Memoria de actividades

2025

FUNDACIÓN ENKI

ENKI Inclusión en movimiento











CONTENIDO

QUIÉNES SOMOS
HITOS 2025
AGENDA 2030
PROYECTOS 2025
INFORMACIÓN FINANCIERA
TRANSPARENCIA
CONTACTO

¿QUIÉNES SOMOS?

Nuestro propósito es demostrar, a través del deporte y del ocio, que la inclusión hace más feliz a la sociedad. Investigando, creando opciones, sensibilizando, visibilizando, facilitando uniones entre personas y colectivos, que contribuyan a que la inclusión de personas con diversidad física, mental o sensorial, sea una realidad celebrada por todas las personas

- NACE EN 2013
- ORGANIZACIÓN SIN ÁNIMO DE LUCRO
- ACREDITADA POR LA FUNDACIÓN LEALTAD
- REGISTRO ÚNICO DE FUNDACIONES DE INTERÉS GALLEGO - Nº 2015/4

PATRONATO



ÁNGEL PLÁCIDO LÓPEZ
Presidente



MARÍA JESÚS TRASANCOS
Vicepresidenta



JAVIER GONZÁLEZ
Secretario



MARÍA DEL CARMEN LÓPEZ
Vocal



FELIPE LÓPEZ
Vocal



CARLOS MORENO
Vocal

Pero no estamos solos, también forman parte de ENKI todas las personas voluntarias, las entidades sociales, los colegios y las empresas que nos apoyan. Todos ellos convierten ENKI en una realidad.

¿CÓMO SOMOS?

ACTIVAS

Somos pura acción. No solo porque no paramos de hacer, de movernos, de activar, sino porque buscamos que cada una de nuestras acciones tenga un resultado real, tangible y profundo. De hacer cosas que consigan cosas. Que visibilicen, que cambien percepciones, que apoyen, que ayuden. Pensar es fundamental, pero hacer es lo que consigue que las cosas sucedan.

ABIERTAS

Tenemos muy claro que somos solo una pequeña parte de la solución. Que mucha gente está haciendo cosas maravillosas para ayudar a los demás y que, sin ellas, nosotras no llegaremos dónde queremos. Que estando abiertas a todas ellas aprendemos, sumamos fuerzas y construimos mejor. Que la inclusión también empieza en la colaboración.

POSITIVAS

El optimismo está en nuestro ADN. Somos muy conscientes de las dificultades que surgen cuando quieres cambiar las cosas, así como aquellas que en su día a día surgen para las personas con diversidad funcional, y todas las asociaciones que tratan de mejorar su vidas. Pero también somos muy conscientes que sin positividad no podríamos enfrentarnos a todas ellas. Que con una energía constructiva se llega mucho más lejos si quieres cambiar las reglas y las formas de pensar.

HUMANAS

Trabajamos para las personas. Cuidamos cada relación que establecemos porque la sentimos como una oportunidad para mejorar las cosas. Para mejorar nosotras y para hacer las cosas de otra manera. Las personas son las que cambian el mundo, ponerlas en el centro de todo da sentido a todo lo que hacemos.



Para ello llevamos a cabo un montón de proyectos a lo largo del año, aquí te contamos algunos de ellos:

ENKI Inclusión en movimiento

CARRERA ENKI

DEPORTE

SENSIBILIZACIÓN

OCIO

INVESTIGACIÓN

HITOS 2025

- Mantenemos la **colaboración con IKEA y la Universidade da Coruña (UDC)** para analizar y adaptar espacios domésticos y mejorar la autonomía de personas con diversidad funcional, incorporando propuestas reales en una exposición en IKEA A Coruña
- ENKI gana el **Premio Galicia de acción Voluntaria 2025** por nuestro proyecto **Voluntariado para la Inclusión y el Premio Inclusión** en la **3ª Edción de los Premios Pilgrim**
- La **Carrera ENKI en mejora contínua:** además de la tecnología NaviLens (códigos escaneables) y pictogramas para la mejora de la accesibilidad incorporadas en 2024, se incorporó en cada turno de salida una modalidad “a tu ritmo”: una salida silenciosa pensada para aquellas personas a las que el exceso de ruido les resulta molesto.
- Este año, además, la **Carrera ENKI** se certificó por primera vez con el **Sello B Greenly**, una herramienta reconocida de evaluación y validación de impacto ambiental de eventos, que permite medir y mejorar los indicadores de sostenibilidad, dando un paso más en nuestro compromiso real y transparente con la preservación del contorno.
- Lanzamos **Voluntariado para la Inclusión,** una nueva línea de trabajo dirigida fomentar el voluntariado en personas con diversidad funcional.
- Solo en este 2025 se hicieron **150 préstamos de material deportivo adaptado**, lo que supone un crecimiento del 400 % respecto al año anterior.
- Seguimos ofreciendo oprtunidades de formación en inclusión a través de la colaboración con la Universidad de A Coruña y con diversos centros de Formación Profesional (FP). En 2025 recibimos 8 alumnos, quienes realizaron un total de 2.280 horas de prácticas formativas, contribuyendo a su aprendizaje y desarrollo profesional en un entorno real.
- Un total de 302 personas voluntarias han dedicado más de 3.500 horas a las actividades desarrolladas por Fundación ENKI a lo largo del año, promoviendo la inclusión y la normalización mediante la creación de equipos diversos, donde la colaboración y el respeto favorecen la participación plena de todas las personas.

COMPROMISO AGENDA 2030

Desde ENKI trabajamos cada día alineados con los Objetivos de Desarrollo Sostenible, promoviendo el deporte como herramienta de transformación social.

ODS 3 – Salud y Bienestar: Fomentamos la actividad física inclusiva como medio para mejorar la salud física, emocional y social de todas las personas.

ODS 4 – Educación de Calidad: Acercamos la diversidad y el deporte adaptado a los centros educativos a través de talleres y jornadas de sensibilización.

ODS 10 – Reducción de las Desigualdades: Eliminamos barreras y generamos espacios donde todas las personas puedan participar en igualdad de condiciones.

ODS 11 – Ciudades y Comunidades Sostenibles: Impulsamos eventos, espacios y actividades accesibles que refuerzan la cohesión social y la vida comunitaria.

ODS 17 – Alianzas para Lograr los Objetivos: Colaboramos con empresas, centros de formación, clubes y entidades sociales para sumar esfuerzos que realmente marquen la diferencia.





DEPORTE

Apoyamos a personas con discapacidad y a sus familias a iniciarse en el deporte. Asesorando, facilitando y prestando material deportivo.

ACTIVIDAD MULTIDEPORTE



OCTUBRE 24-JUNIO 25

ACTIVIDAD MULTIDEPORTE INCLUSIVA

GIMNASIO CEIP JESÚS SAN LUIS ROMERO CARBALLO

Esta iniciativa persigue proporcionar un espacio inclusivo donde los menores con y sin discapacidad puedan participar juntos en un contexto lúdico y promover la inclusión desde la propia experiencia.

La actividad multideportiva se desarrolló entre los meses de octubre 2024 y junio 2025 con:

- 14 participantes con diversidad funcional y 1 participante sin diversidad funcional en el gimnasio del Colegio San Jesús Luis Romero de Carballo.

Se trata de una actividad multideportiva en la que las menores practican diferentes deportes en un grupo inclusivo. Ofrece una actividad extraescolar de carácter inclusivo, atractiva y educativa, dirigida a menores con y sin diversidad funcional.

En la actividad buscábamos promover la inclusión a través de la actividad física y el deporte, buscando como objetivo principal la socialización y el trabajo en equipo entre los niños y niñas que participaban en la actividad para conseguir los objetivos planteados.

La actividad tuvo un impacto positivo y se logró una participación alta durante el curso escolar entre todos los participantes.

Creemos que la realización de la actividad multideportiva fue una acción muy valiosa para las familias de Carballo y su entorno y de la sociedad en general.





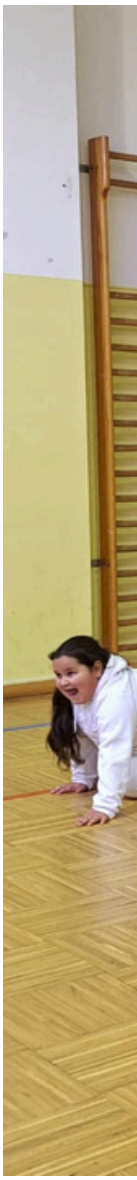
Colaboran

XUNTA DE GALICIA

Un paso máis

Escuelas deportivas





TANIA

COORDINADORA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

“El objetivo principal es generar un entorno inclusivo y seguro en el que niños y niñas, con y sin discapacidad, puedan compartir experiencias a través de la actividad física y el deporte.”



¿Cuál es el objetivo principal de esta actividad?

