracion-enki-apoya-caixa>

**23.09.2019 Quincemil**

<https://www.elespanol.com/quincemil/articulos/actualidad/la-carrera-enki-agota-en-a-coruna-las-10-000-plazas-disponibles>

**23.09.2019 Cope**

[https://www.cope.es/emisoras/galicia/a-coruna-provincia/a-coruna/noticias/carrera- alternativa-enki-agota-las-10000-plazas-disponibles-20190923\\_503911](https://www.cope.es/emisoras/galicia/a-coruna-provincia/a-coruna/noticias/carrera- alternativa-enki-agota-las-10000-plazas-disponibles-20190923_503911)

**23.09.2019 Cope**

[https://www.cope.es/emisoras/galicia/a-coruna-provincia/a-coruna/audios/herrera-mediodia-cope-coruna-23-09-2019-1250-horas-20190923\\_860872](https://www.cope.es/emisoras/galicia/a-coruna-provincia/a-coruna/audios/herrera-mediodia-cope-coruna-23-09-2019-1250-horas-20190923_860872)

**23.09.2019 Noticias21**

<https://www.21noticias.com/2019/09/enki-galicia-suma-un-nuevo-record-y-alcanza-los-10-000-participantes-inscritos-en-su-vi-carrera-de-obstaculos-por-la-integracion/>

**23.09.2019 Crónica Coruña**

<https://cronicacoruna.blogspot.com/2019/09/enki-galicia-suma-un-nuevo-record-y.html>

**23.09.2019 La Opinión de A Coruña**

<https://www.laopinioncoruna.es/sociedad/2019/09/24/carrera-enki-coruna-bate-nuevo/1437816.html>

**23.09.2019 La Voz de Galicia**

<https://www.lavozdegalicia.es/noticia/coruna/coruna/2019/09/23/enki-alcanza-10000-participantes-ocho-dias/00031569229039690666318.htm>

**24.09.2019 DXT Campeón**

<https://www.dxtcampeon.com/articulo/noso-deporte/agotados-10000-dorsales-cita-19-octubre/20190923214510041308.html>

**24.09.2019 Coruña online**

<https://corunaonline.com/blog/enki-galicia-suma-un-nuevo-record-y-alcanza-los-10-000-participantes-inscritos-en-su-vi-carrera-de-obstaculos-por-la-integracion/>

**25.09.2019 La Opinión de A Coruña**

<https://www.laopinioncoruna.es/deportes/2019/09/25/principio-pusieron-trabas-competir-carreras/1438174.html>

**04.10.2019 GaliciaPress**

<https://www.galiciapress.es/texto-diario/mostrar/1586901/40-entidades-sociales-gallegas-participaran-19-octubre-vi-carrera-integracion-enki>

**04.10.2019 Entrenós Dixital**

<https://www.entrenosdigital.com/articulo/deportes/cuarenta-entidades-sociales-toda-galicia-participaran-vi-carrera-integracion-enki/20191004131833008289.html>

**04.10.2019 21Noticias**

<https://www.21noticias.com/2019/10/cuarenta-y-cinco-entidades-sociales-de-toda-galicia-participaran-en-la-vi-carrera-por-la-integracion-enki/>

**04.10.2019 EsRadio**

<https://esradio.libertaddigital.com/galicia/2019-10-04/mas-de-40-entidades-sociales-gallegas-participaran-en-la-carrera-por-la-integracion-enki-1276645772/>

**05.10.2019 La Voz de Galicia**

[https://www.lavozdegalicia.es/noticia/coruna/coruna/2019/10/05/deporte-adaptado-40-entidades-sociales-participan-carrera-enki/0003\\_201910H5C29911.htm](https://www.lavozdegalicia.es/noticia/coruna/coruna/2019/10/05/deporte-adaptado-40-entidades-sociales-participan-carrera-enki/0003_201910H5C29911.htm)

**07.10.2019 Basquet Coruña**

<http://www.basquetcoruna.com/es/noticia/un-ano-mas-el-club-basquet-coruna-colabora-con-la-carrera-enki>

**07.10.2019 Galicia deportiva**

<https://www.galiciadeportiva.es/un-ano-mas-el-basquet-coruna-colabora-con-la-carrera-enki>

**07.10.2019 Radio Galega - Convivir**

<http://www.crtvg.es/rg/a-carta/convivir-convivir-do-dia-07-10-2019-4194743>

**10.10.2019 Coruña Online**

<https://corunaonline.com/blog/cuarenta-y-cinco-entidades-sociales-de-toda-galicia-participaran-en-la-vi-carrera-por-la-integracion-enki/>

**13.10.2019 TVG A Revista FDS**

<http://www.crtvg.es/tvg/a-carta/a-revista-fds-4196847?t=2542>

**14.10.2019 Radio Coruña**

[https://cadenaser.com/emisora/2019/10/14/radio\\_coruna/1571056443\\_885014.html](https://cadenaser.com/emisora/2019/10/14/radio_coruna/1571056443_885014.html)

**14.10.2019 Galicia Press**

<https://www.galiciapress.es/texto-diario/mostrar/1598013/coruna-10000-personas-jugaran-ganar-inclusion-carrera-enki>

**14.10.2019 La Opinión de A Coruña** [https://www.laopinioncoruna.es/coruna/2019/10/14/diez-mil-personas-tres-horas/1443650.html#cxrecs\\_s](https://www.laopinioncoruna.es/coruna/2019/10/14/diez-mil-personas-tres-horas/1443650.html#cxrecs_s)

**14.10.2019 Noticias Press**

<http://www.noticiaspres.es/2019/10/10-000-valientes-disfrutaran-este-sabado-de-la-6-a-carreira-enki-galicia-en-a-coruna/>

**14.10.2019 Concello da Coruña** <http://www.coruna.gal/portal/es/ayuntamiento/noticias/detalle-noticias/10-000-valientes-disfrutaran-este-sabado-de-la-6-carreira-enki-galicia-en-a-coruna/suceso/1453708598257>

**15.10.2019 La Voz de Galicia**

[https://www.lavozdegalicia.es/noticia/coruna/coruna/2019/10/15/diez-mil-deportistas-inclusion/0003\\_201910H15C10998.htm](https://www.lavozdegalicia.es/noticia/coruna/coruna/2019/10/15/diez-mil-deportistas-inclusion/0003_201910H15C10998.htm)

**15.10.2019 La Opinión de A Coruña**

<https://www.laopinioncoruna.es/sociedad/2019/10/15/10000-participantes-suman-sexta-carrera/1443752.html>

**17.10.2019 La Opinión de A Coruña**

<http://www.crtvg.es/rg/destacados/futbol-baloncesto-e-a-carreira-enki-no-galicia-en-goles>

**18.10.2019 Intereconomía - Punto Pelota Coruña** <https://intercoruna.com/punto-pelota-coruna/punto-pelota-coruna-544-20191018>

**19.10.2019 A vivir Galicia**

[https://play.cadenaser.com/audio/ser\\_galicia2\\_avivirgalicia\\_20191019\\_120000\\_125000/](https://play.cadenaser.com/audio/ser_galicia2_avivirgalicia_20191019_120000_125000/)

**19.10.2019 La Voz de Galicia - YES**

[https://www.lavozdegalicia.es/noticia/yes/2019/10/19/mi-sexo-importante/0003\\_201910SY19P8991.htm](https://www.lavozdegalicia.es/noticia/yes/2019/10/19/mi-sexo-importante/0003_201910SY19P8991.htm)

**19.10.2019 La Voz de Galicia - YES** [https://www.lavozdegalicia.es/noticia/carballo/a-laracha/2019/10/19/ano-primera-vez-fui-campamento/0003\\_201910SY19P10991.htm](https://www.lavozdegalicia.es/noticia/carballo/a-laracha/2019/10/19/ano-primera-vez-fui-campamento/0003_201910SY19P10991.htm)

**19.10.2019 La Voz de Galicia - YES**

[https://www.lavozdegalicia.es/noticia/yes/2019/10/19/condena-silla-falta-ilusion/0003\\_201910SY19P10992.htm](https://www.lavozdegalicia.es/noticia/yes/2019/10/19/condena-silla-falta-ilusion/0003_201910SY19P10992.htm)

**19.10.2019 La Voz de Galicia**

[https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/coruna/que-hacer-hoy-coruna/2019/10/19/10000-valientes-carrera-integracion-enki/0003\\_201910H19C10999.htm](https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/coruna/que-hacer-hoy-coruna/2019/10/19/10000-valientes-carrera-integracion-enki/0003_201910H19C10999.htm)

**19.10.2019 La Voz de Galicia** <https://www.lavozdeg Galicia.es/album/coruna/2019/10/19/carrera-enki-diversidad-2019/01101571504788458463256.htm>

