

# 2017

## Memoria de actividades



Usuario

FUNDACIÓN ABRENTE

31/12/2017

## ÍNDICE

1. Misión, Valores y Responsabilidad Social
2. Iniciativas y Proyectos destacados
  - 2.1. Proyecto Enki
    - ◇ Enki Coruña 2017
      - Promotores
      - Colaboradores
      - Instituciones
      - Patrocinadores
      - Entidades participantes
      - Impacto Enki 2017 en Prensa y RRSS
    - ◇ Enki Vigo 2017
      - Promotores
      - Colaboradores
      - Instituciones
      - Patrocinadores
      - Entidades participantes
      - Impacto Enki 2017 en Prensa y RRSS
    - ◇ Enki Santiago 2017
      - Promotores
      - Colaboradores
      - Instituciones
      - Patrocinadores
      - Entidades participantes
      - Impacto Enki 2017 en Prensa y RRSS
  - 2.2. Travesías EnkiPro
  - 2.3. Campamento de verano inclusivo
  - 2.4. Jornadas de deporte inclusivo en los centros educativos
  - 2.5. Jornadas sobre deporte, ocio y turismo
3. Colaboraciones
  - 3.1. Colaboración con la Universidad de La Coruña
  - 3.2. Eventos deportivos: Categorías adaptadas
  - 3.3. Carpas
  - 3.4. Barbería solidaria
4. Sello “ONG Acreditada” de la Fundación Lealtad
5. Premios
6. Información financiera

## 1. MISION, VALORES Y RESPONSABILIDAD SOCIAL

La FUNDACION ABRENTE se constituyó y fundó ante notario el 30 de diciembre de 2.013, habiendo sido legalmente constituida e inscrita con CIF G70397849.

Es una organización privada sin ánimo de lucro creada con la aspiración de contribuir a la construcción de una sociedad mejor.

Por orden de 10 de noviembre de 2.014 la Xunta de Galicia clasifica de interés para la asistencia social la Fundación Abrente, adscribiéndola al protectorado de la Consellería de Trabajo y Bienestar

La iniciativa nace del compromiso moral de unas personas que conforman el patronato de la Fundación, que, con su esfuerzo y compromiso, pretenden contribuir a la integración de las personas con diversidad funcional, con especial atención de los menores, a través de la práctica de la cultura física y deportiva no competitiva.

Y así lo atestiguan los fines fundacionales;

*“Promover acciones teóricas y prácticas de la cultura física y deportiva, así como fomentar la práctica del deporte a través del patrocinio de eventos deportivos, poniendo especial interés en la integración personal y laboral de las personas discapacitadas físicas, psíquica y sensorialmente. Así como la defensa y atención de colectivos en riesgo de exclusión por razones físicas, sociales o culturales”.*

Se trata de una iniciativa privada, que conforma un patronato cuyo objetivo es integrar y eliminar algunas de las barreras sociales que siguen existiendo. Sumando nuestro granito de arena de solidaridad, conciencia social y sobre todo responsabilidad.

Un modesto proyecto por envergadura, aunque un gran proyecto de vida. Las ideas, objetivos y sobre todo ganas de generar sonrisas nos desbordan. Sabemos que no conseguiremos cambiar el mundo, pero nos sirve una sonrisa, una cara de felicidad...poner en marcha nuestra cadena de favores.

Creemos en el deporte y los beneficios que estos nos reportan, tanto desde un punto de vista físico, así como por los valores que su práctica lleva asociado. El compañerismo, el espíritu de superación la integración y el valor del esfuerzo.

*La solidaridad establece el fundamento que inspira relaciones sociales más justas, intercambia experiencias valiosas con los demás, contribuye al trabajo conjunto, a la participación y la responsabilidad*

Inscrita en el Registro Único de Fundaciones de Interés Gallego, fue clasificada y declarada entidad de interés asistencia, con el número 2015/4

El patronato de la Fundación lo forman

- Dña. Carmen Touza Touriño – Presidenta
- Dña. María Jesus Trasancos Martínez– Vicepresidenta
- Dña. María del Carmen López Ruiz – Vocal
- Dña. Eva María Ramil Nuñez - Vocal
- D. Ángel Plácido López Fernández – Vocal
- D. Javier González López – Secretario

## 2. INICIATIVAS Y PROYECTOS DESTACADOS DE 2016

### 2.1 Proyecto Enki

Enki nace de una iniciativa de la Fundación Abrente; a finales de 2014 con el apoyo de la Fundación María José Jove y el Ayuntamiento de la Coruña, con el claro objetivo de promover tanto la inclusión de las personas con diversidad funcional en las actividades que organice la comunidad deportiva, como dar mayor difusión a los colectivos que las representan.

Dentro del ámbito de la celebración del “Día Internacional de la Discapacidad” se plantean una serie de actividades lúdicas deportivas, abiertas a la participación de todos los públicos, donde a través del ocio y del deporte dar protagonismo a la diversidad funcional.

El nombre de Enki, dios creador de la mitología mesopotámica, se escogió por su leyenda representa a la perfección el espíritu y objetivos que engloban esta iniciativa social.

*Enki junto con Ninmah, la diosa, un día después de haber consumido demasiado vino, ella le propuso un juego, ella sería capaz de crear seres humanos imperfectos. Enki dijo: “es posible que sean imperfectos, pero me voy a asegurar que tengan una tarea para que puedan encajar perfectamente en la sociedad humana” Ninmah creó un ciego, Enki lo convirtió en músico. Ninmah hizo un hombre sin manos, Enki lo convirtió en espía para que le dijera al rey todo lo que veía. Ninmah creó una mujer estéril, Enki la convirtió en una cortesana. Ninmah creó un ser asexual, Enki lo convirtió en el custodio del harén del rey. Ninmah finalmente se dio por vencida al darse cuenta de que Enki podría convertir cualquier situación de desventaja en una ventaja*

- **Carrera por la Integración:** yincana deportiva en el que todos juntos simbolizar a través de la superación de obstáculos las barreras que las personas con diversidad funcional deben superar diariamente. Un recorrido adaptado para todos los participantes, sin carácter competitivo

## #Jugandoaganar | ENKI | 2017

[www.enkiproyecto.com](http://www.enkiproyecto.com)

- **Feria de la solidaridad:** espacio destinado a mostrar la importante labor que las entidades sociales realizan y visibilizar los colectivos a los que representan. Un espacio de trabajo común y de unión, donde también formar e incentivar a las entidades, en la búsqueda de fuentes de financiación propias e innovadoras.

Enki ha logrado convertirse en tres ediciones en el evento familiar lúdico-deportivo de referencia en La Coruña. Situándose entre los tres eventos con mayor participación y afluencia de público de la ciudad, a la vez que se genera una atmósfera de compañerismo, diversión y solidaridad que supera al propio evento

En el año 2017 se consolida, con la celebración del evento en una nueva sede, Santiago, la celebración de la cuarta edición en A Coruña, el 22 de octubre, y la segunda en Vigo, logrando una gran repercusión y éxito de participación, sobre todo en Coruña, convirtiéndolo en el evento más relevante de la ciudad en cuanto a diversidad funcional, con la participación de 21 entidades

sociales, y uno de los tres eventos con mayor participación ciudadana de la ciudad, con 5.000 inscritos. En la primera edición de Santiago, el 4 de junio, contamos con la participación de más de 1.500 personas y 12 entidades sociales y en la segunda edición de Vigo, el 23 de abril, con más de 1.500 personas y 19 entidades sociales.

## ENKI CORUÑA 2017

### PROMOTORES



### COLABORADORES



INSTITUCIONES



PATROCINADORES





ATREVIÁ



LUXEVAN  
Alquiler de Furgonetas



**ENTIDADES PARTICIPANTES**

<p>ACOFIFA</p> 	<p>APEM</p> 
<p>ARELA</p> 	<p>ARTEFIOS</p> 
<p>ASEM</p> 	<p>ASPACE</p> 
<p>ASPERGA</p> 	<p>ASPESOR</p> 
<p>CENTRO OCUPACIONAL PASCUAL VEIGA</p> 	<p>DOWN CORUÑA</p> <p>Asociación Síndrome de Down</p> 
<p>DUCHENNE PARENT PROJECT ESPAÑA</p> 	<p>FAXPG</p> 
<p>FEAFES</p> 	<p>FEGEREC</p> 



<p>FUNDACION ADCOR</p> 	<p>GRUMICO</p>  <p>GRUMICO GRUPO DE PERSOAS CON DISCAPACIDADE DA CORUÑA</p>
<p>INGADA</p>  <p>INGADA Instituto Gallego del TDAH y Trastornos Asociados</p>	<p>PREDIF GALICIA</p>  <p>predif galicia</p>
<p>RED ESPAÑOLA FM, SFC, SQM</p>  <p>REDE RED ESPAÑOLA PARA LA DEFENSA DE LOS ENFERMOS DE FIBROMIALGIA, SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA Y SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE</p>	<p>PAI MENNI</p>  <p>Irmás Hospitalarias CENTRO PAI MENNI</p>
<p>WEST GALICIA</p>  <p>west galicia</p>	



Fue un agradable día donde reinaba la positividad y el buen rollo, y es que el espíritu ENKI se contagia allá donde aparque.

Baile aeróbico para calentar, 12 obstáculos entre ellos la espuma, la harina, zombies, cuerpo a tierra, bolas gigantes, neumáticos..., y una gran comilona final, fueron los puntos clave de este evento. No nos podemos olvidar de los equipos, de los disfraces tan trabajados que cada año se nos hace más difícil escoger el ganador y de las entidades que cada año se van sumando y hacen crecer esta pequeña familia.



Vídeo resumen Enki Coruña 2017 [www.enkiproyecto.com](http://www.enkiproyecto.com)

## **IMPACTO ENKI 2017 EN PRENSA Y RRSS**

- El domingo 22 de Octubre más de **5.000 personas** participaron en la IV Carrera por la Integración
- **21 entidades sociales** conformaron la Feria de la solidaridad

**Recaudación 27.269 €**

### **¿Dónde se ha destinado el dinero?**

ENKI tiene el compromiso de destinar el 100% del dinero recaudado con las inscripciones a entidades sociales y proyectos que promueven de una forma efectiva la incorporación al deporte de las personas con diversidad funcional. Publicaremos en esta sección un desglose detallado del destino final de los 37.269 €.

### **Premios a entidades**

- Espacio más sensibilizador
  1. Premio (600 €)  
FAXPG (Federación de Asociaciones de Persoas Xordas de Galicia)
  2. Premio (500 €)  
DUCHENNE PARENT PROJECT ESPAÑA
  3. Premio (400 €)  
ASEM GALICIA
- Actividad más original
  1. Premio (600 €)  
ASPERGA
  2. Premio (500 €)  
INGADA
  3. Premio (400 €)  
FEGEREC
- Entidad social con mayor participación
  1. FEGEREC 500 €

### **Premios a centros educativos**

- Colegio más integrador  
JESUITINAS
  - Colegio más numeroso  
LAS ESCLAVAS
- “Jornada de Deporte Inclusivo” valorado en 500 €

### **Premios a participantes de la Carrera**

- Equipo disfraz más original  
Spabilo Colors
- Equipo más animado  
Aturrututú
- Equipo más numeroso  
Be One Arteixo

## Análisis RRSS:

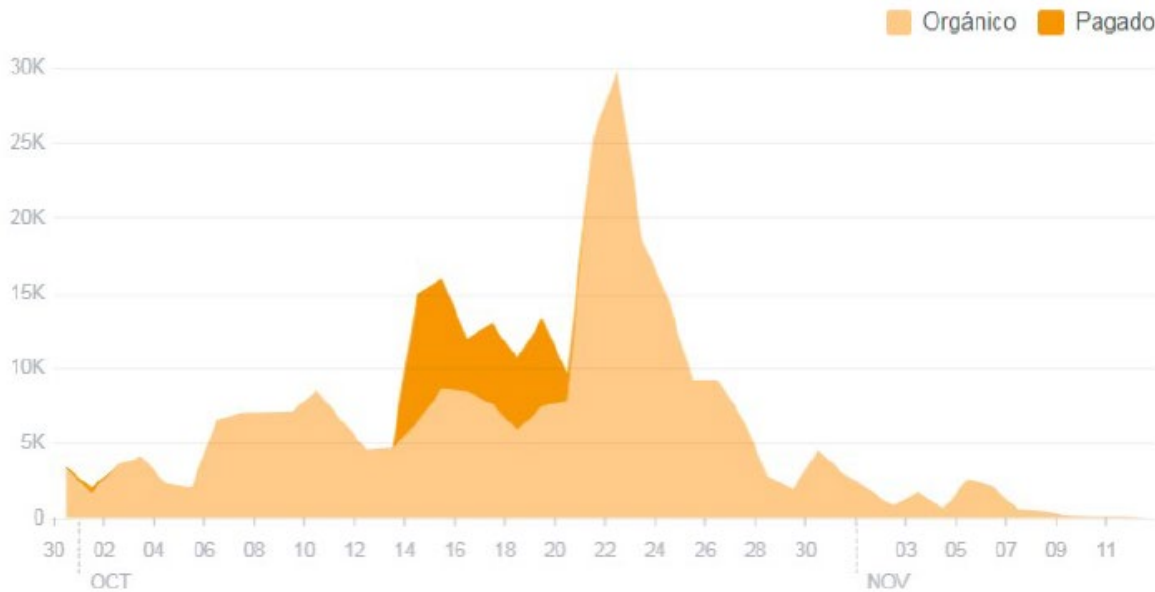
### FACEBOOK

Durante el mes de octubre se llevaron a cabo 82 publicaciones, que incluyeron vídeos, enlaces a noticias de la página web, enlaces a noticias externas, fotografías de anteriores ediciones y de la presente, gifts, carteles y material gráfico creado para la carrera.