El objetivo principal es generar un entorno inclusivo y seguro en el que niños y niñas, con y sin discapacidad, puedan compartir experiencias a través del deporte. Apostamos por el juego como herramienta para educar en la diversidad y fomentar la empatía, el compañerismo y la autonomía. Además, trabajamos habilidades físicas, sociales y emocionales a través de distintos deportes y circuitos adaptados.

¿Cómo se ha estructurado?

En ambos casos, las sesiones se estructuraron en dinámicas multideportivas adaptadas a las capacidades e intereses de cada grupo, favoreciendo siempre la participación activa y la interacción entre iguales.

¿Qué impacto tiene este tipo de iniciativas en las familias?

El impacto es muy positivo. Muchas familias nos comparten que este espacio representa una oportunidad para que sus hijos/as están en un entorno seguro, disfrutando y aprendiendo. Para muchas familias, esta es la única oferta estable de deporte inclusivo disponible en su entorno.

INICIACIÓN DEPORTIVA



ANUAL

ASESORAMIENTO Y ENTRENAMIENTOS EN DIFERENTES ENTORNOS DEPORTIVOS

Esta iniciativa tiene como objetivo ofrecer oportunidades para que las personas con discapacidad puedan iniciarse en la actividad física

Desde la fundación se apoya y se fomenta la iniciación deportiva de las personas con discapacidad. A pesar de que el deporte adaptado es aún minoritario y los accesos de las personas con diversidad funcional al deporte de base están muy limitados, se promueve también que las y los deportistas se federen y tengan la oportunidad de participar en eventos deportivos federados.

La actividad de iniciación puede derivar a que la persona se una a otras actividades que se ofrecen desde ENKI.

1. Quedadas ENKI

Esta actividad está directamente relacionada con el running y el ciclismo, que consiste en una salida con un grupo de voluntariado que apoya a las personas con diversidad funcional para que puedan realizar esta práctica.

2. Entrenamientos en gimnasio

Esta actividad está vinculada a que personas que han participado en las iniciaciones piden información sobre el convenio que tenemos con Termaria La Casa del Agua y que ofrecemos distintos entrenos de fuerza y piscina.

3.Asesoramiento deportivo e iniciación deportiva

Empezar a practicar deporte adaptado puede parecer complicado.
Nosotros asesoramos a personas con diversidad y a sus familias para que les resulte más fácil.
Desde ENKI buscamos la adaptación necesaria para que la gente con discapacidad pueda realizar actividad física, ejercicio físico o deporte de la manera más eficiente posible.

También facilitamos el acceso al deporte adaptado con la posibilidad de unirte a nuestro club o facilitando información sobre otros clubs de la zona.



Arrancamos las quedadas deportivas mensuales: una oportunidad para conocer rutas accesibles, utilizar el material adaptado y compartir

QUEDADAS DEPORTIVAS

Dado que la Fundación no cuenta con instalaciones propias para la práctica deportiva, tiene firmados acuerdos de colaboración con TERMARIA y la Universidade de A Coruña para la utilización de sus instalaciones: pistas de atletismos del campus universitario, salas y piscina de TERMARIA Casa del Agua.

Además, los entrenamientos de atletismos se realizan tambíen es espacios abiertos como el Paseo Marítimo de A Coruña o el entorno de la Torre de Hércules, así como en localidades cercanas.





AGRADECIMIENTOS

Cesión de instalaciones:

UNIVERSIDADE DA CORUÑA

casa del agua termaria Energía Positiva

Colaboran

XUNTA DE GALICIA

Concello da Coruña

Deputación DA CORUÑA

ENKI Inclusión en movimiento

Experiencias de las quedadas





JUAN, DEPORTISTA

BENEFICIARIO DE LA ACTIVIDAD DE INICIACIÓN DEPORTIVA

"Estoy operado de columna, tengo una parentesis en las piernas bastante fuerte, no me permiten hacer un deporte por ahora, y gracias a ENKI estoy conduciendo una habdbike de montaña"



¿Consideras que este tipo de actividades se tienen que seguir realizando? ¿Por qué?

Para mi diria definitivamente que si. A parte de ser un día diferente en tu mes, tienes como ganas por dentro de unirte con gente diferente, gente bonita, que te aporta, cada uno con su dilema y todos se apoyan. No ayudar, si no: apoyar. ¡Me parece buenísimo!

¿Qué destacarías de la actividad?

Precisamente la socialización, el sentimiento de satisfacción contigo mismo y el resto. Poder apoyar a otras personas aunque sea con tu presencia, aprender de cada uno. De cada uno aprendes un montón. Te das cuenta de que tienes mucha gente a tu al rededor que vale mucho y que hay gente que lo ignora, y que si lo conocieran cambiaría de parecer

¿Qué significa para ti esta actividad?

Para mi significa un día de relax, de compartir, de aprender definitivamente. Aprender muchísimas cosas, sobre todo mucha humanidad. Hay todavía salvación para esta humanidad. ¡Sigamos haciéndolo! Muchos éxitos y felicitaciones por haber pensado en este proyecto.

ENKI PARA MAYORES



ANUAL

13 CENTROS. 286 PERSOAS BENEFICIARIAS

PROMOCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO

Esta línea de trabajo está dirigida a personas mayores, con el objetivo de fomentar su participación en actividades deportivas inclusivas. Este proyecto nace para responder a las necesidades de las personas adultas mayores promoviendo el envejecimiento activo, el bienestar físico y la conexión intergeneracional a través del deporte adaptado.

Visitamos 12 centros de atención a personas mayores:







Actividades de orientación | Material deportivo adaptado | Voluntariado senior

ENTIDADES BENEFICIARIAS

- Complexo Xerontolóxico La Milagrosa (A Coruña)
- Centro de día Bicos (Culleredo)
- Centro de día Mondariz
- Residencia A Porqueira
- Centro de día Cabana de Bergantiños
- Centro de día Sada
- AFACO San Diego (A Coruña)
- AFACO Petunias (A Coruña)
- Centro de día Vilagarcia de Arousa
- Centro de Soutomaiores (Soutomaior)
- Centro de día Cerceda
- AFAN Burela

Colaboran

XUNTA DE GALICIA

ACERCAMIENTO DEPORTIVO A ENTIDADES



MAYO-DICIEMBRE 2025

110 BENEFICIARIOS

VISITA A ENTIDADES SOCIALES PARA LA PRUEBA DE MATERIAL DEPORTIVO

Esta iniciativa persigue proporcionar un acercamiento deportivo de nuestro material adaptado a las personas con discapacidad para facilitar y proporcionar información sobre las diferentes posibilidades de utilizarlo.

Desde la Fundación realizamos acercamientos deportivos a diferentes entidades sociales, fundaciones, colegios de educación especial, etc.

En ellos mostramos el material adaptado a las personas y las informamos de las diferentes posibilidades que tendrán para utilizar el material, ya sea mediante entrenamientos, quedadas o incluso a través de nuestro banco de préstamo de material.

Con esto buscamos facilitar el acceso a la actividad física y el deporte a las personas con diversidad funcional.

Mostramos las múltiples alternativas que permitan, tanto a ellos como a sus familias y amigos, disfrutar a través del ocio y el deporte.



ENTIDADES BENEFICIARIAS

- ADACECO
- CPEE Santa María (Lugo)
- CPAP de Bergondo
- ASPACE (Lugo)
- INTEGRO (Cabana de Bergantiños)
- ACEM
- ASPANANES (Viveiro)
- ASPABER (Carballo)
- DOMUS VI (Lugo)
- MISELA (Noia)
- AMARAI (Arzúa)
- A XANELA (As Pontes)
- ANXIÑA (Ourense)

Colaboran

XUNTA DE GALICIA

CAMINO DE SANTIAGO



ABRIL

GRUPO INCLUSIVO

DESDE TOLEDO HASTA SANTIAGO DE COMPOSTELA

"ENKI no Camiño" es una iniciativa que nace en el año 2020 con el objetivo de valorar la accesibilidad del Camino de Santiago, al mismo tiempo que da la oportunidad a un grupo de personas con discapacidad de realizar el Camino de Santiago.

Las personas con discapacidad se ven limitadas a la hora de participar en actividades lúdico-deportivas como el Camino de Santiago, ya sea por una cuestión de accesibilidad, falta de información, elevado coste del material deportivo adaptado o mismo por estigma social.

Existen barreras en todo el proceso del Camino, desde la obtención de información y planificación, hasta la propia realización de las rutas y adquisición del material deportivo adaptado.

Con este proyecto, buscamos la inclusión en la comunidad a través del ocio y del deporte. Lo utilizamos como herramienta que integra diferentes actividades que tienen como eje principal la inclusión, la accesibilidad y la eliminación de barreras físicas y sociales, la sostenibilidad, el intercambio cultural gallego.

Desde ENKI creamos **propuestas** como:

Valoración de accesibilidad del Camino Vía de la Plata, de Sevilla a Santiago de Compostela.

