



## REGULAMENTO XIX CARRERA POPULAR CONCELLO DE ARTEIXO

### HORARIO:

- 10.15 h Pre-atletismo 210 metros
- 10.45 h Benxamíns-Alevíns 960 metros aprox.
- 11.00 h Infantil-Cadete-Xuvenil 3.600 metros aprox.
- 11.25 h Categoría Especial
- 11.30 h Participantes en silla de atletismo e handbike
- 11.50 h Sénior en diante 12.000 metros aprox.

LUGAR DE SAÍDA: Pazo dos Deportes

### CATEGORIAS:

- Seniors (Masculino e feminino) Desde os nados en 1991 ata os 34 anos. Os atletas junior e promesa (nados entre 1992 e 1998) considéranse sénior nesta proba.
- Prebenxamin: nados 2009 en adelante Homes mulleres
- Benxamín: nados 2007-2008 Homes e mulleres
- Alevín: nados 2005-2006 Homes e mulleres
- Infantil: nados 2003-2004 Homes e mulleres
- Cadetes: nados 2001-2002 Homes e mulleres
- Xuvenil: nados 1999-2000 Homes e mulleres
- Veteranos A: 35 a 50 anos inclusive Homes e mulleres
- Veteranos B: 51 a 64 anos inclusive Homes e mulleres
- Veteranos C: 65 anos en diante Homes e mulleres
- Sillas de atletismo e handbike
- Categoría especial

A CARREIRA É TOTALMENTE GRATUÍTA. O Concello de Arteixo e o Club Atletismo Arteixo organizan a XIX Carreira Popular Concello de Arteixo na que poderán tomar parte todas aquelas persoas interesadas. A distancia será de 12.000 metros aproximadamente. Cada quilómetro do percorrido estará sinalizado. Haberá avituallamentos no quilómetro 6 do percorrido e ao finalizar a proba. O percorrido das distintas categorías será o seguinte:

#### Carreira de pre-benxamíns:

- Hora: 10.15 h. Distancia 210 metros
- Nados anos 2008-2009-2010-2011-2012-2013-2014-2015
- As inscricións faranse na páxina web [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com), ao igual que o resto de atletas
- Todos os participantes recibirán unha medalla conmemorativa

#### CIRCUÍTO A (Benxamíns-Alevíns)

- Hora: 10.45 horas Distancia: 960 metros aprox.
- Percorrido: Avda. Arsenio Iglesias ata Glorieta e volta.

#### CIRCUÍTO B (Infantís-Cadetes-Xuvenís)

- Hora: 11.00 horas Distancia: 3.600 metros aprox.
- Percorrido: Tres voltas ao seguinte circuito, saída do Pavillón, Avda. Arsenio Iglesias, Paseo Fluvial ata entrada na parte posterior da piscina municipal.

#### CIRCUÍTO C (Sénior en diante e sillas de atletismo e handbike)

- HORA sillas de atletismo e handbike: 11.30 horas Distancia: 12.000 metros aprox.
- HORA sénior en diante: 11.50 horas Distancia: 12.000 metros aprox.
- Percorrido: Avda. Arsenio Iglesias, Ponte dos Brozos, Paseo Fluvial, A Ponte do Va, O Cancelo, O Igrexario, Manoi, Os Laranxos, O Val, Mins, Allán, Erbedins, Marciñado, O Foxo, A Ponte do Va, Paseo Fluvial, Ponte dos Brozos, Avda. Arsenio Iglesias e chegada ao Pazo dos Deportes

#### Carreira categoría especial

- Hora: 11.25 h. Distancia 200 metros aprox
- As inscricións faranse na páxina web [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com), ao igual que o resto de atletas
- A organización non dispón de persoal de atención directa ás persoas participantes, debendo éstas ser autónomas ou ter acompañante que o axude no desenvolvemento da proba.
- Todos os participantes recibirán unha medalla conmemorativa

#### INSCRICIÓN:

- Poderanse formalizar gratuitamente e EXCLUSIVAMENTE EN: [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com)
- MOI IMPORTANTE: A data tope de recepción de inscricións será o mércores 27 DE ABRIL, ás 24.00 horas non admitíndose baixo ningún concepto ningunha inscrición posterior a devandita data, nin por suposto o mesmo día da competición.

#### RECOLLIDA DE DORSAIS E CHIPS:

- O día anterior da proba, no Pazo dos Deportes de Arteixo, en horario de 11.00 a 13.30 e de 16.00 a 19.30 horas.
- O mesmo día da proba no Pazo dos Deportes ata 1 HORA antes do inicio de cada competición. Recoméndase chegar con antelación suficiente para evitar colas de última hora.