El número de seguidores de la página era de 3.940 a 30 de septiembre, y tras toda la actividad llevada a cabo en octubre, el número de seguidores creció en 527, lo que supone un aumento del 13% en un mes, hasta alcanzar los 4.467 seguidores.



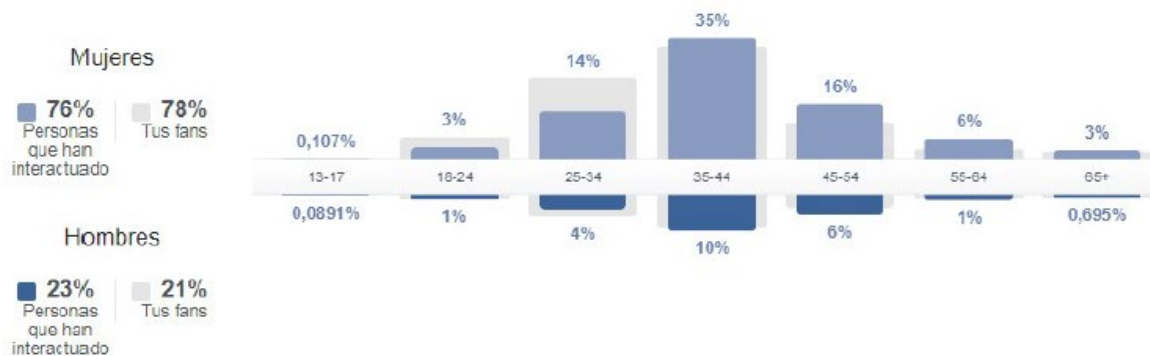
El alcance del contenido de la página durante el mes de octubre fue de 251.543 personas, siendo el alcance orgánico de 223.908 y el alcance pagado de 27.635.



Se ha registrado un total de 13.879 acciones sobre las publicaciones, con un total de me gusta y reacciones de 11.398, comentarios 828 y el contenido ha sido compartido 1.653 veces.

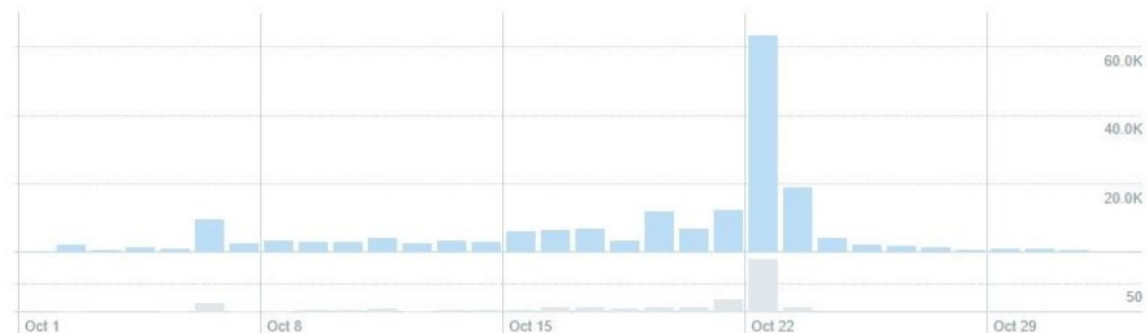


Se realizó una inversión de 64,70€ en la promoción del spot #Jugandoagana en Facebook e Instagram durante 8 días, con el que se consiguió alcanzar a 27.778 personas de la provincia de Coruña.



## TWITTER

Durante el mes de octubre el perfil de Twitter de @EnkiProyecto ha ganado un total de 98 seguidores



En estos 31 días se han publicado un total de 230 tuits (7,4 diarios), que han conseguido 192.900 impresiones (6.200 diarias) y 7.785 visitas al perfil (251 al día). Además, seguidores y usuarios de Twitter han mencionado la marca en 184 ocasiones.

El perfil de la audiencia es de hombres (47%) y mujeres (53%) de nacionalidad y/o residencia española, de entre 25 y 44 años, procedentes en su mayoría de A Coruña, Pontevedra y Madrid.

### **INSTAGRAM**

A través de esta red social se difundió el material gráfico, fotográfico y audiovisual de la campaña, así como las imágenes fruto del trabajo de cobertura en directo de la jornada del 22 de octubre.

Se realizaron 81 publicaciones tanto en formato foto como vídeo, que fueron desde el montaje hasta la limpieza del lugar, pasando por el espacio de la Solidaridad, las salidas de la carrera, fotos de ambiente, imágenes de cada obstáculo y entregas de premios.

Las cifras conseguidas han sido significativas:

- 7.254 interacciones (Me gusta + comentarios)
- Alcance de las publicaciones de 68.071 personas
- 96.245 impresiones de las publicaciones

### **Análisis Prensa:**

Enki ha tenido numerosos reconocimientos por parte de la prensa debido a la labor que hacemos a favor de la diversidad funcional.

El impacto en medios de la IV edición de la Carrera ENKI a favor de la diversidad funcional desde el punto de vista del análisis estratégico de resultados del gabinete de comunicación ha sido muy positivo. No solo por el impacto social que ha tenido la prueba, que este año alcanzó los 5.000 dorsales -1.500 más que en su edición anterior-, sino por la repercusión que ha tenido en los medios de comunicación con reportajes, entrevistas y grabaciones de televisión tanto el día de la rueda de prensa como en la propia prueba, que contó con 4 directos en el programa A Revista de TVG.

Cabe destacar la presencia continuada de la carrera en los medios de comunicación no solo locales, sino también autonómicos, no solo tras el evento de presentación celebrado en el Concello, sino durante las semanas previas a la carrera, en las que se lanzaron notas de prensa con el objetivo de suscitar el interés social, animar la participación y visibilizar la diversidad funcional como una realidad más de nuestro entorno. El seguimiento de la televisión autonómica, así como de las radios y de la prensa escrita local, ha sido exhaustivo y exitoso.

Por su parte, se lograron también impactos relevantes con las portadas en dos medios de comunicación el día siguiente a la carrera (La Voz de Galicia y El Ideal Gallego) y una entrevista en La Voz (la que se le realizó a Eva y se publicó a página completa) que proporcionó una visión más global de la carrera, ya que en ella se habló de igualdad, cooperación, superación, trabajo en equipo, valores que forman parte de la Fundación Abrente y de ENKI. No obstante, hay que tener en cuenta que la campaña de comunicación coincidió con la racha de incendios que sacudió Galicia y las redacciones y páginas de los periódicos estuvieron centradas en dar difusión a todos los focos de conflicto. De hecho, el día en que se celebró la carrera, Santiago de Compostela acogió una gran manifestación en contra de estos horribles acontecimientos (noticia que ocupó la portada de La Opinión al día siguiente, en lugar de la Carrera ENKI).

Aun así, en términos generales podemos destacar el éxito de la cobertura basada en la solidaridad y el ocio familiar, ya que se intentó desde el principio no centrar todo el interés mediático en un target identificado con la diversidad funcional sino con grupos de amigos, colegios, familias y, en definitiva, cualquier ciudadano que quisiese participar en esta carrera ya

tan popular en la ciudad. Cabe poner en valor la estrategia de comunicación implementada, orientada a buscar diferentes enfoques de interés a lo largo de todas las semanas previas a la carrera y no comunicar todo simplemente el día de la prueba.

Además, el programa La Revista, de la TVG y el Informativo Territorial de TVE, entre otros, cubrieron *in situ* la carrera. Así como los tres periódicos principales de ámbito local en A Coruña: La Voz de Galicia (en portada), El Ideal Gallego (en portada) y La Opinión de A Coruña (que, como avanzamos, se decantó por dar en portada la manifestación de repulsa a los incendios en Galicia).

Por otra parte, en paralelo al envío calendarizado de notas de prensa con diferentes enfoques informativos en torno a la información de la carrera, el espacio de la solidaridad o el itinerario, se gestionaron entrevistas en diferentes radios, como Intereconomía, Radiovoz, Radiocoruña Cadena Ser y la Cope.

Además de una entrevista personal a Carmen Touza con El Ideal Gallego.

Un punto a tener en cuenta es que La Voz de Galicia frenó la cobertura de la rueda de prensa por celebrarse en el Concello da Coruña, pero, tras varias reuniones del gabinete de prensa con responsables del periódico (delegado y subdirector), se consiguió que este medio publicase en la semana previa a la carrera una previa en la sección de agenda a tres columnas amplia y una entrevista a página entera con Eva. Además de la cobertura el día de la carrera.

Es importante destacar que, al carecer de un plan de medios con inserciones publicitarias de pago, que normalmente permiten negociar una mejor cobertura informativa por parte la prensa, el resultado final ha sido muy bueno

A continuación, se muestran una algunas de las portadas y noticias del proyecto en la prensa local.

Entrevistas con acento | **Eva Ramil Núñez**

Su hijo Pedro, con diversidad funcional, corre todos los años en la carrera ENKI, que se celebra hoy en Riazor

## «Cuando se creó la carrera ENKI hice las paces con la sociedad»

*Su hijo Pedro, con diversidad funcional, corre hoy en igualdad de condiciones*

LORETO SILVOSO  
A CORUÑA/LA VOZ

Desde que en el 2014 fue tocada por la varita mágica del espíritu ENKI, Eva Ramil se considera muy afortunada. Tanto, que ya forma parte de la organización de esta divertida manera de acercar el deporte a las personas con diversidad funcional. Su hijo Pedro no se pierde ni una edición.

—¿Cómo está Pedro?  
—Bien. Valiente. Está mejor que hace cuatro años gracias a este tipo de iniciativas.

—¿Qué se siente en la carrera?  
—Es muy difícil de explicar. La inclusión es total y absoluta. Yo, cuando se creó la carrera ENKI en el año 2014, hice las paces con la sociedad. Ahora sí me siento bien. Antes no.

—¿Qué es lo que faltaba antes?  
—Tenía una guerra constante con la sociedad, porque no me sentía realmente incluida. En aquella época, Pedro tenía 10 años y no participábamos en nada. Su ocio se limitaba a mi ocio. Él no tenía otras posibilidades.

—¿A qué se refiere con lo de reconciliarse con la sociedad?  
—Pues a que a veces somos nosotros mismos los que nos ponemos esas limitaciones. Si yo hubiese pensado eso llevo al niño porque no voy a poder hacerlo, me habría perdido todo esto.

—¿Qué supuso ENKI para usted?  
—Una sensación increíble. En la primera carrera estábamos mi hijo y yo en uno de los obstáculos, en el laberinto de cuerdas, cuando



Eva Ramil tenía una guerra constante, porque no se sentía incluida. Ahora ya sí, dice. **MARCOS MUSAZ**

una familia que no conocíamos de nada se puso a levantar y bajar las cuerdas para que Pedro pudiera pasar. Eso es ENKI en sí.

—¿Siguió participando?  
—Sí. Hoy en día, a Pedro le encanta participar en todas las carreras. Y, para nuestra sorpresa, le salen un montón de novias a la hora de correr [risas].

—¿Qué papel juega la Fundación Abrente?  
—Usted forma parte del patronato.

—Se trata de dotar de las herramientas técnicas y humanas que necesitan las personas con diversidad funcional para poder llevar a cabo algo tan sencillo como participar en una carrera. Aunque ENKI es mucho más que una carrera.

—¿Qué más es?  
—Es la gran fiesta de la integración. Interviene Carmen Tostua, presidenta de la Fundación Abrente. ENKI colabora con numerosas

**¿Quién es?:** Eva Ramil Núñez (Guitiriz, 1975).

**Familia:** Reside junto a su pareja y sus hijos Pedro (14 años) y Julia (6 años) en el municipio de A Laracha.

**Trabajo:** Miembro del patronato de la Fundación Abrente—organizadora de la 4.ª edición de la Carrera ENKI—. Eva Ramil se encargará hoy de coordinar el Espacio de la Solidaridad, con tres carpas en el Palacio de los Deportes de Riazor.

entidades deportivas para que se incluyan categorías adaptadas en las pruebas; ha puesto en marcha una escuela inclusiva para que los niños con diversidad funcional puedan tener una actividad deportiva semanal, y también, además de facilitar material

adaptado, realiza jornadas de sensibilización en los colegios llevando a deportistas con discapacidad para que cuenten su experiencia.

—¿Qué necesita Pedro en la carrera? ¿Herramientas técnicas?  
—No. En el caso de Pedro, herramientas humanas. Por ejemplo, un voluntario que le acompañe.