Actividades de sensibilización con charlas y coloquios.

Campañas para el fomento del consumo sostenible y local.

En la edición de 2025 se realizaron 9 etapas, entre el 11 y el 19 de abril. Se utilizaron vehículos adaptados, handbikes de montaña, tándem, bicicletas eléctricas. Participó un grupo de 30personas con y sin discapacidad.

En la llegada a Santiago se hizo una quedada abierta a la población general para recorrer todos juntos el último tramo, llegando a ser casi medio centenar de personas participando en esta actividad.

Colaboran

XUNTA DE GALICIA

ENKI Inclusión en movimiento

Pablo, participante en el Camino



PABLO

PARTICIPÓ EN EL CAMINO POR PRIMERA VEZ

"Con lo que me quedo de la experiencia... sería sin dudarlo con los amigos. Porque es bestial."



Pablo es una persona con discapacidad visual y motora que en 2024 decidió dar un gran paso y sumarse al Camino de Santiago con ENKI, pedaleando en el tándem de montaña. Era su primera vez embarcándose en una experiencia así, y juntos diseñamos un recorrido por mini-etapas para que pudiera descubrir, a su ritmo, cómo se sentía y hasta dónde quería llegar. Cada kilómetro fue una pequeña victoria. Esta primera aventura ha sido solo el comienzo: el próximo año, Pablo sueña con asumir un reto aún mayor. Y nosotros estaremos ahí para acompañarlo.

En la foto, a su lado, Tomás voluntario y compañero de tándem y de cada etapa.

¿Cómo es un día en el camino?

Muy duro. Te levantas muy pronto, en mi caso como hacía mini-etapas con incertidumbre porque a lo mejor no sabía si iba a poder pedalear, si el camino era muy duro. Si ibas a tener “ayuda del tiempo”: de que no va a caer lluvia, nieve, si tal... cosas asi. La meteorología en general.

¿Se necesita una preparación o formación previa?

Claro que hay trabajo de preparación, hay mucho trabajo de preparación. Sobre todo mentalizarte que hay que hacer el camino... por mucho que te lo digan, no estas preparado.

¿Con lo mejor que te quedas de esta experiencia?

Con lo que me quedo de la experiencia... sería sin dudarlo con los amigos. Porque es bestial.

Beti, voluntaria del camino





BETI

VOLUNTARIA EN EL CAMINO

"Gracias por dejarme formar parte de esta súper aventura y por poder compartir esas jornadas de esfuerzo y compañerismo. podéis contar conmigo para ayudaros y acompañaros en lo que pueda."



¿Cómo es un día en el camino?

Un día en el camino como voluntaria es un "sin parar". Normalmente salimos temprano, hay que echar una mano a las/los ciclistas (si todos tienen agua, si hay que hacer algún ajuste de última hora, aunque normalmente se hace el día anterior después de llegar), cargar las furgonetas con las maletas y salir detrás de ellos en busca de puntos de encuentro por si necesitan algo; y si hace falta comprar alguna cosa por el camino (repuestos, avituallamiento, etc). Cuando toca, preparar los avituallamientos para que cuando lleguen las/los deportistas esté todo listo y no pierdan tiempo esperando. Al llegar a destino tener preparadas las llaves y el reparto de habitaciones, incluído el reparto de maletas para que cuando lleguen puedan ir directos a la habitación a ducharse y prepararse para la cena, también hay que ayudar a guardar las handbikes, bicis y tándems, limpiarlas y hacerles el mantenimiento que necesiten. Todo ese trabajo se reparte entre el personal voluntario. Y con todo esto el día ha pasado volando sin enterarte.

¿Se necesita una preparación o formación previa?

Si tu función va a ser de apoyo logístico en las furgonetas no hace falta mucha formación previa. Conociendo el entorno ENKI, y teniendo claro en qué va a consistir tú trabajo y que estás allí para ayudar a los y las deportistas en lo que necesiten creo que es suficiente. Ir con ganas de ayudar y apoyar y por supuesto de aprender, porque te enseñan muchísimas cosas en el día a día.

¿Con lo mejor que te quedas de esta experiencia?

Para mí lo mejor de esta experiencia es el "grupo". Son muchos días conviviendo juntos, a veces en situaciones difíciles teniendo que superar obstáculos que van surgiendo y eso une mucho. Se forma una "gran familia" con sus risas y sus "lloros" porque evidentemente como en todas las familias pasando tantas horas juntos con el cansancio de tantos quilómetros a cuestas, puede surgir algún roce pero que todos intentamos limar y en seguida se superan. Y por supuesto todas las vivencias y enseñanzas que te llevas.

CLUB DEPORTIVO



ANUAL

PARTICIPACIÓN EN COMPETICIONES DEPORTIVAS FEDERADAS Y NO FEDERADAS

Esta iniciativa pretende facilitar el acceso al deporte de competición a las personas con discapacidad en el ámbito federado y popular.

En nuestro club, concebimos la competición como mucho más que una simple confrontación deportiva. Es una herramienta fundamental para fomentar:
El **sentido de equipo** ya que las competiciones promueven la cohesión grupal, el compañerismo y la colaboración entre los deportistas, al compartir objetivos comunes y superar desafíos juntos.
La **autonomía personal:** exigiendo a los deportistas con movilidad reducida desarrollar habilidades de independencia y autogestión.
El **desarrollo de habilidades:** La competición es un escenario ideal para poner en práctica las habilidades adquiridas en los entrenamientos y para enfrentar nuevos retos

El papel fundamental del club en el proceso competitivo

Nuestro club asume un papel protagónico en todo el proceso competitivo, ofreciendo un acompañamiento integral a nuestros/as deportistas:

- **Inicio en la competición:** Proporcionamos asesoramiento y apoyo a deportistas que se inician en la competición, ayudándoles a superar sus miedos y a adaptarse a un nuevo entorno. También realizamos un acompañamiento en forma de voluntariado a las diferentes competiciones.
- **Información sobre federaciones y categorías adaptadas:** Mantenemos informados a nuestros deportistas sobre las diferentes federaciones y categorías adaptadas, facilitando así su inscripción y participación en las competiciones.
- **Préstamo de material deportivo adaptado**: Ponemos a disposición de nuestros deportistas el material deportivo adaptado que necesitan, eliminando así una barrera económica y facilitando su acceso a la práctica deportiva.
- **Cubrimiento de licencias federativas**: Subvencionamos las licencias federativas de nuestros deportistas, con el objetivo de hacer que la práctica deportiva sea accesible para todos, independientemente de su situación económica.

Colaboran

XUNTA DE GALICIA
Concello da Coruña
Deputación DA CORUÑA

COMPETICIONES

Carreras populares

- Trail de Mandeo
- C21
- C5
- Trail Costa Doce de Sada
- XIII Carreira Pedestre Concello de Camariñas
- Circuíto Coruña Corre “Torre de Hércules”
- Carreira Costa Ártabra
- MiniVigbay
- Media Maratón Vigbay
- V Carreira Popular Faro Roncudo
- 25ª Edición Carreira Popular Arteixo
- “Circuito “Coruña Corre” San Pedro de Visma
- Media Maratón Entrerías
- Circuíto “Coruña Corre” Os Rosales
- Media Maratón “Os 21 do Camiño”
- Os 6 do Camiño
- QTC Trailiño do Lor (Quiroga)
- Carreira de San Xosé (As Pontes)
- Carreira Popular de Ortigueira
- Carreira Popular de Cedeira
- Carreira Popular de Cariño
- Milla das Estrelas Muras
- VIII Carreira do Apóstolo A Laracha
- XXV Carreira Popular Betanzos
- Media Maratón As Catedrais
- C10 A Coruña
- Circuito “Coruña Corre” Oza
- Carreira da Muller
- Carreira contra el ELA (Toledo)
- Behobia-San Sebastián
- 20 km Santa Marta (Salamanca)
- Circuito “Coruña Corre” Ventorrillo
- Carrera da Auga (Sada)
- Carrera Ponle Freno (Madrid)
- II Carrera & Marcha Popular Hospital Nacional Parapléjicos 7K (Toledo)
- SINSON 10K
- San Silvestre Coruña
- Carreira Solidaria Axuda Contra o Cancro (Curtis)
- Carreira Popular San Sadurniño
- Cross de Obstáculos Terras do Vákner Distancia Curta (Dumbría)
- Carreira Popular de Moeche
- Carreira Solidaria por Ucraína