**19.10.2019 TVG - Telexornal Serán FDS**

<http://www.crtvg.es/tvg/a-carta/telexornal-seran-fds-4200001?t=1614>

**19.10.2019 Quincemil** <https://www.elespanol.com/quincemil/articulos/actualidad/asi-fue-la-edicion-mas-multitudinaria-de-la-carrera-enki-en-a-coruna>

**19.10.2019 Radio Galega - Galicia en goles**

<http://www.crtvg.es/rg/a-carta/galicia-en-goles-galicia-en-goles-do-dia-19-10-2019-4199937>

**19.10.2019 Radio Galega - Galicia en goles** <http://www.crtvg.es/rg/destacados/galicia-en-goles-galicia-en-goles-do-dia-19-10-2019-4199934>

**19.10.2019 La Opinión de A Coruña** <https://www.laopinioncoruna.es/multimedia/fotos/a-coruna-metro/2019-10-20-171355-buscate-carrera-enki.html>

**19.10.2019 La Opinión de A Coruña** <https://www.laopinioncoruna.es/coruna/2019/10/19/son-accesibles-parques-coruneses/1445091.html>

**20.10.2019 La Opinión de A Coruña**

<https://www.laopinioncoruna.es/sociedad/2019/10/20/obstaculos-integran/1445176.html>

**20.10.2019 La Voz de Galicia**

[https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/coruna/coruna/2019/10/20/diez-mil-personas-burlan-lluvia-llenar-color-ciudad-carrera-enki/0003\\_201910H20C8991.htm](https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/coruna/coruna/2019/10/20/diez-mil-personas-burlan-lluvia-llenar-color-ciudad-carrera-enki/0003_201910H20C8991.htm)

**20.10.2019 El Ideal Gallego**

<https://www.elidealgallego.com/articulo/coruna/lluvia-suma-como-obstaculo-mas-multitudinaria-carrera-enki-favor-integracion/20191019212049417627.html>

**20.10.2019 EntreNós Dixital**

<https://www.entrenosdigital.com/articulo/deportes/lleno-historico-parrote-edicion-mas-multitudinaria-carrera-enki-integracion/20191020205644008403.html>

**20.10.2019 Crónica Coruña**

<https://cronicacoruna.blogspot.com/2019/10/cronica-de-la-vi-carrera-enki.html>

**20.10.2019 ENKI**

<http://www.enkiproyecto.com/noticias/ver/cronica-ENKI2019>

**21.10.2019 Intereconomía - Punto Pelota Coruña**

[https://www.ivoox.com/20191021-puntopelotacoruna-545-audios-mp3\\_rf\\_43315325\\_1.html](https://www.ivoox.com/20191021-puntopelotacoruna-545-audios-mp3_rf_43315325_1.html)

## 2. 2 Carrera Inditex

- Fecha: sábado 25 de Mayo
- Lugar: Polígono industrial de Sabón (sede de Inditex)
- Horario: de 9h a 14h

Aportamos voluntarios para ayudar en las labores o necesidades propias del evento:

Los días previos a la carrera (jueves, viernes y sábado) se aportaron 3 voluntarios para gestionar la entrega de dorsales

El día del evento (sábado), gestionamos las zonas de: avituallamiento, puntos conflictivos del recorrido, montaje y recogida.

Plano de actividades Ponte en mi Lugar:



\*La recaudación de esta carrera se destinó a comprar bicicletas adaptadas para que niños con discapacidad tengan la oportunidad de iniciarse en el deporte; handbike, tándems, triciclos adaptados, bicicletas...etc.

La recaudación de la carrera fueron CINCO MIL SETECIENTOS NOVENTA Y TRES EUROS (5.793 euros) y una donación por valor de la misma cantidad recaudada por los empleados de parte de Diseño Textil SA:

## 2.3 CAMPAMENTO DE VERANO INCLUSIVO

### Proyecto “QUIERO CONOCERTE”

El objetivo de esta iniciativa, que se desarrolló en el CPR Plurilingüe Esclavas del SCJ A Coruña, es que niños y niñas con diferentes características físicas y psíquicas interactúen en un ámbito real y lúdico para facilitar su integración y convivencia mutua.

La Fundación Abrente organiza el campamento inclusivo donde niños y niñas con y sin discapacidad conviven bajo nuestro lema jugando a ganar. En virtud de este proyecto, cada semana participan menores gracias a la contratación de dos monitores de apoyo y voluntarios, que se suman a los monitores del campamento.

La propuesta ha sido bautizada como “Quiero conocerte”, bajo el lema integrador de “la diversidad nos enriquece”, y surge de la necesidad de buscar un ámbito real, en el que niños y niñas de diferentes características físicas y psíquicas participen, interactúen y se relacionen en una tarea común, en la que el elemento lúdico ofrezca la posibilidad de que desarrollen sus capacidades sociales de interrelación.

Para los organizadores, esta actividad será de un inmenso provecho para todos los niños y niñas,



ya que la convivencia con personas que no presentan discapacidad y otros menores con diversidad funcional es la mejor manera de educar transmitiendo valores, actitudes y comportamientos de tipo social integrador y tolerante. Al mismo tiempo, se trabaja en la mejora del desarrollo social y personal del niño o niña con diversidad funcional a través del ocio y del tiempo libre, además de ofrecer una alternativa al entorno y actividades diarias de estos niñ@s, al objeto de fomentar en ellos nuevas aptitudes y potenciación de sus capacidades. Así, se desarrollará todo tipo de actividades físicas

comunes y también arte terapia a través de la música, el teatro, cuentacuentos, fotografía o pintura.

#### Objetivos generales:

1. Conseguir la integración social de personas con diversidad funcional, a través de actividades de ocio y tiempo libre en convivencia con personas que no presentan discapacidad.
2. Educar transmitiendo valores, actitudes y comportamientos de tipo social.

#### Objetivos Específicos:

1. Facilitar un período de “respire familiar” para los familiares o tutores de los participantes.
2. Mejorar el desarrollo social y personal del niñ@ con discapacidad a través del ocio y tiempo libre.
3. Motivar la superación personal de cada participante.
4. Trabajar en equipo y potenciar la responsabilidad individual en las actividades.
5. Ofrecer una alternativa al entorno y actividades diarias de estos niñ@s, al objeto de fomentar en ellos nuevas actitudes y potenciación de sus capacidades.
6. Enseñarles a valorar el esfuerzo de conseguir lo que se quiere y darse cuenta de que el límite está en donde cada uno quiera ponerlo.

7. Fomentar en los participantes procesos creativos que contribuyan al bienestar.
8. Enseñarle a utilizar su tiempo de ocio de forma provechosa.

Se realizan estas actividades en el período de vacaciones de verano, durante los meses de junio y julio.

La jornada comienza a las nueve de la mañana y termina a las cuatro y media de la tarde. Teniendo la opción de madrugadores desde las 07:30h.



### Horario tipo de un día

7:30 h.	Recogida de los participantes con horario de ampliación y desayuno
9:00 a 9:30 h.	Recepción y dinámicas de activación que ayuden a los niños a empezar el día con energía
9:30 a 10:45 h.	Realización de talleres, manualidades, dramatizaciones, títeres, lecturas, elaboración de juegos en el interior de las instalaciones aprovechando las horas de menor temperatura.
10:45 a 12:00 h.	Realización de actividad diaria con la temática de la semana.
12:00 a 12:30 h.	RECREO: Actividad libre vigilada y merienda de media mañana.
12:30 a 13:45 h.	Realización de juegos de exterior, juegos cooperativos, gynkanas deportivas, juegos tradicionales.
13:45 a 14:00 h.	Salida y recogida de los menores.
14:00 a 15:00 h.	Comida
15:00 a 16:00 h.	Espacio lúdico (teatro, juegos populares, juegos tradicionales...)
16:00 a 16:30 h.	Preparación y salida



## 2.4 | Encuentro de Deporte Accesible e Inclusivo ENKI

### Proyecto inclusivo fin de semana

Este año sumándose al proyecto de campamentos ‘Quiero Conocerte’ se desarrolló en las instalaciones del Albergue Juvenil Gandarío un encuentro de fin de semana de integración para familias con niños y niñas con diferentes características físicas y psíquicas interaccionen en un ámbito real y lúdico para facilitar su integración y convivencia mutua.

La Fundación Abrente cuenta con la cesión del espacio de la Xunta de Galicia y con la participación de la UDC a través del programa de aprendizaje y servicio, participan en este proyecto.

El encuentro se realizó el 2 y 3 de Marzo, en las instalaciones del Albergue de Gandarío (Bergondo), que tiene cuenta con unas condiciones muy adecuadas de accesibilidad, así como material deportivo adaptado. Las fechas para la realización del encuentro se fijarán en función de la disponibilidad del Albergue de Gandarío.

Con ello, se busca crear y mantener un espíritu de equipo, de diversión e inclusión, potenciando la participación de todas las personas vinculadas al proyecto ENKI y sus familias.