Hay niños que, a lo mejor, están bien físicamente, pero no cognitivamente.

—¿Cuánta pedir ayuda?  
—Sí. A veces, una no quiere salir porque sabe que va a necesitar ayuda y da miedo pedirla. Pero, luego, te sientes doblemente agradecida.

—¿Hoy se va a sentir así?  
—Sí. Que mi hijo o cualquier niño con diversidad funcional pueda llegar a la meta es algo muy satisfactorio. Sobre todo, cuando ves que hay gente dispuesta a ayudar. Y hay mucha.

«El 'no puede ser' te va pesando en la mochila de la vida y duele mucho»

Gracias al proyecto ENKI, Eva Ramil nunca se queda con el «no puedo» ni con el «no se puede». Alguien en la Fundación Abrente le pidió que no recurriese más a estos conceptos y le funcionó: «Si puedes y, si no, te vamos a ayudar». Esto le cambió la vida.

—¿Cuántas veces le han dicho a su hijo Pedro «no puede ser»?  
—Muchas. Por eso me gustaría pedir a las familias que no se queden en casa cuando alguna Administración pública les dé un «no». Ese «no» te va cayendo en la mochila de la vida y te va pesando cada vez más.

—Y duele.  
—Sí, duele mucho. Imagínese que quiere meter a su hijo en baloncesto y le dicen que no puede ser porque no lo pueden atender. Con Pedro siempre es un «no».

—¿A qué lo atribuye?  
—Es el miedo de meter a un niño con diversidad funcional en un grupo. Y es el desconocimiento, también, y una cuestión de dinero.

—Eso sí que son obstáculos.  
—Sí, pero a lo mejor Pedro solo necesita una persona de refuerzo que evite que cruce una carretera sin mirar o alguien que lo acompañe al cuarto de baño. Si mete muchas canastas o no, es lo de menos. Y quien dice baloncesto dice atletismo, natación...

—Ahí, más de lo mismo.  
—Sí. Trélese que yo tengo que llevar a mi hija a una piscina en un cono y a Pedro, en otro, porque en la piscina donde vivo no existen los recursos humanos necesarios para poder atenderlo. —Y eso hace que las familias, al final, se queden en casa.  
—Sí. Cuando te dicen el «no puede ser» te vas para casa con una sensación total de abatimiento. Yo estaba un poco perdida hasta que me metí en la Fundación Abrente. Quiero decir a las familias que estén en situaciones parecidas a la mía que hay muchas asociaciones que les pueden ayudar.

**POMPAS FÚNEBRES DE LA CORUÑA, S.A.**



**PLAZA DE LA PALLOZA, 4**

**ATAÚDES FABRICADOS EN GALICIA**

**SOLICITE PRESUPUESTO DETALLADO SIN COMPROMISO**

**WWW.POMPASCORUNA.COM**

**TEL. 981 294 511**



## La cuarta edición de la carrera de obstáculos Enki intentará llegar a los 5.000 participantes

La actividad, que surgió de Abrente y la Fundación María José Jove, se celebrará el próximo domingo día 22

### REDACCIÓN A CORUÑA

El Ayuntamiento acogió ayer la presentación de la cuarta edición de Enki, la carrera de obstáculos por la integración que ya es toda una tradición en A Coruña, que se celebrará el día 22. En un acto presidido por el alcalde, Xulio Frenreiro, los responsables de la iniciativa destacaron que este año pondrán a disposición del público 5.000 dorsales por los que habrá que pagar unas pequeñas cuotas para destinar a la integración.

El objetivo de este año es llegar a una gran recaudación ya que el año pasado se sumaron 3.500 participantes y en esta edición la idea es incrementar la inscripción en 1.500 corredores. Los dorsales están disponibles en la página web [www.enkiproyecto.com](http://www.enkiproyecto.com). El coste para los menores



Un momento de la presentación de ayer | QUINTANA

de diez años y personas con diversidad funcional será de cinco euros, mientras que el resto deberán aportar siete euros a la causa.

La prueba deportiva e incluso cuenta con el Ayuntamiento, la Obra Social "la Caixa", la Fundación Abrente y la Fundación María José Jove como promotores. Representantes de todas estas instituciones participaron ayer en un acto multitudinario de presentación. Además, se han sumado otras empresas como El

Corte Inglés, Marinada City, Repsol, la Casa del Agua y el Real Club Deportivo La Xunta también colaborará de forma directa.

El evento del domingo 22 comenzará a las 10.00 horas en la explanada de la Ciudad Deportiva de Riazor y es apto para todos los públicos. Además de hacer deporte, los coruñeses podrán descubrir distintas entidades sociales y juegos de carácter inclusivo en el Espacio de la Solidaridad, que tendrá más de 20 puestos. ●

## La Obra Social "la Caixa" invierte 40.000 euros en dos proyectos de inserción laboral en A Coruña

### REDACCIÓN A CORUÑA

La Obra Social "la Caixa" ha vuelto a colaborar con dos asociaciones coruñesas en la integración en el mercado laboral de alrededor de 100 personas. En esta ocasión se han invertido algo más de 40.000 euros en dos iniciativas pensadas para la inserción sociolaboral, que están incluidos en el Programa de Ayudas a Proyectos de Iniciativas Sociales.

Uno de los 164 planes seleccionados en toda España fue el de la Asociación Mestura, de Culleredo, que recibió 16.900 euros para ayudar a 70 usuarios. En concreto, el proyecto AtoPE busca "potenciar la empleabilidad de personas en situación de vulnerabilidad social por medio de la realización de distintas

acciones que les ayuden tanto a desarrollar sus capacidades en la búsqueda de empleo como a vencer los obstáculos que dificultan la obtención del mismo".

La idea permitirá también la creación de un Club de Empleo que impulse la búsqueda activa al tiempo que forma en determinadas competencias. La otra institución beneficiada fue Amigos, de Boiro, con un programa que se ha bautizado como Inserta2 y que va dirigido a 40 beneficiarios directos.

"El apoyo y la contribución de las personas que trabajan a diario en las entidades sociales y las ONG es el más importante de los capitales", resaltó el presidente de la Fundación, Isidro Fainé. Este elogió la "entrega" y el "entusiasmo" de los trabajadores de estas agrupaciones a las que subvencionan. ●



Imagen de uno de los proyectos con los que colabora la Caixa

**iJuego.es**

**iJuego** | apuestas y casino online | juego seguro | +18 | jugar BIEN

**CRÓNICA CUARTA CARRERA POR LA INTEGRACIÓN ENKI**

## No hay obstáculo demasiado alto

*Cinco mil personas participaron ayer en la prueba solidaria que llenó el paseo marítimo durante toda la mañana*

**XOSÉ GAGO** TEXTO  
**CÉSAR QUIJAN** FOTOS  
A CORUÑA / LA VOZ

En su cuarto año, la carrera de obstáculos por la integración Enki se consolida como una de las pruebas más multitudinarias de la ciudad (participaron cerca de 5.000 personas), y quizá como la más alegre de todas. Ayer corrieron equipos disfrazados de vaca, de diablesa, de los «mitinos», como Lara, que convenció a otros 35 amigos y familiares de Sada y A Coruña para venir después de pasarlo en grande el año pasado de «Lady Bug y Cat noir, superhéroes modernos» como Iva Sánchez y su familia, que repiten porque «es solidaria, es aseQUIBle y es muy divertida». Tan divertida que termina con un carnaval, después de un baño de harina, otro de espuma, pasar entre cuerdas y neumáticos... siempre al ritmo de la música y el baile.

Claro que el principal objetivo de Enki es la integración de las personas con diversidad funcional, que fueron los grandes protagonistas de la competición junto con los niños. Los más pequeños lo pasaron de maravilla, aunque con tanto movimiento es fácil que se despiquen. «Tengo cinco desaparecidos», bromé al final de la prueba la locutora, casi rodeada de niños perdidos, aunque todos llegaron a su casa. En la carrera hubo caras conocidas, también el alcalde, Xulio Fierro, que resumió el día: «Todos o pasamos moi bem». Llegó a meta mojado y cubierto de harina. Cuando la locutora le dijo «cómo le han puesto», contestó con humor: «Estou acostumbrado».



Los participantes abordaron todo tipo de obstáculos, desde las cuerdas de la foto hasta baños de espuma o de harina.



Toda la cámara estuvo marcada por el ambiente festivo.



La integración es el principal objetivo de la carrera Enki.



Unas chicas se hacen una foto en la línea de salida de la carrera.



Los niños estuvieron entre los grandes protagonistas del día.

**HOTEL PORTOCOBO**  
\*\*\*\*\*

Espacios subínes para todo tipo de eventos con impresionantes vistas al mar ya la bahía de A Coruña  
\*\*\*\*\*  
Asesoramiento para el diseño de menús organizados

Santa Cruz, Oleiros (A Coruña) - [www.hotelportocobo.com](http://www.hotelportocobo.com)

**Bodas, comuniones, bautizos, celebraciones familiares, eventos de empresa...**

981 61 41 00

[reservas@hot-el-porto-cobo.com](mailto:reservas@hot-el-porto-cobo.com)



EL GOBIERNO PONE EN MARCHA LOS TRÁMITES PARA APLICAR EL ARTÍCULO 155

## Semana crucial para sofocar la rebelión

A seis días de ser destituido, Puigdemont se mantiene en que desoírará todo requerimiento

El Parlamento catalán tendrá un pleno el viernes al mismo tiempo que se reúne el Senado **2+5**

Sánchez continúa firme, pese a las grietas en el PSC

El portavoz de la Generalitat dice que las elecciones autonómicas «no están sobre la mesa»



Casi 5.000 personas se unieron en A Coruña a la carrera Enki. En la foto, varios participantes apuran el paso mientras les lanzan harina. **c. quini**

## Carrera de obstáculos por la integración



PODER ELEGIR PRODUCTOS DE NUESTRA TIERRA, ES CONFIANZA

**GADIS**  
En Confianza

DEPORTES **01** 024

El Deportivo recupera a Mosquera y a Adrián para el partido de esta noche

Mir se proclama campeón en moto3 y Márquez acaricia el título en motogp



Olga Regueiro, presidenta del Ribeyro. **S.M.A.M.L.**

Seis mujeres dirigen clubes de fútbol en las principales categorías gallegas

CONSUMO **24**

El comercio de la moda adelanta rebajas de temporada ante la falta de ventas

SANIDAD **11**

Comienza la vacunación contra la gripe para medio millón de gallegos

Mayores, enfermos crónicos y el personal del Sergas, llamados a inmunizarse

ESPAÑA **18**

42 semanas, 42 víctimas mortales de la violencia machista

LA VOZ DE A CORUÑA

El apoyo del PSOE al Gobierno en Cataluña agrita la alianza con la Marea en el Ayuntamiento **11**





Participantes en varios obstáculos de la carrera como el baño de espuma y la guerra de harina. | CARLOS PREDILLAS

Redacción  
A CORUÑA

Bajo el lema *#jugando a ganar*, un total de 5.000 personas participaron ayer en la IV Carrera por la Integración Enki que se celebró en el paseo marítimo de A Coruña. Los participantes, medio millar con diversidad funcional, tuvieron que completar un circuito de 2.500 metros en el que había que superar diferentes obstáculos como una montaña de neumáticos, un laberinto de cuerdas, una guerra de ha-

rina, una batucada o un baño de espuma, entre otros.

El objetivo de esta carrera no era ganar sino disfrutar del recorrido a la vez que se promueve la integración y visualización de colectivos

personas con algún tipo de discapacidad. Por ello, la carrera estaba abierta a todo el mundo, independientemente de su edad. El participante más joven tenía un mes y 17 días y el más veterano, 51.

Un total de 416 equipos y 30 entidades sociales participaron en las pruebas, organizadas un año más por las Fundaciones María José Jove y Abrentú, la Obra Social La Caixa y el Concello de A Coruña.

La fiesta finalizó con la entrega de premios por grupos. El equipo más numeroso fue Be One Arteixo, el premio del más animado fue para Aturututú y Spabilo Colors se alzó con el de mejor disfraz.

## Deporte para la integración

Unas 5.000 personas participan en A Coruña en la cuarta Carrera de Obstáculos Enki con el objetivo de promover la visibilización de los colectivos con diversidad funcional

Las redes sociales nacieron para quedar con los amigos.

Una alternativa del siglo XXI para comentar tu vida a los colegas o para las tonterías que se dicen sin pensar en la barra de un bar mientras te tomas unas cañas. Pero hoy, apenas una década después de su aparición, las redes sociales son de todo menos algo privado.

Todo lo que se publica en Facebook o en Twitter se somete al escrutinio público. Las chorradas que decías en el bar quedaban en el olvido con la siguiente idiotez del mismo grupo de amigos. Y pasaban desapercibidas para los ocupantes de la mesa de al lado, que a su vez estaban comentando otras cosas igual de intrascendentes y olvidables. Ahora todos esos comentarios, puestos por escrito en las redes sociales, quedan para siempre, y a veces hasta con fotos y animaciones. Por mucho que nos arrepintamos a los pocos minutos, siempre habrá alguien que guarde nuestra chiquillada para pasárnosla por el morro cuando le interese o para ponernos de todos los colores gritando a los cuatro vientos de las redes sociales lo que habíamos escrito en un momento de inconsciencia.