Resultados destacados

- QTC Trailiño do Lor (Quiroga) - 3º Absoluto: José Mansilla
- Carrera de San Xosé (As Pontes) - 2º Máster 1: José Mansilla
- Carrera Solidaria Axuda Contra o Cancro (Curtis)- 3º Senior: José Mansilla
- Carrera Popular San Sadurniño (San Sadurniño)- 3º Máster 1: José Mansilla
- Cross de Obstáculos Terras do Vákner Distancia Curta (Dumbría)- 3º Absoluto: José Mansilla
- Carrera Popular de Moeche- 3º Máster 1: José Mansilla
- Carrera Popular de Ortigueira- 2º Máster 1: José Mansilla
- Carrera Popular de Cedeira- 3º Máster 1: José Mansilla
- Carrera Popular de Cariño- 3º Absoluto: José Mansilla
- Milla das Estrelas (Muras)-3º Absoluto: José Mansilla
- Carrera Solidaria por Ucraína (Vilagarcía de Arousa)- 1º Absoluto: José Mansilla





- Behobia- San Sebastián- 1º handbike femenina : María José Pose Santos
- Carrera Popular Ponle Freno (Madrid) - 2º handbike masculina: Rubén Martín Rodríguez
- II Carrera & Marcha Popular Hospital Nacional Parapléjicos 7K (Toledo) - 3º handbike masculina: Rubén Martín Rodríguez

Ciclismo adaptado

- Toma de tiempos " TEAM SPRINT" (Galapagar)
- Copa de España VBciobike Ruta (Ceutí)
- Copa de España Paraciclismo Camponaiara (León)
- Campionato de España de Paraciclismo (Friol)
- Campionato Galego de Contrarreloxo (Castro Ribeiras de Lea)
- Copa de España de Paraciclismo Vilamarxant
- II Memorial Jose Luis Mateos - Clásica de Cánovas (Cáceres)
- II Gran Premio de Ciclismo (A Coruña)

Resultados destacados

- **Copa de España VBciobike Ruta (Ceutí):** 1º WH5 María Isabel Toro Báez, 2º WH3 Mará José Pose Santos 2º MH2 Ángel López Fernández
- **Copa de España Paraciclismo Camponaiara (León):** 1ºWH5 María Isabel Toro Báez, 2º WH3 María José Pose Santos, 3º MH4 Rubén Martín Rodríguez , 3º MB Víctor García Carro
- **Campeonato de España de Paraciclismo (Friol): 3º TEAM RELAY GALICIA:** Alejandro González Pernas, María José Pose Santos y Ángel López Fernández **Contrarreloj Individual:** 1º WH5 María Isabel Toro Báez 2ºWH3 María José Pose Santos 3º MH2 Ángel López Fernández **Prueba en ruta:** 1º WH5 María Isabel Toro Báez 2º WH3 María José Pose Santos 3º MH2 Ángel López Fernández
- **Campionato Galego de Contrarreloxo (Castro Ribeiras de Lea):** 1º WH3 María José Pose Santos 1º MH3 Alejandro González Pernas 1º MB Víctor García Carro
- **Copa de España de Paraciclismo Vilamarxant:** 3º CLUB DEPORTIVO INCLUSIVO ENKI;1º WH3 María José Pose Santos, 1º WH5 María Isabel Toro Báez 3º MH4 Rubén Martín Rodríguez
    - II Memorial Jose Luis Mateos - Clásica de Cánovas (Cáceres): 1º WH5 María Isabel Toro Báez 1º MH4 Rubén Martín Rodríguez

Campeona de la Copa de España de Paraciclismo y Campeona de España 2025 en WH5: María Isabel Toro Báez
Campeona de la Copa de España de Paraciclismo 2025 en WH3: María José Pose Santos
Subcampeón de la Copa de España de Paraciclismo 2025 en MH2: Ángel López Fernández
3º de la Copa de España de Paraciclismo 2025 en MH4: Rubén Martín Rodríguez
4º de la Copa de España de Paraciclismo 2025 en MH3: Alejandro González Pernas
4º de la Copa de España de Paraciclismo 2025 en MB: Víctor Garcia Carro













Además, nuestra deportista María Isabel Toro Báez se ha convertido en deportista de alto rendimiento.



PRÉSTAMO DE MATERIAL



ANUAL

150 PRÉSTAMOS

PRÉSTAMO GRATUITO DE MATERIAL DEPORTIVO ADAPTADO

El préstamo de material adaptado es un programa totalmente gratuito y para todo el territorio nacional. Contamos con más de 30 vehículos adaptados y hemos realizado 150 cesiones de carácter puntual o de larga duración para que personas con discapacidad tuvieran acceso al deporte.

El banco de préstamo de material adaptado de ENKI destaca por ser un programa totalmente gratuito para todo el mundo a nivel nacional.

Cuenta con más de 30 vehículos adaptados e intentamos que se adapten a las necesidades de las diferentes personas con discapacidad que lo demandan.

Tenemos tándems, handbikes, triciclos, carros de running, framme runners, sillas de atletismo, joëlettes... Depende de las necesidades y los objetivos que quiera conseguir la persona que lo solicita.

En el 2025 se realizaron 150 préstamos de los diferentes vehículos que tenemos en nuestro banco. Algunos han sido de carácter puntual y otros de larga duración.

Durante los entrenamientos y la iniciación deportiva también se presta este material para que las personas con discapacidad puedan realizar actividad física o deporte cubriendo sus necesidades.

Nuevas adquisiciones

Este año hemos podido sumar a nuestro banco el siguiente material: 1 silla deportiva adaptada, y 1 silla anfibia

Vehículos prestados

- Bicisilla
- Carro de runing
- Handbike
- Handbike de montaña
- Joëlette
- Framme runner
- Silla de atletismo
- Tándem
- Triciclo

El banco de préstamo en datos

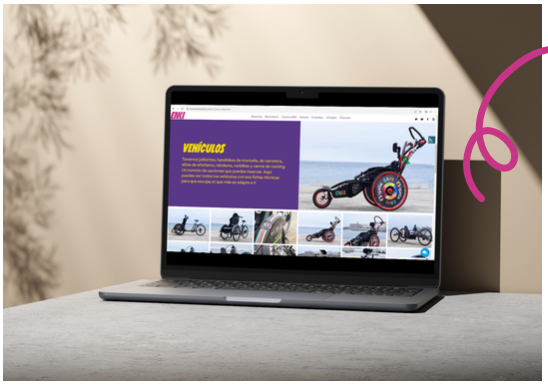
- 77% préstamos puntuales
- 23% préstamo de larga duración
- 68% de hombres
- 32% de mujeres

Colabora

XUNTA DE GALICIA



Préstamo de tándem triciclo a Mario para hacer deporte en familia



A través de nuestra web, digitalizamos el proceso de petición de préstamo de material

1. Primer contacto y solicitud
2. Proceso asesoramiento
3. Consulta y firma nuestro formulario de cesión

Los centros educativos solicitan material deportivo para participar en actividades deportivas y de ocio



EL PRÉSTAMO Y SU IMPACTO EN LAS PERSONAS





Rocío, mamá de Inés: "como familia nos supone un gran ahorro ya que este material adaptado es muy caro"

Maribel: "les pedí ayuda porque a mi me gusta mucho el deporte y por mi discapacidad no podía montar en una bici convencional y ellos me facilitaron una handbike, que la tengo de préstamo, y este año voy a competir con ellos como equipo"



"Kike, @yocorroporlua: "entreno maravilloso...y gracias a @enki_proyecto por el préstamo del material deportivo"

EVENTOS

Organizamos eventos deportivos, como la Carrera ENKI que promueve la inclusión y la visibilización de colectivos y personas con discapacidad.

CARRERA ENKI



18/10/2025

EVENTO DEPORTIVO MÁS MULTITUDINARIO DE GALICIA

15.000 DORSALES
211 VOLUNTARIOS
29 ENTIDADES SOCIALES
36 CENTROS EDUCATIVOS
13 EMPRESAS (TEAM BUILDING)

En 2025 se celebró la 12ª edición de la Carrera ENKI con salida en el Obelisco y meta en El Parrote de la ciudad de A Coruña, donde se instalaron 23 obstáculos en un circuito accesible.

Salidas escalonadas desde las 16:00 h hasta las 18:00 h, en tandas de 3.000 participantes.

Con nuestro compromiso firme de hacer un evento inclusivo, no solo en el diseño de los obstáculos, sino también en todos los servicios ofrecidos, instalamos carteles informativos en cada uno de los obstáculos, que incluían códigos NaviLens y pictogramas adaptados.
Además, se publicaron con antelación en la web del evento

Se incorporó en cada turno de salida una modalidad "a tu ritmo": una salida silenciosa pensada para aquellas personas a las que el exceso de ruido les resulta molesto.
El objetivo de estas iniciativas es favorecer una participación más autónoma y segura, especialmente de personas con discapacidad visual, intelectual o del espectro autista. Incorporamos carteles accesibles en cada obstáculo.

Evento respetuoso con el medio ambiente:
Se promueven acciones de autogestión de los residuos generados entre las personas participantes. En la zona de meta se instalaron contenedores para la recogida selectiva de residuos.
Uno de los colaboradores instaló un stand interactivo de reciclaje de residuos en la zona de meta.
Este año, además, la Carrera ENKI está certificada por primera vez con el **Sello B Greenly**.