## Objetivos

- Diseñar y desarrollar un encuentro de ocio y deporte inclusivo para personas con y sin diversidad funcional.
- Potenciar el desarrollo de habilidades bio-psico-sociales y la participación de los asistentes.
- Permitir una experiencia de aprendizaje e intercambio para los/as estudiantes del Grado en Terapia Ocupacional (UDC).
- Facilitar la participación de personas con diversidad funcional, dando oportunidades para la práctica deportiva y de ocio, y proporcionando los recursos necesarios.
- Proporcionar una oportunidad de formación específica en técnicas y rendimiento deportivo, coaching, y habilidades personales.

## Beneficiarios

El desarrollo del fin de semana de encuentro lúdico deportivo, está dirigido a personas de todas las edades, con o sin diversidad funcional vinculadas al Proyecto ENKI. Podrán ser miembros de una entidad asociativa sin ánimo de lucro, o inscribirse como personas/familias independientes. Por otro lado, también serán beneficiarios los estudiantes de Terapia Ocupacional que participen en la gestión del encuentro.

## Desarrollo

La ejecución del Encuentro Lúdico - Deportivo contempla varias actividades de planificación, así como el desarrollo del propio evento.

- **Tareas de gestión y planificación:**
  - o Reuniones de coordinación con todos los agentes clave.
  - o Determinación de fechas y espacios.
  - o Diseño del cronograma de actividades.
  - o Localización y gestión de recursos humanos y materiales necesarios.
  - o Difusión del evento y captación de participantes.
  - o Gestión de las inscripciones de los participantes.
- **Encuentro lúdico – deportivo ENKI:**
  - o La duración del encuentro será de un fin de semana, comenzando el sábado a las 10:00 y finalizando el domingo a las 18:00.
  - o Las comidas se realizarán respetando los horarios estipulados por el albergue de Gandarío, teniendo en cuenta las restricciones alimentarias correspondientes de los participantes.
  - o Práctica/Entrenamiento deportivo: Según el tiempo meteorológico se programarán actividades al aire libre, en la playa o bajo cubierta, pero siempre ofreciendo un entrenamiento básico para mejorar el rendimiento deportivo. Se desarrollarán varias sesiones de entrenamiento, en distintos niveles de dificultad, en función de las características de los participantes.
  - o Actividades formativas: Parte del encuentro se destinará a realizar sesiones educativas con charlas cortas, impartidas por expertos entrenadores y coaches.

- Actividades de ocio: A lo largo de las dos jornadas también se programarán actividades grupales y propuestas de ocio, según las edades de los participantes, que permitan el disfrute y relación entre los asistentes. Se tratará de adaptar los materiales y/o instrucciones de las actividades para facilitar la participación de todas las personas que lo deseen.
- Tiempo libre: Los participantes tendrán también periodos libres durante los que podrán visitar los alrededores del albergue, dar paseos por sus instalaciones o charlar en la cafetería.
- Velada nocturna: Se programará una actividad para la noche del sábado al domingo, después de la cena, en la que se seguirá abordando el tema del deporte y ocio inclusivo, con una dinamización activa por parte de los estudiantes de terapia ocupacional que han planificado el desarrollo de todo el encuentro.

*Todas las tareas anteriores fueron supervisadas por los miembros de la junta directiva o representantes asignados de ENKI proyecto.*



## 2.5 JORNADAS DE DEPORTE INCLUSIVO EN CENTROS EDUCATIVOS

Se trata de jornadas para normalizar y enseñar a los menores el valor y los beneficios que el deporte inclusivo puede suponer para personas con diversidad funcional. Están destinadas a alumnos de 5º, 6º de Educación Primaria y 1º de ESO.

- Se han puesto en marcha jornadas de sensibilización dirigidas a la prensa y colaboradores, así como reportajes para la televisión resumiendo la experiencia

- En 2019 el calendario de sesiones se ha llevado a cabo en la Provincia de A Coruña, llegando hasta **13 centros** de educación primaria y secundaria, en un total de **15 sesiones**, para llegar a más de **650 menores** (500 de 5º y 6º de EP y 150 de ESO aprox.) con edades comprendidas de 8 a 14 años.



Normalizar y enseñar a los menores el valor y los beneficios que el deporte inclusivo puede suponer para personas con diversidad funcional.

La Fundación Abrente, con el apoyo de Repsol y el Concello de Arteixo, ha puesto en marcha una nueva iniciativa inclusiva y visibilizadora. El objetivo que tienen estas jornadas de deporte adaptado es trabajar con la sensibilización en los más pequeños de la casa, alumnos de diferentes centros educativos que están entre los cursos 5º de E.P y 1º de ESO.



El modo en el que transcurren estas jornadas se divide en tres partes:

- ❖ Primero, se hace una toma de contacto entre alumnos y deportistas en una sala de actos. Tanto el ciclista Ivan Montero, el triatleta Ángel López o el tenista Martín Varela cuentan en primera persona qué vida llevaban antes de sus accidentes, los cuales les han dejado discapacidades físicas. También les transmiten cuales fueron sus incentivos para no darse por vencidos y seguir haciendo deporte.
- ❖ Segundo, todos se trasladan a un polideportivo, y se divide el grupo de niños en 3. Uno de los grupos jugará al fútbol con los ojos tapados (fútbol a ciegas), mientras que otro grupo juega al tenis adaptado en silla de ruedas y el resto probarán las handbikes y la silla de atletismo.
- ❖ Y, por último, se hace una recapitulación de sensaciones y emociones, donde los niños pasan de ver a los deportistas con lástima a verlos como fuertes luchadores.



## LISTADO DE CENTROS EDUCATIVOS 2019



**CEIP Caion y CEIP Alfredo Brañas**  
**CEIP Wenceslao Fdz Flores**  
**CEIP Eusebio da Guarda**  
**CEIP Valle Inclán**  
**IES As Mariñas**  
**CPI Fonte Díaz Touro**  
**Colegio Rias Altas**  
**Ceio Portofaro**

**IES Alborada**  
**IES Victor Lopez Seoane**  
**Jesuitinas**  
**Las Esclavas**  
**ANDAINA**  
**CEIP Otero Pedrayo**  
**CEIP MOSTEIRON**  
**CEIP BARRIE DE LA MAZA**



### ***Jornadas sensibilización sobre discapacidad para colegios – segunda fase: actividad deportiva “ponte en mi lugar”***

Este año nace el modelo de jornadas prácticas donde comparten espacio varios colegios en las que colabora la FGDA.

Siguiendo este nuevo modelo hacemos la parte de charla en los colegios y una gran jornada en Vigo, A Coruña y Santiago.

Jornada de Coruña - Martes 28/05/2019 de 10:30h a 12:30h

- Actividad deportiva (FASE II): se lleva cabo en el Campus de Elviña de la UDC (pabellón y pista deportiva).
- Participantes:
- CEIP ALBORADA (6º EP):
- CEIP VICTOR LOPEZ SEOANE (6º EP):
- CEIP O MOSTEIRON (6º EP):
- CEIP PEDRO BARRIE DE LA MAZA (5º y 6º EP):
- Colegio concertado RIAS ALTAS (5º y 6º de EP):

Jornada de Vigo - Jueves 21 de Noviembre de 10:30h a 13:30h

- Lugar: complejo deportivo de As Travesas
- Número de alumnos participantes: 427 alumnos de 6º educación primaria y 1º de educación secundaria
- Colegios participantes:
  - CEIP Pintor Laxeiro(6º EP)
  - CEIP Balaídos (5º y 6º EP)
  - CEIP Escultor Acuña (5º y 6º EP)
  - CEIP A Doblada (6º EP)
  - Compañía de María(6º EP)

Prensa:

<http://www.rtve.es/buscador/GoogleServlet?q=deporte+adaptado+vigo&desde=&hasta=&site=R>  
TVE -es la información que recogieron-. Radio Vigo- Cadena Ser, Televiso, TVG, Radio Galega, Vigoé, Atlántico e o Faro también hicieron referencia a las jornadas.