Pero no es solo que lo ponga-

## De todo menos privadas



Gonzalo M. Peón

en nuestras redes sociales nos marque para siempre. Es que lo que escribimos en el Facebook o en el Twitter mancha también a los grupos a los que pertenecemos. Si un hincha del Real Madrid dice una tontería en su Facebook sobre el Barça, para muchos aficionados azulgranas debería ser el propio club blanco quien tendría que pedir disculpas. Lo mismo pasa con las empresas. Las redes sociales puede que naciesen como alternativa a la charla de bar, pero ahora son un mostrador de lo que somos. Las empresas ponen su mejor mercancía en el escaparate. Procuran que sus empleados que trabajan de cara al público vayan bien vestidos y atiendan a sus clientes con educación. A ninguna compañía le gusta que uno de sus empleados dé la nota, ni en el trabajo ni en la calle. Igual pasa con las redes sociales.

*The New York times*, uno de los grandes periódicos del mundo, acaba de publicar unas normas sobre el uso de las redes sociales de sus redactores. No las redes oficiales del periódico, que eso se da por supuesto, sino las particulares de cada uno de sus periodistas.

El *Times* es consciente de la importancia de las redes sociales para que sus redactores promocionen sus informaciones e interactúen con sus lectores. Pero, claro, esa participación en las redes tiene "riesgos potenciales" para la marca, reconoce el periódico. Si sus redactores son percibidos como parciales, aunque sea en su vida privada, al margen del periódico, "puede socavar la credibilidad de toda la redacción". El *Times* es tajante: "Los empleados de la redacción deben evitar publicar nada en las redes sociales que dañe nuestra reputación de neutralidad e imparcialidad".

Los jefes de cada departamento son los responsables de controlar lo que publican sus redactores en las redes sociales. Es decir, no hay redes privadas, al menos para un

periodista. Todo lo que hace afecta para bien o para mal al periódico para el que trabaja. "Todo lo que publicamos o me gusta en línea es en cierta medida público", asegura el libro de estilo del *Times*, publicado en la propia web del diario para que todos sus lectores sepan a qué atenerse.

El *Times* neoyorquino entiende que los periodistas no pueden expresar opiniones partidistas o hacer comentarios ofensivos. No pueden tomar partido en ninguno de los asuntos que está cubriendo el periódico. Incluso aunque trabajen en una sección diferente a la del tema del que quieren hablar. Vamos que no puedes opinar sobre Mariano Rajoy ni aunque seas un periodista deportivo. El diario pone el ejemplo de los *tweets* de alguno de sus periodistas crítico con Donald Trump: "Se toman como una declaración del *The New York times*, incluso si son publicados por quienes no los cubren. La Casa Blanca no hace distinción".

Los periodistas del *Times* tampoco pueden quejarse en las redes sociales del servicio que reciben como

ciudadanos particulares por parte de otras empresas. Es decir, que si estás descontento con tu compañía de teléfonos, te lo callas para evitar que la empresa criticada te "de una consideración especial" por tu condición de periodista de una compañía de gran relevancia social.

Evidentemente los reporteros de este diario tienen prohibido usar sus redes sociales para "revisar editoriales u opiniones" del periódico o publicar una noticia en su Facebook o en su Twitter privado antes que en el de la empresa que les paga, salvo que reciban una indicación en contrario de sus jefes. También deben tener cuidado con las cosas que comparten o con los "me gusta" que ponen: "Compartir una variedad de noticias, opiniones o sátiras de otros suele ser apropiado. Pero vincular constantemente a solo un lado de un debate puede dejar la impresión de que tú también estás tomando partido".

El *Times* concluye en sus normas para redes sociales privadas que las pautas de periodismo ético que funcionan en la redacción para elaborar las noticias del periódico "también se aplican aquí". Vamos, que las redes sociales pueden ser cualquier cosa menos privadas.

**Marítima** [PÁG. 17]

Las escalas de cruceros para el próximo año aseguran ya 180.000 visitantes

**Sociedad** [PÁG. 21]

El número 00155 para el sorteo de Lotería de Navidad está casi agotado en la ciudad

**España** [PÁGS. 5-7]

El portavoz del Govern afirma que convocar elecciones no está sobre la mesa

**Deportes** [PÁGS. 33-35]

El Deportivo busca un triunfo ante el Girona que lo impulse lejos de la cola de la tabla

**Galicia** [PÁG. 10]

Tráfico inicia una campaña especial de vigilancia en las carreteras convencionales

LOS AGENTES DENUNCIAN A UNA MEDIA DE QUINCE AL MES

## La Policía avisa del alto número de menores de edad que participan en los botellones

[PÁG. 15] La Policía Autonómica ha dado la voz de alarma sobre la presencia de menores de edad en los botellones que tienen lugar en A Coruña. Los agentes denuncian a una media de quince cada mes,

pese a que por la falta de medios sus intervenciones se reducen a los jardines de Méndez Núñez. Los policías reconocen que de disponer de más recursos el número de identificaciones aún sería mayor.



**Ángeles Vázquez**  
 CONSELLERA DO MEDIO RURAL

"No hay un solo incendiario al que se le pueda considerar una víctima" [PÁG. 3]



Unas jóvenes participantes en la prueba, que reunió a 5.000 personas en la línea de salida | JAVIER ALBORÉS

## La solidaridad supera los obstáculos de la carrera Enki a lo largo del Paseo Marítimo

[PÁG. 19] Los organizadores de la carrera de obstáculos por la integración Enki habían dispuesto 5.000 dorsales, pero se quedaron cortos y numerosas personas se quedaron sin participar. Ese contratiempo revela, sin embargo, el ansia de los

coruñeses por demostrar su solidaridad. En la línea de salida había más de 550 corredores con discapacidad funcional, que cubrieron el recorrido por el Paseo Marítimo, donde tuvieron que salvar cajas, neumáticos y hasta tuberías.

**MÁXIMA SEGURIDAD EN SU HOGAR**

**CABMA**  
 PUERTAS ACORAZADAS

- 16 Puntos de cierre
- 6 Antipalanca
- Refuerzo de chapa galvanizada
- Cerradura doble con llave refracta
- Retenedor

**¡No les des opción!**

Rúa de Oureiro, 204 - 15007 LA CORUÑA  
 Tel. 981 15 39 79 Fax. 981 15 22 61  
 define@puertasdelin.com

**M**

**Atención, CICLISTAS**

**Las Novedades del Motor**  
 SUPLEMENTO

**PODER ELEGIR PRODUCTOS DE NUESTRA TIERRA, ES CONFIANZA**

**GADIS**  
 En Confianza

## ENKI VIGO 2016

### PROMOTORES



### COLABORADORES



### INSTITUCIONES









PATROCINADORES



**ENTIDADES PARTICIPANTES**

<p>ALENTO</p> 	<p>AMFIV</p> 
<p>APAMP</p> 	<p>ASEM</p> 
<p>ASOCIACIÓN DE PERSONAS SORDAS DE VIGO</p> 	<p>ANEDIA</p> 
<p>AMENCER ASPACE</p> 	<p>ASWG</p> 
<p>ASPANAEX</p> 	<p>DISCAMINO</p> 
<p>COGAMI</p> 	<p>DORAL RESIDENCIAS</p> 
<p>DOWN VIGO</p> 	<p>FAXPG</p> 



<p>EVD GALICIA</p> 	<p>ONCE</p> 
<p>ASOC. JUAN XXIII</p> 	<p>TEAVi</p> 
<p>WEST GALICIA</p> 	<p>Red FM,SFC,SQM EKI Vigo</p> 

El balance de la II Carrera de Obstáculos por la Integración, promovida por la Fundación Abrente con el apoyo de la Obra Social La Caixa, Concello de Vigo y Radio Vigo, no pudo ser más satisfactoria al lograr reunir un total de 1.500 participantes en su segunda cita en la ciudad.



**II CARRERA POR LA INTEGRACIÓN**  
**CARRERA DE OBSTÁCULOS**  
**23 Abril**  
**ZONA NÁUTICO DE VIGO**  
**LAS AVENIDAS**  
**11:00**  
**Inscríbete ya!**







[www.enkiproyecto.com](http://www.enkiproyecto.com)  
 O acudiendo a El Corte Inglés (Vigo)





Video resumen Enki Vigo 2017 [www.enkiproyecto.com](http://www.enkiproyecto.com)

### **IMPACTO ENKI VIGO 2017 EN PENSA Y RRSS**

- El domingo 23 de Abril más de **1.500 personas** participaron en la II Carrera por la Integración.
- **19 entidades sociales** conformaron la Feria de la solidaridad

**Recaudación 8.420 €**

#### **¿Dónde se ha destinado el dinero?**

Se han repartido 3.500 € en premios económicos a las entidades sociales participantes de la Feria de la Solidaridad

- Taller o Actividad más original

Juan XXIII

APAMP

- Stand o Espacio más sensibilizador

Anedia

Doral Residencias

- Mejor actividad deportiva

FGDA y TAMIAR

Discamino

- Entidad más numerosa

West Galicia

El resto se destinará a poner en marcha Jornadas de sensibilización sobre discapacidad y deporte adaptado en los centros educativos de Vigo. Las sesiones se llevarán a cabo entre Octubre y Diciembre de 2017 (curso 2017/2018) y se dirigirán a menores de 5º y 6º de educación primaria.

Son muchas las menciones y apariciones en prensa que resumen a la perfección Enki Vigo 2017, pero queremos mencionar algunas.

## VIGO

# Juegos y diversión en Vigo por la integración

La segunda edición de la carrera Enki atrajo a familias y amigos para reivindicar la igualdad de las personas en la sociedad



Una de las pruebas de la carrera consistía en intentar atravesar un montón de cajas.

LAFOCO

REDACCIÓN, VIGO  
localiad@latantico.net

El puerto de Vigo se llenó ayer de juegos y sonrisas durante toda la mañana gracias a la carrera Enki, a favor de la integración en la sociedad de las personas con diversidades funcionales. Está organizada por la fundación Abrente en colaboración la obra social La Caixa y el Concello de Vigo.

Los participantes tuvieron que hacer un recorrido plagado de originales obstáculos como grandes cantidades espuma, agua, guerras de harina o cuerdas entrelazadas

que dificultaban a los asistentes avanzar.

La afluencia de público fue mayor que la del año pasado y la organización tuvo que realizar varias salidas para evitar aglomeraciones de gente.

Algunos participantes, como Sonia, Alice y Margarita, explican que están "encantadas con esta iniciativa porque permite ayudas a las personas con discapacidad".

Otros asistentes, un grupo de amigos ataviados de dálmatas, señalan que "tiene que haber más eventos como este en Vigo".

### "NOS GUSTARÍA QUE SE ANIMASE MÁS GENTE A VENIR"

La Asociación Síndrome de Williams fue uno de los participantes. "Venimos a pasarlo bien y dar a conocer este síndrome", señala el equipo. Este consiste en una leve pérdida de material genético que conlleva problemas de desarrollo psicomotriz intelectual. "Nos gustaría que viera más gente a la carrera", señalan.



Miembros del equipo de la Asociación Síndrome de Williams de Galicia.

LAFOCO

# MERCADO DE SABORES

UN ESPACIO DE GASTRONOMÍA GALLEGA CON SABOR A MAHOU





**ESTACIÓN MARÍTIMA DE VIGO**

DEL 4 AL 7 DE MAYO

mahou.es/mercadodesabores  
#MercadoDeSabores

Mahou recomienda el consumo responsable. 5,5°

press reader Printed and distributed by PressReader  
PressReader.com +1 604 278 4804  
CONTÁCTENOS: +34 910 550 100

**MEDIO ONLINE:** CRTVG.ES. 24/04/2017

## **A fundación Abrente celebrou en Vigo a súa carreira de obstáculos Enki**

A fundación Abrente celebrou esta mañá en Vigo a súa carreira de obstáculos Enki. Unha mostra de inclusión que trata de tirar as barreiras que aínda quedan para que non quede ninguén excluído socialmente.

Mil cincocentas persoas participaron esta mañá nunha carreira na que só se compite pola inclusión social.

"É unha festa na que queremos incluír diversidade funcional como parte da sociedade. Ver como entidades o pasan ben, gozan e farán un percorrido cheo de obstáculos e comparten con normalidade unha xornada de ocio", di Carmen Touza, presidenta da Fundación Abrente. Teñen presenza 21 entidades sociais para compartir co resto da sociedade o seu labor. O total recadado destinarase ás entidades sociais que participan e a proxectos que faciliten a inclusión.