100% DE LA RECAUDACIÓN DESTINADA A ACTIVIDADES PARA EL TERCER SECTOR Y ADQUISICIÓN DE MATERIAL DEPORTIVO ADAPTADO

Colaboran

XUNTA DE GALICIA · Concello da Coruña · Deputación DA CORUÑA

Cada año corren la carrera ENKI miles de personas (de nuevo 15.000 personas en 2025). Personas que ese día entran en contacto con la inclusión, de una forma divertida e impactante. Entre ellas, personas emprendedoras, médicas, profesoras, responsables de RRHH, etc. Personas que tienen la capacidad de contratar, educar, hasta definir ciudades. Miles de personas que en su día a día pueden contribuir a crear un mundo mas inclusivo. Que pueden marcar la diferencia. Por eso décimos que lo más increíble de la Carrera ENKI sucede después de la Carrera ENKI.

Por eso te pedimos que te sumes.

CARRERA ENKI 25 El mundo necesita mas segundos

La campaña de este año de la CARRERA ENKI nuevamente invitó a reflexionar y actuar. Porque construir una sociedad más inclusiva no es solo tarea de los que ganan las carreras: con el lema: "Los primeros pasan a la historias, pero los segundos la crean: sé segundo" invitaba a toda la población a ponerse en movimiento en favor de la inclusión.

ENKI es mucho más que una carrera: es un movimiento que nos recuerda que la inclusión se construye entre todas y todos. ¡Súmate al cambio!



VER CAMPAÑA

Participación de 29 entidades sociales







Evento respetuoso con el medio ambiente

211 voluntarios

Instalación de carteles con códigos Navilens en cada obstáculo



CARRERA ENKI 2025 EN NOTICIAS



La carrera de ENKI vuelve a A Coruña el 18 de octubre reivindicando "la importancia de los segundos

Celebra su edición número 12 buscando de nuevo reivindicar la inclusión en el mundo del deporte

Cadena SER / Sep 17, 2025



La Carrera ENKI de A Coruña llega a los 15.000 inscritos: reto superado a favor de la inclusión

Esta misma noche se ha alcanzado el máximo de dorsales inscritos para la carrera que tendrá lugar el próximo 18 de octubre Más información: ENKI desvela el recorrido de su Carrera 2025 en A Coruña: todos los obstáculos y cortes de tráfico

El Español / Oct 9, 2025



La inclusión es responsabilidad de todos

La campaña de la Carrera Enki de este año empieza con una pregunta muy directa: «Y tú, ¿tienes un sueño?»

La Voz de Galicia / Oct 14, 2025



Diversión e inclusión en la carrera ENKI

ntre agua, espuma, música, harina y obstáculos de lo más divertidos, los participantes de la carrera Enki ?se entregaron 15.000 dorsales? disfrutaron y llenaron de colorido durante la tarde de este sábado el recorrido dispuesto a por l...

La Voz de Galicia / Oct 18, 2025



ENKI, la carrera para «hacer un mundo mejor» desde A Coruña

Familias y amigos disfrazadas de personajes de Mario Bros, frutas, superhéroes, monstruos y huevos fritos, entre otros, se unen a la prueba de ENKI por la inclusión y la solidaridad

La Opinión A Coruña / Oct 18, 2025



La Carrera ENKI reúne a 15.000 personas en un colorido y festivo circuito solidario por la inclusión - Noticias Coruña

La undécima edición del evento, celebrado en el paseo de O Parrote, bate récords de participación y recaudación para proyectos de diversidad funcional en

noticiascoruna / Oct 19, 2025

PREMIOS ENKI



ANUAL

20 ENTIDADES

322 BENEFICIARIAS

OBJETIVOS

Cada vez hay más opciones de ocio activo inclusivo pero aún queda mucho por hacer.

Destinamos la recaudación de la carrera ENKI, para ofrecer a las personas usuarias iniciativas de de ocio activo adaptado para que personas con discapacidad puedan vivir experiencias nuevas y tener las mismas oportunidades para acceder al ocio.

- Aumentar las oportunidades de participación en actividades de ocio de personas con discapacidad.
- Visibilizar las necesidades de ocio y participación del colectivo de personas con discapacidad.
- Contribuir a la implantación de prácticas inclusivas en las entidades prestadoras de servicios de ocio.

ENTIDADES BENEFICIARIAS 2025

Colaboran

XUNTA DE GALICIA

Concello da Coruña

Deputación DA CORUÑA

OCIO

Llevamos a cabo campamentos infantiles inclusivos, colaboramos con empresas de turismo activo para llevar a cabo actividades y orientamos sobre juguetes inclusivos.

CAMPUS GALLAECIA



8 AL 16 DE JULIO

33 PARTICIPANTES

CONVIVENCIA
APRENDIZAJE
DEPORTE

ENKI, en colaboración con la UDC, organizó en el verano de 2025 un campus de verano con el objetivo de facilitar espacios de convivencia y formación para jóvenes con discapacidad intelectual inscritos en el sistema nacional de garantía juvenil, para favorecer a inclusión social de las personas con discapacidad.

Campus Gallaecia es una experiencia innovadora porque da respuesta a una necesidad detectada entre las personas con discapacidad intelectual: la posibilidad de convivir con otros miembros del colectivo, que pertenecen a la misma franja de edad de manera autónoma.

Favorecer la autonomía les proporciona herramientas para su desarrollo en comunidad de cara al futuro. Por otro lado, proporciona los medios para que realicen actividades ajustadas a su edad. La participación de personas voluntarias refuerza la inclusión.

El campus se desarrolló a lo largo de una semana en las instalaciones de la Residencia Universitaria Elvira Bao de A Coruña. Participaron 21 jóvenes adultos con discapacidad intelectual.

Las actividades realizadas se dividieron en:

Talleres de formación: durante las mañanas (competencias digitales, hábitos saludables, orientación laboral...) con el fin de dotar a los participantes de herramientas para su desarrollo en la vida en comunidad.

Actividades lúdicas por las tardes: excursiones, cocina saludable, escalada, marcha nórdica, visita a la bolera, cine, pádel surf...

Tiempo libre entre actividades para descanso y gestión del propio tiempo

El campus impulsa la convivencia al incluir actividades sociales y espacios asamblearios, que favorecen la autonomía y la inclusión en la vida cotidiana y momentos para la reflexión y la convivencia.

Colaboran

XUNTA DE GALICIA

UNIVERSIDADE DA CORUÑA



Grupo inclusivo



Actividades deportivas

Comunidad



Formación



CAMPAMENTO ENKI



23 JUNIO A 8 AGOSTO

410 PARTICIPANTES
27,1% CON DISCAPACIDAD

CONCILIACIÓN
OCIO
INCLUSIÓN

Esta iniciativa persigue proporcionar un espacio inclusivo donde los menores con y sin discapacidad puedan participar juntos en un contexto lúdico y promover la inclusión desde la propia experiencia.

El Campamento ENKI se desarrolló del 23 de junio al 8 de agosto en turnos semanales, con horario de 9:00 a 14:00 h con posibilidad de madrugadores (7:45h) y comedor (16.00h).

Dos grupos distribuidos por edad; de 3 a 6 años y de 7 a 12 años, aunque alguna actividades se realizan de forma conjunta.
Comunicación continuada con las familias, vía correo electrónico, whatsapp a través de un grupo de difusión y recordatorios semanales en la recepción del campamento. De esta forma hay un continuo feedback por parte de los tutores de las personas participantes.

La filosofía del campamento es que sea completamente inclusivo para que las familias y los menores con discapacidad tengan las mismas oportunidades de juego y participación social de calidad.
Las actividades semanales se inician con un juego de presentación para que los participantes se conozcan. A partir de ahí se ponen en marcha diferentes actividades: manualidades, taller de reciclaje, actividades deportivas en las que se incluyen deportes minoritarios y adaptados, juegos con agua, etc.
También se realizan excursiones fuera de las instalaciones del campamento: salidas al parque, Escola da Bici, Humor amarillo, salidas a la playa, Casa de las Ciencias, escalada en el rocódromo (en colaboración con AMI), bolera, visita a Coventina granja escuela, etc.

El campamento ENKI tiene conciencia medioambiental y las actividades se ajustan a los ODS, evitando materiales de un solo uso. Sensibilizamos a la infancia en la importancia de cuidar y respetar el entorno a través de actividades de sensibilización. Damos visibilidad a algunas asociaciones gallegas que ayudan al medioambiente (mardefábula, wesustainability, retoqueretro,...)