<https://www.atlantico.net/articulo/deporte-local/jornada-deporte-inclusivo-complejo-travesas/20191121003404740553.html>

<https://www.atlantico.net/articulo/deporte-local/lecciones-de-inclusion/20191122002042740678.html>

[https://www.xunta.gal/notas-de-prensa/-/nova/44933/corina-porro-clausura-las-jornadas-deporte-adaptado-para-colegios-ponte-lugar?langId=es\\_ES](https://www.xunta.gal/notas-de-prensa/-/nova/44933/corina-porro-clausura-las-jornadas-deporte-adaptado-para-colegios-ponte-lugar?langId=es_ES)

<https://www.vigo.es/deportes/polideportivo/item/31250-mas-de-400-escolares-participan-en-vigo-en-las-i-jornadas-de-deporte-adaptado>

Santiago de Compostela - Jueves 28 Noviembre 10:30 a 13:30h (*Aplazada parte practica*)

- **Lugar:** Instalación Deportiva USC. Pista de Atletismo.
- **Número de alumnos participantes:** 200 alumnos.
- **Colegios participantes:**
  - CEIP Mestre Rodríguez Xixirei
  - CEIP de Vite I
  - CEIP Cardeal Quiroga Palacios
- **Deportistas que participan:**
  - **Ángel López, paratriatleta y presidente del Club ENKI**
  - **Alejandro Ferradás, deportistas del Club Ciclista Riazor de Coruña**
  - **Daniel Prada, tenista en silla**
  - **Martín Varela, tenista en silla**
  - **Club BasketMi con sus deportistas de Baloncesto.**

## 2.6 GUIA DE ACCESIBILIDAD PARA LA INCLUSION EN LOS PARQUES INFANTILES

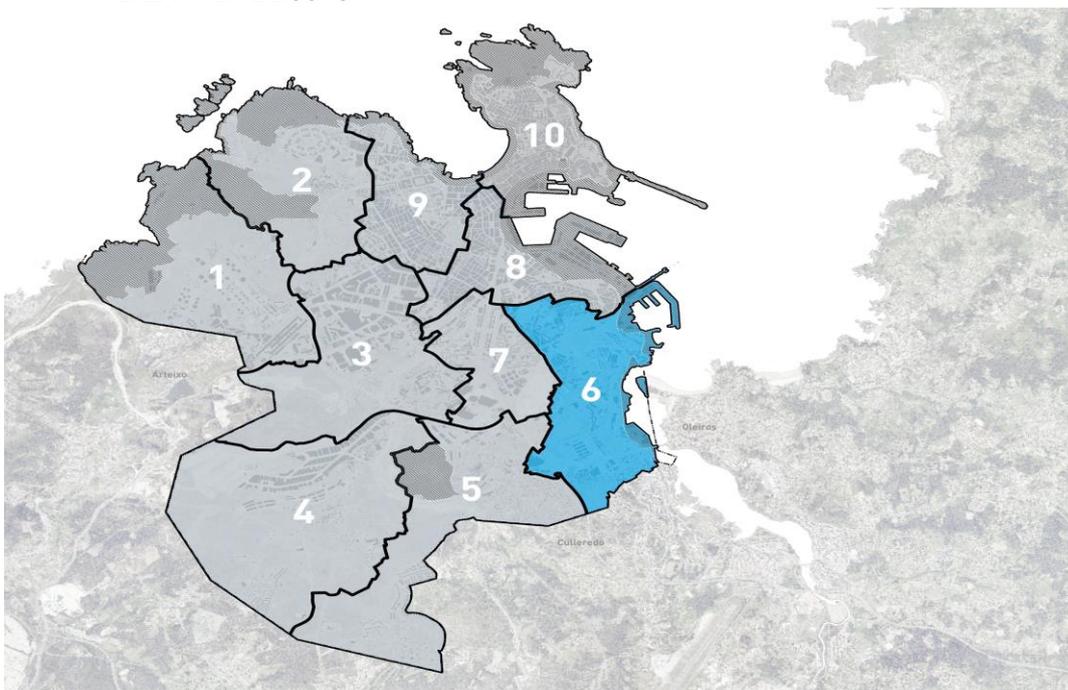
La Fundación Abrente y la Universidad da Coruña durante los últimos años vienen colaborando de forma mutua en proyectos de Aprendizaje - Servicio. En esta ocasión a través del Trabajo Fin de Grado de una alumna de Terapia Ocupacional. El principal objetivo de esta propuesta ha sido estudiar las oportunidades de participación e inclusión, en igualdad de condiciones, de los espacios de juego y ocio en el entorno natural del niño. De esta forma, se ha analizado el diseño de parques infantiles desde un enfoque de diseño inclusivo y valorar su nivel de accesibilidad. Todo el esfuerzo de la estudiante ha merecido la pena y de esta experiencia ha surgido la primera Guía de Accesibilidad de los parques infantiles de A Coruña.

En la guía se utiliza la organización por distritos de la ciudad y se describen los parques infantiles localizados en los distritos 6 y 10. Se recoge información básica de cada parque infantil acompañado de elementos gráficos.

Distritos analizados hasta el momento:

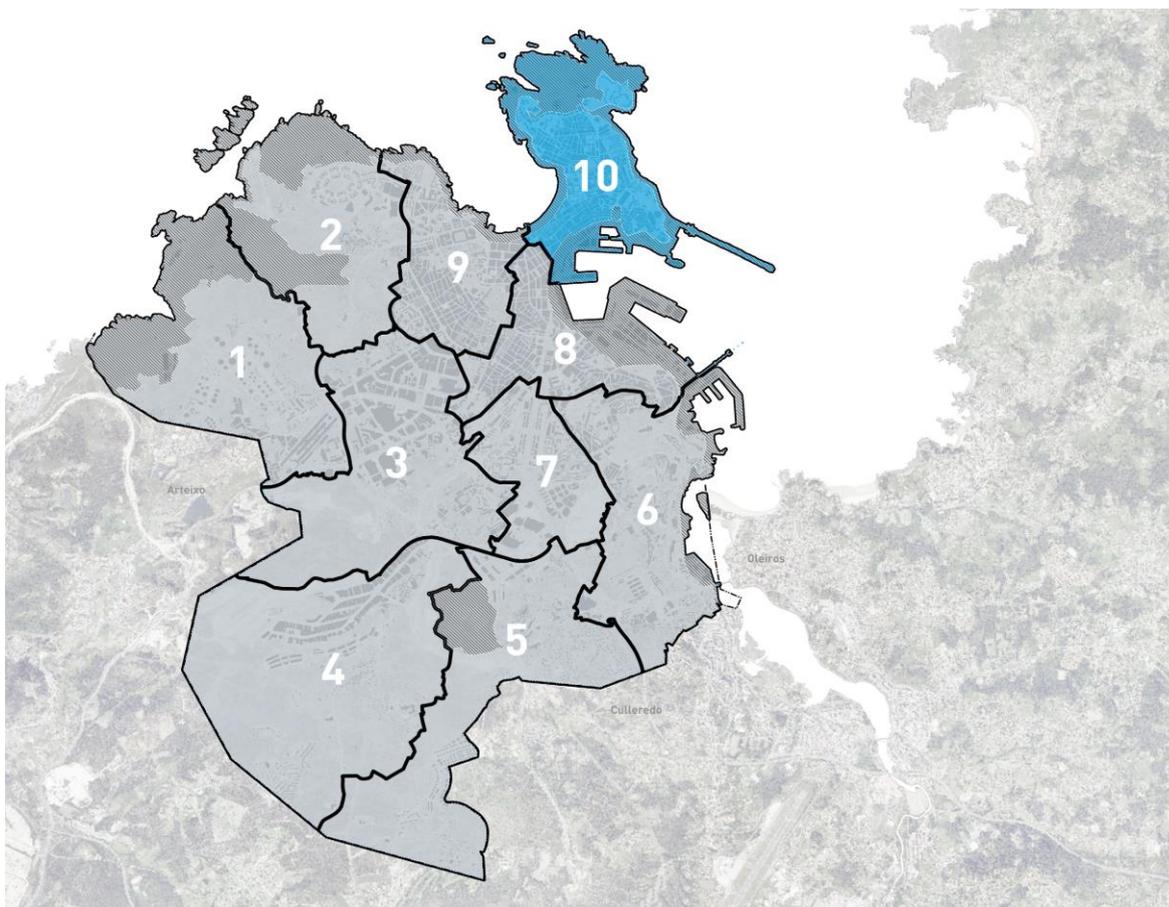
### DISTRITO 6, PARQUES:

Eirís-monelos  
Dique DE OZA  
Las jubias  
Rafael dieste  
Monelos  
Eirís i  
Eirís ii  
PARQUE DE OZA I  
PARQUE DE OZA II  
PARQUE DE OZA III  
Plaza pablo iglesias I  
Plaza pablo iglesias II  
PLAZA PADRE BUSTO



## DISTRITO 10, PARQUES:

Plaza del parque  
Plaza indalecio prieto  
Plaza de as lagoas  
VILLA DE CAMBRE  
CAMPO DE LA LEÑA  
Plaza de españa I  
Plaza de españa II  
Plaza vigía  
San amaro  
Barrio de adormideras  
Adormideras - cantera  
Jardines méndez nuñez I  
Jardines méndez nuñez II  
La marina I  
La marina II  
Campo de marte  
PARQUE Carlos Casares



## 2.7 ENKI SIN BARRERAS



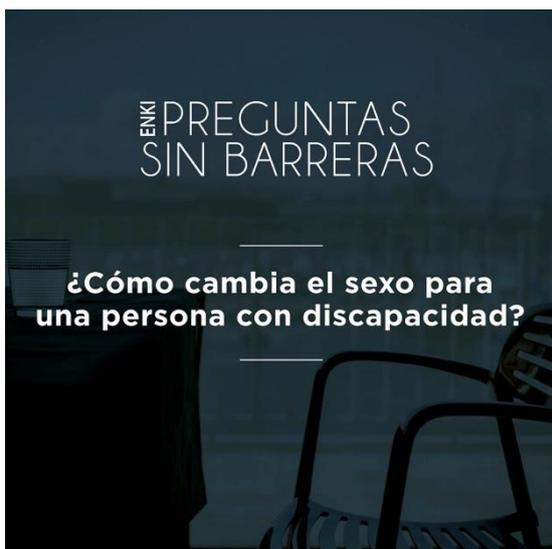
ENKI Sin Barreras es un pequeño proyecto que nació con la intención de romper mitos y tabúes en relación a la calidad de vida familiar y social que rodea a una persona con discapacidad.