**MEDIO ONLINE:** NOTICIAS VIGO. 24/04/2017

## **1.500 #EnkiRunners disfrutaban en Vigo de una jornada de ocio, deporte e inclusión**

El Más de 1.500 personas se unieron ayer a la fiesta por la inclusión de personas con diversidad funcional en Vigo. La II Carrera de Obstáculos por la Integración, promovida por la Fundación Abrente en colaboración con Obra Social "la Caixa" y el Concello de Vigo, llenó las calles de la ciudad de solidaridad y diversión. El Alcalde de Vigo, Abel Caballero, dio un año más el pistoletazo de salida a esta jornada lúdico festiva enmarcada dentro del proyecto ENKI.

A las 11.30 horas arrancaba la II Carrera de Obstáculos por la Integración desde la explanada del Real Club Náutico, pasando por la zona de A Laxe y terminando en As Avenidas. Guerras de harina, espuma, laberintos de cuerdas, la caja mágica El Corte Inglés, la guerra de agua Ulma, Tuberías Los 40, o balones de humor amarillo fueron algunos de los obstáculos a los que se tuvieron que enfrentar los participantes. Todo ello bajo el paraguas de una fórmula clave: diversión y originalidad a favor de la integración de las personas con diversidad funcional.

El proyecto ENKI consigue así una vez más concienciar sobre la necesidad de apoyar una causa de estas características, de una manera distendida y desenfadada. Así, desde la organización premiaron a Equipo Aitor, Andaina y Arcoiris Power, en las categorías de equipo con mejor disfraz, equipo más animado y equipo más numeroso. Además, también hubo reconocimientos para las entidades participantes en la Feria de la Solidaridad, con un premio en metálico de 500€. Como espacio más sensibilizador a Anedia y Doral Residencias; la actividad propuesta más original a APAMP y Juan XXIII; las mejores actividades deportivas FGDA-Tamiar y Discamino; y la entidad con equipo más numeroso fue EVD Galicia.

Sobre el proyecto ENKI

El proyecto ENKI está promovido por la Fundación Abrente y Obra Social La Caixa, y cuenta en cada una de las ciudades donde se lleva a cabo con el apoyo de sus respectivos ayuntamientos.

Además, la Xunta de Galicia sumó su apoyo a la iniciativa, que cuenta también con la colaboración de diferentes instituciones locales, fuerzas del estado y empresas privadas como el Grupo Radio Vigo, Los 40, ATREVIA, El Corte Inglés, Vegalsa Eroski, Euromaster o ULMA, entre otras.

Uno de los valores diferenciales de ENKI es que el 100% de los fondos recaudados con la inscripción se destinan a colectivos que luchan por y para la defensa de las personas con diversidad funcional y su integración a través de la práctica de actividades deportivas. Nacido en A Coruña en el año 2014, hoy ENKI es un proyecto reconocido, que cuenta con años de recorrido y gran éxito de participación en diferentes ciudades de Galicia. En Vigo, se celebra por segundo año consecutivo, tras el éxito de la edición anterior.

**MEDIO ONLINE:** ATLÁNTICO DIARIO. 24/04/2017

## **Juegos y diversión en Vigo por la Integración**

El puerto de Vigo se llenó ayer de juegos y sonrisas durante toda la mañana gracias a la Carrera Enki, a favor de la integración en la sociedad de las personas con diversidades funcionales. Está organizada por la fundación Abrente en colaboración la obra social La Caixa y el Concello de Vigo. Los participantes tuvieron que hacer un recorrido plagado de originales obstáculos como grandes cantidades espuma, agua, guerras de harina o cuerdas entrelazadas que dificultaban a los asistentes avanzar.

La afluencia de público fue mayor que la del año pasado y la organización tuvo que realizar varias salidas para evitar aglomeraciones de gente. Algunos participantes, como Sonia, Alice y Margarita, explican que están "encantadas con esta iniciativa porque permite ayudas a las personas con discapacidad". Otros asistentes, un grupo de amigos ataviados de dálmatas, señalan que "tiene que haber más eventos como este en Vigo".

ENKI SANTIAGO 2017

PROMOTORES



COLABORADORES

INSTITUCIONES



PATROCINADORES



## ENTIDADES PARTICIPANTES

<p>ALCER CORUÑA</p> 	<p>ANEDIA</p> 
<p>ASPERGA</p> 	<p>FAXPG</p> 
<p>FEAFES (+ACREBA+ANDAINA+FONDE DA VIRXE)</p> 	<p>INGADA</p> 
<p>ONCE</p> 	<p>WEST GALICIA</p> 
<p>FUNDACION FOLTRA</p> 	<p>TU AYUDA=MI ILUSIÓN</p> 



## IMPACTO ENKI SANTIAGO 2017 EN PENSA Y RRSS

- El domingo 04 de Junio más de **860 personas** participaron en la I Carrera por la Integración.
- **14 entidades sociales** conformaron la Feria de la solidaridad

Recaudación **5.464 €**

### ¿Dónde se ha destinado el dinero?

Se han repartido en premios económicos a las entidades sociales participantes de la Feria de la Solidaridad

- Taller o Actividad más original

FAXPG

ASPERGA

- Stand o Espacio más sensibilizador

Tú ayuda mi ilusión

Anedia

- Entidad más numerosa

West Galicia

Actualmente aún estamos valorando el mejor destino del resto del importe recaudado.



Video resumen Enki Santiago 2017 [www.enkiproyecto.com](http://www.enkiproyecto.com)

## 2.2 Travesías ENKIPRO



Nace un nuevo reto deportivo solo apto para valientes que también deseen disfrutar del deporte en familia. Este verano, el Proyecto ENKI y la Fundación Abrente han puesto en pie un circuito de travesías en colaboración con la Diputación da Coruña con el fin de recaudar fondos para entrenar y profesionalizar a deportistas con diversidad funcional.



Los fondos recaudados con las inscripciones serán destinados a apoyar la viabilidad del Club Deportivo Inclusivo ENKI, desde el cual se trabaja para ofrecer la posibilidad de acceder e iniciarse en el deporte a las personas con diversidad funcional, en especial, a los niños. De julio a septiembre, la costa coruñesa fue testigo de cuatro pruebas únicas que combinan natación y obstáculos, aptas para nadadores de todas las edades tanto profesionales como amateurs.

Las Travesías ENKI Pro son cuatro pruebas únicas que combinan natación y obstáculos.

Cada travesía tiene lugar dentro del marco de una jornada de ocio sensibilizador con deportes y juegos por la integración para toda la familia. El proyecto tiene como fin

recaudar fondos para entrenar y profesionalizar a deportistas con diversidad funcional.

El protagonista de la campaña #TERETO de las Travesías ENKI Pro es el nadador profesional Ángel López Fernández, presidente de ENKI y patrono de la Fundación Abrente, que ha sido subcampeón de España en 150 metros estilos en dos ocasiones.

Ángel, que sufre una tetraplejía desde el año 2003 debido a un grave accidente de tráfico, ha sido elegido como protagonista de la iniciativa por su condición de deportista del más alto nivel y no por ser un atleta con diversidad funcional.

Las Travesías ENKI Pro cuentan con cuatro categorías: Kids (300 metros y 7 obstáculos), Pezqueñines (se desarrolla por la orilla), Travesía PRO Corta (1.1150 metros y 10 obstáculos) y Travesía PRO (2.000 metros y 15 obstáculos). Hubo regalos para todos los participantes y premios para los tres primeros de cada categoría (masculina y femenina). Además, quienes más puntos acumulen al completar las cuatro travesías resultarán también vencedores del Circuito Open de ENKI Pro.



### 1ª Sede en as Pontes de García Rodríguez

1ª sede Circuito de Travesías #EnkiPro en el Concello de As Pontes de García Rodríguez  
Lago de As Pontes el 08/07/2017

### 2ª Sede en Laxe

2ª sede Circuito de Travesías #EnkiPro en el Concello de Laxe  
Playa de Laxe el 29/07/2017

### 3ª Sede en a Pobra do Caramiñal

3ª sede Circuito de Travesías #EnkiPro en el Concello de a Pobra do Caramiñal  
Playa del Arenal el 15/08/2017

### 4ª Sede en Arteixo

4ª sede Circuito de Travesías #EnkiPro // Cierre de Circuito en el Concello de Arteixo  
Playa de Sabon el 09/09/2017

## UNA JORNADA DE OCIO SENSIBILIZADOR

En paralelo a la celebración de las Travesías ENKI PRO, se desarrollan una serie de juegos abiertos a todos los públicos que permiten reproducir la experiencia que vive un deportista con diversidad funcional cuando se entrena o participa en una carrera o prueba deportiva.

La sensibilización desde pequeños es fundamental para lograr un nivel mínimo de integración social, no solo de las personas con diversidad funcional, sino de cualquier colectivo en riesgo de exclusión.

Partiendo de la base de que la normalidad pasa por el conocimiento y con la idea de que juntos es posible descubrir el deporte adaptado, las Travesías ENKI Pro disponen además de un espacio de 100 m2 abierto a la participación del público, en el que se propondrán diferentes deportes adaptados (tenis en silla de ruedas, goalball o fútbol a ciegas, handbikes, sillas de atletismo...) y donde hay, además, puntos de información sobre la diversidad funcional.

Todas estas actividades se plantean en un espacio de ocio abierto a la participación del público, con juegos y actividades también para los más pequeños, que permiten el disfrute de toda la familia.



## LISTADO DE OBSTÁCULOS

**ENKI PRO**



**SERPIENTE HINCHABLE**  
ACUÁTICO



**DOBLE TOBOGÁN**  
ACUÁTICO



**EMPALIZADA**  
TERRESTRE



**INMERSIÓN**  
ACUÁTICO



**CUERPO A TIERRA**  
TERRESTRE



**ISLAS FLOTANTES**  
ACUÁTICO



**PULPO**  
ACUÁTICO



**PASARELA**  
ACUÁTICO



**LABERINTO DE GOMAS**  
TERRESTRE



**PISTA AMERICANA**  
TERRESTRE



**TUBOS**  
TERRESTRE

## COLABORADORES



## REPERCUSIÓN

Hemos tenido cierta repercusión en algunos medios digitales y escritos.

Arteixo 17

Domingo, 6 de mayo de 2017

# Arteixo se reúne con Hacienda para saber cómo ejecutar los fondos Eidus

El edil de Servicios Económicos participó en una reunión en Madrid junto a otros ayuntamientos de España

R.L. ARTEIXO

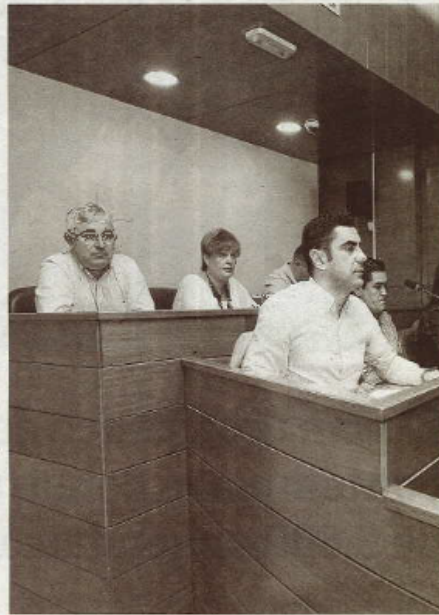
El concejal de Servicios Económicos, José Dolcenero Vázquez, viajó esta semana a Madrid para participar en una convocatoria del Ministerio de Hacienda y Administraciones Públicas, con el objetivo de conocer el procedimiento oficial para ejecutar los fondos europeos Eidus, que en el caso de Arteixo ascienden a unos cinco millones de euros.

Vázquez participó en un encuentro junto a responsables de ayuntamientos de toda España, donde se le presentó el manual de acciones necesarias para aplicar correctamente los trámites según las normativas comunitarias y estatales.

### Calidad de vida

Arteixo logró los fondos Eidus con el denominado Plan Novarteixo, que incluye estrategias de futuro para mejorar la calidad de vida de los vecinos. El documento fue aprobado con la participación de todos los grupos políticos del Ayuntamiento.

Una de las líneas de actuación que marca el plan, es fomentar la movilidad de forma sostenible,



Baldomera Vázquez (izda) se reunió con el Ministerio de Hacienda. A.F.C.

instalarán una línea de transporte municipal con microbuses híbridos e eléctricos que conecten las principales zonas urbanas de Arteixo, los núcleos rurales y las áreas industriales.

También se definirá una red de carril bici y de sendas peatonales, que permitan extender las ya actuales hasta conseguir que todo

el municipio se pueda recorrer fácilmente tanto a pie como en bicicleta.

Carlos Calvelo, alcalde de Arteixo, señaló sobre este documento en su día que "además de nuestros proyectos más coloridos y cercanos en el tiempo que aplicamos en nuestros presupuestos anuales, la idea central de este

### APUESTA POR LA ALFABETIZACIÓN DIGITAL DE LA POBLACIÓN

Otra de las líneas básicas de actuación que recoge el Plan Novarteixo consiste en desarrollar una serie de aplicaciones informáticas que fomenten la inclusión social a través de la accesibilidad digital. Ahí se incluirían acciones educativas de alfabetización digital de la población, que entroncarían con iniciativas ya en marcha, como el proyecto Arteixo Innovación, que se está aplicando en la mayoría de los centros educativos del municipio y que ya ha generado gran cantidad de iniciativas y actividades relacionadas con la cultura digital y la conectividad. Estas innovaciones digitales también irán dirigidas a buscar soluciones digitales que ofrezcan posibilidades de envejecimiento activo.