Colaboran

XUNTA DE GALICIA

Concello da Coruña

CEIP Emilia Pardo Bazán

milhen@s

ENKI Inclusión en movimiento

Voluntariado del Campamento ENKI



PATRICIA DESIRÉE PÉREZ DEL PINO

VOLUNTARIA DEL CAMPAMENTO

"Quería colaborar con un proyecto que hace efectiva la inclusión de todos los niños y niñas"



¿Es la primera vez que participas en el campamento?

Si, es la primera vez que participo en el campamento.

¿Qué es lo mejor del campamento?

Lo mejor del Campamento ENKI como campamento inclusivo es que se piensa en todas las personas participantes para las actividades, que las puedan hacer con más o menos ayuda o sin ninguna si no la necesitan.

¿Recomendarías ENKI como campamento inclusivo?

Desde luego, fui como voluntaria pero la primera en aprender lo que era la inclusión fui yo.

¿Qué aprendizajes te llevas?

Todos los niños y niñas nos enseñan que no necesitan que se les trate de manera diferente, sino como lo que son, niños y niñas.



Inclusión



Conciencia medioambiental: taller de reciclaje



Actividades en el exterior



Excursiones

Deporte adaptado



SENSIBILIZACIÓN

Realizamos jornadas de sensibilización en centros educativos para acercar el deporte adaptado y la diversidad a los más pequeños. Colaboramos con empresas y otros centros para, a través de formación y distintas actividades lúdicas, ayudarles a ser más inclusivos.

PARQUES INFANTILES



ANUAL

JUEGO EN EL CENTRO

DIFUSIÓN
ALIANZAS
ASESORAMIENTO

Contar con espacios de juego accesibles es fundamental para que la infancia crezca en un entorno más inclusivo y respetuoso con la diversidad. Desde ENKI, acompañamos y asesoramos a entidades públicas en el diseño y mejora de parques infantiles adaptados, donde todos los niños y niñas puedan jugar, compartir y disfrutar en igualdad de condiciones.

Jugar es aprender, vivir, es ser uno más. Queremos que todas las niñas y los niños jueguen por igual, que hagan amigos, que se diviertan al aire libre y que aprendan.

Desde el 2021 hemos desarrollado un proyecto con directrices para hacer que los parques urbanos infantiles sean inclusivos y ya se están aplicando en A Coruña. Ahora muchos niños y niñas podrán por fin jugar en ellos.

Durante el 2025, desarrollamos diversas acciones estratégicas orientadas a visibilizar, conectar y transformar en favor de la infancia y la accesibilidad. Hitos del proyecto en 2025:

- Visibilidad en medios de comunicación nacionales
- Ampliación de red de contactos
- Reuniones estratégicas y conocimiento buenas prácticas
- Asesoramiento a familias
- Ampliación bbdd parques analizados

Colaboran

XUNTA DE GALICIA

PROGRAMA CENTROS EDUCATIVOS



ENERO-JUNIO

81 CENTROS EDUCATIVOS
10149 PARTICIPANTES

130 SOLICITUDES
14 ENTIDADES VISIBILIZADAS

El programa de sensibilización en centros educativos de Fundación ENKI consiste en actividades diseñadas para que el alumnado conozca, entienda y empatice con la realidad de las personas con diversidad funcional, fomentando valores de inclusión, respeto y empatía.

Objetivos

- Promover la inclusión y normalización de la diversidad funcional en los centros educativos.
- Dar visibilidad al deporte adaptado y al uso de materiales y recursos adaptados y/o accesibles.
- Que los estudiantes vivan una experiencia directa de inclusión y diversidad, no solo teórica, participando y comprendiendo la realidad de otras personas desde su propia vivencia.

Charlas de sensibilización

Encuentros provinciales de deporte adaptado.

Murales de LSE y Braille.

Web día de la discapacidad

“Corre por la inclusión”

Préstamo de material deportivo

Colabora

XUNTA DE GALICIA

PROGRAMA CENTROS EDUCATIVOS



Actividad 1. Charlas de sensibilización

Deportistas con diversidad funcional de la entidad acuden a los centros educativos y explican sus experiencias en cuanto a la discapacidad y la práctica deportiva como vehículo de inclusión. Al finalizar se abre una ronda de preguntas.

Actividad 2. Encuentros provinciales de deporte adaptado.

En los encuentros provinciales se reúnen todos los colegios seleccionados en 5 jornadas (2 en A Coruña , 1 en Lugo, 1 en Ourense y 1 en Pontevedra).
Durante las jornadas los diferentes grupos prueban varios deportes adaptados e inclusivos poniéndose en el lugar de personas con discapacidad.





Actividad 3. Murales del alfabeto dactilológico de LSE y Braille.

Elaboración en los centros de manera participativa de un mural de LSE y braille. El equipo de la entidad realiza una actividad de dinamización que permite una aproximación a estas formas de comunicarse para su posterior apropiación e incorporación a la dinámica escolar.

Colabora

XUNTA DE GALICIA

EL PROGRAMA EN NOTICIAS



La Fundación Enki lleva el deporte inclusivo a los colegios de A Coruña: "Nos ponemos en la piel de otras personas"

Numerosos colegios de A Coruña conocen la realidad del deporte desde la piel de las personas con diversidad funcional . Desde la Fundación Enki , ha

Cuatro / Mar 21, 2025



Enki acerca el deporte inclusivo a 12 colegios de A Coruña

La iniciativa llegará a cerca de 400 escolares de la ciudad Más sobre Enki: Enki lleva la inclusividad a los colegios gallegos con murales en LSE y braille

El Español / Mar 17, 2025



Una jornada de deporte adaptado en A Coruña para aprender a "ponerse en otro lugar"

El Ideal Gallego / Mar 18, 2025



La Fundación ENKI acerca el deporte inclusivo a 400 escolares de A Coruña

Cientos de escolares de A Coruña conocen estos días de primera mano el deporte inclusivo a través de distintas disciplinas, gracias al proyecto de l

Telecinco / Mar 23, 2025



Deporte adaptado, «mejor que el cole»

Desde el lunes y hasta el martes, la Fundación Enki ofrece a 400 escolares de doce colegios de A Coruña, la posibilidad de experimentar y conocer deportes que practican personas con discapacidad, desde la boccia, una especie de petanca,...

La Opinión A Coruña / Mar 18, 2025



Enki organiza jornadas de sensibilización en centros educativos para promover la inclusión de personas con discapacidad - Diario de...

La directora general de Personas con Discapacidad, Begoña Abeijón, destacó este lunes las Jornadas de Sensibilización que organiza la entidad Enki en centros educativos para fomentar [...]

Diario de Santiago / Mar 10, 2025

ACERCAMIENTOS DEPORTIVOS EN CENTROS EDUCATIVOS



ANUAL

1069 BENEFICIARIOS

VISITAS DEPORTIVAS Y FORMATIVAS EN CENTROS DE GALICIA

Esta iniciativa tiene como objetivo dar una charla formativa y sensibilizadora para proporcionar recursos inclusivos sobre la actividad física, deporte y ocio a futuros profesionales del ámbito. Se realiza una charla y en ocasiones, una prueba del material deportivo adaptado.

Para la práctica deportiva adaptada el número de recursos necesarios es muy elevado, tanto en lo que tiene que ver con los materiales como de recursos humanos, ya que los participantes acostumbran a necesitar apoyos.

Para poder conseguir los recursos necesarios, desde la Fundación Abrente se promueven actividades, charlas formativas y deportivas o acercamientos a diferentes instituciones como la Universidad (CCAFD, Terapia Ocupacional, etc), ciclos formativos (TSEAS, TSAF, TEGU). Este año aumentamos la oferta a ciclos de mediación comunicativa, integración social, atención a personas en situación de dependencia, etc.

Queremos proporcionar recursos sobre cómo adaptar la actividad física, el deporte y el ocio en ámbito de la discapacidad para que los futuros profesionales se sensibilicen con el tema y tengan nociones básicas para hacerlo.

Realizamos una charla dónde los deportistas cuentan sus experiencias y las adaptaciones de sus respectivos deportes.

También, mostramos recursos inclusivos y el material adaptado, explicando cómo funciona y pudiendo realizar luego una prueba y vivenciar como sería en la vida real.

JORNADAS SENSIBILIZACIÓN

- Día de la EF en Sada

JORNADAS FORMATIVAS

- IES Sabón (TEGU)
- Castelao FP (TIS- Ed. Infantil)
- Liceo La Paz (TEGU- TSEAS)
- Facultad de Ciencias del Deporte y la Educación Física- UDC(CCAFD)
- Terapia Ocupacional- UDC
- Grao Ed. Primaria- UDC (PAS)
- EFA Fonteboa (TEGU, TSAF)
- CIFP Ánxel Casal (TMC)
- IES Porto do Son (TEGU, TSAF)
- IES Agra do Orzán (TSEAS)
- IES Politécnico Lugo (TIS, TAPSD)
- CIFP Porta da Auga (TAPSD, TASOC, Ed. Infantil)

Colaboran

XUNTA DE GALICIA

VOLUNTARIADO

Todos y cada uno de los proyectos y actividades que llevamos a cabo a lo largo del año sólo son posibles gracias a las personas voluntarias que se suman.