Los temas a tratar se decidieron a conciencia en base a todas aquellas dudas que las personas sin discapacidad siguen teniendo acerca de este colectivo, y que no se atreven a preguntar.

### Temáticas

- ✓ Sexo y discapacidad
- ✓ Nacimiento de un hijo con discapacidad
- ✓ Volver a nacer con diversidad funcional
- ✓ Mujer y feminismo



Las entrevistas son en formato audiovisual, y pueden visualizarse en el canal de Youtube de EnkiProyecto: <https://www.youtube.com/channel/UCqG-F97zubCHvhXtTpTruLA>

## 2. 8 I JORNADA DE DEPORTE ADAPTADO EN LA PLAYA - SURF

El club de Surf de Arteixo y la Fundación Abrente con la colaboración de Salvamento Arteixo, realizan la I jornada de deporte adaptado en la playa con el fin de dar conocimiento a las familias de deportes alternativos de agua. La actividad que cubre sus plazas en cuestión de horas.



I XORNADA

# DEPORTE ADAPTADO NA PRAIA

Sábado 7 de Septiembre de 2019, a partir das 16:00h.

Praia de Alba-Sabón. O punto de encontró será no aparcamiento público do lado de O Rañal.



## 2. 8.a JORNADA BIENVENIDA UDC

Punto de información, dentro de cada jornada de bienvenida en el Campus de la Coruña y el campus de Ferrol.

Desarrollo de una actividad de sensibilización de deporte adaptado "Ponte en mi lugar".

### Para o Campus da Coruña 12.09.2019:

**NIN+NIN- Información sobre drogas, Cruz Vermella (uso e abuso de drogas, tabaco, alcol, entre outras)**, Dona Alba Burundarena [albuot@cuzroja.es](mailto:albuot@cuzroja.es)

**Quérote + UDC (saúde sexual e autoestima)** Dona Nuria Roibas Polo [nuria.roibas.polo@xunta.gal](mailto:nuria.roibas.polo@xunta.gal)

**ENKI-Fundación Abrente (deporte inclusivo)** Dona Carmen Touza [carmentouza@fundacionabrente.org](mailto:carmentouza@fundacionabrente.org)

**FEAFES-UDC (disfunción en saúde mental)** Don Enrique Castro, [enrique.castro@feafescoruna.es](mailto:enrique.castro@feafescoruna.es) [cristina.rivas@feafescoruna.es](mailto:cristina.rivas@feafescoruna.es) Por favor, poned esta mesa al lado de la mesa UDC Saudable.

**UDC Saudable\* (promoción de saúde, responsabilidade social comunitaria)** [udc.saudable@udc.es](mailto:udc.saudable@udc.es) y [sergio.santos.delriego@udc.es](mailto:sergio.santos.delriego@udc.es)

### Para o Campus de Ferrol 12.09.2019:

**ASFEDRO-Ferrol UDC (uso e abuso de drogas, tabaco, alcol, entre outras)** Don Xaquín Bouza [asfedro@telefonica.net](mailto:asfedro@telefonica.net)

**ENKI-Fundación Abrente** Dona Carmen Touza [carmentouza@fundacionabrente.org](mailto:carmentouza@fundacionabrente.org)

**UDC Saudable\*** [udc.saudable@udc.es](mailto:udc.saudable@udc.es) y [carmen.coronado@udc.es](mailto:carmen.coronado@udc.es)

## 2. 9 PREPARACIÓN DEL PROYECTO ENKI NO CAMIÑO – CAMINO SANTIAGO

A lo largo de este año preparamos con mucha ilusión uno de los proyectos que se realizarán a principios de 2020. El Camino de Santiago.

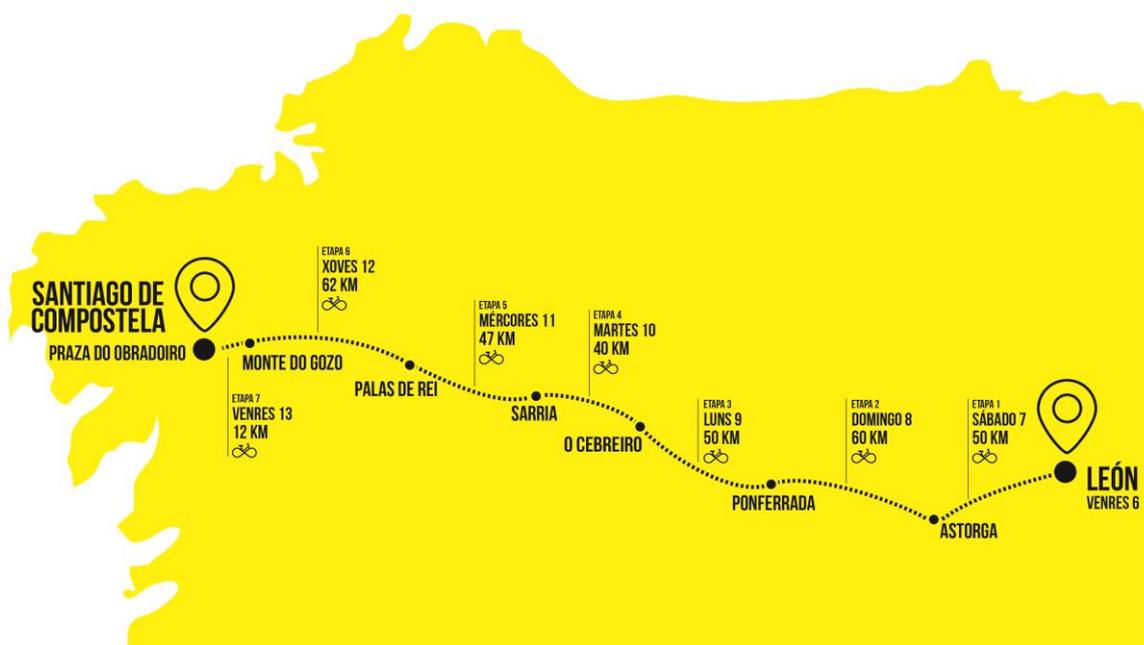
El Camino nos llevará de León a Santiago, del 6 al 13 de Marzo.

Saldremos desde León con la mirada puesta en la Catedral el sábado 7 de marzo, en bicicletas, handbike y caminando con la firme intención de hacer el camino lo más inclusivo posible.

Materiales necesarios, alojamientos adaptados, dietas, temas de publicidad... durante este 2019 nos hemos encargado de presentar y desarrollar este gran proyecto.

# #ENKI NO CAMIÑO SÚMATE!

ENKI #EnkinoCamino | #OteuXacobeo #Xacobeo2021 | Xacobeo 2021 | XUNTA DE GALICIA



# 3. COLABORACIONES

## 3.1 Colaboración con la universidad de La Coruña

Este año seguimos colaborado con el Servicio de Terapia Ocupacional de la Universidad de La Coruña.

Participaron en:

- Participación y colaboración en las Escuelas Deportivas Municipales, del Concello de Arteixo), en su modalidad de deporte inclusivo (dos días a la semana).
- Campaña de sensibilización sobre el deporte inclusivo en diferentes colegios de Arteixo (calendario establecido para meses de noviembre / diciembre).
- Asistencia a una sesión de entrenamiento para deportistas con discapacidad (natación, handike, silla de carrera), dirigida por un monitor deportivo (según calendarios de entrenamiento)

El aprendizaje – servicio aúna objetivos pedagógicos y solidarios, permitiendo adquirir competencias profesionales y contribuir con un fin social. Realizar este tipo de experiencias, para la sensibilización e integración, es clave para promover la inclusión e igualdad de oportunidades para todas las personas, en este caso, a través del deporte.