## Seguridad inicia un dispositivo especial de tráfico durante la vuelta al cole

REDACCIÓN ARTEIXO

Con motivo del inicio de curso, mediante la concejala de Seguridad podrá en marcha un dispositivo especial de tráfico y seguridad vial en los principales centros escolares del municipio para garantizar el correcto acceso a los mismos y crear un entorno vial seguro para los más pequeños.

En concreto, se implantarán las medidas de cierre de la circulación rodado en los alrededores de los centros: Fonte dos Brozos, San Xosé Obreiro de Mercoende y Galán. Esta última es novedad este curso, tras las peticiones de la dirección del centro y las asociaciones de padres para modificar el tráfico en las horas de entrada y salida. Se controlará el acceso entre las 06:40 y las 09:00 y entre las 13:45 y las 14:00, permitiendo el paso al transporte colectivo. ●

## El PSOE lleva iniciativas al Parlamento contra la planta de Santa Icia

REDACCIÓN ARTEIXO

Patricia Vilán, responsable del área de medioambiente del PSOE en el Parlamento, presentó esta semana iniciativas contra la planta de tratamiento de residuos industriales que la Xunta prevé ubicar en Santa Icia, Marín. Desde el PSOE alegan que a este proyecto se oponen desde entidades vecinales hasta asociaciones vecinales por el riesgo que supone y consideran esta medida una "falta total de sensibilidad e respecto ao territorio e á calidade de vida dos veciños afectados", indican, además, que los terrenos donde se pretende ejecutar la obra están catalogados como suelo rústico de especial protección forestal y una edificación los cambiaría de categoría, algo que no permite el Estudio de Impacto Ambiental. ●

## Decenas de deportistas luchan contra los obstáculos en el I Circuito de Travesías ENKI Pro

R.L. ARTEIXO

La playa de Sabón acogió ayer el I Circuito de Travesías de ENKI Pro, organizado por la Fundación Abraste y el Ayuntamiento de Arteixo para promover el deporte inclusivo y sensibilizar sobre la diversidad funcional.

El circuito consistió en cuatro pruebas que comenzaron natación y obstáculos y en el participaron deportistas de todas las edades tanto profesionales como

amateurs. Además, en el aparcamiento de la playa se dispusieron diversas actividades con el tema "Ponte en mi lugar", desde tenis en silla de ruedas a fútbol a ciegos y carreras de handbikes (bicicletas impulsadas con las manos).

El presidente de ENKI, Ángel López, destacó en la presentación de este evento que la intención de esta iniciativa es dar a conocer el deporte inclusivo a la sociedad y hacer ver a las personas con discapacidad que pueden conseguir "cualquier cosa si se lo proponen". ●



La prueba combinó natación con obstáculos. | PEDRO T. U. 3

Entrevista

**Ángel López Fernández**  
Presidente del Club Deportivo Enki

# «Competir me ha dado una independencia total en el día a día»

*Este triatleta tetrapléjico fue dos veces subcampeón de España de natación*

**FERNANDO MOLEZÚN**  
A CORUÑA / LA VOZ

A Ángel López le cambió la vida radicalmente dos veces. La primera el 3 de abril del 2003, cuando un accidente de tráfico le provocó una lesión medular que lo dejó tetrapléjico con 19 años. La segunda cuando decidió bajarse de la silla de ruedas y tirarse a la piscina. Una decisión que le llevó a convertirse en subcampeón de España de natación en dos ocasiones y a llevarse un sinfín de medallas de oro en diferentes pruebas deportivas a lo largo y ancho del país. Ahora, con 33 años, está volcado en el triatlón y en el Club Deportivo Enki que preside y con el que ha organizado un circuito de travesías patrocinado por la Diputación que recorrerá distintas localidades costeras este verano.

**—¿Qué pasó aquel 3 de abril del 2003?**  
—Era mi primer año de militar de carrera y yendo precisamente para el cuartel, con exceso de velocidad, me salí en una curva y choqué contra un árbol. El accidente no es que fuese muy espectacular, pero en aquel entonces no era obligatorio llevar el cinturón en los asientos traseros, y el que iba detrás de mí dio contra mi asiento y lo partió. El reposacabezas me rompió el cuello y me produjo la lesión medular.

**—¿Qué pensó cuando le dijeron que no volvería a andar?**  
—Los médicos nunca te dicen de modo tajante que nunca vas a volver a caminar, te hablan de ir

viendo la evolución, sobre todo en los seis meses posteriores al accidente. Pero yo en ese tiempo estaba prácticamente igual que al principio: iba atado a la silla, me tenían que dar de comer, vestirme... Así estuve entre tres y cuatro años, hasta que volví a empezar con la natación, que me ayudó a salir de la zona oscura.

**—¿Cómo se pasa de esa situación a ganar medallas?**

—Hacia deporte por mi trabajo y con los amigos, por pura diversión, pero nunca había competido. Y después del accidente, pues ni se me pasaba por la cabeza, claro. Yo había sido socorrista, así que me dio por meterme en el agua como rehabilitación, para fortalecer un poco las abdominales y las lumbares, que estaban atrofiadas por la lesión. Al principio ni nadaba ni nada, me metía en el agua en vertical y simplemente intentaba moverme un poquito. El primer día me iba directamente para el fondo, tenían que ponerme flotadores. Pero al año ya estaba compitiendo en el campeonato de España.

**—¿Qué le aportó el deporte?**  
—Vi una mejora increíble. Podía salir de casa, me compré un coche, me fui a vivir yo solo a un piso... Ves que a raíz de empezar a competir mejora la lesión y mejora la inclusión. Me ha dado una independencia total en el día a día. Pasé de necesitar asistencia para todas las actividades de la vida diaria a vivir solo. Hombre, una bombilla no te la cambio, pero cocino y hago todo lo que hay que hacer en la casa.

**—¿Usted cambió radicalmente. ¿Pero lo hizo también la sociedad?**  
—Sí que ha cambiado, afortunadamente. Cuando empecé a competir, llamaba a los hoteles para preguntar si eran accesibles, me decían que sí y, al llegar, la silla no pasaba por las puertas. A base de bajarme al suelo, ducharme en baños que no tenían ni una



Ángel López con el cartel del Circuito de Travesías Enki Pro. E. PÉREZ

**Flechazo con Enki.** Ángel define su relación con Proyecto Enki, iniciativa de promoción del deporte inclusivo de la Fundación Abrente, como «un flechazo»: «He competido por mi cuenta y en otros clubes, pero nunca encontré ese punto de inclusión real que hay en Enki. Tras las carreras que organizamos con niños con y sin diversidad funcional, ves que llega un momento en el que se ponen a jugar y nadie piensa ya en quién va en silla de ruedas y quién no», asegura.

barra para agarrarte y pasarme a camas que estaban muy bajas, ahora puedo hacer de todo. Tengo una movilidad buenisima para las

transferencias, que es como se llaman los movimientos de pasar de la silla a la cama o al coche. Y eso me ha venido muy bien para las transiciones en el triatlón, porque es lo mismo: pasarse de la silla a la bici, ponerte el neopreno... Como comprenderás, después de tener que ponerte un neopreno en medio de una carrera, ponerte un pantalón por las mañanas está chupado.

**—¿Así que el entrenamiento le sirve para el día a día y viceversa.**  
—Claro. Nos llaman deportistas de élite, pero a mí no me convence el término. Yo compito conmigo mismo. Tengo claro que por el carácter de mi lesión es complicado medirme contra otros lesionados. Lo importante es mejorar cada día un poco y ver que todo ese esfuerzo se traduce en que todo lo cotidiano termina resultando más fácil.

«Si yo pude llegar hasta aquí con mi lesión, cualquiera puede superar las travesías Enki Pro»

Ángel López está dedicado en cuerpo y alma al deporte inclusivo a través de Proyecto Enki, que organiza un circuito de travesías este verano.

**—¿Cómo comenzó su relación con Enki?**

—Quise apuntarme a la media maratón de A Coruña y no me dejaron. Alegaban cuestiones de seguridad, y lo entiendo, porque yo era el único que corría en silla de ruedas. A raíz de eso supongo que el Ayuntamiento se puso en contacto con la Fundación Abrente y la presidenta me llamó para decirme que ese año me dejaban correr mientras la fundación llevase toda la parte de diversidad funcional. Y ahí empezamos a hacer cosas juntos hasta crear el Club Deportivo Enki para dar facilidades a aquellos con diversidad funcional que quieran competir, ya sean deportistas de alto nivel como los chavales que vengan en un futuro, y además darles visibilidad.

**—Y lo hacen con iniciativas como este circuito de travesías Enki Pro.**

—Es una prueba única en España, nunca se ha hecho nada igual, juntando travesías con obstáculos y siendo una prueba competitiva. Es para todo el mundo, porque Enki es un club de deporte inclusivo, da igual que tengas una discapacidad o no la tengas. Es una prueba muy exigente, pero muy divertida. Si yo pude llegar hasta aquí con una lesión tan grave, cualquiera puede superar estas pruebas. Hay diversas categorías y en todas pueden participar tanto los niños solos como con sus padres. Y te puedes apuntar, a través de [www.enki.pro.es](http://www.enki.pro.es), a una sola travesía, lo que tiene un coste de 15 euros, o al circuito completo, las cuatro travesías de As Pontes, Laxe, A Pobra y Ar Teixeiro, que serían 45 euros. Todo lo recaudado se destinará a promocionar el deporte inclusivo.

## 2.3 CAMPAMENTO DE VERANO INCLUSIVO Proyecto “QUIERO CONOCERTE”

El objetivo de esta iniciativa, que se desarrolla en el Albergue de La Merced, es que niños y niñas con diferentes características físicas y psíquicas interactúen en un ámbito real y lúdico para facilitar su integración y convivencia mutua.

La Fundación Abrente y la Obra Social La Caixa, participan en un proyecto conjunto que facilita la incorporación de menores con diversidad funcional en el campamento urbano del albergue La Merced. En virtud de este proyecto, en el que colabora Obra Social de La Caixa, cada quincena participan seis menores gracias a la contratación de dos monitores de apoyo y voluntarios, que se suman a los monitores del campamento.



La propuesta ha sido bautizada como “Quiero conocerte”, bajo el lema integrador de “la diversidad nos enriquece”, y surge de la necesidad de buscar un ámbito real, en el que niños y niñas de diferentes características físicas y psíquicas participen, interactúen y se relacionen en una tarea común, en la que el elemento lúdico ofrezca la posibilidad de que desarrollen sus capacidades sociales de interrelación.

Para los organizadores, esta actividad será de un inmenso provecho para todos los niños y niñas, ya que la convivencia con personas que no presentan discapacidad y otros menores con diversidad funcional es la mejor manera de educar transmitiendo valores, actitudes y comportamientos de tipo social integrador y tolerante. Al mismo tiempo, se trabaja en la mejora del desarrollo social y personal del niño o niña con diversidad funcional a través del ocio y del tiempo libre, además de ofrecer una alternativa al entorno y actividades diarias de estos niñ@s, al

objeto de fomentar en ellos nuevas aptitudes y potenciación de sus capacidades. Así, se desarrollará todo tipo de actividades físicas comunes y también arte terapia a través de la música, el teatro, cuentacuentos, fotografía o pintura.

Objetivos generales:

1. Conseguir la integración social de personas con diversidad funcional, a través de actividades de ocio y tiempo libre en convivencia con personas que no presentan discapacidad.
2. Educar transmitiendo valores, actitudes y comportamientos de tipo social.

Objetivos Específicos:

1. Facilitar un período de “respire familiar” para los familiares o tutores de los participantes.
2. Mejorar el desarrollo social y personal del niñ@ con discapacidad a través del ocio y

tiempo libre.

3. Motivar la superación personal de cada participante.
4. Trabajar en equipo y potenciar la responsabilidad individual en las actividades.
5. Ofrecer una alternativa al entorno y actividades diarias de estos niñ@s, al objeto de fomentar en ellos nuevas actitudes y potenciación de sus capacidades.
6. Enseñarles a valorar el esfuerzo de conseguir lo que se quiere y darse cuenta de que el límite está en donde cada uno quiera ponerlo.
7. Fomentar en los participantes procesos creativos que contribuyan al bienestar.
8. Enseñarle a utilizar su tiempo de ocio de forma provechosa.

Se realizan estas actividades en el período de vacaciones de verano, durante una quincena entre los meses de julio y agosto, según la demanda existente.

La jornada comienza a las nueve de la mañana y termina a las cinco de la tarde.