GRACIAS POR FORMAR PARTE DE NUESTRO MOVIMIENTO POR LA INCLUSIÓN

- En 2025 hemos contado con un total de 302 personas voluntarias, de los cuales 11,83% tienen diversidad funcional
- El 71,02% de nuestras voluntarias son mujeres
- Recibimos el Premio Galicia de acción Voluntaria 2025 por nuestro proyecto Voluntariado para la Inclusión y el Premio Inclusión en la 3ª Edción de los Premios Pilgrim

Colabora

XUNTA DE GALICIA







PROGRAMA VOLUNTARIADO



Actividad 1. Encuentros de voluntariado

Las personas voluntarias se reúnen para participar en actividades solidarias, donde se explican las tareas y trabajan en equipo en acciones sociales o ambientales. Al finalizar, se comparte la experiencia y se abre un breve espacio de reflexión o preguntas.

Actividad 2. Jornadas provinciales de deporte adaptado.

Las personas voluntarias colaboran en la organización y desarrollo de las actividades, apoyando a los participantes, explicando normas básicas y facilitando la práctica deportiva.





Actividad 3. Murales del alfabeto dactilológico de LSE y Braille.

Las personas voluntarias participan en la creación de un mural, donde colaboran en el pintado del mismo siguiendo unas indicaciones previas.

Colabora

XUNTA DE GALICIA

PROGRAMA VOLUNTARIADO



Actividad 4. Campamento.

Las personas voluntarias participan en la organización y dinamización del campamento, apoyando en actividades lúdicas, educativas y de convivencia. Durante la jornada acompañan al grupo, fomentan la participación y velan por el bienestar de los participantes.

Actividad 5. Carrera ENKI

Las personas voluntarias colaboran en la organización de la Carrera ENKI, dando apoyo en los diferentes obstáculos, ayudando y acompañando a los participantes durante el recorrido.





Actividad 6. ENKI no Camiño

Las personas voluntarias participan en ENKI no Camiño apoyando en las necesidades de los participantes durante el recorrido, ofreciendo acompañamiento y facilitando la actividad.

Colabora

XUNTA DE GALICIA

PARTICIPACIÓN

PROYECTO	UBICACIÓN	Nº VOLUNTARIOS
Encuentros de voluntariado	Espazo Amizar	48
Jornadas Provinciales Deporte Adaptado	A Coruña Lugo Ourense Pontevedra	22
Murales en LSE y Braille	Galicia	13
Campamento	Colegio Emilia Pardo Bazán	14
Carrera ENKI	A Coruña	211
ENKI no camiño	Triacastela - Palas de Rei - Santiago de Compostela	4

TRANSPARENCIA

La transparencia en la gestión de la Fundación Abrente es fundamental en nuestro compromiso moral para contribuir a la mejora de la sociedad. Puedes consultar en nuestra página web las memorias anuales, cuentas y auditoria de la entidad.

Mantenemos el **Sello de la Fundación Lealtad** mediante los 9 principios de transparencia y buenas prácticas

La Fundación Lealtad acredita a asociaciones y fundaciones de acción social, cooperación al desarrollo y acción humanitaria, y medio ambiente. Son entidades de diverso tamaño que desarrollan proyectos de atención a la infancia, mujeres, personas con discapacidad, inmigrantes y refugiados, personas mayores, etc. Trabajan en ámbitos como la salud, la educación, la integración laboral y el voluntariado, entre otros.

Las ONG Acreditadas están autorizadas a utilizar el distintivo en sus materiales de comunicación y captación de fondos (memorias, páginas web, perfiles en redes sociales, publicidad, boletines, etc.).

VER FICHA ONG ACREDITADA



INFORMACIÓN FINANCIERA

El resultado del ejercicio 2024 fue de 25.284,17€. La propuesta de aplicación del resultado por parte del Patronato es compensar las pérdidas del ejercicio anterior (-22.127,63 €) y destinar el importe restante a reservas (3.156,54 €).

La Fundación realiza anualmente auditoría externa a pesar de no estar obligada a ello con el fin de contribuir al cumplimiento del objetivo de transparencia. Las Cuentas Anuales e Informes de Auditoría están publicados en nuestra página web.

NOTA ACLARATORIA: Se incluyen CA 2024 dado que el ejercicio 2025 todavía está pendiente de cierre contable.

VER CUENTAS ANUALES 2024



GRACIAS POR ACOMPAÑARNOS

ENKI es el resultado de la colaboración. Fruto de la colaboración entre empresas, instituciones públicas, entidades sociales y clubes deportivos pero sobre todo: de las personas que las conforman. Gracias por acompañarnos durante el camino hacia la inclusión.

XUNTA DE GALICIA

Concello da Coruña

Vegalsa

EROSKI

Puerto de A Coruña
Autoridad Portuaria de A Coruña

DEPORTE GALEGO

Deputación DA CORUÑA

desarrolla · gestán · happydonia · IKEA · LANZAL · MASTIL · NaviLens · REPSOL · VAZVA · ATREVIA · dxt · Los 40 · quincemit

Obioforestal · alda hotels · APOSTOL · CABREIROA · CEDRON · GESTAN · Cruz Roja Española · EUROMASTER · Fundación "la Caixa" · CAFES LUA · termaria.es · ULMA · YAMAHA MUSIC SCHOOL A CORUÑA

AMI

C.R.A.T. A CORUÑA
FUNDADO EN 1976

casa del agua
termaria.es
Energía Positiva

happydonia

igalia

UNIRASA

SAN YA GO! 10K

UNIVERSIDADE DA CORUÑA

clúster industria
DEPORTE GALEGO

IKEA

marineda city

El Corte Inglés

CONVENIOS

Establecemos convenios con empresas, centros de formación y clubes para unir fuerzas en favor de la inclusión. Juntos desarrollamos acciones que generan conciencia, transforman entornos y promueven una participación real para todas las personas. Creemos en el poder de las alianzas para construir una sociedad más justa y diversa.





Cabalgata de Reyes

Colaboramos con el Ayuntamiento de A Coruña visibilizando la diversidad en la cabalgata de reyes 2025.

Concello A Coruña



Día del deporte

Tiene como objetivo dar a conocer los diferentes clubs deportivos de la ciudad. ENKI monta un stand informativo con vehículos adaptados para dar a conocer a las posibles personas usuarias las opciones de participación en diferentes modalidades deportivas.

Concello A Coruña

Santyago10k

Colaboramos con la carrera Santyago10k con asesoramiento para la inclusión de personas con discapacidad.



Además, el propio día del evento estuvimos en la Plaza del Obradoiro mostrando nuestros vehículos adaptados. La organización habilitó un apartado de donativos dirigido a nuestra entidad que se podían realizar en el momento de la inscripción.

Santiago de Compostela



Sporting Club Casino

Colaboración para el desarrollo de un programa de inclusión de personas con discapacidad a través de las escuelas de tenis, pádel y natación con el Sporting Club Casino, financiado por la Fundación Emalcsa.

AMI Montañismo

A través del convenio con la Asociación de Montañeros Independientes y a través de su programas social Camina, Escala y orientate (CEO) financiado por la Fundación Emalcsa, personas usuarias de los proyectos ENKI se benefician de actividades.



CRAT

Colaboramos con El Club Rugby Arquitectura Técnica de A Coruña a través de su programas social financiado por la Fundación Emalcsa. El CRAT participa en diferentes proyectos ENKI como jornadas de sensibilización o iniciación al rugby mixed ability

Igalia

La empresa IGALIA, S.L. colabora con nuestra entidad posibilitando la adquisición de material deportivo adaptado a través de un donativo anual.

TERMARIA

Un año más, los/as deportistas de ENKI han podido seguir entrenando en las instalaciones de Termaria Casa del Agua, tanto en el gimnasio como en la piscina. Contar con estos espacios es fundamental para su preparación física y su rendimiento en las distintas competiciones. ¡ENKI está muy agradecido de que Termaria continúe apoyando el deporte adaptado!



Cluster deporte galego

Estamos asociados desde 2023 al Clúster Galego da Industria do Deporte e o Benestar, formado por una asociación de empresas y entidades relacionadas con la cadena de valor del deporte.

Seguimos colaborando en acciones para visibilizar y promover el deporte inclusivo.