### 3.2 EVENTOS DEPORTIVOS: CATEGORÍAS ADAPTADAS

Promover la inclusión de categorías adaptadas (invidentes, sillas de atletismo y handbikes) en eventos deportivos. Colaborar con la organización para la gestión y atención a los deportistas adaptados

- ✚ Media Maratón Coruña C21 y C10
- ✚ Carrera Popular de Arteixo
- ✚ Carrera nocturna de Sada



### 3.3 CESIÓN DE CARPAS A ENTIDADES Y CLUBES DEPORTIVOS

La recaudación de la primera edición de Enki Vigo 2016 se destinó a la compra de 6 carpas de tamaño 3x3, las cuales custodia la Asociación a favor de las personas con discapacidad intelectual de la provincia de Pontevedra (ASPANAEX).

Esta entidad es la encargada de prestárselas a las entidades que lo necesiten dentro de la provincia para realizar actividades siempre que no sean lucrativas

De las carpas que tenemos en la sede de A Coruña, cedemos anualmente 2 carpas a FAXPG para la celebración, el 14 de junio, del día internacional de la Lengua de Signos Española.

Por el mismo motivo y el mismo día, se le prestan otras dos carpas a ASPESOR.

También en 2018 hemos podido colaborar con el Club de Atletismo de Sada para la cesión de nuestras carpas en varias de sus pruebas deportivas.

De este mismo modo, se pusieron en contacto con nosotros desde Betanzos para una colaboración en la Media Maratón.

### 3.4 BARBERÍA SOLIDARIA

ACEM es una organización sin ánimo de lucro, declarada de Utilidad Pública, miembro fundador de la Federación Gallega de Enfermedades Raras y Crónicas (FEGEREC) y adherida a la Federación Gallega de Esclerosis Múltiple (FEGADEM), la Asociación Española de Esclerosis Múltiple (AEDEM-COCEMFE) y Confederación Gallega de Minusválidos (COGAMI).



En 2018, el 10 de junio, la iniciativa “Barberos Solidarios” se organiza por segunda vez en Coruña. En esta iniciativa, numerosos barberos y peluqueros se unen para participar en un acto benéfico en favor de alguna entidad sin ánimo de lucro.

Los participantes recaudan fondos durante todo el día, trabajando de manera desinteresada a favor de los grupos del tercer sector. La recaudación irá destinada a la Asociación Coruñesa de Esclerosis Múltiple, con el objetivo de mantener los servicios socio sanitarios de la entidad, en particular, el fondo social, destinado a sufragar los gastos de los servicios de rehabilitación de las personas con EM adulta e infantil, considerada esta última como enfermedad rara, que no tiene

recursos para asumir el coste íntegro por su cuenta.

La Fundación ABRENTE presta en esta ocasión y para esta actividad, 6 carpas para que se pueda llevar a cabo la “Barbería Solidaria”

### 3.5 LIGA GENUINE

LaLiga Genuine Santander es una iniciativa integradora de responsabilidad social y pionera en el mundo, organizada por LaLiga a través de su Fundación, consistente en una Liga de fútbol integrada por equipos del colectivo DI (personas con discapacidad intelectual).

A finales de año se pusieron en contacto con la Fundación Abrente desde el Deportivo de la Coruña para anunciarnos la próxima sede del Campeonato de la Liga: Abegondo. Llegando así a una colaboración, sobre todo para la convocatoria de voluntariado.



Los partidos se llevaron a cabo los días 02 y 03 de Febrero de 2019, contando con parte del voluntariado ofrecido por la Fundación Abrente. (Un total de 08)



### 3.6 DEMUSICADE

Con una duración de 7 semanas, el 11 de Abril se empezaba en el CEE Nuestra Señora del Rosario la iniciativa "Cultura accesible" llevado a cabo por la Asociación Demusicade y la Orquesta de Cámara Galega.



Esta actividad, que se organizaó otros años con éxito de participación, se repite un año más y es todos los miércoles de 15:00 a 16:00 horas.



A las clases asisten 3 músicos profesionales, y realizan distintas actividades relacionadas con la música clásica para un número de 15 niños aproximadamente.

### 3.7 ENTRENO PARA DEPORTISTAS CON DISCAPACIDAD EN TERMARIA



El principal objetivo de este convenio, en donde de lunes a viernes en horario de mañana, Termaria nos permite usar sus instalaciones de gimnasio para entrenar, es fomentar el acceso al deporte de los deportistas con diversidad funcional, su práctica en grupo en unas instalaciones inclusivas y adaptadas.

Los objetivos que se persiguen son;

- Programar grupos de entrenamientos comunes dirigidos a deportistas con discapacidad, dirigidos por profesionales especialistas.
- Poner en marcha jornadas en las que otros deportistas sin diversidad funcional, puedan sumarse y conocer diferentes realidades en el marco de la práctica deportiva
- Promover un marco inclusivo, a disposición de personas con discapacidad y que no practican deporte, donde iniciarse en la práctica deportiva.

### 3.8 CONVENIO COLABORACIÓN BASQUET CORUÑA

El Club Básquet Coruña y la Fundación Abrente colaborarán para favorecer el uso del deporte como instrumento de inclusión e intervención social a través del proyecto social denominado “PROYECTO BASQUET CORUÑA SOLIDARIO”

- Instituir un programa de becas para niños y niñas en riesgo de exclusión para su participación en nuestras actividades y equipos.
- Implantar el programa de educación en valores – Básquets- en nuestras categorías base.
- Visibilizar y concienciar sobre el trabajo de las entidades sociales y solidarias de la ciudad.
- Favorecer el crecimiento de los equipos femeninos del club.

Las bases de la colaboración se fundamenta en:

- Participación del Básquet Coruña en cualquier actividad propuesta por la entidad social.
- Jornada de sensibilización sobre el trabajo de la entidad con nuestras categorías base.
- Visibilidad durante un partido del equipo de Leb oro
- Invitaciones para asistir al partido del equipo Leb Oro a todos/as los miembros de la entidad.



### 3.9 PROGRAMA DE FORMACION B-VALUE

# B-Value

TRANSFORMA TU ENTIDAD SOCIAL

Con B-Value participamos durante los meses de Febrero a Mayo en las distintas formaciones on-line que detallamos a continuación:

## WEBINARS

1. Bienvenida – Equipo Ship2b – 19 de Febrero
2. Propuesta de Valor – Clara Navarro Ship2B – 27 de Febrero
3. Cadenas híbridas de valor para la sostenibilidad – Judith mata – 3 de Marzo
4. Estrategia – Ignasi Ferrer – 12 de Marzo
5. Singularity – Xavier Pont – 20 de Marzo
6. El Arte de Pedir – Silvia Bueso – 27 de Marzo
7. Medición de Impacto – Juliana Cadavid y Anna de Gea – 3 de Abril
8. Investor Deck – Haydée Barroso – 10 de Abril
9. Branding – Equipo AFTERSHARE – 24 de Abril
10. Digitalización en el Tercer Sector – Equipo PwC – 7 de Mayo
11. Herramientas de gestión interna – Alba Delgado – 9 de Mayo
12. Herramientas y pasos para montar un plan de comunicación – Carmen Moreno – 12 de abril
13. La transparencia y buen gobierno – Fundación Lealtad – 22 de Mayo
14. Cierre de la tanda de webinars y resolución de dudas – Equipo Ship2b – 29 de Mayo

También durante 2 días en Barcelona (4 y 5 de Marzo) acudimos a una formación presencial con distintos representantes de la entidad y del Banco Santander.

# 4. RENOVACIÓN SELLO “ONG ACREDITADA” DE LA FUNDACIÓN LEALTAD

Mantenemos el proceso de renovación del Sello de la Fundación Lealtad mediante los 9 principios de transparencia y buenas prácticas

La Fundación Lealtad acredita a asociaciones y fundaciones de acción social, cooperación al desarrollo y acción humanitaria, y medio ambiente. Son entidades de diverso tamaño que desarrollan proyectos de atención a la infancia, mujeres, personas con discapacidad, inmigrantes y refugiados, personas mayores, etc. Trabajan en ámbitos como la salud, la educación, la integración laboral y el voluntariado, entre otros.

Las ONG Acreditadas están autorizadas a utilizar el distintivo en sus materiales de comunicación y captación de fondos (memorias, páginas web, perfiles en redes sociales, publicidad, boletines, etc.).