### Horario tipo de un día

9:00 h.	Recogida de los participantes con horario de ampliación y desayuno.
10:00 h.	Recogida de participantes de horario básico.
10:00 a 10:45 h.	Psicomotricidad
10:45 a 11:30 h.	Tiro con arco
11:30 a 12:00 h.	Tentempié. Expansión, animación y Tiempo Libre
12:00 a 12:45 h.	Musicoterapia
12:45 a 14:30 h.	Comida
14:30 a 15:00 h.	Espacio lúdico.
15:00 a 15:45 h.	Teatro
15:45 a 16:30 h.	Fotografía
16:30 a 17:00 h.	Merienda
17:00 a 17:30 h.	Preparación y salida





## ENLACES A PRENSA

- El ideal Gallego: <http://www.elidealgallego.com/articulo/coruna/abrente-y-caixa-facilitan-ninosdiversidad-funcional-acudan-campamento/20160707220455292301.html>

*La propuesta, que ha sido bautizada como “Quiero conocerte”, bajo el lema integrador de “la diversidad nosenriquece”, surge de “la necesidad de buscar un ámbito real, en el que niños y niñas de diferentes características físicas y psíquicas participen, interaccionen y se relacionen en una tarea común, en la que elemento lúdico ofrezca la posibilidad de que desarrollen sus capacidades sociales de interrelación”*

- La Voz de Galicia: [http://www.lavozdegalicia.es/noticia/coruna/2015/07/26/capacidadescaben/0003\\_201507H26C10993.htm](http://www.lavozdegalicia.es/noticia/coruna/2015/07/26/capacidadescaben/0003_201507H26C10993.htm)

*«Partimos de la base de que todos pueden hacer casi cualquier actividad, y si no es posible se modifica», señala el guía de monitores Adrián Río.*

- CRTVG: <http://www.crtvg.es/informativos/estamos-nun-campamento-urbano-de-integracion-1291099>
- La opinión de A Coruña: <http://www.laopinioncoruna.es/coruna/2016/07/08/campamentos-ninos-diversidadfuncional-santa/1086656.html>

## 2.4 JORNADAS DE DEPORTE INCLUSIVO EN CENTROS EDUCATIVOS

Se trata de jornadas para normalizar y enseñar a los menores el valor y los beneficios que el deporte inclusivo puede suponer para personas con diversidad funcional. Están destinadas a alumnos de 5º, 6º de Educación Primaria y 1º de ESO.

- Se han puesto en marcha jornadas de sensibilización dirigidas a la prensa y colaboradores, así como reportajes para la televisión resumiendo la experiencia
- En 201 el calendario de sesiones se ha llevado a cabo en el Concello de Arteixo, principalmente, cubriendo los **siete centros** de educación primaria y secundaria de la zona, en un total de **12 sesiones**, para llegar a más de **400 menores (303 de 5º y 6º de EP y 75 de ESO)** con edades comprendidas de 8 a 13 años



Normalizar y enseñar a los menores el valor y los beneficios que el deporte inclusivo puede suponer para personas con diversidad funcional

La Fundación Abrente, con el apoyo de Repsol y el Concello de Arteixo, ha puesto en marcha una nueva iniciativa inclusiva y visibilizadora. El objetivo que tienen estas jornadas de deporte adaptado es trabajar con la sensibilización en los más pequeños de la casa, alumnos de diferentes centros educativos que están entre los cursos 5º de E.P y 1º de ESO.



El modo en el que transcurren estas jornadas se divide en tres partes:

- ❖ Primero, se hace una toma de contacto entre alumnos y deportistas en una sala de actos. Tanto el ciclista Ivan Montero, el triatleta Ángel López o el tenista Martín Varela cuentan en primera persona qué vida llevaban antes de sus accidentes, los cuales les han dejado discapacidades físicas. También les transmiten cuales fueron sus incentivos para no darse por vencidos y seguir haciendo deporte.
- ❖ Segundo, todos se trasladan a un polideportivo, y se divide el grupo de niños en 3. Uno de los grupos jugará al fútbol con los ojos tapados (fútbol a ciegas), mientras que otro grupo juega al tenis adaptado en silla de ruedas y el resto probarán las handbikes y la silla de atletismo.
- ❖ Y, por último, se hace una recapitulación de sensaciones y emociones, donde los niños pasan de ver a los deportistas con lástima a verlos como fuertes luchadores.



Enlaces a noticias de prensa:

[La Opinión de la Coruña](#)

[El ideal Gallego](#)

[CRTVG](#)

## 2.5 Jornadas sobre deporte, ocio y turismo

En la Facultad de la Coruña se llevó a cabo el 1 de diciembre, una jornada en la que se impartieron diferentes charlas y se llevaron a cabo diferentes actividades.



El programa que se siguió fue el siguiente:

- > 9:00 – 9:30 INAUGURACIÓN DE LAS JORNADAS
  - > 9:30 – 11:30 DEPORTE ACCESIBLE
    - o 9:30 -10:30 Deporte infantil
      - § Basket Coruña
      - § Experiencia primera persona: madre de un menor con diversidad funcional
      - § Fundación M<sup>a</sup> José Jove - programa Esfuerzo
      - § Iria Romero: proyecto aprendizaje servicio “Escuelas deportivas inclusivas”
    - o 10:30 – 11:30 Deporte adulto
      - § Experiencia en primera persona: deportista con diversidad funcional
      - § INTEGRA2 – Victor Arufe
      - § RC Deportivo de A Coruña – Liga Genuine
  - > 11:30 -12:00 Pausa-café
  - > 12:00 – 14:00 OCIO Y TURISMO
    - o 12:00 – 13:00 Turismo
      - § Coruña Accesible - Grumico
      - § AENA
      - § Un turismo para todos (Jakson Renner)
    - o 13:00 – 14:00 Ocio y cultura
      - § Laboratorio de Ocio - Fan Square y Mega Jump
      - § Experiencia en primera persona - Alumno de UDC
      - § Desde lo invisible – Teatro inclusivo – La Quinta del arte
      - § Ocio activo en el CPAP (Vicente, TO)
  - > 14:00 – 16:00 Pausa-comida
  - > 16:00 – 20:00 TALLERES
    - o ENKI: actividades deportivas “Ponte en mi lugar”
    - o GRUMICO: Taller tenis de mesa
    - o Lucía González: Manualidades a ciegas
-

## 3. COLABORACIONES

### **3.1 Colaboración con la universidad de La Coruña**

Este año seguimos colaborado con el Servicio de Terapia Ocupacional de la Universidad de La Coruña.



Participaron en:

- Participación y colaboración en las Escuelas Deportivas Municipales, del Concello de Arteixo), en su modalidad de deporte inclusivo (dos días a la semana).
- Campaña de sensibilización sobre el deporte inclusivo en diferentes colegios de Arteixo (calendario establecido para meses de noviembre / diciembre).
- Asistencia a una sesión de entrenamiento para deportistas con discapacidad (natación, handike, silla de carrera), dirigida por un monitor deportivo (según calendarios de entrenamiento)

El aprendizaje – servicio aúna objetivos pedagógicos y solidarios, permitiendo adquirir competencias profesionales y contribuir con un fin social. Realizar este tipo de experiencias, para la sensibilización e integración, es clave para promover la inclusión e igualdad de oportunidades para todas las personas, en este caso, a través del deporte.

### 3.2 EVENTOS DEPORTIVOS: CATEGORÍAS ADAPTADAS

Promover la inclusión de categorías adaptadas (invidentes, sillas de atletismo y handbikes) en eventos deportivos. Colaborar con la organización para la gestión y atención a los deportistas adaptados

- ✚ Media Maratón Coruña C21 y C10
- ✚ Carrera Popular de Arteixo
- ✚ Maratón Gran Bahía VIG-BAY 02/04/2017
- ✚ Media Maratón Behobia – San Sebastián 12/11/2017
- ✚ Camariñas 12/03/2017
- ✚ Termaria 06/05/2017
- ✚ Mazaricos 14/05/2017
- ✚ Cee 24/06/2017



### **3.3 CESIÓN DE CARPAS A ENTIDADES**

La recaudación de la primera edición de Enki Vigo 2016 se destinó a la compra de 6 carpas de tamaño 3x3, las cuales custodia la Asociación a favor de las personas con discapacidad intelectual de la provincia de Pontevedra (ASPANAEX).

Esta entidad es la encargada de prestárselas a las entidades que lo necesiten dentro de la provincia para realizar actividades siempre que no sean lucrativas



Este año también hemos cedido 2 carpas a FAXPG para la celebración, el 14 de junio, del día internacional de la Lengua de Signos Española. En este caso el préstamo fue solo para la jornada mencionada.

Por el mismo motivo y el mismo día, se le prestan otras dos carpas a ASPESOR.



### 3.4 BARBERÍA SOLIDARIA

ACEM es una organización sin ánimo de lucro, declarada de Utilidad Pública, miembro fundador de la Federación Gallega de Enfermedades Raras y Crónicas (FEGEREC) y adherida a la Federación Gallega de Esclerosis Múltiple (FEGADEM), la Asociación Española de Esclerosis Múltiple (AEDEM-COCEMFE) y Confederación Gallega de Minusválidos (COGAMI).

En 2017, el 10 de junio, la iniciativa “Barberos Solidarios” se organiza por segunda vez en Coruña. En esta iniciativa, numerosos barberos y peluqueros se unen para participar en un acto benéfico en favor de alguna entidad sin ánimo de lucro.

Los participantes recaudan fondos durante todo el día, trabajando de manera desinteresada a favor de los grupos del tercer sector. La recaudación irá destinada a la Asociación Coruñesa de Esclerosis Múltiple, con el objetivo de mantener los servicios socio sanitarios de la entidad, en particular, el fondo social, destinado a sufragar los gastos de los servicios de rehabilitación de las personas con EM adulta e infantil, considerada esta última como enfermedad rara, que no tiene recursos para asumir el coste íntegro por su cuenta.

La Fundación ABRENTE presta en esta ocasión y para esta actividad, 6 carpas para que se pueda llevar a cabo la “Barbería Solidaria”



## 4. SELLO “ONG ACREDITADA” DE LA FUNDACIÓN LEALTAD

Seguimos con el proceso iniciado el año pasado para obtener el sello “ONG acreditada” de la Fundación Lealtad.

Mediante los 9 principios de transparencia y buenas prácticas

### Principios de Transparencia y Buenas Prácticas



Principio 1 de Funcionamiento y Regulación del Órgano de Gobierno



Principio 2 de Claridad y Publicidad del Fin Social



Principio 3 de Planificación y Seguimiento de la Actividad



Principio 4 de Comunicación e Imagen Fiel en la Información



Principio 5 de Transparencia en la Financiación



Principio 6 de Pluralidad en la Financiación



Principio 7 de Control en la Utilización de Fondos



Principio 8 de Presentación de las Cuentas Anuales y Cumplimiento de las Obligaciones Legales



Principio 9 de Promoción del Voluntariado

La Fundación Lealtad acredita a asociaciones y fundaciones de acción social, cooperación al desarrollo y acción humanitaria, y medio ambiente. Son entidades de diverso tamaño que desarrollan proyectos de atención a la infancia, mujeres, personas con discapacidad, inmigrantes y refugiados, personas mayores, etc. Trabajan en ámbitos como la salud, la educación, la integración laboral y el voluntariado, entre otros.

Las ONG Acreditadas están autorizadas a utilizar el distintivo en sus materiales de comunicación y captación de fondos (memorias, páginas web, perfiles en redes sociales, publicidad, boletines, etc.).



## **5. PREMIOS**

En 2017 la Fundación Abrente recibe los siguientes premios, bien por el conjunto de actividades o a alguno de los proyectos concretos que promueve; Proyecto Enki o Club Deportivo Inclusivo Enki

➤ **Gala Deporte Base de la provincia A Coruña 2017 categoría "Integración Social mediante el Deporte"**

El 23 de noviembre, el Centro Cívico Cultural de Arteixo acogió la quinta edición de la Gala del Deporte Base de la provincia de A Coruña, organizada conjuntamente por el Concello de Arteixo y Aurea 5, contando también con la colaboración de la Xunta de Galicia, La Voz de Galicia, Fundación María José Jove y Coca Cola.