#### CONTROL DE CHEGADA: A cronometraxe correrá a cargo da Empresa Champion Chip Norte

#### TROFEOS E PREMIOS:

- Recibirán trofeo os 3 primeiros atletas absolutos clasificados da proba, tanto en homes como mulleres.
- Os 3 primeiros clasificados en categoría benxamín-alevín, tanto en homes como mulleres recibirán trofeo.
- Os 3 primeiros atletas clasificados de cada unha das categorías na categoría Infantil-Cadete-xuvenil, tanto homes como mulleres recibirán trofeo.
- Os 3 primeiros clasificados en cada categoría de veteranos, tanto en homes como en mulleres, recibirán trofeo.
- Trofeo ao corredor/a de maior idade que termine a proba.
- Trofeo ao primeiro/a atleta clasificado/a do Concello de Arteixo, ben que resida no municipio ou ben sexa natural do mesmo. Para optar a este premio deberá facer constar na inscrición esta circunstancia (será imprescindible). Para recibir o trofeo deberá acreditar a súa residencia ou nacemento en Arteixo.
- Poderase esixir o DNI para a entrega de trofeos.
- Farase entrega dos mesmos ao finalizar a proba.
- Os gañadores dos trofeos deberán estar presentes na entrega dos mesmos.
- Todos o nenos e nenas participantes recibirán unha medalla conmemorativa
- Todas as persoas con discapacidade que participen na súa categoría recibirán unha medalla conmemorativa
- As inscricións estarán limitadas a 2.500 participantes no cómputo de todas as categorías
- A organización poderá obsequiar con un agasallo a cada participante.
- A organización non se fai responsable dos danos morais ou materiais que a se mesmo ou a outras persoas ocasionen os participantes desta carreira, así como das negligencias ou imprudencias que poidan cometer durante o seu transcurso.
- Todas as persoas participantes declaran expresamente non sufrir ningún problema de saúde que lle impida a práctica deportiva e a disputa deste carreira.
- A organización resérvase o dereito de admisión de aquelas persoas inhabilitadas ou imputadas por causas que afecten ao espírito deportivo da proba (doping, violencia...)

- Dado o carácter deportivo e popular da proba non se admitirán reclamacións, esperando o mellor espírito e comportamento deportivo de todos os participantes. A organización resérvase o dereito de modificar este regulamento se as circunstancias así o aconsellasen, avisando na medida do posible. O non recollido no mesmo resolverase segundo o criterio da mesma, sendo as súas decisións inapelables. A participación leva a total aceptación do regulamento desta proba.
- O atleta terá a obriga de levar o dorsal claramente visible na camiseta de competición no momento de disputa da carreira.
- Soamente se permite aos membros da organización a utilización de vehículos para o seguimento da proba, estando rigorosamente prohibido o acompañamento dos participantes mediante o uso de vehículos de axuda, sendo motivo de descalificación.
- A organización conta cun seguro de responsabilidade civil e de accidentes, así como ambulancia e médico na carreira. Durante a carreira, persoal sanitario seguirá o desenvolvemento da mesma, para poder actuar no caso de que se precise os seus servizos.
- A proba contará co apoio de Protección Civil e Policía Local de Arteixo, así como de voluntarios do Club Atletismo Arteixo, Club Atletismo Coruña Comarca, ACD Suevos CF, AD Arteixo, AD Jarnachas, Peña Autocross Arteixo e Club Patín Brigantium.
- Facilitarase servizo de duchas, que estarán situadas no Pazo dos Deportes
- Haberá un “coche escoba” para todos aqueles corredores que non estean en condicións de finalizar a proba
- Os resultados publicaranse nas webs do Concello de Arteixo, así como nas distintas webs de ámbito deportivo que así o estimen oportuno e que se lles facilitarán a través do club.

#### CATEGORÍA SILLAS DE ATLETISMO E HANDBIKE

Poderán participar en handbike ou silla de atletismo, todas aquelas persoas que cumpran os requisitos establecidos neste regulamento e que sexan maiores de idade con discapacidade física que xustifique a súa participación en esta modalidade. O percorrido será o mesmo que para a categoría sénior

Os atletas deberán presentarse na zona de control 60 minutos antes do inicio da proba para pasar o control de material e recibir o briefing da carreira. No control de material revisaranse os seguintes elementos, que deberán estar homologados e funcionar correctamente: casco, chasis, banderín de visibilidade, rodas, sistema de freado e sistema de dirección.