Principio 1 de  
Funcionamiento y  
Regulación del Órgano de  
Gobierno



Principio 2 de Claridad y  
Publicidad del Fin Social



Principio 3 de Planificación y  
Seguimiento de la Actividad



Principio 4 de Comunicación  
e Imagen Fiel en la  
Información



Principio 5 de Transparencia  
en la Financiación



Principio 6 de Pluralidad en  
la Financiación



Principio 7 de Control en la  
Utilización de Fondos



Principio 8 de Presentación  
de las Cuentas Anuales y  
Cumplimiento de las  
Obligaciones Legales



Principio 9 de Promoción del  
Voluntariado

## 5. CRONOLOGÍA DEL AÑO 2019

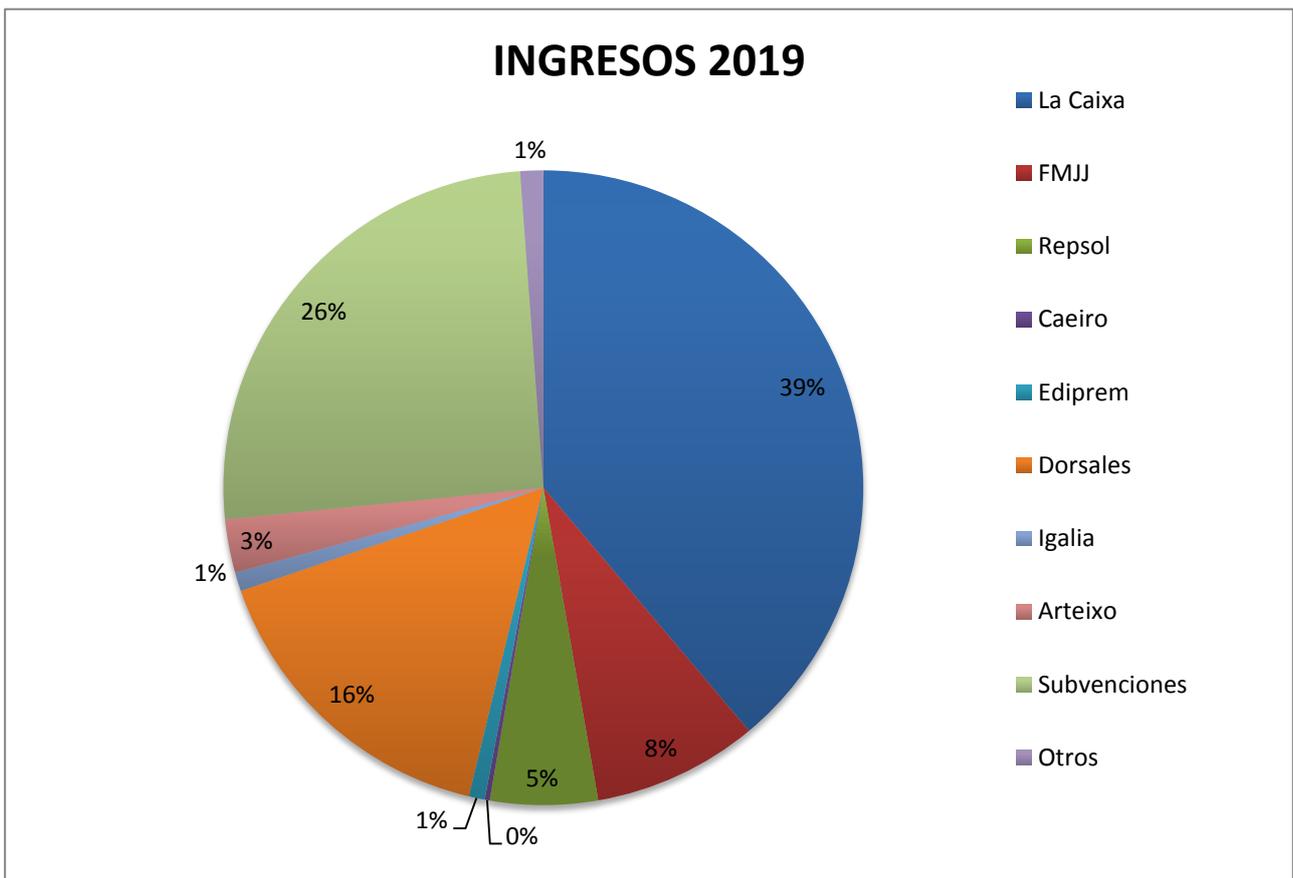
<b>FEBRERO</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ VI Media Maratón Coruña21</li> </ul>
<b>MARZO</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Encuentro Accesible Gandario</li> <li>○ Proyecto B-Value Formación</li> </ul>
<b>ABRIL</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Jornadas Fapas Hogar Sta. Margarita</li> <li>○ Charla Centro Menores Concepción Arenal</li> <li>○ Jornada FP Betanzos</li> </ul>
<b>MAYO</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Jornada En TO Facultad</li> <li>○ Jornada Victor Lopez Seoane</li> <li>○ Carrera Esclavas Corre</li> <li>○ Carrera Inditex</li> <li>○ Día Voluntariado La Caixa</li> <li>○ Jornada Colegios UDC</li> </ul>
<b>JUNIO</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Campeonato Atletismo FGDA Vilagarcia</li> <li>○ Gala Premios Solidarios Once</li> <li>○ Campamento de verano inclusivo ESCLAVAS</li> <li>○ Formación Ocio para la Diversidad</li> </ul>
<b>JULIO</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Campamento de verano inclusivo ESCLAVAS</li> <li>○ Jornada práctica O Teu Xacobeo en 'Cidade da Cultura'</li> </ul>
<b>AGOSTO</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>Campeonato Gallego Triatlón</b></li> </ul>
<b>SEPTIEMBRE</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Presentación equipación En Repsol</li> <li>○ Campeonato de España de Triatlón ( A Coruña)</li> </ul>
<b>OCTUBRE</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ VII Carrera por la Integración Enki Coruña</li> <li>○ Feria de la Solidaridad Coruña</li> <li>○ X Carrera Popular Coruña10</li> </ul>
<b>NOVIEMBRE</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Jornadas de deporte inclusivo en centros educativos Vigo</li> <li>○ Encendido Luces Navideñas El Corte Inglés</li> </ul>
<b>DICIEMBRE</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ II Gala Del Deporte Coruña</li> <li>○ Jornadas sobre deporte, ocio y turismo</li> <li>○ Carrera nocturna de Sada</li> <li>○ Presentación Campeonato de España de Triatlón</li> </ul>

## 6. INFORMACIÓN FINANCIERA

La Fundación Abrente cuenta con diversos colaboradores que, junto al Patronato, contribuyen a financiar su actividad. Se trata de administraciones públicas, empresas, fundaciones privadas y otras entidades

### BALANCE ECONÓMICO DE 2019

En 2019 la Fundación Abrente destinó el 90,83% de sus ingresos a poner en marcha los proyectos sociales anteriormente descritos, reduciendo la partida de gastos generales respecto del ejercicio anterior. En este ejercicio el resultado contable de la entidad se verá incrementado, permitiendo acometer la inversión en la sede y material adaptado para el Club.



## Cuenta de Pérdidas y Ganancias abreviada de 2019 (expresada en €)

	2019	2018
<b>A) EXCEDENTE DEL EJERCICIO</b>	<b>12.208,50</b>	<b>-12.961,49</b>
1. Ing.de la actividad propia	215.268,02	130.981,16
b) Aportaciones de usuarios	76.922,90	46.065,10
72100001 CUOTAS CAMPAMENTOS	5.753,25	4.292,80
72100002 CUOTAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS		800,09
c) Ingr de promociones,patrocinad y colabor	68.901,45	63.427,21
72200001 CARRERA POR LA INTEGRACION		21.675,00
72330001 FUND MARIA JOSE JOVE		10.180,00
72330002 REPSOL PETROLEO SA	4.570,94	0
d) Subv.donac y legados imput.exc ejerc	69.443,67	21.488,85
74010001 SUBV. CONTRATACIONES COOP.		5.963,67
74010002 VOLUNTARIADO		5.745,98
74020001 DIPUTACION A CORUÑA		2.984,80
74020002 DIPUTACION PONTEVEDRA		5.634,00
74030001 CONCELLO CORUÑA		3.071,56
74060000 DONACIONES Y LEGADOS		188,08
74060001 DONATIVOS ENTIDADES		54.606,00
74060002 DONATIVOS PERS. FISICAS		100,00
3. Gastos por ayudas y otros	-20.750,42	-13.640,85
a) Ayudas monetarias	-11.200,00	-5.170,35
65020000 AYUDAS MONETARIAS A ENTIDADES		-6.000,00
		-4.275,20
65300000 COMP.GTOS.PREST.DE COLABORA.	-3.964,87	-4.375,20
6. Aprovisionamientos	-82.856,66	-46.101,72
60000001 ALMIENTACION EVENTOS		-1.100,00
60000002 MATERIALES EVENTOS		-20.795,30
60200000 COMPRAS DE OTROS APROV.		-151,13
60200001 MATERIAL PAPELERIA		-269,09
60700001 SERVICIOS CAMPAMENTOS		-8.668,83
60700002 SERVICIOS EVENTOS		-8.340,44
60700003 SERVIVICIOS FORMACION		-1.369,81
60700004 SERVICIOS TERAPIA OCUPACIONAL		-1.075,23
7. Otros ingresos de la actividad	7,28	4.009,75
77800001 AJUSTES REDONDEO COBROS/PAGOS		0,03
77800002 INGRESOS EJERCICIOS ANTERIORES		0,82
8. Gastos de personal	-42.640,22	-45.884,37
64000000 SUELDOS Y SALARIOS		-3.960,32
64010001 SALARIOS GARANTIA XUVENIL		-4.447,09
64200000 SEG.SOCIAL A CARGO DE LA ENT.		-1.285,15
64210001 SEG. SOC. GARANTIA XUVENIL		-1.516,52
64900001 FORMACION		-200,00
9. Otros gastos de la actividad	-49.746,96	-36.043,38
62100000 ARRENDAMIENTOS Y CÁNONES		-1.378,80
62100001 LOCAL		-2.178,00