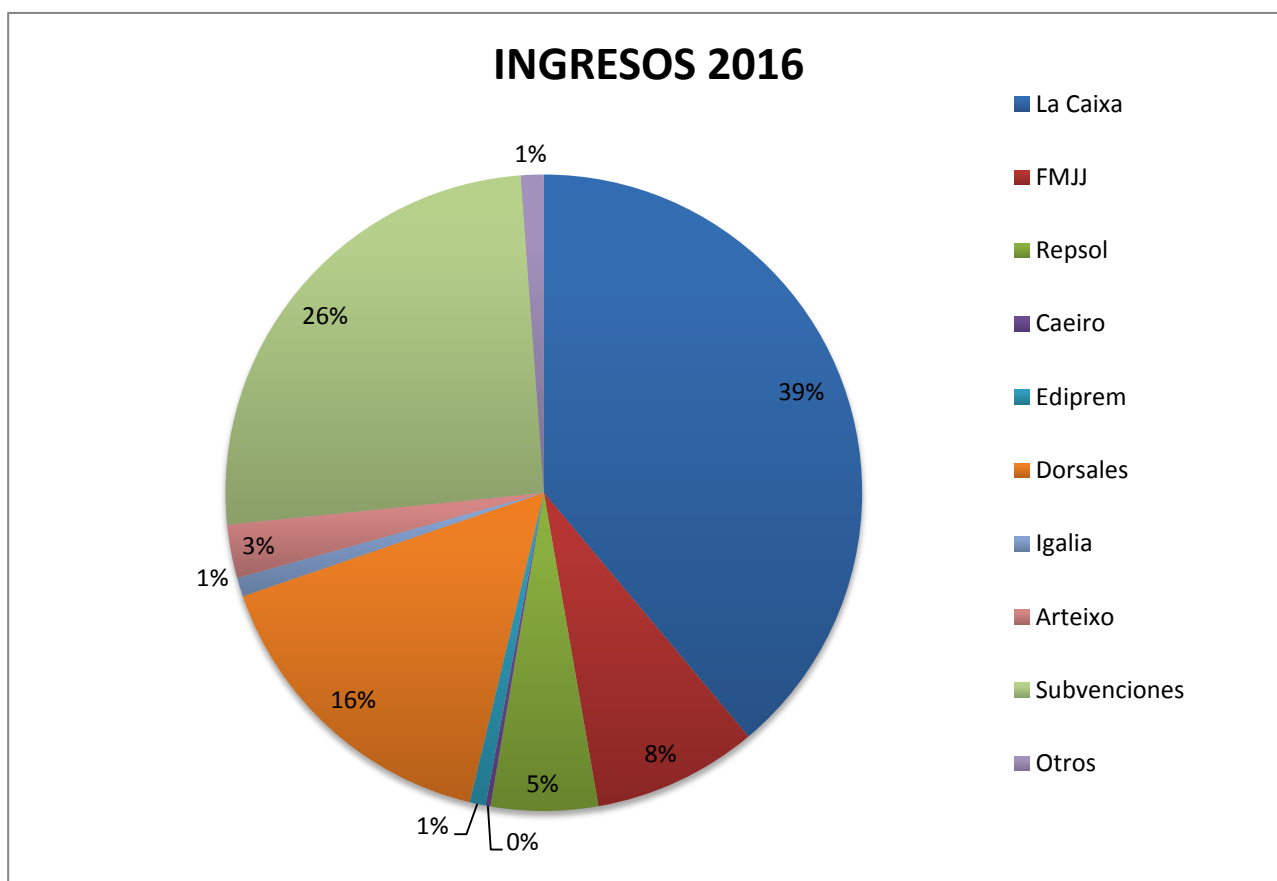
---

## 7. INFORMACIÓN FINANCIERA

La Fundación Abrente cuenta con diversos colaboradores que, junto al Patronato, contribuyen a financiar su actividad. Se trata de administraciones públicas, empresas, fundaciones privadas y otras entidades

### BALANCE ECONÓMICO DE 2016

En 2016 la Fundación Abrente destinó el 90,83% de sus ingresos a poner en marcha los proyectos sociales anteriormente descritos, reduciendo la partida de gastos generales respecto del ejercicio anterior. En este ejercicio el resultado contable de la entidad se verá incrementado, permitiendo acometer la inversión en la sede y material adaptado para el Club.



## Cuenta de Pérdidas y Ganancias abreviada de 2016 (expresada en €)

	2016	2015
<b>A) EXCEDENTE DEL EJERCICIO</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
1. Ing.de la actividad propia	115.141,98	57.381,25
b) Aportaciones de usuarios	5.092,89	4.858,20
72100001 CUOTAS CAMPAMENTOS	4.292,80	4.858,20
72100002 CUOTAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS	800,09	0
c) Ingr de promociones,patrocinad y colabor	31.855,00	18.739,15
72200001 CARRERA POR LA INTEGRACION	21.675,00	6.293,00
72330001 FUND MARIA JOSE JOVE	10.180,00	9.946,15
72330002 REPSOL PETROLEO SA	0	2.500,00
d) Subv.donac y legados imput.exc ejerc	78.194,09	33.783,90
74010001 SUBV. CONTRATACIONES COOP.	5.963,67	0
74010002 VOLUNTARIADO	5.745,98	0
74020001 DIPUTACION A CORUÑA	2.984,80	0
74020002 DIPUTACION PONTEVEDRA	5.634,00	0
74030001 CONCELLO CORUÑA	3.071,56	4.191,30
74060000 DONACIONES Y LEGADOS	188,08	0
74060001 DONATIVOS ENTIDADES	54.606,00	29.492,60
74060002 DONATIVOS PERS. FISICAS	0	100,00
3. Gastos por ayudas y otros	-10.275,20	-2.300,00
a) Ayudas monetarias	-6.000,00	-2.000,00
65020000 AYUDAS MONETARIAS A ENTIDADES	-6.000,00	-2.000,00
c) Gastos por colabor.y del órgano de gob.	-4.275,20	-300,00
65300000 COMP.GTOS.PREST.DE COLABORA.	-4.275,20	-300,00
6. Aprovisionamientos	-41.769,83	-29.611,30
60000001 ALMIENTACION EVENTOS	-1.100,00	-5.883,11
60000002 MATERIALES EVENTOS	-20.795,30	-14.626,53
60200000 COMPRAS DE OTROS APROV.	-151,13	-66,87
60200001 MATERIAL PAPELERIA	-269,09	-352,42
60700001 SERVICIOS CAMPAMENTOS	-8.668,83	-8.022,57
60700002 SERVICIOS EVENTOS	-8.340,44	-659,80
60700003 SERVICIOS FORMACION	-1.369,81	0
60700004 SERVICIOS TERAPIA OCUPACIONAL	-1.075,23	0
7. Otros ingresos de la actividad	0,85	0,01
77800001 AJUSTES REDONDEO COBROS/PAGOS	0,03	0,01
77800002 INGRESOS EJERCICIOS ANTERIORES	0,82	0
8. Gastos de personal	-11.409,08	-91,88
64000000 SUELDOS Y SALARIOS	-3.960,32	-64,54
64010001 SALARIOS GARANTIA XUVENIL	-4.447,09	0
64200000 SEG.SOCIAL A CARGO DE LA ENT.	-1.285,15	-27,34
64210001 SEG. SOC. GARANTIA XUVENIL	-1.516,52	0
64900001 FORMACION	-200,00	0
9. Otros gastos de la actividad	-29.599,49	-17.597,09
62100000 ARRENDAMIENTOS Y CÁNONES	-1.378,80	0
62100001 LOCAL	-2.178,00	-2.178,00
62100002 ESPACIOS WEB/CORREO	-239,37	-179,61

62100003	EQUIPAMIENTOS DEPORTIVOS	-331,00	-2.591,60
62100004	VEHICULOS	-279,51	0
62200000	REPARACIONES Y CONSERVACIÓN	-258,00	0
62200001	MANTENIMIENTO WEB	-844,12	-398,09
62300000	SERV.DE PROF.INDEPENDIENTES	0	-144,40
62300001	ASESORIAS	-1.817,57	-2.824,25
62300002	SERVICIOS VIDEO/FOTOGRAFIA	0	-484,00
62300003	GESTION SUBVENCIONES	-3.346,92	0
62400000	TRANSPORTES	-119,36	0
62500000	PRIMAS DE SEGUROS	-24,90	0
62500001	SEGURO RC	-1.359,08	-66,20
62500002	SEGUROS ACCIDENTES	-2.740,00	-3.115,00
62600000	SERV.BANCARIOS Y SIMILARES	-244,69	-147,59
62700001	IMPRESIONES PROMOCION	-1.595,30	-773,21
62700002	GESTION COMUNICACION	-3.358,54	-1.855,69
62800001	COMBUSTIBLE	-2.565,08	0
62800002	TELEFONO	-331,89	0
62900000	OTROS SERVICIOS	0	-35,87
62900001	DESPLAZAMIENTOS/COMIDAS	-3.900,13	-2.406,33
62900002	MENSAJERIA	-126,53	-295,71
63100001	TASAS	-113,99	-101,29
67800000	GASTOS EXCEPCIONALES	-2.435,73	0
67800001	AJUSTES REDONDEOS COBROS/PAGOS	-10,98	-0,25
10.	Amortización del inmovilizado	-1.605,18	-1.408,71
68000000	AMORT.DEL INMOV.INTANGIBLE	-269,86	-269,86
68100000	AMORT.DEL INMOV.MATERIAL	-1.335,32	-1.138,85
	<b>A.1) EXCED DE ACT (1+2+3+4+5+6+7+8+9+10+11+12+13)</b>	<b>20.484,05</b>	<b>6.372,28</b>
14.	Ingresos financieros	0,85	0
76900000	OTROS INGRESOS FINANCIEROS	0,85	0
	<b>A.2) EXCED OP FINANCIERAS (14+15+16+17+18)</b>	<b>0,85</b>	<b>0</b>
	<b>A.3) EXCEDENTE ANTES DE IMPUESTOS (A.1+A.2)</b>	<b>20.484,90</b>	<b>6.372,28</b>
	<b>A.4) VAR.PATR NETO RECONOC EN EL EXCED EJ(A.3+19)</b>	<b>20.484,90</b>	<b>6.372,28</b>

**Balance abreviado a 31/12/2016 (en €)**

ACTIVO	2016	2015
<b>A) ACTIVO NO CORRIENTE</b>	<b>10.420,46</b>	<b>11.228,17</b>
I. Inmovilizado intangible	1.059,44	1.329,30
20600001 WEB	1.349,31	1.349,31
28060001 AA PAGINA WEB	-289,87	-20,01
III. Inmovilizado material	9.361,02	9.898,87
21100001 REFORMA OFICINA POCOMACO	10.841,00	10.841,00
21500001 6 GAZEBOS PLEGABLES 3X3 BASE A	601,00	0
21600001 IMPRESORA CANON PIXMA MX725	139,00	139,00
28110001 REFORMA OFICINA POCOMACO	-2.165,23	-1.081,13
28150001 A.A. 6 GAZEBOS PLEGABLES 3X3	-35,90	0
28160001 A.A. IMPRESORA CANON PIXMA MX7	-18,85	0
<b>B) ACTIVO CORRIENTE</b>	<b>26.275,69</b>	<b>21.501,03</b>
II. Usuarios y otros deudores de la act.propia	0	0,25
44890000 OTROS DEUDORES	0	0,25
III. Deudores comerciales y otras ctas.a cobrar	810,30	0
47083001 CONCELLO CORUÑA	810,30	0
VI. Periodificaciones a corto plazo	646,44	1.515,00
48006250 SEGUROS ANTICIPADOS	646,44	1.515,00
VII. Efectivo otros activos líquidos equivalen	24.818,95	19.985,78
57000000 CAJA, EUROS	2.157,52	171,76
57200001 CAJA DUERO 745674	17.030,15	19.814,02
57200002 LA CAIXA	5.631,28	0
<b>TOTAL ACTIVO (A + B)</b>	<b>36.696,15</b>	<b>32.729,20</b>

PASIVO Y PATRIMONIO NETO	2016	2015
<b>A) PATRIMONIO NETO</b>	<b>36.161,76</b>	<b>29.932,35</b>
A-1) Fondos propios	36.161,76	29.932,35
I. Dotación Fundacional/Fondo social	30.000,00	30.000,00
1. Dotación fundacional/Fondo social	30.000,00	30.000,00
10000000 DOTACIÓN FUNDACIONAL	30.000,00	30.000,00
II. Reservas	1.332,53	1.515,00
11300000 RESERVAS VOLUNTARIAS	-182,47	0
11350000 RESERV.VOLUNT.CAMB.CRIT.+	1.515,00	1.515,00
III. Excedentes de ejercicios anteriores	5.344,23	-1.028,05
12001500 RESULTADO POSITIVO 2015	6.372,28	0
12101400 RESULTADO NEGATIVO 2014	-1.028,05	-1.028,05
IV. Excedente del ejercicio	-515,00	-554,60
<b>C) PASIVO CORRIENTE</b>	<b>534,39</b>	<b>2.796,85</b>
IV. Beneficiarios-Acreedores	0	2.500,00
41200000 BENEFICIARIOS, ACREEDORES	0	250,00
41200001 FEGEREC	0	500,00
41200002 GRUMICO	0	500,00
41200003 COGAMI	0	500,00
41200004 LIGA REUMATOLIXIA	0	500,00
41200005 ASOC. DEPORTIVA	0	250,00

V. Acreedores comerciales y otras ctas.a pagar	534,39	296,85
2. Otros acreedores	534,39	296,85
41000000 ACRE.POR PREST.DE SERVICIOS	18,00	0
41000002 ALGALIA S COOP GALEGA	116,96	115,35
41000008 COMUNIKA SC	181,50	0
41020001 CASTIRO SL	6,00	151,50
41020100 TRANSPORTES CASTIÑEIRA SA	153,00	0
46500001 RAMIL NUÑEZ EVA MARIA	0,82	0
47510002 H.P. RETENC. PROFES.INDEPEND.	29,61	0
47510005 H.P. RETENC. ALQUILERES	28,50	30,00
<b>TOTAL PATRIMONIO NETO Y PASIVO (A + B + C)</b>	<b>36.696,15</b>	<b>32.729,20</b>