LA FUNDACIÓN ENKI Y VEGALSA-EROSKI FORTALECEN SU ALIANZA CON UN NUEVO ACUERDO PARA LA PROMOCIÓN Y VISIBILIDAD DE LA INCLUSIÓN

🗣️ *"La labor de la Fundación ENKI se destaca como un ejemplo inspirador de cómo el compromiso y la acción pueden generar un impacto tangible en la sociedad" — Gabriela González, directora de sostenibilidad y comunicación corporativa de Vegalsa-Eroski.*

🗣️ *"Trabajamos por una sociedad más justa y comprometida, donde la diversidad funcional esté realmente incluida" — Ángel López, presidente de la Fundación ENKI.*

Esta alianza, activa desde 2016, se intensifica con el impulso de proyectos en cuatro áreas clave: deporte, ocio, sensibilización y formación, e investigación.

Entre las iniciativas destacadas para 2025 se encuentran el préstamo de material deportivo adaptado, campamentos inclusivos, actividades en el Camino de Santiago, jornadas de sensibilización en centros educativos y la creación de murales en lengua de signos y braille como recurso educativo.

Ambas entidades subrayan el valor de trabajar unidas para eliminar barreras y construir una sociedad más justa e inclusiva. La implicación activa de los voluntarios de Vegalsa-Eroski y el respaldo institucional consolidan esta alianza como un ejemplo de impacto positivo a través del compromiso social.





Gracias a al convenio e implicación del Sello B Greenly, herramienta reconocida de evaluación y validación de impacto ambiental de eventos, hemos dado un paso más en nuestro compromiso real y transparente con la preservación del medioambiente. Nos ha permitido medir y mejorar los indicadores de sostenibilidad ambiental.

Puerto de A Coruña
Autoridad Portuaria de A Coruña

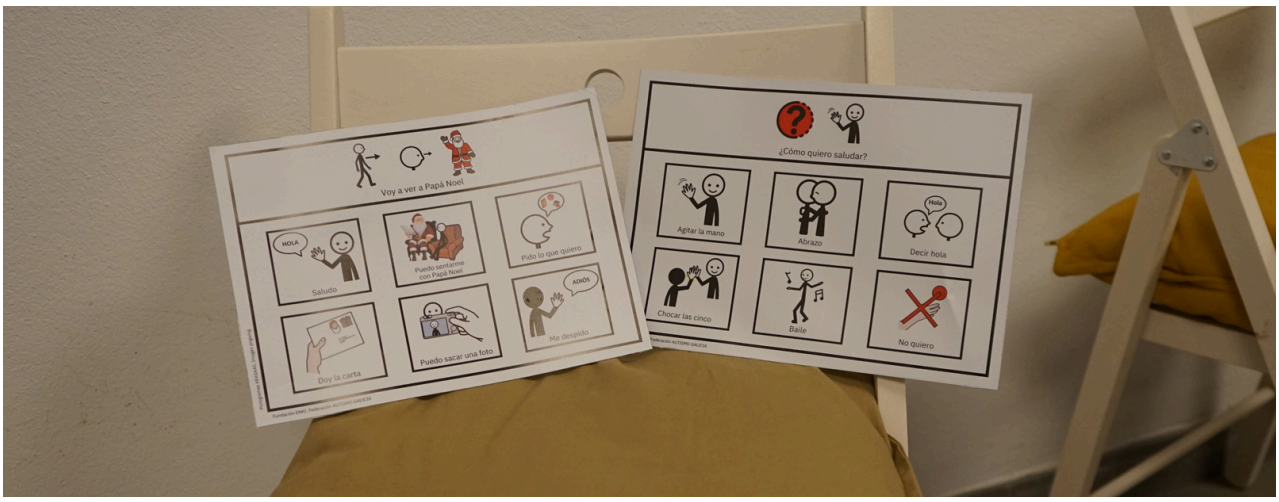


La carrera ENKI no sería posible sin la **Autoridad Portuaria de A Coruña** que nos ofrece un maravilloso espacio para desarrollar nuestros obstáculos y disfrutar.

NAVIDADES PARA TODAS LAS PERSONAS

En su compromiso por la inclusión, Marineda City colaboró por tercer año consecutivo con nuestra entidad para llevar a cabo diferentes acciones para unas visitas de Papa Noel y Reyes Magos más inclusivas. En esta inciativa también colaboran Federación Autismo Galicia y Federación de Personas Sordas de Galicia.

- Sala amigable: reducción estímulos
- Señalización de espacios
- Préstamo de cascos de cancelación de ruido
- Intérprete de Lengua de Signos Española (LSE)









ENKI X VAZVA

VAZVA y ENKI siguen manteniendo la colaboración iniciada en 2024, porque la inclusión solo será posible si todas y todos participamos.



Los beneficios íntegros de la venta de la colección VAZVA&ENKI se destinarán a la compra de una bicicleta triciclo. Un vehículo más que se incorporará al banco de préstamo gratuito de vehículos adaptados de ENKI!



Hogares acesibles con IKEA

Continuamos la colaboración con IKEA Coruña, el cual se sustenta en un compromiso y valores compartidos por promover la accesibilidad y construir una sociedad más inclusiva. Esta alianza estratégica nos permite desarrollar un amplio abanico de acciones conjuntas, orientadas a mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad.

A través de este convenio, ambas entidades aunamos nuestros esfuerzos para:

- **Carrera ENKI:** voluntariado corporativo y creación de un obstáculo en la carrera ENKI 2025.
- **Taller LSE:** llevamos a cabo un taller de Lengua de Signos Española (LSE) en las instalaciones de IKEA en A Coruña.
- **Proyecto innovador:** proyecto "hogares accesibles para todas las personas" en colaboración con la UDC que tuvo dos ejes: elaboración de trabajos de fin de grado y proyecto práctico con alumnado de 2º de Terapia Ocupacional. El proyecto buscó identificar barreras en los hogares y proponer soluciones prácticas utilizando productos de IKEA. Los estudiantes de Terapia Ocupacional de la UDC trabajó en conjunto con ENKI e IKEA para diseñar soluciones personalizadas para tres personas con diferentes necesidades. El proyecto se basó en la metodología de Aprendizaje-Servicio, donde el alumnado adquirió conocimientos y habilidades a la vez que contribuyen a la comunidad.

Esta alianza representa un modelo de colaboración público-privada exitoso, que demuestra que la suma de esfuerzos puede generar un impacto positivo en la sociedad. Juntos, trabajamos para construir un futuro más justo e inclusivo para todas las personas.





CONVENIOS



Alumnado recibido	2
Horas impartidas	900
VOLUNTARIADO	
TFG Solidarios	

Universidade da Coruña

Nuestra fundación mantiene el convenio de colaboración de larga duración con la Universidade da Coruña (UDC). Este acuerdo estratégico nos permite establecer un vínculo estrecho con la comunidad académica, fomentando la formación práctica de futuros profesionales y enriqueciendo nuestras propias actividades.

A través de este convenio, nuestra institución se convierte en un espacio de aprendizaje experiencial, donde los estudiantes universitarios pueden desarrollar sus conocimientos y habilidades en un entorno real. Concretamente, ofrecemos las siguientes oportunidades:

- **Prácticas académicas:** Recibimos anualmente a estudiantes de Grado en Terapia Ocupacional y Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, quienes realizan sus prácticas profesionales en nuestras instalaciones y la oportunidad de realizar su **Trabajo de Fin de Grado** (TFG).
- **Almacenamiento de vehículos:** cesión de espacio para el almacenamiento de vehículos utilizados en los entrenamientos regulares.
- **Entrenamientos en pistas:** acceso a pistas de Elviña para la iniciación deportiva y de entrenamiento de personas con discapacidad.
- **Colaboración en diferentes grados:** Mantenemos una estrecha colaboración con los distintos grados universitarios, a través de la impartición de charlas y talleres de sensibilización.
- **Voluntariado universitario:** Fomentamos el voluntariado universitario, brindando a los estudiantes la oportunidad de contribuir a nuestros proyectos:



Nuestra fundación mantiene convenios de colaboración con diferentes centros educativos. Este acuerdo estratégico nos permite establecer un vínculo estrecho con la comunidad académica, fomentando la formación práctica de futuros profesionales y enriqueciendo nuestras propias actividades.

A través de estos convenios, ENKI se convierte en un espacio de aprendizaje experiencial, donde los estudiantes de formación profesional pueden desarrollar sus conocimientos y habilidades en un entorno real. Concretamente, ofrecemos las siguientes oportunidades:

- **Prácticas académicas:** En 2025 recibimos a estudiantes de Guía en el Medio natura y Tiempo Libre, Auxiliar de Servicios Administrativos y Generales y Terapia Ocupacional.



Alumnado recibido	6
Horas impartidas	1380

EFA FONTEBOA

CPR PLURILINGÜE LICEO LA PAZ

GRUPO ACADEMIA POSTAL



¿TE ANIMAS A SUMARTE A ESTE MOVIMIENTO?



881 243 819

info@enkiproyecto.com

www.enkiproyecto.com

@enkiproyecto

@enkiproyecto

www.enkiproyecto.com

@enki_proyecto

EnkiProyecto

@enkifundabrente