62100002	ESPACIOS WEB/CORREO		-239,37
62100003	EQUIPAMIENTOS DEPORTIVOS		-331,00
62100004	VEHICULOS		-279,51
62200000	REPARACIONES Y CONSERVACIÓN		-258,00
62200001	MANTENIMIENTO WEB		--844,12
62300000	SERV.DE PROF.INDEPENDIENTES		0
62300001	ASESORIAS		-1.817,57
62300002	SERVICIOS VIDEO/FOTOGRAFIA		0
62300003	GESTION SUBVENCIONES		-3.346,92
62400000	TRANSPORTES		-119,36
62500000	PRIMAS DE SEGUROS		-24,90
62500001	SEGURO RC		-1.359,08
62500002	SEGUROS ACCIDENTES		-2.740,00
62600000	SERV.BANCARIOS Y SIMILARES		-244,69
62700001	IMPRESIONES PROMOCION		-1.595,30
62700002	GESTION COMUNICACION		-3.358,54
62800001	COMBUSTIBLE		-2.565,08
62800002	TELEFONO		-331,89
62900000	OTROS SERVICIOS		0
62900001	DESPLAZAMIENTOS/COMIDAS		-3.900,13
62900002	MENSAJERIA		-126,53
63100001	TASAS		-113,99
67800000	GASTOS EXCEPCIONALES		-2.435,73
67800001	AJUSTES REDONDEOS COBROS/PAGOS		-10,98
10.	Amortización del inmovilizado	-6.221,74	-4.963,35
68000000	AMORT.DEL INMOV.INTANGIBLE		-269,86
68100000	AMORT.DEL INMOV.MATERIAL		-1.335,32
<b>A.1) EXCED DE ACT (1+2+3+4+5+6+7+8+9+10+11+12+13)</b>		<b>13.059,30</b>	<b>-11.642,76</b>
14.	Ingresos financieros	0	0,85
76900000	OTROS INGRESOS FINANCIEROS	-850,80	-1.318,73
<b>A.2) EXCED OP FINANCIERAS (14+15+16+17+18)</b>		<b>-850,80</b>	<b>-1318,73</b>
<b>A.3) EXCEDENTE ANTES DE IMPUESTOS (A.1+A.2)</b>		<b>12.208,50</b>	<b>-12.961,49</b>
<b>A.4) VAR.PATR NETO RECONOC EN EL EXCED EJ(A.3+19)</b>		<b>12.208,50</b>	<b>-12.961,49</b>

### Balance abreviado a 31/12/2019 (en €)

ACTIVO	2019	2018
<b>A) ACTIVO NO CORRIENTE</b>	<b>46.093,86</b>	<b>40.388,70</b>
I. Inmovilizado intangible		249,86
20600001 WEB	1.349,31	1.349,31
28060001 AA PAGINA WEB	1.349,31	-1.099,45
III. Inmovilizado material	46.093,86	40.138,84
21100001 REFORMA OFICINA POCOMACO	10.841,00	10.841,00
21500000 MOBILIARIO	20.653,70	19.373,74
21600000 EQUIPOS PROCESOS INFORMATIZA.	1.909,15	1.909,15
21800000 OTRO INMOBILIZADO MATERIAL	30.076,04	19.429,10
28110000 AMORT. ACUM. INMOV. MATERIAL	-17.386,03	-11.414,15
<b>B) ACTIVO CORRIENTE</b>	<b>45.744,47</b>	<b>64.789,78</b>
II. Usuarios y otros deudores de la act.propia	1.500,00	4.600,00
44890000 OTROS DEUDORES		0
III. Deudores comerciales y otras ctas.a cobrar	36.621,37	10.765,79
47080001 POLITICA SOCIAL	8.051,37	
47081002 DX VOLUNTARIADO		745,85
47081003 CONS.CULTURA E TURISMO	20.000,00	
47082001 DEPUTACION A CORUÑA	4.750,00	10.000,00
47083001 CONCELLO CORUÑA	3.820,00	19,94
VI. Periodificaciones a corto plazo	738,11	
48006250 SEGUROS ANTICIPADOS		
VII. Efectivo otros activos líquidos equivalen	4.384,99	49.423,99
57000000 CAJA, EUROS	2.868,53	2.777,81
57200001 CAJA DUERO 745674	1.516,46	46.646,18
57200002 LA CAIXA		
<b>TOTAL ACTIVO (A + B)</b>	<b>91.838,33</b>	<b>105.178,48</b>

PASIVO Y PATRIMONIO NETO	2019	2018
<b>A) PATRIMONIO NETO</b>	<b>44.590,70</b>	<b>32.382,20</b>
A-1) Fondos propios	44.590,70	32.382,20
I. Dotación Fundacional/Fondo social	30.000,00	30.000,00
1. Dotación fundacional/Fondo social	30.000,00	30.000,00
10000000 DOTACIÓN FUNDACIONAL	30.000,00	30.000,00
II. Reservas	15.343,69	15.343,69
11300000 RESERVAS VOLUNTARIAS	15.343,69	15.343,69
III. Excedentes de ejercicios anteriores	-12.961,49	
121 EXCEDENTES NEG.DE EJER.ANT.	-12.961,49	
IV. Excedente del ejercicio	12.961,49	-0
<b>C) PASIVO CORRIENTE</b>	<b>47.247,63</b>	<b>72.796,28</b>
IV. Beneficiarios-Acreedores		
V. Acreedores comerciales y otras ctas.a pagar	7.562,25	17.551,84
2. Otros acreedores	3.406,30	12.623,22
400 PROVEEDORES	3.406,30	12.623,22
40000008 DIBERETIF SA	-42,20	

40000015 TALLERES TREBORE SL	-12.419,14	7.685,12
40000029 DISTRIBUCIONES SEOANE E HIJOS S		1.622,53
40000038 PARTYLAND CORUÑA SL		15,90
40000059 VILLAMAR CRESPO SL	3.448,50	3.299,67
40090015 TALLERES TREBORE SL	12.419,14	
410 ACREEDORES POR PRESTACIONES	804,07	2.362,05
41000000 ACRE.POR PREST.DE SERVICIOS		17,85
41000002 ALGALIA S COOP GALEGA	197,93	183,00
41000016 LOGISTICA NOYLA SL	304,05	304,05
41000020 CEGA CONGRESOS AUDIOVISUALES	-1.950,52	
41000036 CONOCIMIENTOS Y CONTENIDOS	363,00	363,00
41000134 ELECE IDEAS & PROYECTOS S.L.	-11.192,50	
41000156 ASOCIACION DE VOLUNTARIOS AVA		300,00
41000170 FED ASOC PERSOAS XORDAS DE GA	223,59	
41000188 INSTITUTO IEFES SL		420,00
41000216 PROSEGUR SOLUCIONES INTEGRALE	-229,90	
41020001 CASTIRO SL		6,00
41020002 PEON NISTAL ALFONSO JAVIER		1.203,10
41020006 MORENO FERNANDEZ ALBERTO	-150,00	-150,00
41020016 MARTINEZ MERA LUCIA		-109,60
41020019 PEON VICTOR	95,40	
41090000 ACRE.PREST.SS,FRAS.PTES.RECIBI		-175,35
41090020 CEGA CONGRESOS AUDIOVISUALES	1.950,52	
41090134 ELECE IDEAS & PROYECTOS S.L.	11.192,50	
475 HP, ACREED. CONCEPTOS FISCALES	2.300,73	1.675,05
47500000 HACIENDA PUB.ACREEDORA POR IVA	285,40	266,05
47510000 HACIENDA PUB. ACREE.RETEN. PRACT	701,71	
47510001 H.P. RETENC. NOMINAS Y CURSOS	504,93	91,51
47510002 H.P. RETENC. PROFES.INDEPEND.	550,24	1.317,49
476 ORGANI.DE LA SS.SS.,ACREEDORES	1.051,15	891,52
47600000 ORG.DE LA SEG.SOCIAL,ACRE.	1.051,15	891,52
<b>TOTAL PATRIMONIO NETO Y PASIVO (A + B + C)</b>	<b>91.838,33</b>	<b>105.178,48</b>

